

応援します！ 光り輝くゴールド集落

問合せ先／本庁地域政策課コミュニティ・生涯学習グループ(内線 4612)

*ゴールド集落とは？・・・毎年1月1日現在の住民基本台帳に登録された65歳以上の人口割合が、50%以上の自治会の区域です。本市独自の呼称で、令和元年度は、174自治会がゴールド集落に該当しています。

市では、過疎化や高齢化が進む『ゴールド集落(限界集落)』に対し、地域が抱える課題の解決と、市民が住み慣れた地域に安心して住み続けられる地域づくりを推進するため、ゴールド集落活性化事業として、さまざまな支援事業を展開しています。

ゴールド集落活性化事業の一部を紹介します。詳しくは、問い合わせください。

ゴールド集落 自主活動支援補助金

地域の課題や活性化について計画を定め、自主的・主体的に事業(活動)を行う集落に対して助成を行うもの

- ・見守りサービス、防犯パトロール
- ・地区民が集うサロン、料理教室、世代間交流などの開催
- ・環境美化(花壇作り) など

そのかみ 菌上自治会(里町)

里地区の菌上自治会ではゴールド集落自主活動支援補助金を活用して、集落内の防除事業を実施しています。集落では空き家、空き地などが多くなってきており、地域住民が快適に過ごせる環境整備に取り組んでいます。



▲作業開始前と薬剤散布作業中の写真です。ゴールド集落を支える頼もしい仲間です。

ゴールド集落 支援市民活動補助金

ゴールド集落の活性化や課題解決に向けた公共的な支援活動を行う特定非営利活動法人(NPO法人)や5人以上で構成されるボランティア団体などに対して助成を行うもの

- ・見守りサービス、通院・買い物などの移動サポート
- ・地域行事や都市部との交流事業の支援
- ・環境整備支援
- ・伝統芸能や教育事業の支援
- ・地産地消の取組支援 など

にしご 245会(田海町西川内自治会)

西川内=にしごち→245会

245会は高齢化・過疎化が進む西川内集落で、ゴールド集落支援市民活動補助金を活用して、高齢者が憩える場所と環境づくりに取り組んでいます。また、取り組みを県内外に発信し、地元への愛着心を伝えたいと活動しています。



▲環境美化活動で剪定から追肥まで丹精込めて育てたアジサイです。今年も「あじさいロードを歩こう会」が開催されました。

住み慣れた家や地域で自分らしく暮らしたい その願い 在宅医療でかなうかもしれません

問合せ先／本庁高齢・介護福祉課包括支援グループ(内線2675)

例えば、「最期の日、わが家で迎えたい」という本人の思いと「最期は好きだったこの家で家族みんなで見送ってあげたい」という家族の思い。そんな両方の思いをかなえる一つの方法に「在宅医療」があります。

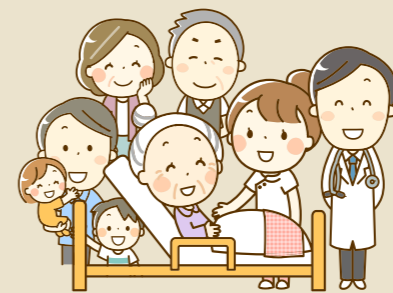
在宅医療とは？

在宅医療とは、自宅などの生活の場で行う医療のことです。

医師をはじめ看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士、ケアマネジャー、ホームヘルパーなど各専門職種が連携して定期的に自宅などを訪問し、チームとなって治療やケアを24時間対応で行って、皆さんの生活を支えます。

在宅医療の対象は？

在宅医療の対象は、病気が理由で1人では通院が困難な方や退院後の医療的ケア(傷の処置や点滴、酸素吸入など)が必要な方です。



在宅医療はどんなときに検討したらいいの？

- 例えば
本人の思いとして
- ・わが家に帰りたい
 - ・最期の日にはわが家で迎えたい
 - ・家族みんながいつも一緒にいたい
- など

相談窓口

- ◆川内市医師会在宅医療支援センター
〒895-0076 大小路町70番26号
TEL(22)4021 FAX(22)8114
- ◆薩摩郡医師会在宅医療相談支援センター
〒895-1813 薩摩郡さつま町轟町510番地
TEL代表(53)0326 直通(53)4711(FAX兼用)
- ◆薩摩川内市歯科医師会在宅歯科医療推進室
〒895-0076 大小路町77番4号
TEL(22)0014 FAX(22)0015

- 家族の思いとして
- ・いつもそばで寄り添ってあげたい
 - ・最期は家族みんなで見送ってあげたい
 - ・子や孫たちの成長を見届けてほしい
- など、在宅医療は、そんな皆さんの思いに寄り添った制度です。



自分らしく暮らすために

これからのことについて、元気な時にこそ、病気になるたときの治療方法や葬式のこと、行きたい場所や食べたい物など、家族と一緒にじっくり考える機会を設けましょう。

在宅医療支援センターでは、自分の思いを書き記しておけるマイライフノート(終活ノート)をお配りしています。

また、次のような出前講座も随時受け付けています。詳しい内容については、相談窓口までお気軽にお問い合わせください。

- ・在宅医療とは
- ・健康講話
- ・歯や口のこと
- ・マイライフノート(終活ノート)の書き方

など