

# 特定健診・長寿健診を受診しましょう

年に1回の健診を受診することで、疾病の「早期発見」「早期治療」「医療費の抑制」につながります。

市では、生活習慣病(糖尿病・高血圧疾患・脳梗塞など)の予防や早期発見を目的に、「特定健診」と「長寿健診」を行っています。年に1回は健診を受診し、健康管理に努めましょう。



②人間ドックや別の健康診査を受診される方  
**●受診時の注意**  
 血液検査や尿検査がありますので、朝食を取らずに受診してください。  
 なお、毎朝服用している薬の種類によっては、服用して差し支えないものもありますので、あらかじめ確認してください。

**●健診内容**  
 ①問診  
 ②身長、体重  
 ③血圧測定  
 ④診察  
 ⑤血液検査  
 ⑥尿検査  
 ⑦心電図検査 他

**●受診方法**  
 「受診券」と「被保険者証」を持参し、**個別健診**または**集団健診**を受診してください。

**▼個別健診を希望される方は、次ページ(表1)の医療機関で受診してください。**

**▼地域ごとに推奨する期間内に受診してください。**

**▼集団健診を希望される方は、次ページ(表2)の日程で受診してください。**

**●受診券の送付**  
 川内地域【川北】(亀山・可愛・育英・水引・八幡・高来・城上・陽成・吉川・湯田・西方地区)および樋脇・入来・東郷地域  
 ＊健診の推奨期間は、4月～6月です。

**●情報提供事業(特定健診のみ)**  
 生活習慣病を含む疾病治療のため、定期的に血液検査などを行っている方を対象に実施する事業です。  
 これは、かかりつけの医療機関で実施している血液検査などの検査結果を利用し、特定健診の基本項目に足りない検査を追加検査することで、特定健診を受けたことのできるものです。  
 「情報提供事業」による受診を希望される方は、保険年金課に

**▼随時送付**  
 転入や年齢到達など、国保や後期高齢者医療保険の資格を8月1日までに取得された方には、受診券を随時送付します。

**●不正受診が分かったら**  
 次に該当する場合は、特定健診、長寿健診に係る費用を請求しますので、注意してください。

○医療機関での二重受診  
 ○個別健診と集団健診の二重受診  
 ○国保資格喪失後の受診  
 ＊特定健診、長寿健診の受診費用は、最高1万870円です。

**▼4月中旬に送付する地域**  
 川内地域【川北】(亀山・可愛・育英・水引・八幡・高来・城上・陽成・吉川・湯田・西方地区)および樋脇・入来・東郷地域  
 ＊健診の推奨期間は、4月～6月です。

**▼5月中旬に送付する地域**  
 川内地域【川南】(川内・平佐西・平佐東・隈之城・永利・峰山・滄浪・寄田地区)および祁答院・甌島地域  
 ＊健診の推奨期間は、5月～7月です。

**▼随時送付**  
 転入や年齢到達など、国保や後期高齢者医療保険の資格を8月1日までに取得された方には、受診券を随時送付します。

**●不正受診が分かったら**  
 次に該当する場合は、特定健診、長寿健診に係る費用を請求しますので、注意してください。

○医療機関での二重受診  
 ○個別健診と集団健診の二重受診  
 ○国保資格喪失後の受診  
 ＊特定健診、長寿健診の受診費用は、最高1万870円です。

**▼情報提供事業(特定健診のみ)**  
 生活習慣病を含む疾病治療のため、定期的に血液検査などを行っている方を対象に実施する事業です。  
 これは、かかりつけの医療機関で実施している血液検査などの検査結果を利用し、特定健診の基本項目に足りない検査を追加検査することで、特定健診を受けたことのできるものです。  
 「情報提供事業」による受診を希望される方は、保険年金課に

