

市民大学(公民館講座)

前期講座のご案内

***全講座が「介護予防元気度アップ事業」の対象です**

市民大学(公民館講座)は、市民のために開設される講座で、公民館などが主体となって行うものです。

【開講期間】5月～平成31年3月

【受講料】1講座当たり1000円

*ただし、青少年対象の講座は無料です。

*講座に係る材料費などの実費は、別途必要な場合があります。

【申込締切】4月26日(木)必着

【申込方法】はがき、ファクス、電子メールのいずれかに、講座番号・講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を明記の上、申し込みください。受講の決定は、文書でお知らせします。

【申込先】〒895-0076 大
小路町14-5 中央公民館
☎(22)7251
☎(20)1331
shakai@city.satsumasendai.jp

【問合先】

▼中央公民館 ☎(22)7251

▼樋脇公民館 ☎(37)2036

▼入来公民館 ☎(44)3358

▼東郷公民館 ☎(42)0053

▼祁答院公民館 ☎(21)8755

*電話での申し込みはできません。

*定員を超えた場合は、厳正な抽選を行います。

*氏名(名簿用)以外の個人情報厳重に管理し、緊急時の連絡を除いて使用することは絶対にありません。

*今回掲載していない甑島地域の講座は、自治会に発送するチラシや回覧などでお知らせします。

*公民館では、この他にも講座の開設を予定しています。講座の日程や詳細については、広報薩摩川内などで、随時お知らせします。

講座番号	公民館名	対象	受講料	講座名	学習内容など	日程	回数	曜日	時間	定員
11	樋脇	成人	○	やさしい歴史学習講座	郷土にまつわる歴史上の出来事や人物について、講話・視察研修を計画しています。	6月～11月	5	第3木	9:30～11:30	20人
12	樋脇	成人	○	すこやか講座	生活に役立つ身近な話が盛りだくさんの講座です。	6月～10月	5	第2水	9:30～11:30	20人
13	樋脇	成人	○	ベビーマッサージ教室	マッサージを通して、育児の楽しさ、親子のコミュニケーションを学びませんか。	6月～11月	5	第3火	9:30～11:30	10人
14	樋脇	成人	○	エコクラフト教室	エコクラフトテープを使って、オリジナル作品を作りましょう。	6月～12月	6	第1水	9:30～11:30	15人
15	樋脇	成人	○	陶芸教室	陶芸の基礎を学び、自分だけの焼き物を作りましょう。	5月～7月	6	第2・4火	9:30～11:30	10人
16	樋脇	成人	○	ヨガ教室	基本ポーズ・呼吸法を楽しく学びながら健康維持に努めてみませんか。	6月～10月	5	第2金	19:00～21:00	10人
17	入来	高齢者	○	入来愛宕大学	午前は講義、午後はクラブ活動(囲碁・手芸・健康・書道)を行います。	5月～3月	10	第3木	10:00～15:00	80人
18	入来	成人	○	花の寄せ植え講座	生活に彩りを添える花の寄せ植え・花の育て方を学びます。	5月～12月	4	第2・3水	10:00～12:00	20人
19	入来	成人	○	陶芸講座	土に触れ、陶芸の基礎を学び、自分だけの焼き物を作りましょう。	5月～8月	4	第1・2月	10:00～12:00	10人
20	入来	成人	○	ステキにリフレッシュ講座	笑いヨガや筋膜マッサージで心と体をリフレッシュ！明日への活力が生まれます。	5月～8月	4	第3・4水	10:00～12:00	15人
21	東郷	高齢者	○	いきいき講座	前向きに楽しく生きるために役立つ話を聞いてみませんか。	6月～2月	8	第2木	9:30～11:30	100人
22	東郷	高齢者	○	男の家庭料理	栄養バランスの良い簡単クッキングを学び、健康的な食生活を考えてみませんか。	6月～12月	5	第1金	9:30～12:30	15人
23	東郷	成人	○	園芸教室	身の回りの木・花から野菜の育て方まで、園芸の楽しさを幅広く学んでみませんか。	5月～10月	5	第3水	9:30～11:30	20人
24	東郷	成人	○	スッキリ健康教室	脳を活性化し、元気な毎日を過ごしましょう。	6月～10月	5	第2金	13:30～15:30	10人
25	東郷	成人	○	女性講座	実年齢より見た目年齢！ヨガ・料理など女性にうれしい、盛りだくさんの講座です。	6月～11月	6	第1木	10:00～12:00	15人
26	東郷	成人	○	パッチワーク教室(初心者)	布の組み合わせを楽しみながら作品を作ります。	6月～10月	5	第3月	9:30～11:30	10人
27	東郷	成人	○	絵手紙教室(初心者)	絵手紙の基礎を学び、感じた思いを絵と言葉にして、伝える喜びを体験しませんか。	6月～11月	5	第3金	10:00～12:00	10人
28	東郷	高校生以下	×	子ども人形浄瑠璃伝承教室	郷土の宝・人形浄瑠璃の心と技を学びます。	6月～10月	5	第2・4金	19:00～21:00	20人
29	東郷	成人	×	東郷土人形指導者養成講座	郷土の伝統文化を学び、指導技術を身に付ける。	9月～10月	6	未定	9:00～12:00	10人
30	祁答院	高齢者	○	祁答院高齢者大学	元気な毎日を過ごすための講話など、充実した講座を多数予定しています。	5月～3月	10	第4火	10:00～12:00	55人
31	祁答院	成人	○	昔なつかし歌唱講座	ピアノの伴奏に合わせて、昔の思い出を浮かべながら、楽しく歌いましょう。	5月～9月	5	第2火	10:00～12:00	20人
32	祁答院	成人	○	手編み講座	麻糸で素敵なオリジナルのバッグや小物を作りましょう。	5月～7月	5	第1・3火	14:00～16:00	15人
33	祁答院	成人	○	女性学講座	毎日の生活スタイルを素敵にするためのヒントをプロから学びましょう。	5月～9月	5	第4木	9:30～11:30	20人
34	祁答院	成人	○	渋谷氏文化財巡り講座	本市の文化財を巡りながら歴史を学びましょう。	5月～9月	5	第2金	9:00～12:00	25人

