



第43回  
いきいき  
健康情報

このコーナーでは、市民の皆さんの健康づくりに役立つ情報を掲載します。



**「定期接種」と「任意接種」**  
法律に定められ、国から助成される予防接種は「定期接種」、国から助成されない予防接種を「任意接種」と呼んでいます。  
任意接種は、感染症予防に必要な予防接種で、受けなくてもいいという意味ではありません。  
感染症は発症してから気付くことが多く、予防が間に合わないケースがあります。今できる予防はしっかりと行っておきましょう。  
また、自身の母子手帳で、予防接種の履歴を確認されることを勧奨します。  
今回は、年齢に応じた予防接種について紹介します。

区分	定期接種	任意接種	備考
0歳児	B型肝炎×3回 ヒブ×3回 肺炎球菌×3回 四種混合×3回 BCG×1回	ロタウイルス×2～3回	予防接種は生後2カ月からスタートします。早めにかかりつけの小児科を決め、予防接種のスケジュールを組み立てましょう。
1歳児	ヒブ 追加1回 肺炎球菌 追加1回 四種混合 追加1回 麻疹・風疹×1回 水痘×2回	おたふくかぜ×1回 A型肝炎×3回	追加接種と、麻疹や水痘などの重要な予防接種を行います。海外へ出掛ける予定がある場合は、A型肝炎予防接種の検討をしましょう。
3～4歳児	日本脳炎×3回	-	日本脳炎は、蚊を介して感染し、以前は子どもや高齢者が多く罹患していました。今でも発症する可能性のある恐ろしい病気です。年少で2回、年中で追加接種を1回受けましょう。
小学校入学前の1年間	麻疹・風疹×1回	おたふくかぜ×1回	麻疹・風疹・おたふくかぜの予防接種の2回目を受けて、免疫を回復させましょう。
9歳児	日本脳炎 第2期×1回	-	-
小学6年生	ジフテリア・破傷風×1回	-	-
小学6年生～高校1年生(女子)	ヒトパピローマ感染症×3回	-	主に、子宮頸がんの原因ウイルスの予防接種です。現在お知らせは中止していますが、希望者は無料で接種できます。
中学生～高校生	日本脳炎(不足分)	髄膜炎菌×1回	日本脳炎は4回の接種が必要です。完了していない中学生・高校生は、下記問合先に相談ください。髄膜炎菌は、寮など集団生活の予定があれば接種を勧められることがあります。
高齢者	高齢者肺炎球菌×1回 インフルエンザ×1回	-	今年度は、次の方を対象に、肺炎球菌予防接種の案内を5月初旬までに通知します。 (対象：4月2日から平成30年4月1日までに、65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える方)

【問合先】=市民健康課(川内保健センター内) ☎(22)8811

行こうよ図書館へ



文化薩摩川内第12号を発刊

郷土の文芸・文化の向上を図るため、本市の文化活動などを紹介する郷土文芸誌「文化薩摩川内第12号」を発刊しました。本市出身者の特別寄稿のほか、市内に在住または勤務されている方などから投稿いただいた作品を掲載しています。



子どもの読書週間第59回標語「小さな本の大きなせかい」

4月23日(日)は「子ども読書の日」。この日から5月12日(金)までは「子どもの読書週間」です。  
今年の標語には「子どもが持てる小さな本の中に広がる大きな世界を体験し、心のおおきな人間になるように」との思いが込められています。心を豊かにする一冊に出会ってみませんか。



**子どもの読書週間ポスター展**  
昭和34年から現在までの縮小版ポスターを展示します。時代を反映したデザインや標語の数々を楽しんでください。  
【時】4月21日(金)～5月14日(日)  
【所】中央図書館1階

**わくわく薩摩川内土曜塾**  
次のとおり実施します。  
【時】4月22日(土)10時～11時  
【所】中央図書館3階研修室

各図書館と問合先

中央図書館	☎(22)3542
樋脇分館	☎(38)0009
入来分館	☎(44)5311
東郷分館	☎(42)0053
祁答院分館	☎(21)8755
里分館	☎(3)2958
上甑分館	☎(2)0001
下甑分館	☎(7)0311
鹿島分館	☎(4)2211

**各図書館をご利用ください**  
▼中央図書館  
【開館時間】8時45分～21時  
【休館日】毎月第4木曜日  
\*17時から開館  
▼各分館  
【開館時間】9時～17時15分  
【休館日】毎月第3日曜日、祝日

**内容** IIアニメ映画  
▼にやーご  
▼日本の昔ばなし(花さか爺さん 他)  
【対象】中学生以下(保護者同伴も可)  
【定員】先着30人  
\*申込不要  
\*参加無料  
【問合先】中央図書館  
☎(22)3542

絵本

**古井戸に落ちたロバ**  
北山 耕平再話  
oba 絵と文  
(じゃこめてい出版)  
古井戸に落ちた年老いたロバ。飼い主のおじいさんは他に犠牲者がでないようこの井戸を埋めようと苦渋の決断をします。果たしてロバの運命は!? 人生の教訓を秘めたアメリカインディアに古くから伝わる物語です。

一般書

**ダンボールで作るおもしろ自動販売機**  
大野 萌菜美 監修  
(ブティック社)  
お菓子の箱やペットボトル、回すとカプセルが出てくるガチャガチャなど。ダンボールを使った自動販売機の作り方を写真で丁寧に紹介します。

一般書

**日本の美しい小学校**  
山崎 鯛介  
小林 正泰  
立花 美緒 著  
(エクスマレッジ)  
小学校の校舎は、時代に合わせ少しずつ姿かたちを変え、その時代に生きる子どもたちのために設計されてきました。明治から平成まで、地域や時代を代表する名建築の29校を紹介します。

一般書

**心が元気になる学校～院内学級の子供たちが綴った命のメッセージ～**  
副島 賢和 著  
(プレジデント社)  
「大丈夫だよ」「別に」「なんでもないよ」という言葉の裏に隠された意味やSOS。院内学級(病院内に設置された学級)を通して、繊細で傷つきやすい子どもたちの心の声を伝えます。

祁答院分館から

今月のおすすめ本