



# 特定健診・長寿健診を

## 受診しましょう

【問合せ先】

▼健診に関すること

本庁保険年金課 四(23)5111(特定健診・内線2841、長寿健診・内線2832)または各支所地域振興課

▼保健指導に関すること

市民健康課(川内保健センター内) 四(22)8811

生活習慣がもたらす現代病「生活習慣病」。偏った食事や運動不足、喫煙、過度の飲酒などが積み重なることで、発症のリスクが高くなるといわれています。

市では、生活習慣病(糖尿病・高血圧疾患・脳梗塞など)の予防や早期発見を目的に、「特定健診」と「長寿健診」を行っています。自分の健康を過信せず、年に1回は健診を受診しましょう。

### ●受診対象者

#### ▼特定健診

薩摩川内市国民健康保険以下「国保」に加入している方

①40歳から74歳までの方

②平成31年度中に40歳になる方(昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの方)

#### ▼長寿健診

後期高齢者医療保険に加入している方

①75歳以上の方

②65歳以上75歳未満の方で、障害認定により後期高齢者医療制度に加入している方

＊特定健診と長寿健診の重複受診はできません。

●受診券の有効期限  
11月30日(土)まで

●受診料  
自己負担はありません。

#### ●健診内容

- ①問診
- ②身長・体重・腹囲
- ③血圧測定
- ④診察
- ⑤血液検査
- ⑥尿検査
- ⑦心電図検査 他



#### ●受診方法

「受診券」と「被保険者証」を持参し、個別健診または集団健診で受診してください。

▼個別健診を希望される方は、次ページ(表1)の医療機関で受診してください。

＊医療機関によっては、事前予約が必要な場合があります。

▼集団健診を希望される方は、次ページ(表2)の日程で受診してください。

してください。

＊7月までに受診が確認できなかった特定健診の対象者には、受診勧奨通知を送付します。で、早めに受診してください。

#### ●受診する必要がある方

- ①6カ月以上連続で入院している方や、福祉施設などに入所中の方
- ②人間ドックや別の健診を受診される方

#### ●受診時の注意

血液検査や尿検査がありますので、朝食を取らずに受診してください。

心臓病や高血圧症などの薬は、当日の服用は可能ですが、特殊な薬を服用されている方は、あらかじめ主治医に確認してください。

#### ●保健指導

健診の結果によっては、市民健康課において健康相談や訪問指導などの保健指導を実施します。

#### ●受診券の送付

受診対象者の方には、4月に個人ごとの封筒で送付します。

＊転入や年齢到達など、国保や後期高齢者医療保険の資格を8月1日までに取得された方には、受診券を随時送付します。

#### ●不正受診が分かったら

次に該当する場合は、特定健診・長寿健診に係る費用を請求します。注意してください。

- 医療機関での重複受診
- 個別健診と集団健診の重複受診
- 国保資格喪失後の特定健診の受診

＊特定健診・長寿健診の受診費用は、最高1万1180円で

#### ●情報提供事業(特定健診のみ)

生活習慣病を含む疾病治療のため、定期的に血液検査などを行っている方を対象に実施する事業です。

これは、かかりつけの医療機関で実施している血液検査など

の検査結果を利用し、特定健診の基本項目に足りない検査を追加検査することで、特定健診を受けたことのできるものです。「情報提供事業」による受診を希望される方は、保険年金課に連絡ください。「情報提供票」を送付します。

また、パートなどで働いている方で、事業所で健診を受けている方は、その健診結果を市に提出することで、特定健診の受診に代えることができますので、検査結果の提出に協力ください。

市では、特定健診や長寿健診を受診された方の結果を基に、皆さんの健康状態を把握し、どのような健康施策が必要なのかといった分析を行い、より効果的な啓発活動や重症化予防教室を実施しています。