*学習日程、学習場所および回数は、変更になる場合があります。
*講座の詳細については、各公民館にお問い合わせください。

講座番号	公民館名	対象	受講料	講座名	学習内容など	日程	回数	曜日	時間	定員
1	中央	高齢者	○	さわやかセミナー	人生100年、元気で長生き、年を取ってもまだまだ社会のためになるように、生きがいを求めて学びます。	5月～12月	8	第4水 *12月のみ 第3水	13:30～15:30	50人
2	中央	成人	○	ふるさとを彩る料理と菓子【託児付】	ふるさとに受け継がれている料理・菓子作りを学びます。	5月～8月	4	第4木	18:30～20:30	20人
3	中央	成人	○	楽しい園芸	野菜・草花・果樹・庭木の育て方など、園芸の楽しさを一緒に学んでみませんか。	6月～12月	6	第2木	9:30～11:30	50人
4	中央	成人	×	我がこと丸ごとボランティア講座(前期)～これからの時代に必要発想の転換～(市社会福祉協議会連携)	これからの時代に必要個人と地域を一体的に捉えた支え合いの仕組みや心得を学ぶボランティア講座です。	6月～10月	5	第2水	19:00～21:00	30人
5	中央	成人	○	めざせ！よかおごじょ講座【託児付】	内面から輝く女性を目指して、さあレッスン！女性の心と体の話や料理など、盛りだくさんの講座です。	6月～10月	5	第3金	13:30～15:30	30人
6	中央	成人	○	里山ワンデルング	「ワンデルング」とは、山野をあちこち歩き回ることです。現地集合を基本に、市内各地の里山を巡りましょう。	6月～9月	4	第4土	10:00～12:00	20人
7	中央	成人	○	生涯学習きっかけづくり講座	気軽に生涯学習に取り組むきっかけづくりとして、初めての体験講座を通して、新しい自分探しに挑戦しませんか。	5月～9月	5	第4金	10:00～12:00	25人
8	中央	成人	○	楽しみましょう！「子育て・自分育て」【託児付】	子育て中の悩みや疑問について、各分野の専門家と一緒に楽しく学びませんか。	5月～9月	5	第4月 *9月のみ 第4火	19:00～21:00	30人
9	中央	成人	○	基礎から学ぶパソコン講座	マウス操作や文字入力的基础を学びます。	5月～6月	2	毎週木	13:30～15:30	13人
10	中央	成人	○	パソコン講座(Word講座)	マウス操作と文字入力ができる方を対象に、ワード(文書作成など)の基礎から応用まで学びます。	6月～7月	6	毎週木	13:30～15:30	13人

*受講料：○…要、×…不要

*講座の内容は、市ホームページ上でも紹介しています。ぜひ参照ください。

***介護予防元気度アップ事業とは・・・65歳以上の高齢者が、市が指定した事業や施設で活動した場合にポイントになる制度です。詳しくは本庁高齢・介護福祉課にお問い合わせください。☎(23)5111(内線2675)**