

# 豆乳ホワイトソースの 野菜グラタン



うえだあやこ  
上田亜矢子さん

## レシピ

**【材料】(4人分)**  
 タマネギ:1/2個、ジャガイモ:1個、  
 ニンジン:1/2本、さつまいも:1/2  
 個、パプリカ(赤):1/6個、ブロッ  
 コリー:80g、ニンニク:1片、植  
 物油:大さじ1、ピザ用チーズ:適  
 量、豆乳ホワイトソース(無調整豆  
 乳:600ml、白味噌:大さじ1と  
 1/2、白だし:大さじ1と1/2、  
 米粉:大さじ4と1/2)、塩:少々、  
 こしょう:少々

## 【作り方】

- ①タマネギ、ジャガイモ、ニンジン、  
さつまいも、パプリカは食べや  
すいサイズに切り、ブロッコリー  
はゆでて小房に分け、ニンニク  
はみじん切りにする。
- ②鍋に豆乳ホワイトソースの材料  
を入れ、中火にかけてだまにな  
らないようによく混ぜる。とろ  
みがついたら、塩、こしょうで  
味を調える。
- ③フライパンに油とみじん切りに  
したニンニクを入れて中火にか  
け、タマネギを入れてしんなり  
透明になるまで炒め、他の野菜  
も入れて炒める。
- ④②の豆乳ホワイトソースに③の  
具材を入れ、グラタン皿に盛り  
付け、上からチーズをかけて、  
オーブンで8～10分程度焼き  
色が付くまで焼く。

## ワンポイントアドバイス

具材は、鶏肉や豆腐などのたんぱく質食品、大根、ニンジン、ゴボウ、ホウ  
レン草などの野菜などなんでもOKです。輪切りにしたゆでたまごをトッ  
ピングしても彩りがきれいです。

## 私のFood記

薩摩川内風土記

色 とりどりの野菜にこんがり焼  
き目の付いたチーズ、寒い季  
節にぴったりのグラタン。

矢倉町で古民家カフェ「あこ食堂」  
を営む上田亜矢子さんは、自分の苦  
手な物からこのメニューを考案しま  
した。

自然食のレストランなどで経験を  
積み、2017年に店をオープン。み  
んなに安心して食べてもらえる料理  
を作りたいという思いから、できる  
だけ無農薬の野菜を使用し、アレル  
ギーに配慮した食事などを提供して  
います。

「子どもの頃から牛乳やバターな  
どが体に合わず、学校でも給食の牛  
乳を飲むことができなかった」と上  
田さん。

大人になってから豆乳に出会い、  
飲んでみるととてもおいしかったの  
で、豆乳ホワイトソースを考案。野  
菜もたくさん入れて、さらにグラタ  
ンにとろみをつけるために小麦粉で  
はなく米粉を使用して牛乳アレル  
ギーや小麦アレルギーの方でも食べ  
られるように工夫しています。

寒くなるこの季節、自宅でもち  
ろんお店でも出番の多くなるレシピ  
です。また、この豆乳ホワイトソー  
スはグラタンだけでなく、パスタや  
温野菜など、さまざまな料理に応用  
できる魔法のソースです。

乳製品や小麦粉にアレルギーのあ  
る方もぜひ食べて心も体もほっこり  
温まってほしい一品です。

## 情報掲示板

### イベント

見逃せないイベント・  
募集・相談などの  
最新情報をチェック！

#### まじごころ児童絵画展

時/12月14日(土)～令和2年1  
月13日(月)9時～17時  
\*入館は16時30分まで  
\*月曜日(ただし、1月13日は  
開館)、年末年始(12月29日～  
1月2日)は休館  
所/川内まじごころ文学館  
内容/市内の小学生が描いた作  
品の展示  
\*入場無料  
☎川内まじごころ文学館  
☎(25)5580

#### がんに関するミニ講演会

時/12月21日(土)10時～10時30  
分  
所/済生会川内病院(地域がん  
診療連携拠点病院)  
講師/済生会川内病院皮膚・排  
泄ケア認定看護師 神園由佳氏  
内容/講演「がん治療とスキン  
ケア」と患者会「花みずき会」  
\*講演会終了後、講師との交流  
会、がんに関する相談会があ  
ります。

