

市民大学（公民館講座）

前期講座のご案内

※「介護予防元気度アップ事業」の対象です。

市民の多様な学習ニーズに応えるために公民館が主体となって行う市民大学（公民館講座）では、受講生を募集中！健康増進や生きがいづくりなど、さまざまな講座をご用意しています。気軽にチャレンジしてみませんか。

開講期間／5月～翌年3月

受講料／1講座当たり1000円

※青少年対象の講座・ボランティア講座は無料です。

※講座に係る材料費などの実費は別途必要な場合があります。

託児（無料）／午後6時～小学校低学年

※事前の申し込みが必要です。

申込締切／4月21日（木）必着

申込方法／はがき、ファクス、メールのいずれかに、講座番号・講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・連絡先を明記の上、以下の申込先までお申し込みください。受講の決定は、文書でお知らせします。

※電話での申し込みはできません。

※定員を超えた場合は、抽選

申込先／〒895-0076

大小路町14-5 中央公民館

☎（20）1331

shakai@city.satsumaseandai.jp

問合せ先

▼中央公民館 ☎（22）7251

▼樋脇公民館 ☎（37）2036

▼入来公民館 ☎（44）3358

▼東郷公民館 ☎（42）0053

▼祁答院公民館 ☎（21）8755

※今回掲載していない鶴島地域の講座は、自治会に発送するチラシや回覧などでお知らせします。

※公民館では、この他にも、講座の開設を予定しています。講座の日程や詳細については、広報薩摩川内などで随時お知らせします。

公民館名	講座番号	対象	受講料	講座名	学習内容	日程	回数	曜日	時間	定員
樋脇	14	一般	あり	ハンドメイド講座	楽しみながらオリジナル作品を作ります。	6月～11月（8月除く）	5	第2火	9:30～11:30	10
	15	一般	あり	やさしい歴史学習講座	郷土にまつわる歴史上の出来事や人物について、講話・視察研修で学びます。	6月～11月（8月除く）	5	第3木	9:30～11:30	20
	16	一般	あり	すこやか講座	生活に役立つ健康や食に関連した身近な事を学びます。	6月～11月（8月除く）	5	第4金	9:30～11:30	15
	17	一般	あり	筆ペン・ペン字講座	文字の書き方について、ひらがな・カタカナ・名前の基本練習から学びます。	6月～11月（8月除く）	5	第2木	9:30～11:30	10
	18	一般	あり	ミニガーデニング教室	季節の花や野菜を育て、園芸の楽しさを学びます。	6月～12月（8・9月除く）	5	第1月	9:30～11:30	10
	19	一般	あり	絵手紙教室	絵手紙の基本を学んで、なかなか会えない大切な方へ送りましょう。	6月～10月	5	第4火	9:30～11:30	10
入来	20	高齢者	あり	入来愛宕大学	午前は講義、午後はクラブ活動（囲碁・手芸・健康・書道）を行います。	5月～3月（1月除く）	10	第3木	10:00～15:00	50
	21	一般	あり	パッチワーク講座	好きな色・好きな形の布を組み合わせて、パッチワークキルトの楽しさを学びます。	5月～8月	4	第3水	10:00～12:00	10
	22	一般	あり	素敵にヨガライフ講座	初心者でも楽しくヨガの呼吸法・ポーズ・リラクゼーション法を学びます。	6月～9月	4	第1水	10:00～12:00	15
東郷	23	高齢者	あり	いきいき講座	前向きに生きるために役立つ話を聞いて、これからの生き方を楽しく学びます。	6月～2月（1月除く）	8	第2木	9:30～11:30	50
	24	一般	あり	NEW 絵画教室	絵手紙や風景画を描いたりし、色の使い方などを楽しく学びます。	6月～12月（8月除く）	6	第3金	10:00～12:00	15
	25	一般	あり	NEW 美文字講座	鉛筆、ボールペン、筆ペンなどを使い、美しい文字が書けるコツを学習します。	6月～11月（8月除く）	5	第4水 ※11月のみ 第3水	10:00～12:00	10
	26	一般	あり	パンづくり講座	初心者を対象にパンづくりの基礎を学び、楽しい時間を過ごします。	6月～11月（8月除く）	5	第2火	9:00～12:00	6
	27	一般	あり	NEW 健康体操	ストレッチで体を動かして、丈夫で健康な体作りを行います。	6月～11月（8月除く）	5	第1水	10:00～12:00	8
	28	一般	あり	花の寄せ植え・野菜作り講座	四季の花の寄せ植え、野菜の育て方など、園芸の楽しさを幅広く学びます。	5月～12月	4	第3水	10:00～12:00	15
	29	一般	なし	東郷土人形指導者養成講座	郷土の伝統文化を学び、指導技術を身につけます。	9月～10月	5	不定	9:00～12:00	10
	30	青少年	なし	子ども人形浄瑠璃伝承教室	浄瑠璃の心と技を学び、郷土の宝である人形浄瑠璃の伝承を目指します。	5月～12月（7・9月除く）	6	第4金	19:00～21:00	15
	31	青少年 （小学3年生～高校生）	なし	NEW 書道教室	夏休み・冬休み期間に集中し、習字の学習を学びます。	8月・1月	2	第1金	10:00～12:00	10
	32	高齢者	あり	祁答院高齢者大学	元気な毎日を過ごすための講話など、充実した講座を学びます。	5月～2月	10	第4火	10:00～12:00	50
祁答院	33	一般	あり	オカリナ講座（初心者）	心に染みる名曲を、すてきなオカリナの音色で楽しく演奏します。	5月～8月	5	第1・3月	10:00～12:00	15
	34	一般	あり	七宝焼講座	奥の深い七宝焼きで、オリジナルのアクセサリーを作ります。	5月～9月	5	第2水	10:00～12:00	10
	35	一般	あり	乳和食料理講座	健康維持のために、減塩料理を学び、元気に楽しく人生を送ります。	5月～9月	5	第3金	9:30～11:30	15
	36	一般	あり	いきいき体操講座	体力に合わせた運動で、筋力低下や生活習慣病を予防し、元気な体をつくります。	5月～9月	5	第4木	10:00～12:00	15

