

とらいあんぐる

～一人一人が幸せを実感できるまちへ～

編集 / 「とらいあんぐる」編集員
問合せ先 / 本庁企画政策部 ひとみらい政策課
ひとみらい政策グループ(内線 4741)

私たちは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、ソーシャルディスタンス、県外への外出自粛など、これまで経験したことのない生活に、戸惑いや、いら立ちを感じることはありません。

しかし、一方では、この生活の中で、気付いたことや考えさせられたことなどがあつたことも事実です。

今回のとらいあんぐるでは、一人一人の人權を尊重する男女共同参画の視点を踏まえ、この期間に感じたみんなの率直な声に耳を傾けました。

例えば、市内小・中学校の一斉臨時休業の状況を受け、「休校中の子育て世帯を地域で支えていこう！お弁当支援」として、定期的にお弁当を届ける取り組みが生まれたり、さらに、それをきっかけにして「サロンへ来られない方におかずを届けよう！支援」へも発展しました。

また、不要不急の外出自粛中には、サロンのメンバーがマスクを手作りし、一人暮らしの高齢者へ無料配布したり、市内に約300カ所ある高齢者サロンの中には、簡単な体操のチラシや花の種を配ったり、サロンだよりを作成し、発信したり、手作りの塗り絵、脳トレ、ジグソーパズルなどを渡して、自宅で楽しく過ごせるようにするなど、それぞれが工夫した活動が実施されました。

私たち社会福祉協議会は、特別なことはできないかもしれませんが、地域で取り組んでいるさまざまな活動や、「つながりづくり」を把握しつつ、地域に幅広く情報発信していきながら、これからも地域を応援していきたいと思っています。

思いやりの距離とは？

「コロナ禍の中だから考えたこと」

とらいあんぐる 編集員のつづや木

- 新型コロナウイルスの罹患者や医療従事者に対する差別的な発言があるという報道があり心が痛んだ。
- 県外にいる子ども(たち)と今は会えないけれど、いつも思っています。
- 外出できないことがストレスだった。
- あなたが大切だから今は我慢します。
- 思うように人に会えない時間があつたからこそ、人とつながっていることの安心感を得られていたのだと感じた。
- 困った時こそ力を合わせて助け合い！
- 家事も子育てでも手伝うんじゃなく、一緒にやればいいんだ。
- あなたのために頑張っている人がいる。

皆さんから寄せられた声には、こういう状況の中で、不満や不便に対する意見も当然ありますが、人とのつながりや家族の在り方、人權について考えさせられたという意見も多数寄せられました。

そして「つながれないときだからこそ工夫してつながる」ことが大事だと気付かされました。

そこで、私たちは「つながり」をキーワードに地域での取り組みを支援している薩摩川内市社会福祉協議会にお話を伺いました。

つながるといって

薩摩川内市社会福祉協議会

地域福祉課 山内一宏さん

コロナ禍の中、各種イベントや、地域の集まりが軒並み中止になっていました。

でも、そんな中にあつても、地域の皆さんの頑張つて乗り切ろうという気持ちや思いやりが、形になった取り組みが展開されていると感じました。

*地域活動などの取り組みについては、社会福祉協議会ホームページやフェイスブックでご確認いただけます。



▲市社会福祉協議会 HP



▲市社会福祉協議会 フェイスブック

思いやりの距離

日本を含めて、世界中では、新型コロナウイルス感染症による影響がまだ続いています。

そういった状況の中でも、自分以外の大切な相手を守るためには、まず「自分」を感染から守る「こと」が一人一人の行動が大切です。また、大切な人だからこそ、今は会わないという決断も時には必要でしょう。

それが「思いやりの距離」ではないでしょうか。

「思いやりの距離」とは、単に「相手との距離をとる」ということではなく、そこには「思いやり」という目に見えないものが存在しているのです。

おうち時間 ミーティングシート

ひとみらい政策課では、空いた時間でおうちのことをちよつとだけ考えてみるためのミーティングシートを発行しています。

これを機会に、少しだけおうちのことをみんなで話をしてみてはどうでしょうか。

*おうち時間ミーティングシートは、市ホームページからダウンロードできます。

おうちの時間 ミーティングシート

STEP 1

いつもしているお家のお仕事！どのくらいの量があつて、だれがしているのか？ これからの家はどうか？どうしたいのか？ちょっとだけ話をしてみませんか？

【進め方】

ステップ1 お互いの気持ちを知って改善点を話し合ってみよう！

ステップ2 協力して時間を有効活用しよう！

チェックの数で自分のタイプを知ろう！

家事・育児チェックリスト

家事	育児	家事	育児
<input type="checkbox"/> 食事を準備・チェック	<input type="checkbox"/> お風呂に入れる	<input type="checkbox"/> アイロンがけをする	<input type="checkbox"/> 体調不良や予防接種で病院に連れて行く
<input type="checkbox"/> お弁当を作る	<input type="checkbox"/> リビングを片付ける	<input type="checkbox"/> クリーニングを出す	<input type="checkbox"/> 服装・身支度をさせる
<input type="checkbox"/> お米を研ぐ	<input type="checkbox"/> キッチンを片付ける	<input type="checkbox"/> お風呂を掃除する	<input type="checkbox"/> 一緒に遊ぶ
<input type="checkbox"/> ゴミの分別・ゴミ出し	<input type="checkbox"/> 洗濯機を回す	<input type="checkbox"/> 掃除機をかける	<input type="checkbox"/> 寝かしつける・夜泣きに対応する
<input type="checkbox"/> トイレの掃除をする	<input type="checkbox"/> 洗濯物を干す	<input type="checkbox"/> 買い物に行く(日用品)	<input type="checkbox"/> 行事や保護者会に参加する
<input type="checkbox"/> 子供に食事を食べさせる	<input type="checkbox"/> お風呂をかける		
<input type="checkbox"/> 持ち物の準備・チェック	<input type="checkbox"/> おむつ替え・トイレの補助		
<input type="checkbox"/> おむつ替え・トイレの補助	<input type="checkbox"/> 連絡帳やお知らせの確認・宿題をみる		
<input type="checkbox"/> 連絡帳やお知らせの確認・宿題をみる	<input type="checkbox"/> 歯磨きをさせる・仕上げ磨きをさせる		
<input type="checkbox"/> 歯磨きをさせる・仕上げ磨きをさせる	<input type="checkbox"/> 寝かしつける		
<input type="checkbox"/> 歯や習い事の送迎をする	<input type="checkbox"/> 行事や保護者会に参加する		

0個～6個 あなたは「マイペース」タイプ。あなた自身も忙しさを覚えている。お家のことは、お父さんやお母さんが頑張っている。お父さんやお母さんが頑張っている。お父さんやお母さんが頑張っている。

7個～15個 あなたは「マイペース」タイプ。あなた自身も忙しさを覚えている。お家のことは、お父さんやお母さんが頑張っている。お父さんやお母さんが頑張っている。お父さんやお母さんが頑張っている。

16個～27個 あなたは「マイペース」タイプ。あなた自身も忙しさを覚えている。お家のことは、お父さんやお母さんが頑張っている。お父さんやお母さんが頑張っている。お父さんやお母さんが頑張っている。

詳しくは、こちらをチェック！

▲市 HP