

読者のひろば

郵送の際は52円切手を貼付ください。

*6月1日からは62円

住所
氏名
フリガナ
電話番号
ペンネーム
年齢
性別 男・女

□□□□□□□□

プレゼント

6月号に掲載された方から、男子バレーボールチーム・堺ブレイザーズのサイン入り色紙を1名にプレゼント。
その他、掲載された方には、竹ノート(A5版)を贈ります(当選の発表は、発送をもって代えさせていただきます)。



ベストコメント



題名「まるできんさん、ぎんさん」
(写真好き・86歳男性)

勉強会

朝陽地区コミュニティセンターで、食生活改善推進員による勉強会があり、みそ汁持参で参加しました。推進員8人と、地区の若いお母さん方20人ほどが参加されていました。平日の昼間にもかかわらず若いお母さんが大勢集まっている様子を、とてもうれしく思いました。全員で輪を作り、勉強会がスタート。

もよく理解できました。他にも、子どもの朝食の大切さ、塩分制限とその必要性、旬の野菜を使った具たぐさんのみそ汁などに関する、とても有意義な話でした。また、たくさんの野菜を使った料理講習もあり、塩分濃度チェック実施試食会では、受講者全員が感想を述べ、和やかにおいしくいただきました。皆さん、本当にありがとうございました。



気付かないうちに塩分や糖分を取り過ぎてしまっていることもしばしば。今回の勉強会で、よりおいしく、より健康的な食事ができるようになるのではないのでしょうか。私も、普段はあまり塩分や糖分に気を使うことは無いですが、この機会に、健康に留意した食生活を意識してみたいと思います。

懐かしいせんだい宇宙館

先日、関西より帰省中の大学生の娘と、久しぶりにせんだい宇宙館へ行ってみました。春のよな陽気の穏やかな日で、寺山公園から見える川内の街も雄大でした。宇宙館への入館は、娘が小学生の頃以来で、展示物や催しが目新しく、懐かしさと新鮮さで胸が弾みました。二人で自転車をこぎ、感星への旅をし、目いっぱい遊びました。また、ラッキーなことに、望遠鏡で太陽プロミネンスも見せていただき、宇宙を身近に感じたひとときでした。娘は県外に出て、

改めて薩摩川内市の良さを知り、故郷でのひとときを楽しんでいるようでした。素敵な一日でした。(たんほぼ・54歳女性)

せんだい宇宙館は、身近な施設であるが故に、かえって足が遠のいてしまうということが往々にしてありますね。

自分の住んでいる町を離れて暮らしていると、ふと地元を懐かしく思い、改めて地元の良さを再認識させられることがあるものですね。



◎表紙の説明

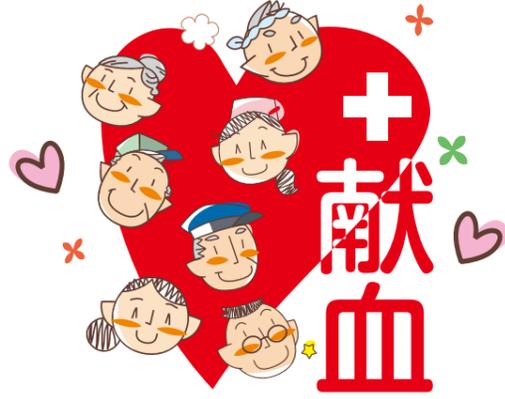
今年もお目見え！川内川河川敷のこいのぼり

すっかりこの季節の風物詩として定着した川内川河川敷のこいのぼり。今年も4月9日(日)、有志による市民団体「川内川に鯉のぼりを上げる会」の方々がこいのぼりの設置作業を行いました。青空を背に、元氣よく泳ぐこいのぼりの姿に誘われて、散歩を楽しむ親子連れの姿も。市民の皆さんに楽しんでもらおうと始まったこの活動も、今回で18回目となりました。これからも未永く活動が続くといいですね。



ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づきより多くの人に見やすく読みまちがえにくいデザインの文字を採用しています。

献血にご協力ください



【時】 = 5月25日(木) 9時30分～11時45分
13時～16時

【所】 = 川内文化ホール
【問合先】 = 市民健康課予防グループ(川内保健センター内)
☎(22)8811

発行

薩摩川内市
〒895-8650 鹿児島県薩摩川内市神田町3-22
☎ 0996(23)5111 ☎ 0996(20)5570
☎ 0996(22)8115(直通)
*音声案内後に内線番号を押してください。

閉庁日および時間外 ☎ 0996(23)5115

編集

本庁企画政策部広報室(内線632)
☎ koho@city.satsumasendai.lg.jp

各支所など

- 樋脇支所 〒895-1292 樋脇町塔之原1173
☎ 0996(37)3111 ☎ 0996(37)2252
- 入来支所 〒895-1492 入来町浦之名33
☎ 0996(44)3111 ☎ 0996(44)3117
- 東郷支所 〒895-1106 東郷町斧淵362
☎ 0996(42)1111 ☎ 0996(42)0767
- 祁答院支所 〒895-1595 祁答院町下手67
☎ 0996(55)1111 ☎ 0996(55)1021
- 里支所 〒896-1192 里町里1922
☎ 09969(3)2311 ☎ 09969(3)2912
- 上甕支所 〒896-1201 上甕町中甕481-1
☎ 09969(2)0001 ☎ 09969(2)1490
- 下甕支所 〒896-1696 下甕町手打819
☎ 09969(7)0311 ☎ 09969(7)0753
- 鹿島支所 〒896-1392 鹿島町藺牟田1457-10
☎ 09969(4)2211 ☎ 09969(4)2672
- 消防局 〒895-0072 中郷町5031-1
☎ 0996(22)0119 ☎ 0996(20)3430
- 水道局 〒895-0074 原田町22-10
☎ 0996(20)8500 ☎ 0996(20)8512

広報電話

やくしよにコール
☎ 0120(894)256
*夜間救急当番医や水道サービスセンターの情報が電話で確認できます。

市ホームページ

☎ <http://www.city.satsumasendai.lg.jp>

担当者の声 STAFF'S VOICE

4月に広報室に配属となりました。本号から広報紙作成の担当になります。5月は、「皐月」。時候の挨拶では、新緑、若葉そして初夏という言葉が使われます。広報紙の作成では、そんなフレッシュな気持ちを忘れず、分かりやすく、読みやすい広報紙作りに努めます。(福丸)

鹿島町には「ウミネコ留学」という山村留学制度があります。昨年放送されたテレビ番組の影響で全国から多数のお申し込みをいただき、今年度は例年より多い12人の留学生が島での生活をスタートしました。島には明るく元気いっぱい遊ぶ子どもたちの声がこだまし、町全体が活気づいてきたように思う毎日です。

甕島には日帰りで過ごせる地区もあり、観光スポットや体験ツアーなども非常に充実していますので、連休や夏休みなどを利用して、ぜひ一度甕島でのひとときをお過ごしください。皆さんのお越しを心よりお待ちしております。(矢崎)