

東郷地域	
田中 壽美	【主任児童委員】
祁答院地域	
有川 悦利子	原、大坪
米積 敏彦	砂石、湯之元
市来 菁子	上方原
岩下 美保子	中原
千竈 弘子	滝間、中武
宮園 睦郎	上手中央（旧早馬を除く）
岩元 良徳	馬頃尾
有馬 守男	南、小牧
福富 まり子	中、宮脇
千賀 エチ子	川東、城北
手島 洋子	中福良、上手中央（旧早馬）
藤井 光代	木場、矢立、浦
押谷 誠	下手中
下木場 千尋	菊地田
寺園 二恵	大村町
屋久 加代子	麓西、麓東
福崎 幸二	本町、宇都
山元 國子	川西
藤田 ゆみ子	【主任児童委員】
今村 真由美	【主任児童委員】
里地域	
庵地 優	蘭下
塩田 克典	村西
磯道 明郎	村東
塩田 浩一	蘭中
野島 正実	蘭上
西蘭 桂	【主任児童委員】
上飯地域	
石原 弘子	中飯（村町）
山下 成香	平良（向・東・中）
梶原 尚美	平良（西・宮）
西 稔	上飯町江石
川本 重人	桑之浦
小段 静子	中野
宮下 丈夫	小島
南 精治	中飯（新町・仲町・横町）
木原 正也	瀬上
横路 すみ子	中飯（野林・茶之木）
山下 健蔵	【主任児童委員】
下飯地域	
橋口 裕三	麓（城向、平之上を除く）
大毛 ゆり	岡、浜
下江 伊八郎	瀬尾・堂向
春田 尚人	南町
宮 三千朗	大瀬（城の頭）
山下 哲郎	城（城の中、刈浜）
中井 睦子	城（浜口、松原）、芦浜
福崎 貴生	港、麓（城向、平之上）
横川 みち子	本町
藤井 清美	上、下
宮野 次子	前迫、後迫
有馬 克也	【主任児童委員】
苑川 託美	【主任児童委員】
鹿島地域	
橋野 香津子	鹿島北
小村 明	鹿島南
中野 敏一	鹿島東
橋野 吉男	【主任児童委員】

樋脇地域	
鬼塚 秀子	菖蒲ヶ段、草木段、下牛鼻、岩下（入来地域）
田畑 陽子	上之湯、中之湯
休徳 美穂子	上段前、上段後、阿母、上野久平、松山団地
石原 ケイ子	【主任児童委員】
下川 由美子	【主任児童委員】
入来地域	
一村 隆司	権現柴垣、向日葵ヶ岡
末永 勝美	寺床、本町
大重 修二	駅前、本通り
高橋 信秀	池頭、中須、牟多田、日ノ丸
谷口 広見	大馬越
橋 和仁	山口、中組
中島 知子	八重、神岡、水戸、赤仁田
平木場 百合子	（長野上）、長野下、中山、中牧、小豆迫
増田 とし子	旭ヶ丘、中通り、八風
上野 真一	下手、新町、辻原、大内田
花田 茂子	麓上、麓下、向山
今久留主 浩子	上原、諏訪、愛宕、太陽、若葉
藤井 清子	堂園、蒲生原、村尾
手打 公平	内之尾、山之口
未弘 義武	山下、鹿子田、草渡
安藤 彰	迫山、まち、（坂出）
荒川 育郎	舟越、原、平木場、天貴美、あざび、（舟越住宅）
【現在選任中】	久木宇都、小路、芝町、松山
池田 貴子	湯之木場、桂迫、立石、立山
東 陸奥雄	元村上、元村下、永田（樋脇地域）
三原 純一	若松町、平石
高橋 裕恵	市野々、日の出、龍ヶ野、（松下田）
中村 智代子	【主任児童委員】
前田 彬智	【主任児童委員】
東郷地域	
諏訪 智恵子	山田下
武笠 憲子	南瀬下、向江園
鶴原 輝志	五社下
野久尾 和人	穴野上、穴野下
村尾 良日郎	鳥丸東、鳥丸西
手島 博文	原、上園、小鷹
大田 省一	舟倉①（上・中）
久保 力	榎段、本俣
相良 修	堀、大久保、中津俣
佐藤 耕作	鳥丸中、鳥丸上
瀬戸東 由美子	五社上
右田 初子	城ヶ原、向江原
鬼塚 昭子	山田中、山田上
【現在選任中】	山ノ口、笹野
倉園 兼一郎	里、大塚
富迫 保子	平上水流、古城滑石
中村 聖子	司野上、司野下
箱川 政己	舟倉②（下）
前園 とし子	石堂、浦田
中村 延子	古里
奥 保憲	小路、城内、谷ノ口
津田 優子	荒川内西、荒川内東
犬井 美香	【主任児童委員】

