紹介します。 今回はトライアスロン協会を 市体育協会の加盟団体から、



ばれるようになりました。 と「競技(アスロン)」を組み合 わせて「トライアスロン」と呼 ら、ラテン語の「3(トライ)」 3種目を連続して行うことか 年(昭和49年)、アメリカのカ た。水泳(スイム)、自転車(バ リフォルニア州で誕生しまし ク)、ランニング(ラン)の トライアスロンは1974

【競技の紹介】

80㎞、ランニング42・19 水泳3・86㎞、 自転車し

> 5㎞というこの壮大な耐久 ゆえんです。 ロンが鉄人レースと呼ばれる ワイ」と呼ばれ、トライアス ースは「アイアンマン・ハ

ます。 1 5 km ニング10㎞)に大別されてい 式種目になった総距離51・5 離で行われる「ロングタイプ」 kmの「ショー シドニーオリンピックから正 と、2000年(平成12年)の アイアンマンのような長い距 現在、トライアスロンは 自転車40㎞、ラン トタイプ」(水泳



年開催種目)となった国民体平成28年から正式種目(隔

[沿革] で実施されています。 育大会では、ショー トタイプ

年に川内市トライアスロン協手の輩出」を目標に、平成10 正式種目になったのを機に、本市では、オリンピックの ています。 ロン協会となり、 の薩摩川内市体育協会誕生に 会を設立しました。平成17年 薩摩川内市トライアス 現在に至っ

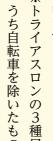


どの運営協力も行っています される大会への参加、 などの合同練習会を行うとと もに、会員は、県内外で開催 競技力向上を目的に自転車 審判な



今年は、 (日)に開催されます。 会」は、本市で開催される唯 一の大会です。

※トライアスロンの3種目の ています。 振興を図るという側面も担っ 生かし、地域の活性化と観光





[主な大会]

「こしき島アクアスロン大 10月14日(土)・15日 6回目となる



この大会は、甑島の資源を

うち自転車を除いたもの



【連絡先】

会 090(8356)1 長 外がわり 武力な

【会員募集】 トライアスロンは、

いえます。 自然を体感できるスポーツで 夫する面白さを兼ね備えた おで、この競技の醍醐味とも ときの感動と達成感はひとし す。また、フィニッシュした や気象条件に合わせて色々工 最近では、老若男女を問わ

ず楽しめる競技として、 る方は、気軽に連絡ください を広げつつあります。 トライアスロンに興味のあ 裾野



目転車を運転する際に気を付ける標識

おはようからおやすみまで常に交通安全す急減り無くそう交通事故

The state of the s

FONT

 \bigcirc

00

S S

生出

街中には、

多くの種類の道路標識が

します 関係のある道路標識などについて掲載 今回は、自転車を運転する際、特に

転車通行止め

ません

標識がある道路を通行でき

自転車を含む車両は、この

自転車は通行できません。

を守って安全に利用しましょう。 という自覚と責任を持ち、 す。自転車に乗る際は、「車両の運転者」 車と同じ「車両」に位置付けられていま 乗り物ですが、道路交通法では、自動 自転車は誰でも手軽に乗れる便利な 交通ルール

❷車道は左側を通行 ❶自転車は、車道が原則、 自転車安全利用五則 歩道は例外

❸歩道は歩行者優先で、 車道寄りを

方向からの進行はできませ

の方向に進行できます。 自転車を含む車両は、矢印

逆

❹安全ルールを守る

夜間はライ トを点灯 並進の禁止

飲酒運転・二人乗り

交差点での信号順守と一時停止、

母子どもはヘルメットを着用

里両進入禁止

自転車を含む車両は進入で この標識がある場所からは

正しく理解していますか?

きません。

がないときは、標識の手前 ければなりません。 線の直前で一時停止をしな で一時停止しなければなり 自転車を含む車両は、停止

止まれ

徐行 りません。徐行とは、直ち とで、時速10キロメー に止まれるような速度のこ 徐行して通行しなければな

通常、

自転車の横並び走行

この

以下が目安です

目転車横断帯

ル

2台まで並んで通行できま 標識が設置されている場合、 は禁止されています。



00

る方向以外に進行してはいけません。 自転車を含む車両は、 矢印が向いてい

> 車はこの場所を通行しましょう。 断歩道の横に表示されています。

自転車専用の横断歩道です。通常、

自転

₩ 車以外の車両や歩行者は通

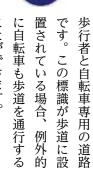
自転車専用の道路で、自転

通常、

自転車は車両用の信

 \bigcirc





*道路交通法では、

自転車は車両です

が、

自転車を降りて押して通行する

場合は歩行者と見なされます



なりません。

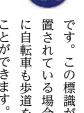
 \triangle

ひ・20ほ9:10m広報さ記ませんだい

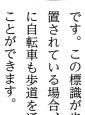
この信号機がある場所では、 号機に従って通行しますが、

W.

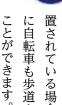




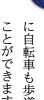
















コース