#### 初日の出in月屋山

時/令和2年1月1日(水)6時  
20分集合  
\*雨天中止  
所/月屋山登山道入口(県道44  
号の湯島町バス停付近)  
内容/月屋山で初日の出と願  
いの鐘に1年の計を祈念し、川内  
川あらしを見学します。  
\*甘酒(ノンアルコール)の振る  
舞い有り  
対象/暗い中でのハイキングが  
可能な方(ハイキングコース:  
約550m、山頂到着まで約25  
分)  
\*参加無料  
準備する物/登山できる服装・  
靴、懐中電灯、カメラなど  
☎水引体験隊in月屋山事務局  
(水引地区コミュニティセン  
ター内) 上田  
☎090(5360)9870  
☎(26)3849

#### 市民交流クリスマス・ 社交ダンスパーティー

時/12月21日(土)18時～21時  
所/市総合福祉会館(永利町)

## 募集

### 女性活躍応援セミナー 「みんなで女性活躍推進 を考えよう」



対象/どなたでも可  
参加料/1200円(会場使用  
料、飲み物代など)  
☎ 090(9584)1685  
☎ 042(389)0220  
☎ 042(389)0230  
☎ 042(389)0230

時/令和2年1月30日(木)13時  
～16時30分  
\*開場は12時30分  
所/国際交流センター  
内容/女性の活躍推進や多様性  
のある働き方を生かす環境づく  
りなど、働き方全般に関する気  
付きと課題に対する理解を深め  
るためのセミナー  
対象/主に経営者、人事労務担  
当者  
定員/先着70人  
\*受講無料  
\*託児(6カ月～小学2年生  
まで)に申し込み

申込方法/申込専用Webサイ  
ト、電話、または任意の様式に  
住所・氏名・連絡先・託児希望  
者は託児人数を明記の上、フア



▲女性活躍  
応援セミ  
ナーホー  
ムペー  
ジ

### 男女共同参画フォーラム 実行委員・ワークショップ 開催団体 募集人員・団体

▼実行委員15人程度(令和2  
年4月1日現在満18歳以上で  
本市に居住または本市に通  
勤・通学している方)  
▼団体12団体程度(活動の拠  
点が本市にあること)  
\*申し込み多数の場合は選考  
内容/令和2年度開催予定の男  
女共同参画フォーラムの企画・  
運営をしていただける方と当日  
に男女共同参画に関するワー  
クショップを開催していただ  
ける団体を募集します。  
申込締切/令和2年1月30日  
(木)必着  
申込方法/任意の様式に住所・

### 樋脇公民館講座 書き初め講座

時/令和2年1月6日(月)  
9時30分～11時30分  
所/樋脇公民館  
講師/山本恵里氏  
内容/年始の目標や冬休みの宿  
題の書き初め  
対象/小学3年生～中学3年生  
定員/16人  
\*申し込み多数の場合は抽選  
\*参加無料  
準備する物/習字道具、新聞紙、  
習字紙、汚れてもいい服装  
申込締切/12月20日(金)必着  
申込方法/はがきまたは任意の  
様式に氏名(参加者・保護者)・  
住所・連絡先を明記の上、直接  
送付、ファクス  
☎ 895・1202 樋脇町  
塔之原3567・1 樋脇公民  
館  
☎(37)2036  
☎(37)2088

本市では、野菜を1日350g食べることを推進する「薩摩川内市350ベジライフ宣言」を実施しています。

市民大学パソコン講座 (エクセル応用)

時/令和2年1月23日・30日、2月6日・13日・20日・27日の各木曜日13時30分〜15時30分(全6回)

内容/一般的な関数の使い方 対象/成人の方(エクセル経験者) 定員/15人 \*申し込み多数の場合は抽選 \*パソコンは準備します。

受講料/1000円(別途、資料代が必要)