永利地区	
村尾 まり子	下手、里
井上 秀行	野首、馬場、麓、山田小原
山下 則秀	石神
西 勝一	【主任児童委員】
八幡地区	
桑畑 景明	中今村、上今村、丸山
彌占 和弘	上之原、上之原住宅、自下、的場
久保 美行	田海ニュータウン、今村住宅
福山 聖子	杉ノ角、白浜
富永 公朗	別府原、役田、西川内
日渡 かおる	【主任児童委員】
高城地区	
下園 絹子	湯之元
竹田 満芳	峠路、伊勢美山
上村 千鶴	下塚、城上住宅
田中 正憲	松岡、都合、一条殿
橋口 孝一	今寺
橋口 安久	松園
栗須 育子	上手、西迫、妹背
中田 ちそ子	浦小路
松下 良廣	三田、内門
久木野 律子	長野、下之段
竹田 千鶴子	永迫、砂岳
和田 紀吉	吉川、宇都川路
中村 洋一	新妹背橋、妹背橋、瀬之岡、（向鶴）
上屋 昭子	四牧、宮小平、中麦
山門 博子	小川、中間、上塚
松本 優子	本町、矢立、高来住宅
大西 春代	下大迫、上大迫、本川
西蘭 紀美子	白滝、町
山元 一彦	【主任児童委員】
枇杷 勝夫	【主任児童委員】
樋脇地域	
奥園 和子	祢礼北、小野原、田代、向田代、沢牟田、田代ニュータウン
西田 秀徳	城内、上杉馬場、杉馬場、子田形
西 義博	村子田、岩下、笹ヶ迫
内田 里子	鍋原、上金貝、金貝、下金貝、木場、牟礼、下牟礼、平田、丸山
【現在選任中】	木下、笹嶺
東原 真由美	本町、三島、天神、水流、下村、庄内、旭、駅前、田間田、（富本）
白男川 恵子	矢筈野、宮元、竹山、市比野 60
【現在選任中】	下之湯、湯之元、椿団地
徳地 富士夫	城後、城之下、指月ハイツ、サンビレッジ
南 寛正	武田、笹原、向湯、向湯団地、向湯住宅
岩下 太一	第一下之湯、小野天神、小野
【現在選任中】	山中、原、下野久平
荒木 良子	上野下、下野下、上牛鼻
坂口 久美	新開、宇都、和田、大和
地徳 てるみ	岩元、本庵、下祢地山、祢地山、八幡
徳利 正治	大原、狩集、上之原、樋掛、諏訪越団地
仙名 秀松	大平、上藤本
上向井 崇伸	倉野上
福元 忍	前床、西之原、中島

# 子育て世代をサポートします

子育て世代包括支援センター（川内保健センター内） ☎(22)3611

子どもは、地域にとっても社会にとっても未来の宝。  
妊娠・出産・子育てのことで心配事などはありませんか。  
子育て世代包括支援センターでは、助産師・保健師・臨床心理士などの子育てサポート相談員がさまざまな取り組みを通して、皆さんをお手伝いします。



## 子育てすくすく相談

妊娠・出産・子育てのこと、子どもの発達のことや関わり方、心配事など何でもお話しください。

▼電話相談（随時）

平日9時～17時

☎(22)3611

▼定例相談（予約制）

毎週金曜日（月4回）

9時30分～11時30分

▼1～2カ月児子育て相談会（対象者に通知）

体重測定・タッチケアなど



## プレパママ教室

沐浴の練習や妊婦疑似体験を通して、パパやママになるための心構えなどを学びます。

（月1回開催）

\*開催日時など、詳細は問い合わせください。

## まみーずサロン

妊婦さんのために、さまざまな教室を用意しています。  
\*偶数月に各教室①～③全3回の開催です。各開催日時の詳細などは、問い合わせください。

### ①だしマスターになろう



妊娠期間からの食事内容の見直しは、未来の赤ちゃんや家族の健康維持にもつながります。まみーずサロンで作る煮物は赤ちゃんの離乳食に応用できます。  
栄養士と一緒にだしを使ったり塩分や糖質を抑えた料理を作ってみましょう。

### ②マタニティヨガ



妊娠16週以降で、医師から安静指示のない方を対象に実施しています。  
マタニティヨガは、全身の血流を良くし、出産時の呼吸法の練習に役立ちます。また、過度な緊張をほぐす訓練になり、お産の進みを手助けしてくれます。

### ③母乳育児の話と座談会

助産師と一緒に母乳育児について考え、妊娠中の乳房ケアの方法もお伝えします。また、参加者同士の会話も楽しみましょう。

### 子育て情報配信中

「さつませんだい子育てサポートネット」では、本市の子育てに関する情報を配信しています。また、「さつませんだい子育てナビby母子モ」では、妊婦さんの健康記録・

お子さんの成長記録や予防接種のスケジュール管理などができます。ぜひ、ご利用ください。



▲さつませんだい子育てサポートネットHP

▲さつませんだい子育てナビby母子モ

## 産婦健康診査を実施しています

本市では、産後間もない時期にある全てのママと赤ちゃん、その家族を支援していくために、平成31年4月から、産後2週目と産後1カ月に受診できる産婦健康診査を実施しています。

産後のママの心身状態は不安定ですので、産婦健康診査で医師や助産師のアドバイスを受けましょう。また、必要に応じて、川内保健センターや子育て世代包括支援センターの支援を活用しましょう。

子育て世代の皆さんが、元気で安心して生活できますように、私たちは活動しています。