健康寿命(医療・介護を必要としない、健康で自立して暮らすことのできる期間)を延ばすため、また医療費の適正化を図るため、多くの方の受診をお願いします。

### 個別健診(病院健診)受託医療機関(表1)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
薩摩川内市内の契約医療機関				いちき串木野市内の契約医療機関	
愛甲医院	(23)6311	久留医院	(23)2148	市来内科	(36)5000
あおぞら内科クリニック	(22)6370	日高内科クリニック	(20)1950	串木野内科・循環器科	(33)2211
有村医院	(23)2609	ひらさ内科	(22)6122	えんでん内科クリニック	(32)7000
今村クリニック	(23)4118	福山内科	(23)4469	産科婦人科 久米クリニック	(32)7663
岩崎胃腸科	(20)7777	森園病院	(23)3125	さゆりクリニック	(32)0080
おやまクリニック	(22)1101	森田内科医院	(22)0559	新山内科医院	(36)2255
上小鶴外科・胃腸科	(23)2227	柳田胃腸科内科医院	(25)1181	いちき串木野市医師会立脳神経外科センター	(32)9999
上村内科・神経内科	(23)7351	山下医院	(23)4355	野辺ひふ科クリニック	(33)0250
上村病院	(23)3185	若松記念病院	(23)3291	花牟禮病院	(32)3281
川路クリニック	(25)4177	市比野温泉医院	(38)0037	春田クリニック	(33)2882
川原クリニック	(23)7255	市比野記念病院	(38)1200	ふくもと整形外科・内科クリニック	(32)4145
河村医院産婦人科内科	(23)3569	川島医院	(37)2018	藤井クリニック	(32)8000
済生会川内病院	(22)8921	川添医院	(37)2017	牧野医院	(35)0017
坂口病院	(23)4509	前畠クリニック	(38)2125	まきのせ泌尿器科	(33)0122
新門リハビリテーションクリニック	(20)8222	愛宕山診療所	(44)5603	丸田病院	(32)2263
整形外科こざくらクリニック	(20)1159	入来温泉クリニック	(44)5666	宮之原循環器内科	(32)3241
川内脳神経外科	(23)3800	おおたクリニック	(44)3151	さつま町内の契約医療機関	
川内まきのせ泌尿器科	(24)1177	副田クリニック	(44)5777	稲津病院	(52)3355
大海クリニック	(27)6700	吉永クリニック	(44)3600	うかり眼科	(53)0030
大海宮崎クリニック	(20)1300	松尾医院	(42)0027	海江田医院(特定健診のみ)	(53)0006
高江記念病院	(23)2100	クリニックのぞみ	(56)0011	木原医院	(52)2700
伊達病院	(23)7171	祁答院診療所	(55)1118	クオラリハビリテーション病院	(53)1704
手塚医院	(22)7400	わかばクリニック	(21)8890	小緑内科	(52)1676
ときとうクリニック	(29)3241	里診療所	(3)2023	相良医院	(53)0160
永井病院	(23)7181	上甕診療所	(2)0010	さくらクリニック	(53)1451
中山クリニック	(22)2115	下甕手打診療所	(7)0031	さつまクリニック	(57)0020
虹クリニック	(24)2222	下甕長浜診療所	(5)0052	薩摩郡医師会病院	(53)0326
浜田医院	(26)2107	鹿島診療所	(4)2019	立志病院	(55)9119
ひがしクリニック	(22)8282			てらだ内科クリニック	(21)3232
				林田内科	(53)1177
				ますざき医院	(52)4510
				宮之城病院	(53)0180

\*事前に受診日や時間などを確認し、受診してください。  
\*医療機関によっては、事前予約が必要な場合があります。

### 集団健診日程(表2)

地域名	実施日	地域名	実施日
東郷(4日間)	4月16日(火)～19日(金)	上甕(3日間)	5月14日(火)～16日(木)
祁答院(3日間)	4月20日(土)～22日(月)	入来(3日間)	5月17日(金)～19日(日)
樋脇(2日間)	5月24日(金)・25日(土)	鹿島(1日間)	5月20日(月)
里(1日間)	5月13日(月)	下甕(3日間)	5月21日(火)～23日(木)

\*集団健診の詳細(実施場所など)は、受診券送付時にお知らせします。