申込締切/令和2年1月9日(木)必着 申込方法/はがきまたは任意の様式に住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先を明記の上、送付・ファクス・電子メール

\*受講の決定は申込者全員に文書でお知らせします。 問 千895・0076 大小路町14・5 中央公民館 電(22)7251 問(20)1331 shakai@city. satsumasendai.lg.jp

市営住宅などの入居者募集住宅名

▼川内地域IIハイタウン平佐(ハイタウン平佐(シルバー))

問 サークルだんぞらいおん 竹原050(5579)6285

県行政書士会川薩地区支部会員による無料相談会

時/12月21日(土)10時〜15時

所/川内文化ホール 内容/相続、遺言、財産管理、成年後見、交通事故、離婚問題、法的書類作成、行政手続きの相談 他

対象/市内居住者 \*電話予約優先 \*申し込み多数の場合、お受けできない場合があります。

お知らせ

ご意見・提言をお寄せください

市では、主要な計画や指針の立案に際してパブリックコメント(市民意見公募)手続制度を設けています。

次の計画(案)について、皆さんの意見・提言を募集します。

第3期薩摩川内地域福祉計画(案)

策定の目的・内容 住み慣れた地域で、お互いに支え合い、安心して健やかに暮

宮下、東上川内、桜井、百次後牟田、今村、中村、陽成一般

▼樋脇地域II諏訪越第2、椿第1、サンビレッジ樋脇

▼入来地域II芝町、愛宕、立山一般

▼東郷地域II前原、東園、フレグランス紅梅、宇都一般

▼祁答院地域II藍屋、会田、久保、砂石、早馬、会田一般

▼里地域II新町、城山、中樋、東笠掛

▼上郷地域II上郷宮田、江石、平良

▼下郷地域II瀬々野浦古里、長浜城の中

▼鹿島地域II鹿島宮田、松之下

応募受付期間/12月12日(木)〜23日(月)必着

応募方法/問の各所に備え付けまたは市ホームページ上にある申込書に必要事項を明記の上、直接、送付

\*陽成一般住宅は、地域振興住宅です。申し込みされる場合は、必ず事前に問い合わせください。

抽選日/12月26日(木)10時〜抽選場所/問の各所

注意事項/ \*募集する住宅は変更になることがあります。 \*申し込みが重複した場合、抽選

\*当選後すぐに入居できるものではありません。 \*詳しくは募集案内を参照ください。問の各所に備え付け

その他/今回の募集住宅以外にも、随時申し込みを受け付けている住宅もありますので、各窓口へ問い合わせください。

問 川内地域II平野商事(株)市営住宅管理事務所

電(25)1900

問 本土4地域II(株)橋口組市営住宅管理センター

電(37)2533

問 甌島地域II各支所

簿記およびリテールマーケティング検定試験

簿記検定試験 時/令和2年2月23日(日) 内容/企業の経営活動を記録・計算・整理して、経営成績と財産状態を明らかにする技能を客観的に評価するための検定試験

受験料/ 2級II 4720円 3級II 2850円

リテールマーケティング(販売士)検定試験 時/令和2年2月19日(水) 内容/一般小売店などの販売・接客に関する知識の習得や、販売部門や売場を包括的に管理する人材を目指す検定試験

上、直接、送付、ファクス、電子メール

ミツバチの飼育を行う方は届け出が必要です

養蜂振興法に基づき、ミツバチの飼育者(趣味飼育者、飼育予定者も含む)は、毎年、蜜蜂飼育届の提出が必要です。詳しくは問い合わせください。

届出期限/令和2年1月31日(金) \*届け出様式は、県ホームページ上からダウンロードまたは本庁畜産課または各支所で配布

問 県北薩地域振興局農政普及課 電(25)5531

問 本庁畜産課畜産指導G(問)4231または各支所



▲県ホームページ

年金生活者支援給付金

請求の手続きはお済みですか? 10月から年金生活者支援給付金制度が始まりました。支給対象となる方には、9月に日本年金機構より請求書(ハガキなど)が送付されています。