※講座の学習内容は市ホームページでも紹介しています。右記QRコードからご確認ください。
 ※学習日程、学習場所および回数は、変更になる場合があります。
 ※講座の詳細については、各公民館に問い合せください。
 ※新型コロナウイルス感染症の感染などの状況によっては、中止・延期する場合があります。



▲市HP

公民館名	講座番号	対象	受講料	講座名	学習内容	日程	回数	曜日	時間	定員
中央	1	高齢者	あり	さわやかセミナー	人生100年時代に備えて、食や健康など生活の中での身近な問題への対処法などを学びます。	5月～1月（8月除く）	8	第4水 ※11・12月のみ 第3水	13:30～15:30	50
	2	一般	あり	楽しい園芸	野菜・草花・果樹・庭木などの育て方を、園芸の楽しさと一緒に学びます。	6月～11月（8月除く）	5	第2木	9:30～11:30	50
	3	一般	あり	ときめきスイーツづくり講座【託児付】	洋菓子・和菓子などを作って、スイーツにときめくひとときを過ごします。	6月～9月	4	第1金	9:30～11:30	16
	4	一般	あり	命を守る防災講座【託児付】	災害について学び、身近に取り組める防災について考えます。	5月～9月	5	第3金 ※9月のみ 第5金	13:30～15:30	20
	5	一般	あり	ふるさと再発見ウォーキング	ウォーキングを通して、健康づくりと本市の魅力を発見し、里地・里山の大切さを学びます。	6月～9月	4	第4土	9:30～11:30	20
	6	一般	あり	魔法の時間の過ごし方講座【託児付】	ハーバリウムやヨガ、健康の話などで、内面から輝くための魔法の時間の過ごし方を学びます。	6月～9月	4	第2金 ※8月のみ 第1金	13:30～15:30	20
	7	一般	あり	NEW 自分のためのヨガ	毎日を健康に過ごすために、ヨガを通して体を動かす習慣を学びます。	5月～8月	4	第4金	9:30～11:30	10
	8	一般	あり	NEW 自主学級ちょっと体験！（文化編）	常に開設している自主学級の中から、毎回違った文化的な活動を学びます。	6月～9月	4	第4木	9:30～11:30	20
	9	一般	あり	もっと楽しめる子育て講座【託児付】	子育て中の悩みや疑問について、各分野の専門家と一緒に楽しく学びます。	6月～9月	4	第4月	10:00～12:00	20
	10	一般	あり	地域づくりを楽しむ講座	「人づくり・つながりづくり・地域づくり」を、具体的に企画し実践する人材になるための知識を学びます。	6月～9月	4	第2土 ※8月のみ 第4土	10:00～12:00	20
	11	一般	なし	ボランティア活動について学ぼう（前期）	ボランティア活動の性質や実際を知ることで、活動へのハードルの高さやネガティブな面を払拭し、参加のきっかけづくりやできることを学びます。	6月～10月	5	第3水	18:30～20:30	30
	12	一般	あり	はじめようワード講座 月曜日コース	初めてワードに触れる方を対象に、文字入力から案内文書の作り方を学びます。	5月～7月	5	第2・4月	13:30～15:30	10
	13	一般	あり	はじめようワード講座 金曜日コース	初めてワードに触れる方を対象に、文字入力から案内文書の作り方を学びます。	5月～7月	5	第1・3金	9:30～11:30	10