

# 高齢者クラブ入会のご案内

～夢を持ち、ときめきある人生を送りましょう～

働きながら参加・活動できるクラブづくりに努めています。  
団塊世代の方々の加入を待っています。



長寿大学での1日研修



女性会員による  
クラウンドゴルフ大会



趣味の小物作り



子どもたちとのしめ縄作り

- 会員になれば、「長寿楽園大学」にも随時入学できます。
- \* 長寿楽園大学は、原則、毎月第2金曜日10時30分～14時30分
- \* 午前中は、教養講話、午後は、趣味のグループ学習(書道、水墨画、手芸、ハーモニカ、読書、ゲートボール、クラウンドゴルフ)
- 経費として年間7500円が必要です。(昼食代など)
- \* 市内は、福祉バスによる送迎があります。

高齢者クラブでは、超高齢社会が進行する中、支援を必要とする高齢者同士のつながりを重視した地域の支え合い活動(健康づくりや友愛活動など)を行い、地域の担い手として介護予防事業や地域支援事業に大きく貢献しています。

高齢者クラブに加入し、住み慣れた地域で楽しい日々を過ごしてみませんか。私たちの活動には、社会福祉協議会のマイクロバスが年3回まで利用でき、親睦・研修に活用しています。



◆ 高齢者クラブには、おおむね60歳から加入できます  
(60歳未満の方の加入を拒むものではありません)

◆ こんな活動をしています

- 世代間交流  
保育園児や児童との触れ合い活動、昔の遊びの伝承 他
- 親睦活動  
親睦旅行、誕生会、忘年会(新年会) 他
- 健康づくり活動  
ペタンク、クラウンドゴルフ、ゴルフ、ゲートボール 他
- 奉仕活動  
花壇の花植え、声掛け(友愛活動)、環境美化、身近な施設の清掃 他

【問合せ先】  
薩摩川内市高齢者クラブ連合会 永利町4107番地1 ☎(22)2731  
本庁高齢・介護福祉課 高齢者福祉グループ ☎(23)5111(内線2673)

## 中央公民館 子育てサロンにおいでよ!

子育ての悩みはありませんか?  
子育て中の方や子育てサポーターと情報交換をしながら、楽しいひとときを過ごしましょう。  
子どもさんと一緒に気軽にお越しください。



サロンの様子



### 子育てサロンについて

【時】 毎週水曜日10時～12時  
\* 祝日は休み  
【所】 中央公民館3階 和室  
【内容】 絵本の読み聞かせやキッドビクス(音楽に合わせた体操)などを実施しています。  
【参加料】 無料  
\* 事前申込は不要です。  
【問合せ先】 中央公民館 ☎(22)7251

### 子育てサポーター養成講座 (兼子育てワクワク学習会) 受講者募集

子育てについて、気軽に相談に応じ、アドバイスなどを行うサポーターを養成する講座です。また、育児中の方の学習会も兼ねて開催します。

【内容】 子どもとの遊びなどの実技、子育てに関する講話

【時】 6月～7月の水曜日(2カ月で全4回)

\* 詳細については、問い合わせください。

【所】 中央公民館

【対象】 全講義を受講できる方

【定員】 30人(託児あり)

【受講料】 無料

【申込締切】 6月1日(木)必着

【申込方法】 はがき、ファクスまたは電子メールに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話(ファクス)番号を明記の上、申し込みください。受講決定については、後日通知します。

【申込・問合せ先】  
〒895-1007 6  
大小路町14-5 中央公民館  
☎(22)7251  
☎(20)1331  
shakai@city.satsumasendai.jp

### まなびねっとセンターを 開設しています

中央公民館では、パソコン・スマートフォン・タブレットなどの操作に関する悩みを解決するための相談窓口として、「まなびねっとセンター」を開設しています。

地域や自治会での文書作成や会計報告にも役立つパソコンの技術を磨きませんか。パソコンの持ち込みもできますので、気軽に相談ください。

【時】 毎週火曜日～金曜日 9時～16時  
\* 木曜日の午後、祝日、盆、年末年始は休み

### ママのための パソコンスキルアップ講座

まなびねっとセンターでは、子育て中のお母さんを対象に、パソコンの基本操作(マウス操作や文字入力)から文書作成までの、スキルアップを目指すミニ講座を企画しています。

\* 詳しくは、まなびねっとセンターまで問い合わせください。

【所】 中央公民館1階 まなびねっとセンター

【問合せ先】 まなびねっとセンター ☎(22)7251