12月末日を過ぎると、給付金が送付されません。

受験料/ 2級5770円 3級4200円

所/川内商工会議所 申込期間/12月16日(月)〜令和2年1月24日(金)

申込方法/直接、ホームページ上の入力フォーム

問 川内商工会議所総務課 電(22)2267



▲川内商工会議所ホームページ

からも交流・春ホストファミリー

時/令和2年3月8日(日)〜22日(日) 内容/日本の大学・専門学校で学んでいる留学生を受け入れるホストファミリーを募集します

申込締切/令和2年1月31日(金)

申込方法/電話 問 NPO法人からも交流川薩ブロック担当 小城 電090(3197)6733

問 市国際交流協会 電(22)7740

れいめい高校 令和2年度入学生試験日

試験日/令和2年1月24日(金)

会場/れいめい高校 他 \*他の会場については、問い合わせください。

試験教科/国語、社会、数学、理科、英語

募集定員/ 文理科II100人

▼普通科(普通コース・キャリアアップコース)II各60人

▼工学科II40人 願書受付期間/令和2年1月6日(月)〜10日(金)必着

\*詳しくは直接、電話、ファクス、電子メールなどで問い合わせください。

\*件名に「願書請求」と明記してください。

問 れいめい高校 電(23)3178 問(23)0920 info-h@reimei.lg.jp

相談

おしゃべりカフェ「だんで会」 時/12月21日(土)18時〜21時 所/すこやかふれあいプラザ

内容/不登校や子育てに悩む保護者が、安心して語り合える場です。お子さま連れでも大丈夫です。

対象/どなたでも可 \*参加無料

をさかのぼって受け取ることができなくなりますので、お早めに提出してください。

問 給付金専用ダイヤル 電0570(05)4092

問 川内年金事務所 電(22)5276

国際交流センター・産業振興センター施設 使用仮予約受け付け開始

令和2年4月1日からの施設使用仮予約を受け付けます。

時/令和2年1月4日(土) 13時30分からの抽選会で受付順番を決定し、その順番で仮予約の受け付けを行います。

電話での受け付けは、当日16時以降に行います。

所/国際交流センター 問 市国際交流センター 電(22)7741

令和2年1月6日(月)からハローワークのサービスが充実します

ハローワークインターネットサービスがリニューアル

・スマートフォンやタブレットにも対応

・「求職者マイページ」で、お気に入りの求人や求人検索条件が保存できます。

・「求人者マイページ」で、オン



▲労働省ホームページ

肥薩おれんじ鉄道 部分運休

川内川橋梁の架け替え工事(令和2年1月1日〜3日予定)に伴い、左記の期間、列車を部分運休します。

運休期間/令和2年1月1日(水)〜1月2日(木)

運休区間/上川内駅〜川内駅

\*運休区間はバスによる代替輸送を実施します。

問 肥薩おれんじ鉄道(株)営業部 電(63)6860

# つんの せんで弁講座

## むしろ増えてるせんで弁

せんで弁ってもとの言葉を短くしたり、言いやす  
したりしがちなんですけど、今回は、むしろもとの語源  
より増えてるせんで弁を紹介するつん。  
「キヤスレル キワスレル」・・・単純に「忘れる」って  
意味だつん。どうしてわざわざ「キ」を足したのかな。  
「スンクジラ」・・・「隅」って意味だつん。「スン」  
が「隅」のことだと思うけど「クジラ」はどこから来た  
の？  
「チョッシモタ」・・・「しまった」って意味だつん。  
「シモタ」自体が「しまった」って意味だけど、どうし  
てわざわざ増やすの？  
「ピッチガレル」・・・車などに「ひかれる」って意味  
だつん。  
特にひかれてぺちゃんこになってるって感じの方  
言だつん。



このようにせんで弁は、た  
だ短くするだけでなく、強調  
したり、感情を上乗せするこ  
とでむしろもとの言葉より増  
えたりすることがあるんで  
「ヒッマガッタ(びっくり)」  
つん。  
感情豊かな風土なんだと思  
うつん。

