

躍進

薩摩川内市
体育協会

Vol. 29

市体育協会の加盟団体から、今回はトライアスロン協会を紹介します。



【歴史】

トライアスロンは1974年(昭和49年)、アメリカのカリフォルニア州で誕生しました。水泳(スイム)、自転車(バイク)、ランニング(ラン)の3種目を連続して行うことから、ラテン語の「3(トライ)と「競技(アスロン)」を組み合わせて「トライアスロン」と呼ばれるようになりました。

【競技の紹介】

水泳3・86km、自転車180km、ランニング42・19

5kmというこの壮大な耐久レースは「アイアンマン・ハワイ」と呼ばれ、トライアスロンが鉄人レースと呼ばれるゆえんです。

現在、トライアスロンは、アイアンマンのような長い距離で行われる「ロングタイプ」と、2000年(平成12年)のシドニーオリンピックから正式種目になった総距離51・5kmの「ショートタイプ」(水泳1・5km、自転車40km、ランニング10km)に大別されています。



平成28年から正式種目(隔年開催種目)となった国民体

育大会では、ショートタイプで実施されています。

【沿革】

本市では、オリンピックの正式種目になったのを機に、「本市からのオリンピック選手の出場」を目標に、平成10年に川内市トライアスロン協会を設立しました。平成17年の薩摩川内市体育協会誕生に伴い、薩摩川内市トライアスロン協会となり、現在に至っています。



【活動状況】

競技力向上を目的に自転車などの合同練習会を行うとともに、会員は、県内外で開催される大会への参加、審判などの運営協力も行っています。



【主な大会】

「こしき島アクアスロン大会」は、本市で開催される唯一の大会です。6回目となる今年も、10月14日(土)・15日(日)に開催されます。

この大会は、甌島の資源を生かし、地域の活性化と観光振興を図るという側面も担っています。

※トライアスロンの3種目のうち自転車を除いたもの



【会員募集】

トライアスロンは、コースや気象条件に合わせて色々工夫する面白さを兼ね備えた、自然を体感できるスポーツです。また、フィニッシュしたときの感動と達成感はひとしおで、この競技の醍醐味といえます。

最近では、老若男女を問わず楽しめる競技として、裾野を広げつつあります。

トライアスロンに興味のある方は、気軽に連絡ください。



【連絡先】

会長 外村 武久
090(8356)1818

大綱心で交通安全！

自転車運転する際に気を付ける標識

街中には、多くの種類の道路標識があります。

今回は、自転車を運転する際、特に関係のある道路標識などについて掲載します。

自転車は誰でも手軽に乗れる便利な乗り物ですが、道路交通法では、自動車と同じ「車両」に位置付けられています。自転車に乗る際は、「車両の運転者」という自覚と責任を持ち、交通ルールを守って安全に利用しましょう。

自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを行く
- 4 安全ルールを守る
 - ・ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・ 夜間はライトを点灯
 - ・ 交差点での信号順守と一時停止、安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

正しく理解していますか？

車両通行止め
自転車を含む車両は、この標識がある道路を通行できません。

自転車通行止め
自転車は通行できません。

車両進入禁止
この標識がある場所からは、自転車を含む車両は進入できません。

一方通行
自転車を含む車両は、矢印の方向に進行できます。逆方向からの進行はできません。

一時停止
自転車を含む車両は、停止線の直前で一時停止をしなければなりません。停止線がないときは、標識の手前で一時停止しなければなりません。

徐行
徐行して通行しなければなりません。徐行とは、直ちに止まれるような速度のことで、時速10キロメートル以下が目安です。

指定方向外進行禁止
自転車を含む車両は、矢印が向いている方向以外に進行してはいけません。

自転車専用
自転車専用の道路で、自転車以外の車両や歩行者は通行できません。

自転車及び歩行者専用
歩行者と自転車専用の道路です。この標識が歩道に設置されている場合、例外的に自転車も歩道を通行することができます。

並進可
通常、自転車の横並び走行は禁止されています。この標識が設置されている場合、2台まで並んで通行できます。

自転車横断帯
自転車専用の横断歩道です。通常、横断歩道の横に表示されています。自転車はこの場所を通行しましょう。

歩行者・自転車専用信号機
通常、自転車は車両用の信号機に従って通行しますが、この信号機がある場所では、この信号機に従わなければなりません。

* 道路交通法では、自転車は車両ですが、自転車を降りて押して通行する場合は歩行者と見なされます。

Vol.6

【問合せ】
薩摩川内警察署交通課
0110
本庁防災安全課危機管理グループ
5111(内線493)