



薩摩 広報 宇宙



さつませんだい

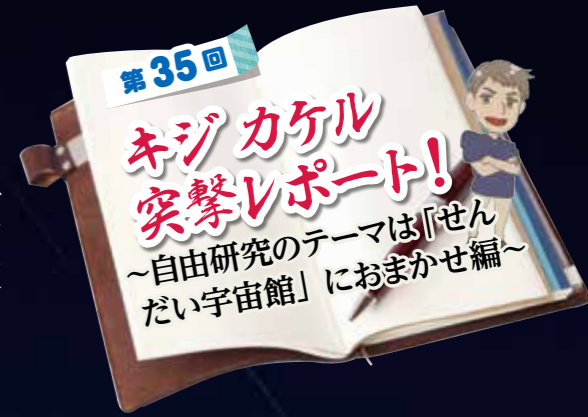


August.2022
vol.428

宇宙の世界をのぞいてみよう

  薩摩川内市が
LINE
はじめたってよ。

 自治体広報紙配信
アプリ「マチイロ」
ダウンロード
はこちら 



8月といえば、夏休み！皆さんはいかがお過ごしですか？
市内にあるせんだい宇宙館は、話題の「太陽フレア」などの天体について学べて自由研究にも活用できると耳にしました。

今回はその施設「せんだい宇宙館」を、巡ってみたいと思います。

テーマは「聞く」「見る」「触れる」「考える」「動かす」

せんだい宇宙館は、50センチ口径の反射望遠鏡のある天文台と展示施設が融合した体験型の天文施設なんです。天体観測は晴れていれば昼間でも、明るい星を観望できます。しかも、天気の良い日でも宇宙館なら展示室を利用して宇宙について学ぶことができます。

発見と感動にあふれた宇宙体験を

ここからは、今村聡館長に案内していただきながら、せんだい宇宙館を巡ってみたいと思います。

▼B・1F 展示室

展示室ではどんな宇宙体験ができるのでしょうか。展示室は、今の星座の起源であると言われる古代バビロニア王朝の時代をモデルとしているそう。室内はバビロニアの女神「イシュタル」のカードに誕生日を入力し、それを持って回ります。カードを使い、さまざまなゲームが楽しめます。



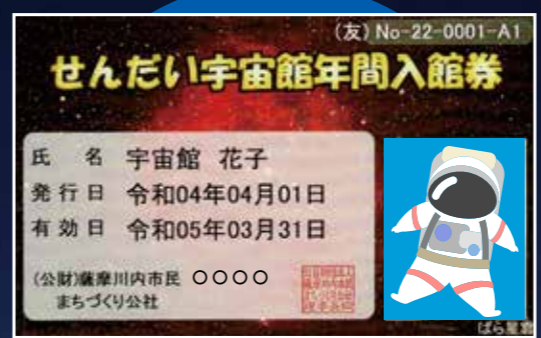
星を集めて、面白く載った面も違うのよ。月座でみる

ただ見て回るだけじゃなく、宇宙の本や簡易型プラネタリウム、宇宙を探検できる3Dのマシーンや自分の足で惑星空間を旅行するコミュニケーションマシンなど、いろいろな方面から、宇宙を学ぶ手段がいっぱい。宇宙に行った気分を味わって思い出も持って帰ることができるフォトスポットもあります。見るだけじゃなく体を動かしながら、宇宙を体験できちゃいます。



また、ここでは1年を通して、時期によって繰り返し行われる天文現象にちなんだ観望会や、企画展が行われたり、作業しながら宇宙の仕組みについて知ることがができる工作教室も行われているみたい。さらに、隣接の少年自然の家とコラボし、天体鑑賞やプラネタリウム鑑賞も定期的にを行っています。