### うづぐえ

おめでとぅげんごます

### 10月届出分(敬称略)

川内地域

堂脇 奏吾【裕輔】宮里  
山本 凧【涼二】宮崎  
村尾 里帆【健二】宮崎  
山口 倫太郎【慶祐】宮崎  
達野 陽太【健史】宮崎  
下川原 優璃【旭飛】勝目  
竹内 美海【和則】山ノ口  
小城 陽葵【正登】中福良  
関根 薫【豪一】中福良  
岩元 柳剛【剛一】隈之城  
馬場 祢寧【建次】平佐  
オガサワラ 大琥【龍也】平佐

上城 楓【一也】平佐  
川向 琴【秀平】平佐  
永田 零【雅人】平佐  
田代 琳【竜也】天辰  
舟倉 史【信太郎】天辰  
小瀬 紫月【直人】大小路  
田中 えりな【圭亮】大小路  
西井 遥音【基樹】御陵下  
武井 創亮【英司】御陵下  
中野 莉瑚【将吾】御陵下  
西野 優里菜【勇紀】五代  
深田 雅雅【祥太】五代  
佐伯 優歌【広人】五代  
中野 幸志郎【一郎】五代  
瀬野 楓【竜也】田崎  
松本 千華【晃典】田崎

鳴海 和花【達也】百次  
濱崎 乙葉【権蓉】永利  
柳井田 生稟【洋介】永利  
上野 絢葉【啓史郎】永利  
狩集 那千【太一】高城  
大坪 愛流【勇斗】陽成  
小川 志乃音【裕志】西方  
山里 妃愛乃【清八郎】中郷一丁目  
高木 遥翔【勇也】中郷三丁目  
永田 暁吉【哲崇】中郷四丁目  
永里 幸瑛【瑛一】中郷五丁目

東郷地域 久保 楓【卓矢】斧瀨  
東郷地域 楠原 昂【政利】上手  
東郷地域 徳田 乙都【博史】下手  
東郷地域 松舟 薦子【宮崎】宮崎  
東郷地域 小園 ケイ子【宮里】宮里  
東郷地域 上柳 ハツ子【宮里】宮里  
東郷地域 岩元 愛夢菜【寿一】塔之原

おくやみ  
ご冥福をお祈りします

田村 幸夫【宮崎】宮崎  
富永 才造【勝目】勝目  
上村 康子【勝目】勝目  
新城 清一【平佐】平佐  
新川 邦子【平佐】平佐  
中村 邦子【平佐】平佐  
安留 律子【横馬場】横馬場  
東坪 律子【天辰】天辰  
大坪 スミ子【天辰】天辰  
田畑 五月【大小路】大小路  
神脇 アヤ子【大小路】大小路  
新満 フクエ【御陵下】御陵下  
奥園 タエ【宮内】宮内  
下山 尚文【小倉】小倉

城下 フク【網津】網津  
城下 エミ【網津】網津  
湯田 香菜【百次】百次  
福田 休藏【百次】百次  
中村 榮太郎【久見崎】久見崎  
青崎 敬子【寄田】寄田  
松田 勝政【高江】高江  
田畑 清子【高城】高城  
榎田 伸子【高城】高城  
石原 松吉【陽成】陽成  
西原 サチ【城上】城上  
橋口 昌市【西方】西方  
諏訪原 秋江【中郷一丁目】中郷一丁目

樋脇地域 鬼塚 アキミ【市比野】市比野  
富山 幸夫【市比野】市比野  
小川 哲【市比野】市比野  
荒木 ヨツエ【塔之原】塔之原  
山口 充子【塔之原】塔之原  
鎌田 英子【塔之原】塔之原  
松野 光男【浦之名】浦之名  
上野 アツエ【副田】副田  
高田 剛【副田】副田

東郷地域 宮里 力【斧瀨】斧瀨  
東郷地域 小里 和義【山田】山田  
東郷地域 永里 ハル【山田】山田  
東郷地域 上園 百合子【穴野】穴野  
東郷地域 榊山 豊【蘭牟田】蘭牟田  
東郷地域 宇都 延子【下手】下手  
東郷地域 上野 昌子【下手】下手  
東郷地域 宮下 ヨシ子【小島】小島  
東郷地域 濱口 忠義【小島】小島

