

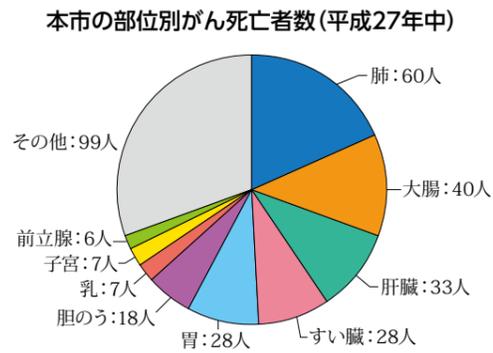


いきいき健康情報 vol.53

このコーナーでは、市民の皆さんの健康づくりに役立つ情報を掲載します。

がん検診

がんは、発見が遅れ、他の臓器に転移した場合などは、完治はもとより治療自体が難しくなります。痛みなどの自覚症状が出てからではなく、定期的ながん検診を受診



安心して毎日を過ごすために
現在、がんは、早期に発見すれば約9割が治るといわれていますが、現在も日本人の死因第1位であり、2人に1人がかかる病です。

がん検診の現状
本市の平成27年中のがん死亡者は326人で、その内訳は左図のとおりです。特に肺がん、大腸がん、肝臓がんの割合が高く、全体の約4割を占めています。

本市がん検診受診者数とがん発見者数

病名	対象者	平成26年度		平成27年度		増減
		受診者数	がん発見者数	受診者数	がん発見者数	
肺がん	40歳以上の男性・女性	12,701	2	12,289	5	-412
		3	3	3	3	0
大腸がん	40歳以上の男性・女性	8,083	9	8,176	15	93
		6	6	6	6	0
胃がん	40歳以上の女性	4,417	7	4,032	2	-385
		5	5	5	5	0
乳がん	40歳以上の女性	4,511	12	4,292	8	-219
		4	4	4	4	0
子宮がん	20歳以上の女性	5,635	0	5,483	4	-152
		4	4	4	4	0
前立腺がん	50歳以上の男性	5,924	20	6,382	18	458
		2	2	2	2	0

しましよ。本市のがん検診の受診状況は、次のとおりです。

がん検診の受診方法
対象者に対して、1月下旬に「平成30年度がん検診申込票」を送付してあります。申込票に必要事項を明記の上、下記提出先に持参、または同封の返信用封筒に申込票を入れて、送付ください。

【提出期限】 2月28日(水)
*肺がん・前立腺がん検診は、対象者全員に受診票を送付しますので、申し込みは不要です。

平成30年度 本市がん検診の個人負担額

検診名	対象者	個人負担額(予定)	
		集団検診	病院検診
肺がん	40歳以上の男性・女性	250円	1,800円
大腸がん		550円	
胃がん		750円	
乳がん	40歳代	1,700円	1,800円
	50歳以上	1,000円	
子宮がん	20歳以上の女性	650円	1,300円
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円	1,000円

*75歳以上の方、非課税・生活保護世帯に属する方は無料です。

【問合先】 = 市民健康課(川内保健センター内) ☎(22)8811(内線217)



行こうよ図書館へ



図書館教養講座

「西郷どんの時代と薩摩川内」

【時】 2月28日(水) 13時30分～15時30分
【所】 中央公民館2階第1研修室
【講師】 川内歴史資料館学芸員 吉本明弘氏

【内容】 明治維新から150年。大河ドラマ「西郷どん」の放送を受け、西郷隆盛に注目が集まっています。西郷が活躍した明治維新について、ふるさと薩摩川内から学びませんか。

【対象】 一般
【定員】 先着30人
【申込方法】 直接、電話、または氏名・電話番号(ファクス番号)を明記の上、ファクスで申し込み
【申込・問合先】 中央図書館(大小路町) ☎(22)3542
☎(21)1289

「西郷どん」コーナー

中央図書館の入口正面には、西郷どんの人物伝や小説をはじめ、明治維新150周年記念イベント関連資料や、西郷どんと本市との関わりについて記載のある図書などを、随時展示しています。また、貸し出しも行っていきますので、ぜひ利用ください。



《図書紹介》

「しみじみシビれる!名湯50泉 ひなびた温泉パラダイス」

岩本 薫・上永哲矢(著)
山と溪谷社(発行)

西郷どんがウサギ狩りに訪れ、温泉の湯船の縁に座り、地元の方の会話を耳を傾けていたという話が伝えられている「川内高城温泉」が、全6ページにわたり紹介されています。



「おはなし実践講座

「手袋にんぎょうをつくろう」

おはなし会などでの絵本の読み聞かせ

の合間に、手遊びとして楽しめる「手袋にんぎょう」を作ります。

【時】 3月3日(土) 10時～12時

【所】 中央図書館3階研修室

【対象】 読み聞かせに関心のある方、読書グループの会員

【定員】 先着20人

*参加無料

*材料などは準備します。

【申込開始】 2月20日(火)から

【申込方法】 直接、電話

【申込・問合先】 中央図書館 ☎(22)3542



「わくわく薩摩川内土曜塾 わくわく図書館」

【時】 2月24日(土) 10時～11時

【所】 中央図書館3階研修室

【内容】 アニメ映画

▼たのしいムーミン一家

～おぼけ島へようこそ～ ほか

【対象】 中学生以下

*保護者同伴可

【定員】 先着30人

*申込不要(当日受け付け)

*参加無料

【問合先】 中央図書館 ☎(22)3542

中央図書館から

今月のおすすめ本



しま山100選～登山で見つける、新しい島の魅力～
ネイチュアエンタープライズ



ひとり暮らしからシニアまで
小さな鍋で絶品おかず
いしざわ 石澤 清美 著 (家の光協会)



ネコのタクシ-
南部 和也 作
さとう あや 絵 (福音館書店)



かぜひきたまご
ふなざき 舟崎 克彦 作
すずきら はんこ 杉浦 範茂 絵 (講談社)

山の眺望をはじめ、自然や歴史、山道の有無などを評価対象として、全国の島から選ばれた「しま山」の観光情報や登山のアドバイスも掲載されたガイドブックです。上野島の「遠目山」と下野島の「尾岳」も紹介されています。

直径14～16cmの小鍋は、ゆでる、蒸す、煮る調理が早くできて便利です。寒い季節にぴったりの鍋料理をはじめ、主材料3つでできるおかずや汁物など、簡単に野菜も取れるメニューを紹介しています。

のらネコから飼いネコになったトムは、ケガをしたご主人の代わりに自分の足を使ってタクシードライパーに。ケーキを運んだり、救急車になったりと大忙しです。ネコ専門のお医者さんが書いた、ネコの魅力がいっぱいのワクワクする一冊です。

ぼくが拾った不思議な卵。困ったことがあると、身代わりになってくれるんだ。ぼくが風邪をひいたときは青くなって震えたり、ママがイライラしたときは真っ赤になったり。でも、卵がだんだん大きくなってきて…。想像の翼が無限に広がる絵本です。

