

ひまわり友あい館  
前期講座生・サークル生

【時】 講座 5月5日 19時～21時  
サークル 4月5日 平成31年3月19日 21時35分  
【所】 ひまわり友あい館(西開聞町)  
【対象】 市内に居住または勤務する15歳以上35歳未満の方  
\*学生は除きます。  
【受講料】 無料(教材費は実費)  
\*傷害保険料は別途(希望者のみ)  
【申込開始】 4月1日(日)から  
【申込方法】 直接  
【申込・問合せ先】 ひまわり友あい館  
☎(20)1281

曜日	講座名	定員(人)	活動内容	サークル活動
月	茶道	15	基本と作法	卓球(毎週)
火	生花	15	四季折々の花の生け方	-
	ビギナーズ ヒップホップ	30	基礎から始めて楽しくダンシング	-
	美・ボディ・メイク	30	ゆるゆる簡単運動で体すっきり	-
水	ヨガ	30	初心者向けのヨガ・ストレッチ	-
	家庭料理	25	家庭料理応用編	バドミントン (愉快的仲間会、毎週)
木	着付	10	浴衣から着物の着付けの基本	バドミントン(毎週)
	ペン字・筆ペン字	15	楷書・行書などの基本と練習	-
金	-	-	-	-

\*講座は定員になり次第締め切ります。定員に満たない場合は随時受け付け  
\*サークルは随時受け付け

てらやまの森の学校  
初心者のための陶芸教室



てらやまの森の春を感じながら、世界で一つだけの作品を作ってみませんか。  
【時】 4月13日(金)9時から  
【場所】 少年自然の家 ふれあい工房  
【内容】 土から皿・茶碗・カップなどを制作  
【対象】 市内に居住し、陶芸に興味を持っている方  
【定員】 先着36人  
【参加料】 500円  
【その他】 汚れてもいい服装で参加ください。  
\*飲み物などは各自で持参  
\*介護予防元気度アップ事業の対象  
【申込開始】 4月3日(火)から  
【申込方法】 電話

フリーマーケットの出店者



\*受付時間は9時～17時  
\*月曜日は休所日  
【申込・問合せ先】 少年自然の家  
☎(29)2114  
【出店料】 1区画300円  
【申込開始】 4月8日(日)から  
【申込方法】 電話  
\*受付時間は9時～17時  
\*月曜日は休所日  
【申込・問合せ先】 少年自然の家  
☎(29)2114  
【募集店舗数】 先着40区画(1)・各20店舗  
\*1団体1店舗  
【店舗区画】 2m×3m  
【出店料】 1区画300円  
【申込開始】 4月8日(日)から  
【申込方法】 電話  
\*受付時間は9時～17時  
\*月曜日は休所日  
【申込・問合せ先】 少年自然の家  
☎(29)2114

【募集店舗数】 先着40区画(1)・各20店舗  
\*1団体1店舗  
【店舗区画】 2m×3m  
【出店料】 1区画300円  
【申込開始】 4月8日(日)から  
【申込方法】 電話  
\*受付時間は9時～17時  
\*月曜日は休所日  
【申込・問合せ先】 少年自然の家  
☎(29)2114

【対象】 屋根・外壁を塗り替えるときの注意などについて、専門家が分かりやすく解説します。  
【時】 4月18日(水)・21日(土) 両日とも10時～12時、14時～16時の2回実施  
\*受付は各30分前から  
【所】 川内文化ホール 第6会議室  
【対象】 屋根・外壁の塗り替えを考えている方  
【定員】 先着各10人  
\*セミナー終了後、相談も受け付けます。  
【申込開始】 4月1日(日)から  
【申込・問合せ先】 一般社団法人市民講座運営委員会  
☎0120(689)419  
☎0120(392)276

相談



何でも相談室  
【毎週土曜日】

「この悩み、どこに相談に行けばいいのかしら?誰かに聞いてほしいけど...」あなたの心配事を、相談員がゆっくりお聞きします。一人で悩まず、何でも気軽に相談ください。  
毎月第1土曜日は、女性のお悩み110番!女性専用相談日です。

【時】 毎週土曜日13時～16時  
【所】 二まちあいサロン(国道3号沿い・川内山形屋向かい)  
【相談員】 元元人権擁護委員、消費生活専門相談員 他  
【相談内容】 相続・教育・家族・婚姻・多重債務 他  
\*電話相談も可  
【連絡先】 二まちあいサロン ☎(27)6758  
【問合せ先】 本庁ひとみらい政策課ひとみらい政策G(内線4741)  
【所】 川内文化ホール

【内容】 交通事故による損害額の算定や損害賠償の進め方 他  
【問合せ先】 特定非営利活動法人交通事故被害者救済推進協会 ☎(29)3311  
【要予約】  
【要予約】  
【要予約】

県司法書士会所属の司法書士による相談が実施されます。  
【時】 4月12日(木)13時30分～16時30分  
【所】 総合福祉会館(永利町)人は除く  
【対象】 本市に居住する方(法人は除く)  
\*相談日には、必ず当事者本人が来場ください。  
【定員】 先着6人(1人30分)  
【予約開始】 4月2日(月)から  
【予約方法】 電話  
\*受付時間は、平日9時～17時  
\*安易なキャンセルは遠慮ください。  
【予約・問合せ先】 市社会福祉協議会本所 ☎(22)2355  
【要予約】  
【要予約】  
【要予約】

【時】 4月27日(金)13時～16時  
【所】 本庁2階 相談室  
【内容】 主に多重債務に関する相談 その他金銭貸借など契約全般に関する相談  
【対象】 本市に居住する方(法人は除く)  
\*相談日には、必ず当事者本人が来場ください。  
【定員】 先着6人(1人30分)  
【予約開始】 4月2日(月)から  
【予約方法】 電話  
\*受付時間は、平日8時30分～17時15分  
\*安易なキャンセルは遠慮ください。  
【予約・問合せ先】 本庁保護課生活支援相談G(内線2572)  
\*4月から障害・社会福祉相談支援Gになります。

県弁護士会所属の弁護士による法律相談が実施されます。  
【時】 4月12日(木)・20日(金)・26日(木)13時～16時  
【所】 本庁2階相談室  
【対象】 本市に居住する方(法人は除く)  
\*相談日には、必ず当事者本人が来場ください。  
【定員】 各日先着6人(1人30分)

【予約開始】 4月2日(月)から  
【予約方法】 電話  
\*受付時間は、平日9時～17時  
\*安易なキャンセルは遠慮ください。  
【予約・問合せ先】 県弁護士会 ☎099(226)3765

認知症相談会

【時】 4月10日(火)10時～12時  
【所】 サンカフェ(在宅介護支援センター福和園 御陵下町)  
【対応者】 認知症地域支援推進員  
【内容】 認知症についての相談など  
【対象】 本人・家族など  
\*参加無料  
【問合せ先】 サンカフェ ☎(20)1037

お知らせ



安心・安全な  
電子お薬手帳が便利です



薬局で必ず「お薬手帳はお持ちですか」と聞かれますが、忘れてしまった経験はありませんか。そんなときは、いつも持ち歩くスマートフォンで確認できる電子お薬手帳「eLink」や「CARADA」が大変便利です。  
これは、無料でダウンロードできるアプリで、薬情報の記録や処方された薬の作用や用法用量などの詳細な情報も確認できます。  
詳しい使用方法は、かかりつけ薬局に問い合わせください。  
【問合せ先】 川内薬剤師会 ☎(22)4449