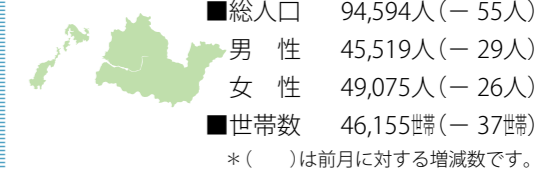
下甗地域 品川 マサエ【長浜】長浜  
下甗地域 中野 ユリ子【長浜】長浜  
下甗地域 東シキ子【長浜】長浜

## 読者のひろば

広報室ではお便り、絵手紙、写真などを募集しています。  
住所・氏名・年齢・連絡先・ペンネームを明記の上、はがき・  
封書・メールで投稿ください。  
\*文章は、必要に応じて添削する場合があります。  
投稿・問合せ先/本庁広報室内読者のひろば係  
☐koho@city.satsumasendai.lg.jp

\*このコーナーには、本庁市民課  
または各支所に届け出(出生・死  
亡)をされた方で、広報紙への掲  
載に同意された方のみを掲載し  
ています。

↑切り取ってご利用ください。



献血にご協力ください  
わたしの街から届ける力、あなたの気持ちで救える命  
時/12月25日(水)  
9時30分~11時45分・13時~16時  
所/川内文化ホール  
問合せ先/  
市民健康課予防G(川内保健センター内)  
☎(22)8811

### 税の納期(12月分)

税目	納期限
固定資産税4期	12月25日(水)
国民健康保険税6期	12月25日(水)

### 薩摩川内市交通事故発生状況(累計)

(H31/1/1 ~ R1/11/4)

区分	件数
交通事故件数	217件(前年比-2件)
死者	3件(前年比+2件)
傷者	244件(前年比-4件)

### 薩摩川内市火災・救急等発生状況(累計)

(H31/1/1 ~ R1/11/7)

区分	件数
火災	35件(前年比+3件)
救急	3,706件(前年比-15件)
救助	55件(前年比+22件)

\*火の取り扱い・始末には十分注意してください。

発行

薩摩川内市 鹿兒島県薩摩川内市神田町3-22
〒895-8650 ☎ 0996(23)5111 ☎ 0996(20)5570
☎ 0996(22)8115(直通)
\*音声案内後に内線番号を押してください。

閉庁日および時間外 ☎ 0996(23)5115

編集

本庁企画政策部広報室(内線632・633)
☎ koho@city.satsumasendai.lg.jp

各支所など

- 樋脇支所 〒895-1292 樋脇町塔之原1173
☎ 0996(37)3111 ☎ 0996(37)2252
入来支所 〒895-1492 入来町浦之名33
☎ 0996(44)3111 ☎ 0996(44)3117
東郷支所 〒895-1106 東郷町斧淵362
☎ 0996(42)1111 ☎ 0996(42)0767
...

広報電話

☎ 0120(894)256
\*夜間救急当番医や水道サービスセンターの情報が電話で確認できます。

担当者の声

STAFF'S VOICE

広報室に異動してきて1年たちました。毎月の締め切りに追われてまさにあつという感じですが、もともと書くことが好きなので、業務が大変だと思ったことは1度もありません。むしろワクワクしながら日々を過ごしています。

広報紙の原稿作成に当たっては、なるべく「伝えるべきこと、伝えておかなければならないこと」という行政としての義務や都合の視点ではなく、「伝えたいこと」と市民の皆さんが「知りたいこと」の視点を常に意識しながら、自分のアイデンティティである「発想力」を生かし、「遊び心」をどこかに散りばめて、業務に当たっています。

時には「遊び心」が行き過ぎて「悪ふざけ」になってしまったり叱られることもあります(笑)