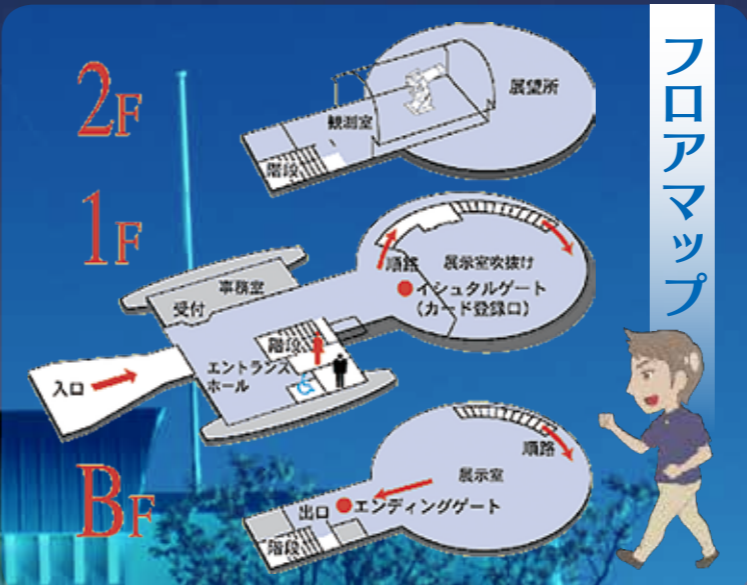
お得な年間入館券もありです！



大人 = 1,000円/人
小・中学生 = 500円/人
※発行日から一年間は、何度でもご利用可能

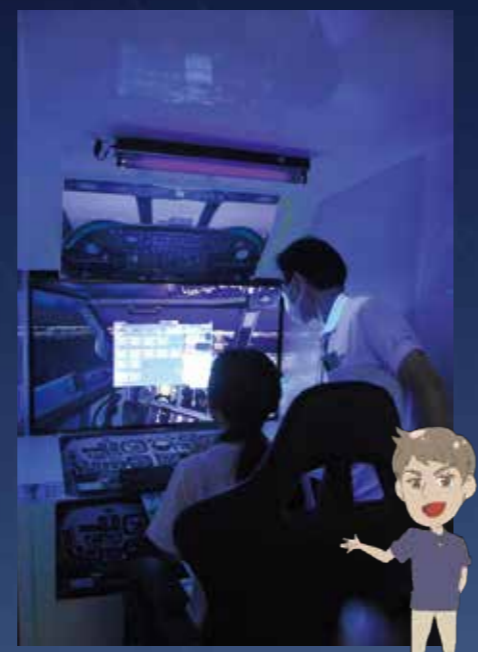
2022年度 せんだい宇宙館年間スケジュール

イベント・企画展	観望会	工作教室	特別企画
7/15(土) 2023年「宇宙」全編展	7/12(土) ベルセウス流星群観望会 時間 21:30~25:00 *観望人数 23:30	7/1(日) 七夕飾り作り 時間 10:00~13:00	7/24(日) 宇宙科学工作「3球儀」 時間 10:00~16:00
7/29(土) 天竺星・海王星展 時間 10:00~16:00	7/29(土) 土星観望月間 時間 19:00~21:00	7/29(土) 七夕飾り作り 時間 10:00~13:00	7/29(土) 七夕飾り作り 時間 10:00~16:00
8/1(日) 天竺星・海王星展 時間 10:00~16:00	8/1(日) 土星観望月間 時間 19:00~21:00	8/1(日) 七夕飾り作り 時間 10:00~13:00	8/1(日) 七夕飾り作り 時間 10:00~16:00
8/4(水) 天竺星・海王星展 時間 10:00~16:00	8/4(水) 土星観望月間 時間 19:00~21:00	8/4(水) 七夕飾り作り 時間 10:00~13:00	8/4(水) 七夕飾り作り 時間 10:00~16:00
8/7(土) 天竺星・海王星展 時間 10:00~16:00	8/7(土) 土星観望月間 時間 19:00~21:00	8/7(土) 七夕飾り作り 時間 10:00~13:00	8/7(土) 七夕飾り作り 時間 10:00~16:00
8/10(水) 天竺星・海王星展 時間 10:00~16:00	8/10(水) 土星観望月間 時間 19:00~21:00	8/10(水) 七夕飾り作り 時間 10:00~13:00	8/10(水) 七夕飾り作り 時間 10:00~16:00
8/13(土) 天竺星・海王星展 時間 10:00~16:00	8/13(土) 土星観望月間 時間 19:00~21:00	8/13(土) 七夕飾り作り 時間 10:00~13:00	8/13(土) 七夕飾り作り 時間 10:00~16:00
8/16(火) 天竺星・海王星展 時間 10:00~16:00	8/16(火) 土星観望月間 時間 19:00~21:00	8/16(火) 七夕飾り作り 時間 10:00~13:00	8/16(火) 七夕飾り作り 時間 10:00~16:00
8/19(金) 天竺星・海王星展 時間 10:00~16:00	8/19(金) 土星観望月間 時間 19:00~21:00	8/19(金) 七夕飾り作り 時間 10:00~13:00	8/19(金) 七夕飾り作り 時間 10:00~16:00
8/22(月) 天竺星・海王星展 時間 10:00~16:00	8/22(月) 土星観望月間 時間 19:00~21:00	8/22(月) 七夕飾り作り 時間 10:00~13:00	8/22(月) 七夕飾り作り 時間 10:00~16:00
8/25(木) 天竺星・海王星展 時間 10:00~16:00	8/25(木) 土星観望月間 時間 19:00~21:00	8/25(木) 七夕飾り作り 時間 10:00~13:00	8/25(木) 七夕飾り作り 時間 10:00~16:00
8/28(日) 天竺星・海王星展 時間 10:00~16:00	8/28(日) 土星観望月間 時間 19:00~21:00	8/28(日) 七夕飾り作り 時間 10:00~13:00	8/28(日) 七夕飾り作り 時間 10:00~16:00
8/31(水) 天竺星・海王星展 時間 10:00~16:00	8/31(水) 土星観望月間 時間 19:00~21:00	8/31(水) 七夕飾り作り 時間 10:00~13:00	8/31(水) 七夕飾り作り 時間 10:00~16:00

