

国体ボランティア募集

受付・案内 駅や会場での受付・会場案内など	休憩所・弁当配布 無料ドリンクの提供、弁当配布など
会場整理 来場者の誘導、バス・駐車場案内など	情報支援 手話・要約筆記など
会場美化 会場と周辺の掃除、花の水やりなど	その他 写真記録・広報PRなど

★応募条件★
市内に居住・通勤、通学している個人またはグループ・団体で活動期間中に中学生以上の方
※必要に応じて服飾・弁当の支給があります。
※交通費は自己負担となりますのでご了承ください。

★募集期間★
令和5年3月31日まで
※この期間以降も相談により対応します。

ホッケー ●橿原屋外人工芝競技場 ●丸山自然公園 令和5年10月8日(日)～10月12日(木)	バスケットボール ●総合運動公園総合体育館(サンアリーナせんだい) 令和5年10月12日(木)～10月16日(月)	ウエイトリフティング ●入来総合運動場体育館 令和5年10月12日(木)～10月16日(月)	軟式野球 ●総合運動公園野球場 令和5年10月13日(金)～10月14日(土)	空手道 ●総合運動公園総合体育館(サンアリーナせんだい) 令和5年10月8日(日)～10月10日(火)
---	--	---	--	--

国体PRポロシャツ販売しています!
「国体PRポロシャツ」を着てみんなで燃ゆる感動かごしま国体を盛り上げましょう!
販売・問合せ/川内山形屋4階衣料品売場 ☎(22)4111
サイズ/SS~5L カラー/白、黒、紺、ピンク
価格/1,250円(税込)

詳しくは、燃ゆる感動かごしま国体薩摩川内市実行委員会ホームページまたは、本庁6階国体推進課に備え付けの募集要項などで、ご確認ください。 ▲実行委員会

燃ゆる感動かごしま国体

特別国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2023

国体通信 vol.4

問合せ・申込先
〒895-8650 薩摩川内市神田町3番22号
燃ゆる感動かごしま国体薩摩川内市実行委員会事務局(国体推進課内)
☎(23)5111 ☎(20)5570
✉kokutai-kikaku@city.satsumasendai.lg.jp

ミニ・デイサービスに参加しませんか?

問合せ先 ▶本庁高齢・介護福祉課 包括支援 G(内線 2677)

高齢者の皆さんは、趣味のサークルや地域の活動などに参加をして、仲間との楽しい時間づくりや体力の維持・向上などに取り組んでいます。

今回は、人との交流・介護予防の場の一つであるミニ・デイサービスを紹介します。

●ミニ・デイサービスとは?
65歳以上で要介護認定のない方を対象に、運動や脳トレ(脳のトレーニング)、制作活動などを行っている健康づくり教室・介護予防教室です。市内に15事業所あり、それぞれのミニ・デイサービスによって内容は異なり、楽しみながら参加できるようなプログラムが工夫されています。

70代、80代でもこの腹筋! みんなで一緒に鍛えましょう!



●手芸やクラフト制作などを行っている事業所もあります。



※事業所によって、利用料金や送迎の有無、昼食の有無などが異なりますので、ご利用の際は高齢・介護福祉課または各事業所にお問い合わせください。

参加者の声：福山力男さん

私は、半日だけの参加ですが、ミニ・デイサービスに参加した時は、一日が早く感じます。ミニ・デイサービスに参加するために、朝決まった時間に起きて身支度をすることも「脳トレ」と感じています。

私は、ミニ・デイサービスの送迎支援も行っています。皆さん楽しみにされてますよ。

行こうよ! 図書館へ



薩摩川内市電子図書館運用開始

薩摩川内市立中央図書館では、6月1日から、「薩摩川内市電子図書館」の運用を開始しました。図書館利用者カードをお持ちの方を対象として、専用サイトにアクセスし、ID(利用者番号9桁)とパスワード(生年月日8桁※2回目以降変更可)を入力するだけで、無料で利用できます。主なメリットは次の通りです。

- ★パソコン、タブレットなどで24時間いつでもどこでも借りて読むことができます。
- ★返し忘れの心配もなし。
- ★「文字の拡大」、「音声読み上げ」などの便利な機能も。

※詳細については、薩摩川内市電子図書館サイト内のご利用ガイドをご確認ください。 ※図書館ホームページや市公式LINEからもアクセスできます。

電子図書館トップページ▶

図書館のおすすめ本

目でみることば 文/おかべたかし 写真/山出高士	科学実験図鑑 著/尾嶋好美
------------------------------------	-------------------------

わたしのげぼく 作/上野そら 絵/くまくら珠美	災害を知る マンガ・イラスト/オオタヤスシ	ナチュラルおせんたく大全 著/本橋ひろえ
-----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

■郷土文芸誌「文化薩摩川内」第18号作品募集

応募作品 / 短歌(五首)、俳句(五句)、川柳(五句)、詩(1篇 37行以内) さつま狂句(五句)、随筆(所定の原稿用紙6枚以内) 文芸評論・小論・創作・小説(いずれも所定の原稿用紙20枚以内)

応募資格 / 市内に居住または通勤している方、郷土出身者

応募方法 / 中央図書館、各分館、地域公民館に備え付けの原稿用紙(23字×20行)、または、パソコンなどによる作成も可。(縦書厳守)作品の末尾に、住所・氏名(本名)・電話番号を明記の上、直接、送付

応募締切 / 11月10日(木) 販売時期 / 令和5年3月予定

応募・問合せ先 / 〒895-0076 大小路町14-5 中央図書館

問合せ先

中央図書館	☎0996(22)3542
橿原分館	☎0996(38)0009
入来分館	☎0996(44)5311
東郷分館	☎0996(42)0053
祁答院分館	☎0996(21)8755
里分館	☎09969(3)2958
上甌分館	☎09969(2)0031
下甌分館	☎09969(7)0311
鹿島分館	☎09969(4)2211