そのラインは、温かく見守ってくれる上司に任せつつ、自分はやれるギリギリのラインを探りながら、「読んでもらえる紙面づくり」を目指してこれからも努めていきたいと思っています。(西園)



◎今月の表紙

今回の表紙は、子どもたちの教育や子ども議会の特集にちなんで、「学校」をテーマとして撮影しました。

学校のモデルには、勝手ながら担当者の母校でもある市比野小学校をチョイスしました。小学生のモデルは・・・皆さんの想像にお任せします。

子どもたちが思い描く薩摩川内市、大人がその思いに耳を傾けるといことを、表題をチョーク文字と子どもの手が届く高さにすることで表現しました。

3学年上の兄に負けられないように背伸びして手をいっぱい伸ばす妹。「成長」と「向上心」が裏のテーマです。



<目次>

- P 2 私たちが描く未来のために
P 6 キジカケル 突撃レポート!
P 8 年末年始の業務案内
P 10 みんなの119
P 12 市民活動支援補助金ステップアップコース募集
P 13 まちの話題
P 14 企業のチカラ/今月の起業人
P 15 地域おこし協力隊
P 16 私のFood記
P 17 情報掲示板
P 22 読者のひろば

広報紙アプリ「マチイロ」

スマートフォンやタブレットで「広報薩摩川内」を読むことができます!ダウンロードしてぜひご利用ください。



Android版



iOS版

8 9 5 8 6 5 0

薩摩川内市神田町3番22号
薩摩川内市広報室内

読者のひろば 行

住所 氏名 フリガナ
電話番号 ペンネーム
年齢 歳



今月のプレゼント

今月掲載された方のうち1人に植木商店の「県産ちりめん」簡単!混ぜるだけで作れる佃煮セットのさつまっ娘「海産物屋の茶節」のセットをプレゼント。



当店で売上ランキング1位の「さつまっ娘」は、小分けしてある材料を混ぜるだけでご飯のお供が完成。材料は全て国産を使用しています。

植木商店は創業50年余りの海産物直売所として、店頭販売だけでなく、ネット販売など、全国のお客さまにうれしい海産物をお届けしています。

植木商店 (網津町 4899-5) ☎ (26) 2227

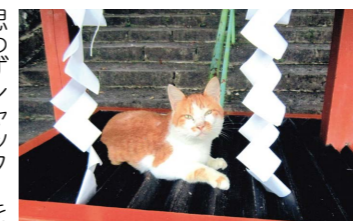


その他、掲載された方には、竹ノート(A5版)をプレゼントします。



開運招き猫

神社のおさい銭箱の上で涼をとる猫に出会いました。参拝客への招き猫に見えて、御利益がありま



すように、思わずシャッターを押しました。(せんでガラッパ・67歳)

現在、私は64歳。植物画のスケッチ

建築機械にワクワク

11月2日(土)に向田公園で開催された土木・建築フェスタに行ってきた。本物のクレーンを使ったクレーンゲームに心引かれて子どもを連れていったところ、降雨体験や棟上げ(餅投げ)などの体験で子どもたちも大喜びでした。クレーンゲームは先着順というこ

ともあり残念ながら体験できませんでした。仕事の合間にこのような機会を設けてくださった建設業をはじめ、関係者の皆さんに感謝です。ありがとうございました。(水たまり・44歳)



(水たまり・44歳)

キラリ★ひと・みらい



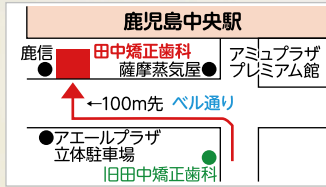
生まれてきてくれてありがとう!毎日ニコニコ笑ってくれる心陽が大好きだよ。(幸代)