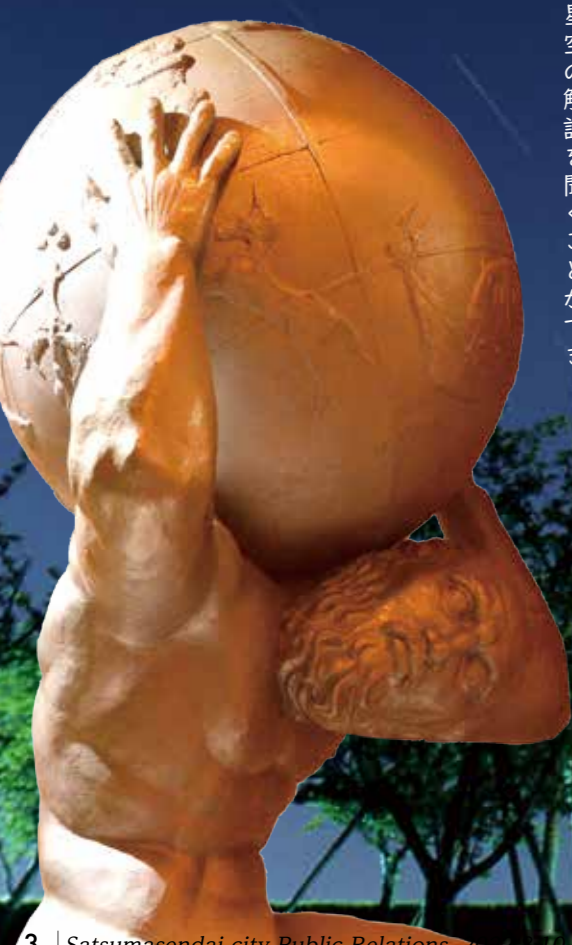


▼2F 観測室

観測室の最も大きな特徴は「屋根」なんだとか。天文台といえば「ドーム式」が定番ですが、宇宙館では、屋根がすべて開く「スライディングルーフ式」を採用しているそう。スライディングルーフ式はドーム式に対して、星空をいっぱいに見渡せて満天の星空を堪能することができます。望遠鏡の順番を待っている間も、係員の方から星空の解説を聞くことができます。



◀ギリシャの大神ゼウスの命により、永遠に宇宙を支え続けているアトラスの台座にイシュタルカードを差し込むと、あなたの星座をピタリと言い当ててみたい...



