

# 人のとなりに

立ち上げ  
健さん (33)



百次町にある川内自興園で勤務する立部健さん。今回は、同園で支援員と監督という立場で奮闘する職員の思いに寄り添います。

「人のとなりに」とは…  
文字通り、その人の隣にいて、思いに寄り添うことや人柄を表す言葉「人となり」をイメージした新コーナーで、人物や活動の紹介だけでなく、その人の思いにスポットを当てることを目的としています。

## きっかけは「人と接する仕事がしたい」

立部さんは、「人と接する仕事がしたい」と、最初は教員になることを目指していましたが、ある日、両親に勧められた、鹿児島県社会福祉事業団の職員募集を見た時に、その考えに変化が生じます。  
教員として子どもたちに教えることも障害のある方を支援することも「人と接する仕事」という点では同じ。  
不思議な縁を感じた立部さんは、まずは挑戦してみようという気持ちで県の社会福祉事業団へ申し込み、面接試験の合格を経て、本市の障害者支援施設川内自興園への配属が決まりました。

## 「支えられたのはむしろ自分自身です」

「最初は不安だらけで、続けていく自信は全くありませんでした。でも勤め始めてから、利用者の皆さんの真つすぐなところに、私自身が支えられたという感じで。そこからもっと自分自身が頑張っていかなければという思いが強くなり、気が付けば今年で11年目を迎えています」。

## ティーボールの監督として

九州地区知的障害者施設親善球技大会のティーボール(※)競

技で、3連覇を成し遂げた川内自興園で、立部さんは、その監督としての顔も持っています。

「ティーボールの練習は、主に土・日曜日ですが、正直、自分は、特段何もしていません。野球なども未経験で、バットティングなどは逆に利用者の皆さんに教えてもらったくらい。3連覇は皆さんが、勝ちたいという気持ちと純粋に楽しむ気持ちで取り組んだ結果だと思っています。新型コロナウイルス感染症の影響で大会はもう2年開催されていませんが、皆さんは純粋に休日の楽しみとして、今も練習に励んでいます」。

3連覇がきっかけで、川内自興園のティーボール選手の数名は、県のソフトボールの代表にも抜かされています。  
そして、立部さんもまた県のソフトボールチームにコーチとして指名されているのです。

※ティーボール：支柱に置いたボールを打つことで攻守が展開する、投手がいない野球やソフトボールに似た競技

## 障害者支援という仕事の魅力とやりがい

「障害者支援と言っても、障害の種類は、身体・知的・精神とその程度もさまざま、川内自興園の利用者の多くは、知的障害がある方です。  
利用者の中には、本当に純

粋で良くも悪くも真つすぐです。大人だけ子どもでも、でも全く子どもというわけでもない一人一人がとても魅力的な方たちです。

基本的には皆さん自分の事は自分でできますので、一緒にテレビを見たり、話をしながら、時には洗濯や、掃除を支援したり、ほんの少しの見守りだけで、個人的には一緒に楽しい時間を過ごしているという感覚です。  
障害の程度や個性もさまざまですが、そんな皆さんに触れ合い、その人その人に合った支援をすることにやりがいを感じています。

そして、ティーボールなど何か目標を持ってそれをやり遂げる、達成する喜びというものもこれからは皆さんに伝えていきたいです。  
利用者の皆さんと、業務という形だけでなく、友だちや仲間といった関係性で接する立部さん。厚い信頼関係で今日も縁をつないでいます。



## VOL.11 防災トピックス

### 緊急地震速報が鳴った！何をすべき？

問合先／本庁防災安全課  
防災G(内線4922)



このコーナーでは、防災に関する備えや避難時の注意など、日ごろから災害に備えるための情報をスポットで発信していきます。

### 数秒の間に少しでも安全な場所に移動しよう

最大震度5弱以上が予想された時、震度4以上が予想される地域を対象にテレビやスマートフォンを通じて送られてくるのが緊急地震速報です。  
地震の波が私たちのところに届くまでの時間は、わずか数秒、長くても数十秒しかありません。  
それでも、この数秒は貴重です。危険な物が多いキッチンから廊下に飛び出すことができます。走っている車の速度を落としたり、一人遊びしている子どもを抱きかかえることができます。わずかな時間で少しでも安全な場所に移動しましょう。

場所	行動例
自宅・オフィス	安全な場所へ移動。机の下にもぐる。廊下に避難。
スーパー・デパート	つり照明の下など危険な場所から移動。頭を守る。
エレベーター	最寄りの階で停止させて降りる。
屋外(市街地・住宅地)	市街地は、看板やショーウィンドーから、住宅地はブロック塀などから離れ、頭を守る。
自家用車(運転中)	急ブレーキはかけず、速度を落としてなるべく電柱や電線がない路肩に停車。
電車・バス	つり革、手すりにしっかりつかまる。

また、緊急地震速報の精度は日々向上していますが、空振りも少なくありません。でも、「速報が鳴っても慌てることはない」と思わないでください。速報の中には必ず本物の地震予報が含まれているのです。何もなかったに越したことはありません。  
慌てて身を守ったけれど空振りだった、そんな時には避難訓練ができたと思いましょ。  
いつか来るかもしれない本物の大震災に襲われた時、その行動は必ずあなたの助けになります。

## 新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目)の前倒しについて

本市では、接種券を段階的に発送し、国の方針に基づき、2回目の接種完了から8カ月経過を待たずに接種を進めていきます。

### 接種券の発送および接種時期(予定)

- ▼65歳以上の方／2回目の接種完了から7カ月経過後(1カ月前倒し)
  - ▼64歳以下の方／2回目の接種完了から8カ月経過後
- ※国の方針およびワクチンの供給状況により、前倒しに対応していく予定です。

### 集団接種について

- 開催日時／2月19日(土) (原則、水・土・日曜日)
- 場所／川内保健センターを中心に実施使用するワクチン／武田・モデルナ社ワクチン
- 予約開始日／2月9日(水)8時30分
- 予約方法／電話または予約サイト
- 電話II予約専用ダイヤル  
050(5526)2904
- ※月曜日・土曜日(8時30分～17時30分(日曜日・祝日は休み))
- ▼予約サイトII新型コロナウイルスワクチン集団接種予約サイト
- ※市ホームページや予約サイトは、薩摩川内市公式LINEからも閲覧可能です。友だち登録がまだの方は、こちらから→



▲市公式LINEアカウント  
スマートフォンのカメラもしくはQRコードリーダーで上のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタップ。もしくはLINEアプリ内のホームで「薩摩川内市」を検索。