## 個別健診(病院健診)受託医療機関(表1)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
薩摩川内市内の契約医療機関				いちき串木野市内の契約医療機関	
愛甲医院	(23)6311	久留医院	(23)2148	市来内科	(36)5000
あおぞら内科クリニック	(22)6370	日高内科クリニック	(20)1950	串木野内科・循環器科	(33)2211
有馬消化器内科クリニック	(22)1212	ひらさ内科	(22)6122	えんでん内科クリニック	(32)7000
有村医院	(23)2609	福山内科	(23)4469	久米クリニック	(32)7663
今村クリニック	(23)4118	森園病院	(23)3125	さゆりクリニック	(32)0080
岩崎胃腸科	(20)7777	森田内科医院	(22)0559	新山内科医院	(36)2255
おやまクリニック	(22)1101	柳田胃腸科内科医院	(25)1181	いちき串木野市医師会立脳神経外科センター	(32)9999
上小鶴外科・胃腸科	(23)2227	山下医院	(23)4355	野辺ひふ科クリニック	(33)0250
上村内科・神経内科	(23)7351	若松記念病院	(23)3291	花牟禮病院	(32)3281
上村病院	(23)3185	市比野温泉医院	(38)0037	春田クリニック	(33)2882
川路クリニック	(25)4177	市比野記念病院	(38)1200	春田整形外科	(32)2200
川原クリニック	(23)7255	川島医院	(37)2018	ふくもと整形外科・内科クリニック	(32)4145
河村医院産婦人科内科	(23)3569	川添医院	(37)2017	藤井クリニック	(32)8000
クオラクリニックせんだい	(20)1300	前畠クリニック	(38)2125	牧野医院	(35)0017
済生会川内病院	(23)5221	愛宕山診療所	(44)5603	まきのせ泌尿器科	(33)0122
坂口病院	(23)4509	入来温泉クリニック	(44)5666	丸田病院	(32)2263
新門リハビリテーションクリニック	(20)8222	おおたクリニック	(44)3151	宮之原循環器内科	(32)3241
整形外科こざくらクリニック	(20)1159	副田クリニック	(44)5777	さつま町内の契約医療機関	
川内脳神経外科	(23)3800	吉永クリニック	(44)3600	稲津病院	(52)3355
川内まきのせ泌尿器科	(24)1177	松尾医院	(42)0027	うかり眼科	(53)0030
大海クリニック	(27)6700	クリニックのぞみ	(56)0011	海江田医院	(53)0006
高江記念病院	(23)2100	祁答院診療所	(55)1118	木原医院	(52)2700
伊達病院	(23)7171	わかばクリニック	(21)8890	クオラリハビリテーション病院	(53)1704
手塚医院	(22)7400	里診療所	(3)2023	小緑内科	(52)1676
ときとうクリニック	(29)3241	上甌診療所	(2)0010	相良医院	(53)0160
永井病院	(23)7181	下甌手打診療所	(7)0031	さくらクリニック	(53)1451
中山クリニック	(22)2115	下甌長浜診療所	(5)0052	さつまクリニック	(57)0020
虹クリニック	(24)2222	鹿島診療所	(4)2019	薩摩郡医師会病院	(53)0326
長谷川医院	(25)3171	鹿児島市内の契約医療機関		立志病院	(55)9119
浜田医院	(26)2107	J A 鹿児島県厚生連健康管理センター	099(256)1133	てらだ内科クリニック	(21)3232
ひがしクリニック	(22)8282			林田内科	(53)1177
				東内科クリニック	(53)2002
				ますざき医院	(57)0010
				宮之城病院	(53)0180

\*事前に受診日や時間などを確認し、受診してください。  
 \*医療機関によっては、予約が必要な場合があります。

## 集団健診日程(表2) 集団健診は下記の日程で開催します。

地域名	実施日	地域名	実施日
入来(3日間)	4月21日(金)~23日(日)	東郷(4日間)	5月12日(金)~15日(月)
樋脇(3日間)	4月24日(月)~26日(水)	祁答院(3日間)	8月21日(月)~23日(水)
里(1日間)	9月12日(火)	上甌(3日間)	9月10日(日)・11日(月)・13日(水)
鹿島(1日間)	9月16日(土)	下甌(2日間)	9月14日(木)~15日(金)

\*集団健診の詳細(実施場所など)は、受診券送付時にお知らせします。



市では、特定健診や長寿健診を受診された方の結果を基に、皆さんの健康状態を把握し、どのような健康施策が必要かの分析を行い、より効果的な啓発活動や重症化予防教室を実施しています。

健康寿命(医療・介護を必要としない、健康で自立して暮らすことのできる期間)を延ばすため、また医療費の適正化を図るため、多くの方の受診をお願いします。

連絡してください。「情報提供票」を送付します。  
 また、働いている事業所で健診を受けている方は、その健診結果を市に提出することで、特定健診の受診に代えることができますので、検査結果の提出に協力ください。

【問合せ】  
 ▼健診に関すること  
 本庁保険年金課 ㊟(23)5111(特定健診・内線2842  
 長寿健診・2832)または各支所地域振興課健康福祉グループ(鹿島支所は市民福祉グループ)  
 ▼保健指導に関すること  
 市民健康課(川内保健センター内)㊟(22)8811