今回は実際に、そんなせんだい宇宙館を使って、どんな自由研究につなげることができるのか、今村館長に聞いてみると、以下のいろいろな提案をいただいたので、見てみたいと思います

★企画展でできる自由研究はこれ！

展示室では、これから、天王星・海王星が見えやすくなる時期になること、また珍しい天体現象「天王星食」があることにちなみ、7月15日（翌年1月9日まで）、天王星・海王星の企画展を行っています。

この企画展では、

- ・それぞれの天体の温度（気温）は？
- ・昼と夜の長さは？
- ・地表から見た太陽の動きは？
- ・天王星と海王星は、地球と比較して何が異なるのか、何が同じなのか、そして異なる場合は、なぜ異なるのかを詳しく知り、研究できます。



▲オリジナルガイドブックと一緒にゲーム感覚で学べます。

天王星・海王星と地球の違いは？
探査機ボイジャーのように遠く星の位置
各天体の観察
気温の観察

また、探査機ボイジャーについても取り上げています。

人類がこれまで一番遠くの宇宙まで送り込んだ人工物・探査機ボイジャー2号。天王星・海王星へたどり着いた探査機は、ボイジャーしかありません。

現在、ボイジャー1号は地球から約23億キロメートル離れたところにあり、光の速で21・5時間かかる距離です。このような遠い探査機との通信はどのように行っているのでしょうか。

その方法を体感しながら学ぶことができます。この原理を利用して、あなたの声をより遠くに届かせる方法を自由研究のテーマにしてみましよう。



★星の位置

今、この瞬間の太陽系惑星のそれぞれの位置や星座を俯瞰して理解できるアトラクション「ミタカ」。

実際の夜空に見られる星や星座盤の一部のエリアを切り取り、それぞれの星が立体的にどのように配置しているかを調べたり、星の位置を立体的に配置して工作してみると、立派な自由研究や夏休みの工作となります。



せんだい宇宙館今村館長

皆さん、夜空の星を最近眺めたことはありませんか？大人も子供も忙しい現代社会、なかなか夜空を見上げる機会が減っているかもしれませんね。この時期は、晴れていれば、西の空が暗くなると同時に、天の川が天頂を横断するように広がっています。寺山からは、眼下には薩摩川内市街地の街明かりが、そして頭上には満天の星がきらめいています。その光景を見ますと、あなたもきっと宇宙に思いをはせることでしょう。この夏、せんだい宇宙館にぜひお越しください、ご家族で宇宙旅行している気分を味わっていただきたいと思えます。



★土星の観察

8月に入ると、土星の観察がしやすくなります。せんだい宇宙館の望遠鏡で、環と土星の衛星をスケッチしてみましよう。その位置関係を時間や日にちを変えて、4〜5日の記録を取ると立派な自由研究のテーマになります。



★ブラックホール（の周辺）の観察

夏休み期間中は、M87（銀河）や天の川銀河中心（いて座Aスター）にあるブラックホール周辺を、せんだい宇宙館の望遠鏡で観察できます。ブラックホール自体は残念ながら見られませんが、ブラックホールがあると思われるところは見るることができます。特に、M87はブラックホールから噴射されるジェット（超高速エネルギーの噴出ガス）が見られることがあります。

M87はウルトラマンの故郷「M78星雲」の元になったと言われていた銀河。ウルトラマンとともに、ブラックホールをテーマに自由研究してみてもいいかもしれません。

★流星群の観察

8月12日は「ペルセウス流星群」を観ることができま。

流れ星がどの方向に流れるのか、そのスピードは、光る色は？？そのようなことを記録してみましよう。大人数で観察すれば、流れ星発見の取りこぼしがなくなりますので、観望会に参加して記録するのがポイントです。



★太陽の観測

太陽活動が近年活発になり、黒点が観測できる日が多くなりま。

望遠鏡を使って、黒点はどのように動いているのか、大きさは変化するのかなど、太陽黒点を2〜3日記録するだけでも、自由研究のテーマとなりえます。



★気温の観察

せんだい宇宙館の屋上には、気象観測装置が設置されています。

午前10時前後の気温データは、せんだい宇宙館のホームページに毎日掲載しています（月曜日を除く）。せんだい宇宙館のある標高248mの気温と、皆さんが住んでいるところの気温は異なっているのでしょうか、それとも同じでしょうか。夏休み期間、天気とともに気温を記録すれば、なんらかの発見があるはず。



