

市民大学

(公民館講座)のご案内

※全講座が「介護予防元気度アップ事業」の対象です。

市民大学(公民館講座)は、市民のために開設される講座で、公民館などが主体となって行うものです。

【開講期間】5月～平成30年3月

【受講料】1講座あたり1000円

※ただし、青少年対象の講座は無料です。

※講座に係る材料費などの実費は、別途必要な場合があります。

【申込締切】4月27日(木)必着

【申込方法】1講座につき、1枚の往復はがき、ファクスまたは電子メールのいずれかに、講座の番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話(ファクス)番号を明記の上、申し込みください。受講の決定は、返信はがき、ファクスまたは電子メールでお知らせします。

【申込先】〒895-0076 大

小路町14-5 中央公民館

☎(20)1331

shakai@city.satsumasendai.lg.jp

【問公民先】

▼中央公民館 ☎(22)7251

▼樋脇公民館 ☎(37)2036

▼入来公民館 ☎(44)3358

▼東郷公民館 ☎(42)0053

▼祁答院公民館 ☎(21)8755

※電話での申し込みはできません。

※定員を超えた場合は、厳正な抽選を行い決定します。あらかじめご了承ください。

※氏名(名簿用)以外の個人情報厳重に管理し、緊急時の連絡を除いて使用することは絶対にありません。

※今回掲載していない甌島地域の公民館の講座は、自治会に発送するチラシや回覧などでお知らせします。

※公民館では、この他にも講座の開設を予定しています。講座の日程や詳細については、広報薩摩川内などで、随時お知らせします。

番号	公民館名	対象	受講料	講座名	学習内容	日程	回数	曜日	時間	定員
12	樋脇	成人	○	健康体操教室	みんなで体を動かし、楽しみながら健康づくりをしましょう。	6月～8月	5	第1・3金	9:30～11:30	15人
13	樋脇	成人	○	やさしい歴史学習講座	郷土にまつわる歴史上の出来事や人物について、講話・視察研修を計画しています。	6月～11月	5	第2木	9:30～11:30	20人
14	樋脇	成人	○	すこやか講座	生活に役立つ身近な話が盛りだくさんの講座です。	6月～10月	5	第4水	9:30～11:30	20人
15	樋脇	成人	○	(新規)すてきに整理収納	身の回りをすっきり片付け、よりよい生活を送るための簡単収納術を学びましょう。	6月～10月	5	第3火	9:30～11:30	10人
16	樋脇	成人	○	(新規)ジュタドール教室	雑貨などを自分好みにデコレーションします。初めての方でも楽しめる講座です。	6月～11月	5	第2水	9:30～11:30	10人
17	樋脇	成人	○	エコクラフト教室	エコクラフトテープを使って、オリジナル作品を作りましょう。	6月～12月	7	第3水	9:30～11:30	10人
18	入来	高齢者	○	入来愛宕大学	午前は講義、午後はクラブ活動(囲碁・手芸・健康・書道)を行います。	5月～3月	10	第3・4木	10:00～15:00	80人
19	入来	成人	○	花の寄せ植え講座	初心者でも気軽にチャレンジできる花の寄せ植えを学びます。	5月～12月	4	第3・4水	10:00～12:00	20人
20	入来	成人	○	ハンドメイド講座	布や木材を使って、ナチュラル雑貨を作ります。	5月～8月	4	第2水	10:00～12:00	15人
21	入来	成人	○	陶芸講座	陶芸の基礎を学び、自分だけの焼き物を作りましょう。	5月～8月	4	第1・3月	10:00～12:00	10人
22	東郷	高齢者	○	いきいき講座	前向きに楽しく生きるために、楽しく役立つ話を聞いてみませんか。	5月～2月	9	第2木	9:30～11:30	100人
23	東郷	高齢者	○	さわやかコース	懐かしい歌・心に響く歌を、みんなで楽しく歌います。	5月～9月	5	第2木	13:30～15:30	20人
24	東郷	高齢者	○	男の家庭料理	栄養バランスの良い簡単クッキングを学び、健康的な食生活を考えてみませんか。	6月～12月	5	第1金	9:30～12:30	20人
25	東郷	成人	○	パッチワーク教室(初心者)	布の組み合わせを楽しみながら作品を作ります。	5月～9月	5	第1月	9:30～11:30	20人
26	東郷	成人	○	生け花教室	生け花の基礎を学び、花のある暮らしを楽しみましょう。	5月～9月	5	第2水	13:30～15:30	20人
27	東郷	成人	○	ヘルシークッキング	美味しくヘルシーな料理を作り、健康な食生活を学びます。	7月～1月	5	第2金	9:30～12:30	20人
28	東郷	成人	○	絵手紙教室	絵手紙の基礎を学び、感じた思いを絵と言葉にして、伝える喜びを体験しませんか。	5月～9月	5	第1金	10:00～12:00	20人
29	東郷	高校生以下	×	子ども人形浄瑠璃伝承教室	郷土の宝、人形浄瑠璃の心と技を学びます。	6月～10月	5	第2・4金	19:00～21:00	20人
30	祁答院	高齢者	○	高齢者大学講座	「学びたい」という思いに年齢は関係ありません。講話や体操など、充実した講座です。	5月～3月	10	第4火	10:00～12:00	50人
31	祁答院	成人	○	昔なつかし歌唱講座	ピアノの伴奏に合わせて、昔の思い出を思い浮かべながら、楽しく歌いましょう。	5月～9月	5	第3火	10:00～12:00	20人
32	祁答院	成人	○	笑いヨガ講座	体をゆっくり動かし、笑うことで免疫力を高め、健康な体を作ります。	5月～9月	5	第2火	10:00～12:00	20人
33	祁答院	成人	○	女性学講座	毎日の生活スタイルを素敵にするためのヒントを、プロから学びましょう。	5月～9月	5	第2水	10:00～12:00	20人
34	祁答院	成人	○	(新規)郷土文化財巡り講座	祁答院・入来・樋脇・東郷地域の文化財を巡りながら歴史を学びましょう。	5月～9月	5	第4木	10:00～12:00	20人
35	祁答院	成人	○	(新規)基礎からゆっくりパソコン講座	Wordを使い、文章作成などの基礎を学びます。	6月	5	毎週金	10:00～12:00	12人

