

タカナとサバの油炒め



TAHARA (田原)・IMEE LEBUNAさん

私の Food記

薩摩川内風土記

フィリピンで生まれ育ち、甌島に来て22年というアイミーさん。お米を食べる点は共通ですが、スパイス系の辛い料理が多いフィリピンと比べ、日本の料理は甘い味付けの料理が多いと言います。しかし、日本の料理に慣れ親しんでみると、フィリピンに帰って地元の料理を食べた時、日本料理が食べたいと思うくらい日本の味付けが好きになったとか。それから、日本で食べたものの味を再現しようと独自で試行錯誤し、料理をしてきたアイミーさん。材料となる野菜の栽培までも独自で行っているとのこと。今では、本当に誰にも教わってない!?と驚かれる腕前です。

そんなアイミーさんに紹介していただいたのは、周りの方々に振る舞

うとおいしい!もっと食べたい!と評判の「タカナとサバの油炒め」です。甌島では昔からよく食卓に出てくるというこの料理も、こうしたらおいしいのでは?とアイミーさんがオリジナルで味付けしています。夫の竜巳さんに味見してもらいながら調味料の量を調整するというほっこりエピソードも。料理名にもある通り、たっぷり使ったごま「油」の良い香りが食欲をそそる、見た目にも色鮮やかな料理です。また、塩サバがポイントになっています。アツアツのご飯にはもちろん、その他にもお弁当のおかずやおにぎりに混ぜても美味しくいただけます。ぜひ、一度皆さんも作ってみてください。

レシピ

【材料】(4人分)
 タカナ: 500g、塩サバ: 2枚、薄口しょうゆ: 大さじ4、ごま油: 大さじ3、うま味調味料: 小さじ1/4

【作り方】
 ①タカナの漬物を細く切り、絞って水分を切っておく。
 ②フライパンの底が埋まるくらいごま油をたっぷり敷き、①のタカナを弱火で炒める。
 ③②にいったん焼いてほぐした塩サバ、うま味調味料、薄口しょうゆ、ごま油を追加し、炒める。
 ※お好みで追加してください。
 ④色が元の色より濃くなり、全部しなしなになったら完成!



～ワンポイント～

タカナは1枚ずつ洗って1日干し、また洗い、塩漬けて冷凍しておくことで、タカナのいい香りも残り、茶色くなることなく、1年中本来の鮮やかな緑のまま保存することができます。

皆さんの思い出の料理を大募集

皆さんの思い出の料理とそれにまつわるエピソードなどがありましたら、どしどし情報をお寄せください。取材に伺います。
 問合せ先/広報室広聴広報 G(内線633)

深ボリ! 企業のチカラ

第33回 川内不動産株式会社



川内不動産株式会社

▲社員の皆さんと山口代表取締役(写真左から2人目)。長年のノウハウを生かし、皆さまのニーズにお応えします。

今回は、川内不動産株式会社を「深ボリ!」。代表取締役の山口知之さんにお話を伺いました。

事業の概要

当社は、昭和31年4月の設立以来、市内を中心に不

動産業を営んできました。不動産の売買仲介を主に宅地造成販売や販売代理業、賃貸の仲介・管理、不動産の有効活用のためのコンサルティングなど、不動産に関するあらゆることに取り組んでいます。

多様化する社会に呼応して

最近では、「空き地・空き家を所有しているが、住んでいる場所から遠くて管理が大変」といった声にお応えした「空地空家見守りサービス」や、この先の高齢化社会を見据え、高齢者が抱えるさまざまな困りごとや悩みごとを総合的にサポートできる人材育成の場として「シニアライフカウンセラー養成講座」の開催に取り組んでいます。

この講座は、高齢者住宅の問題や相続・遺言、家族信託など不動産業にも大変関わりの深い分野となっており、ご家族の問題解決や、社員のスキルアップに大変役立つっております。

誠実は信頼を得る

今後、空き地や空き家の増加に伴い不動産を取り巻く環境は大きく変化し、不動産の有効活用の要望が高まってくると考えます。多様化する社会とお客さまのニーズにお応えし、希望の不動産に巡り合えるよう「Honesty you can trust」誠実は信頼を得る」をモットーに、皆さまが適正な不動産取引ができるよう中立的な立場で日々業務に取り組んでまいります。



川内不動産株式会社
 向田本町17-21
 (23) 28000
 ツイッター
 インスタグラム
 ライン

起業者応援!

今月の起業人

このコーナーでは新規開業者情報をお届けしています。

17goals (株) 起業者: 小辻 洋平さん



産業用の太陽光発電設備のパネル清掃やメンテナンス、修理などを手掛ける会社として、令和元年7月に開業。太陽光パネルのメンテナンスが不十分だと発電効率が下がり、ごみやカビの付着から発火事故の原因になることも。当社は環境にやさしいクリーンなエネルギーで持続可能なまちづくりに貢献することを目指しています。見知りなど、お気軽にご相談ください。



- 所在地/ 樋脇町市比野6621-2 (21)0717
- 営業時間/ 10:00 ~ 18:00
- 定休日/ 日曜日



こちらのクーポンもご利用ください。

太陽光パネル清掃10%OFF
 有効期限: 令和3年6月まで