▲データについては入口入ってすぐのランスタックホールで確認できます。

ぜひ、感動の宇宙体験を絶好の場所で

他ではあまり類を見ない宇宙を学べる施設。この機会にぜひ、日常から離れて非日常の壮大な空間を味わってみませんか？

自由研究がまだな子も要チェック！夏休みの予定の選択肢にもおすすめです。

見て、聞いて、動いて、考えて！皆さんの視点から全身で宇宙を味わってみてください。

皆さんが知りたいことや紹介したいことなどがありましたら、情報をお寄せください。

問合せ／本庁秘書広報課
企画総務・広聴広報G（内線4122）



▲木星



▲土星



8月1日は野菜の日

「やっぱり野菜っていい」

問合先／市民健康課健康増進第1G (22)8811

野菜の日にちなんで、最近野菜ソムリエを取得したという、西向田町にある「Garden×オリーブ」のオーナー外園俊彦さんに、お話を伺いました。

野菜ソムリエを取得しようと思われた理由は何ですか

もともと野菜が好きだったので、メニューに野菜を取り入れていたのですが、しつかりとした知識を身に付けられれば説得力も出るのではないかと考えて取ることにしました。また、地元の方から野菜をいただくことも多いので、それらの食材を余すことなく、料理やソースとして使っていきたいという思いもありました。

野菜の魅力とは

日光をたくさん浴びて栄養をたっぷり含んだ旬の野菜は、体を元気にしてくれます。

また、これまで野菜を食べたり、野菜の勉強をしたりしてきた結果、行き着いたところが「野菜を食べる損することはない」ということ。カロリーは少ないけれど、食べ応えがあってお腹を満たしてくれますし、野菜の種類や調理法もたくさんあるので、肉とか魚よりも幅広く楽しむことができます。

好きな野菜とおすすめの食べ方は何ですか

特にこれということはなく、野菜全般好きですね。食べ方としては、野菜のホイル蒸しがおすすです。温かいものを食べるのと体にも優しいし美容にもいい。あと、野菜の栄養価もうま味も逃がさず食べるのができるのが特徴です。生と比べると喉の通りも良いので、食べやすくもなります。

ホイル蒸しの味付けは？

好きな味で食べてもらったらいいと思いますが、僕はシンプルに、塩とオリーブオイルだけで食べるのが好きです。一つです。

ちなみに苦手な食材はありますか

先ほど、野菜全般好きと言いましたが、唯一食べられないのがパクチーです。一時期流行ったので、いろいろと挑戦したけどダメでしたね。でも、それ以外は食べられない食材はなくて、なんでも食べられます。

子どもの頃から好き嫌いはないかな

そうでもないですよ。やっぱり小さい頃はトマトとか嫌いでした。でも年を取ると舌で舌での感じ方が変わってくるらしく、自然とおいしく感じるようになってきました。味の感じ方が変わるって不思議だなと思う反面、いろいろな食



緒にレモンを入れて蒸したり、上からレモン果汁を絞ると、さっぱりと食べることが出来ます。サケなどの切り身やタイの頭などを一緒に包むとうま味が増しておいしくなりますよ。

野菜を食べる機会があつて経験を積んでいくことで、味覚はいつでも変えることができるんだとつくづく実感しますね。

今後の目標など

野菜の魅力を多くの人に伝えることもですが、作ってもらった野菜を、いろいろな調理法やソースで、おいしく皆さんに食べていただく、ということが自分の役割であり、したいことです。やっぱり野菜っていいよねーと思ってもらえるように働き掛けができるといいなと思っています。お店でお出ししているコース料理は、野菜15種類、1人あたり180gの野菜を取ることができます。お店にもぜひ、野菜を食べにいらしてください。

お店の情報
「Garden×オリーブ」
 〒895-0027
 西向田町4-7
 ☎(26)1533

※市では、SNSで、ベジライフ宣言に関する活動や野菜の日の取り組みについての情報発信をしています。ぜひご覧ください。



色々野菜で煮込んだ焼きクリームリゾット



▲リゾットを調理する外園さん

お隣のページに登場していただいた外園さんに、引き続きお話を伺いました。

私のFood記

薩摩川内風土記

もともとは全く料理に興味がなかったという外園さん。社会人になった初めは料理とは別の世界で働いていました。そんなある時、友人が振る舞ってくれた唐揚げが意外と簡単にできることを知り、驚いたそうです。それまでは料理を全くしていなかったので簡単にできるとは思っていなかったと振り返ります。その後、食材の配達をする会社に勤め、配達先の家庭から漂う匂いに引かれるようになっていたある日、飲食店を始めようとしていた知人から誘われ、料理の道へ進むことを決意します。石蔵造りの建物で7年間、パスタをメインに料理を提供し、その後、女性向け、カップル向けにお酒とともに楽しめるお店にしたいと現在の場所に移転しました。地元の方々から野菜をもらう機会も多く、自身も健康面を気にしていたことから、野菜を使った料理を作りたいと考え