*学習日程、学習場所および回数は、変更になる場合があります。
*講座の詳細については、各公民館にお問い合わせください。

番号	公民館名	対象	受講料	講座名	学習内容	日程	回数	曜日	時間	定員
1	中央	高齢者	○	さわやかセミナー	健康や相続などをテーマにした、身近で役に立つ高齢者向けの講座です。男女問わず参加ください。	5月～12月	8	第4水	13:30～15:30	50人
2	中央	成人	○	目指せ!料理の達人	減塩料理や野菜豊富な料理の「いろは」を学びます。この機会に食生活の見直しをしませんか。	5月～8月	4	第4木	18:30～20:30	20人
3	中央	成人	○	ようこそ!薩摩川内へ	本市へ転入(イターン、Uターン、結婚など)された方を対象に、本市の魅力に触れ、親しんでもらう講座です。	5月～8月	4	第4金	10:00～12:00	30人
4	中央	成人	○	(新規)子育て・孫育て講座	乳幼児の育児について、さまざまな疑問や不安を解消し、楽しく子育て・孫育てに取り組みしましょう。	6月～9月	4	第1水または第2水	13:30～15:30	30人
5	中央	成人	○	楽しい園芸	身の回りの木・花から野菜の育て方まで、園芸の楽しさを幅広く学んでみませんか。	6月～12月	6	第2木	9:30～11:30	50人
6	中央	成人	×	認知症ボランティア入門講座～認知症を学び・知り・理解する～(市社会福祉協議会連携)	認知症の症状や種類などを理解し、地域で支え合う認知症ボランティアの講座です。	6月～10月	5	第2水	13:30～15:30	30人
7	中央	成人	○	めざせ!よかおごじょ講座	内面から輝く女性を目指して、さあレッスン!女性の心と体の話や、花・料理と盛りだくさんの講座です。	6月～9月	4	第3金	13:30～15:30	30人
8	中央	成人	○	里山ワンデルング	「ワンデルング」とは、山野をあちこち歩き回ることです。現地集合を基本に、市内各地の里山を巡りましょう。	6月～9月	4	第3土または第4土	10:00～12:00	30人
9	中央	成人	○	基礎から学ぶパソコン講座	マウス操作や文字入力などの基礎を学びます。	5月～6月	3	毎週木	13:30～15:30	13人
10	中央	成人	○	パソコン講座(Word入門)	マウス操作と文字入力ができる方を対象に、Word(ワード)を使った文書作成の基礎を学びます。	6月～7月	4	毎週木	13:30～15:30	13人
11	中央	成人	○	パソコン講座(Word活用)	Word経験者を対象に、図形描画の機能でイラストを含んだ文書を作成します。	7月～8月	4	毎週木	13:30～15:30	13人

*受講料:○…要、×…不要

*講座の内容は、市ホームページ上でも紹介しています。ぜひ、参照ください。

***介護予防元気度アップ事業とは**・・・65歳以上の高齢者が、市が指定した事業や施設で活動した場合にポイントになる制度です。詳しくは本庁高齢・介護福祉課にお問い合わせください。☎(23)5111(内線2673)