

11月のぶらりバス旅

市内にある旬のスポットを巡るガイド付き日帰りバスツアーです。深まる秋を満喫しませんか。【時】11月8日(水)9時30分～15時30分【内容】川内駅発→倉野のまち歩きと旬の「山太郎」を使った特別な昼食→老舗の新原味噌醤油工場...

明治維新150周年記念シンポジウム「薩摩藩と明治維新」

平成30年に明治維新150周年を迎えるに当たり、郷土の先人たちの志や偉業を見直し、明治維新の意義を考える契機とし、

【定員】18人(先着順) \*申込状況により中止する場合があります。【受講料】2万5千円(テキスト代含む)【申込締切】10月25日(水)【申込方法】直接、電話、メール、ファクス \*申込書はホームページ上からダウンロードできます。【申込・問合せ】川内技術開発センター 22)3873 20)6423 snk@posynapse.ne.jp http://www.synapse.ne.jp/~snk

「薩摩川内ぼっけもん」の挑戦 仲間と可能性を信じて 冬のアドベンチャー



寺山を自転車で上る参加者

北薩路をマウンテンバイク(自転車)で駆け抜ける、冬のアドベンチャー「薩摩川内ぼっけもん」の挑戦。仲間と可能性を信じて、冬のアドベンチャー。【時】12月25日(月)～27日(水) \*事前研修会を11月26日(日)に実施します。【所】少年自然の家、出水市青年の家、紫尾山、さつま町のキャンプ場... 【申込締切】11月5日(日)必着

市営住宅などの入居者募集住宅名

川内地域、ハイタウン平佐宮下、今村、陽成上、桜井、高江、宮里城、城上、樋脇地域、諏訪越第2、サンビレッジ樋脇、入来地域、鹿子田、芝町、グリーンビレッジ入来、立山、東郷地域、竹下、フレグラン、八紅梅、祁答院地域、早馬、藍屋、成木田、会田特公貫、里地域、菌下、城山、上甄地域、上甄宮田、平良西、前田ふるさと一般(高齢者向)、鹿児島地域、松の下、【応募方法】10月24日(火)必着... 【抽選場】希望する住宅を所...

ココモ予防講演会 in 北薩 リハフォーラム

健康寿命短縮の3大要因の一つ「ココモ(運動器症候群)」の予防について学んでみませんか。【時】11月18日(土)13時30分～16時30分 \*受付は12時30分から【所】国際交流センター 【内容】シンポジウム「みんなで取り組むココモ予防」 講演・実技指導「ココモと健康寿命」元気で長生き！ 【講師】藤野整形外科医院(静岡県浜松市)院長 藤野圭司氏 【対象】どなたでも可 【定員】400人程度 \*参加無料 【申込締切】11月10日(金) 【申込方法】電話またはホームページ上の申し込みフォーム 【申込・問合せ】クオラリハビ

てらやまんち森の学校 中級者のための 木工旋盤教室(旋盤Ⅱ)

【時】11月10日(金) 午前の部 9時～12時 午後の部 13時15分～16時15分 \*どちらか選択ください。【所】少年自然の家 ふれあい工房を制作 【対象】市内に居住する方 【定員】先着14人 \*午前・午後の部 各7人 【参加料】1500円(材料代) 【準備するもの】汚れてもいい服装、マスク、タオル、軍手、帽子、エプロン、飲み物など 【申込開始】10月21日(土)から 【申込方法】電話 \*受付時間は9時～17時 \*月曜日は休所日 \*介護予防元気度アップ事業の対象となります。 【申込・問合せ】少年自然の家 (29)2114

介護予防のための ここに健康太極拳教室

【時】11月6日(月)～平成30年2月26日(月)の各月曜日14時～16時(全15回) \*1月1日、2月12日は休み 【所】堀道場平佐西小学校近く 【内容】簡単な気功八段錦とストレッチなどで全身の血行を促進します。 【対象】50歳以上の方 【定員】30人(初めての参加者を優先) \*参加無料 【申込締切】10月31日(火) 【申込方法】直接、電話または氏名・電話番号を明記の上、ファクス 【申込・問合せ】堀道場 堀 (23)4141 090(3320)1115 【初心者のためのパソコン講座】 【時】11月1日～29日の月・水・金曜日9時～16時(全12回) \*3日は休み 【所】川内技術開発センター(青山町) 【内容】パソコン入門(操作の基本、文章作成、表計算・グラフ作成、写真の入った文章・はがき作成、インターネット検索、メールとは など) かを一緒に学びます。 【時・内容】

統合失調症の家族支援教室

統合失調症について正しく理解し、どのように対応したらよい

Table with 4 columns: 回数, 日時, 内容, 講師・助言者. 1st row: 第1回, 11月13日(月)14時～16時, 「統合失調症について知ろう!」(仮題)・座談会, メンタルホスピタル鹿児島院長 佐藤大輔氏. 2nd row: 第2回, 11月21日(火)14時～16時, 「病氣と折り合いをつけながら、その人らしい生活を実現するためには」(仮題)・座談会, 相談支援事業所みすづ訪問看護ステーションみすづ代表 新田みすづ氏. 3rd row: 第3回, 12月8日(金)14時～16時, テーマ:「回復力を高める家族のコミュニケーションについて」(仮題)・座談会, 保健所職員.