提出・問合せ/本庁ひとみらい政策課(内線 4741) hitomirai@city.satsumasendai.lg.jp

結婚・出産・就職時の記念写真や家族で撮った写真など、皆さんからの投稿をお待ちしています。

# 田中矯正歯科

鹿児島中央駅から徒歩1分の矯正歯科医院  
歯並び無料相談実施中



歯の裏側矯正治療で大人も子供も  
見えない・抜かない矯正

見えにくいマウスピース矯正治療も  
行っております

「口腔がん」検診 行っております



薩摩川内市  
から新幹線で  
通院時間  
20分です。

お電話での予約はこちら

TEL 099-257-9052

平日は19時まで診療(水・木休診) URL <http://hayanokai.com>  
土・日・祝日も診療しています 駐車場(6台)あり

〒890-0053 鹿児島市中央町21-14 ※離島も含め鹿児島県内全域から多数の患者様にお越し頂いております

モバイルからの  
ご予約はこちら

※携帯電話番号QRコードを  
読取して下さい。

## 終活 SHUKATSU

私たちが  
真心をこめて大切にお手伝いします！

- 生前整理
- 遺品整理
- ハウスクリーニング
- 不用品回収

ハートフル ☎ 0996-25-3211

精神障害 うつ・気分障害 発達障害 知的障害  
難病 身体障害 高次脳機能障害などであっても  
就職したい!! と思っている方に

### 就職できる道が ここにある!!

こんなことで悩まれている障がいがある方  
お気軽にお問い合わせ下さい!

- 働くためのスキルを身につけたい
- 自宅からなかなか出ることが難しい
- コミュニケーションに悩みがあるので  
一歩が踏み出せない
- 自身に合う仕事を見つけないけど、  
今まで見つからなかった

障がいのある方の  
ビジネススクール  
スマイルキャンパス★  
さつまキャン

☎ 0996-21-1351

FAX: 0996-21-1352  
☑ [freely@smile-campus.net](mailto:freely@smile-campus.net)

お問合せ  
月～金曜日 9:00～17:00  
薩摩川内市東開町3-1F

<http://smile-campus.net>

私達の願いはお客様の健康です。一人でも多くエアコンクリーニングを!! 売り出し期間中は電話が大変込み合います。時間を置いてお願いします。

★各20セット限定!! ※限定数に達した場合は終了とさせていただきます。

3点+ガラスコート合計 29,000円(税別)

## 水周り3点セット!! 19,800円(税別)

浴室・洗面台・トイレ・洗面台のガラスコート

## 水周り5点セット!! 29,800円(税別)

(3点+キッチン・換気扇分解洗浄)+キッチンと洗面台のガラスコート

5点+ガラスコート合計 60,000円を 29,800円(税別)

株式会社 アイコーポレーション TEL 099-227-7779

〒890-0000 鹿児島市東開町3-1F 099-227-7779

不定休 受付時間 9:00～18:00 ホームページ [ai-corpo.co.jp](http://ai-corpo.co.jp)

全労済は「こくみん共済 coop」へ生まれ変わりました。

さまざまなリスクに頼れる保障を。

## こくみん共済

各タイプの保障が さらに充実 しました!

「子育て応援」お子さまの総合保障!

「子ども」保障タイプ

入院日額 10,000円

入院日額 5,000円 + 入院時諸費用サポート日額 5,000円

月額掛金 2,300円

入院日額 10,000円 先進医療最高 1,000万円を 実現しました。

月額掛金 1,200円

相談無料 子育て世帯を応援します!

こくみん共済 こども相談室

育児の悩みから進路相談まで、子育て・教育のエキスパートがメールで直接お答えします。

資料のご請求・ご相談はお気軽に!

こくみん共済 NEWS 4619S003

☎ 0120 通話料無料

## 220-220

受付/毎日・午前9時～午後9時まで

☑ ご注意ください おかけ間違いのないよう、電話番号をもう一度お確かめください。

☑ お電話の際は、この番号をお知らせください。媒体番号 460994

※ここに記載している内容は、共済商品の概要を説明したものです。詳細については「ご契約のてびき」などをご確認ください。

こくみん共済 coop<全労済> 〒892-0835 鹿児島市城南町7-28

鹿児島推進本部 (鹿児島県労働者共済生活協同組合)

こくみん共済 coopホームページ <https://www.zenrosai.coop>

たすけあいから生まれた保障の生協です。  
「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。