レシピ

【材料】(約2人分)
 ●オリーブオイル：少々 ●ニンニク：適量 ●生米：100g ●季節の野菜(お好みで)：適量 ●コンソメスープ：300cc ●塩：少々 ●コショウ：少々 ●生クリーム：30～40cc ●グラナパダーナ(粉チーズ)：お好みで ●薄力粉：適量

【作り方】
 ①みじん切りにしたニンニクをオリーブオイルで炒める。
 ②洗っていない生米を入れ、火を通す。
 ③お好みの野菜を入れ、炒める。
 ④コンソメスープ、塩、コショウを加え、ふたをし、時々混ぜながら12分程煮込む。(スープが足りなくなったらその都度足す)
 ⑤生クリームを加え、さらに2分煮込み、お好みの量でグラナパダーナを加える。
 ⑥できたものをタッパーに入れ、冷蔵庫で一日冷やす。
 ⑦平たくつぶす。(ハンバーグより薄いくらい)
 ⑧両面に薄力粉をまぶし、キツネ色になるまで焼く。

ちょっと手軽に作ることもできます！

- 生米の代わりに冷やご飯でも代用できます。(手軽に作れます) ①お好みの野菜を炒める。
- ②コンソメスープに冷やご飯、塩、コショウを加え、1～2分程煮込む。
- ③生クリームを加え、合わせるくらい煮込み、お好みの量でグラナパダーナを入れる。以下、レシピ⑥～同様です。

皆さんの思い出の料理を大募集

皆さんの思い出の料理とそれに関わるエピソードなどがありましたら、どしどし情報をお寄せください。取材に伺います。

問合先／秘書広報課企画総務・広聴広報G(内線4122)

全ての方の「コミュニケーション手段の普及を目指して」

問合せ／本庁障害・社会福祉課障害福祉G(内線2162・2181)

多様なコミュニケーション

私たちは、日常生活において、コミュニケーションを取ることで、意思や感情を伝えたり、必要な情報を入手したりしています。

しかし、聴覚や視覚に障害がある方は、自分が使用するコミュニケーションの手段を理解してもらえないことにより、コミュニケーションを図ることや、情報を入手することに苦労しています。

全ての人が、等しくコミュニケーションをとれる社会であつたらすてきだと思いませんか。

まずは知ることから

障害のある方に対し、まずは相手を理



「手話言語等に関する条例」ができました

正式名称は「薩摩川内市手話言語等コミュニケーション手段の普及と利用の促進に関する条例」です。(令和4年3月25日制定)

この条例では、基本理念として、次のようにうたわれています。

「障害の特性に応じたコミュニケーション手段(※)の利用の促進は、障害の有無にかかわらず、相互の違いを理解し、互いの人格と個性を尊重することを基本として行わなければならない。市、市民及び事業者は、障害の特性に応じたコミュニケーション手段を確保するため、それぞれの責務や役割を相互に認識し、連携して取り組まなければならない。」

※手話、音訳、要約筆記、筆談、字幕、点字、重度障害者用意思伝達装置など

小さなことからでもまずはあなたの第一歩を

基本理念にあるように、障害の有無にかかわらず、全ての方の意思疎通が円滑に行われ、互いに人格と個性を尊重し合いながら、共に生きる社会を実現するためには、多くの方の理解と協力が必要です。

まずは、「簡単な手話を覚えてみよう」とか「講習会のことを尋ねて構いません。」

皆さんの善意と勇氣に溢れた第一歩をお願いいたします。

※詳しくは本庁障害・社会福祉課に問い合わせてください。

次のページ「人のとなりに」では、手話サークルの代表として活躍する中野美紀さんの思いに寄り添います。



▲条例本文はこちらから

手話奉仕員養成講習会 手話通訳者養成講習会



聴覚障害者の独白言語でもある「手話」を学ぶことで、健聴者と聴覚障害者の間の日常生活に必要なコミュニケーションのサポートができる人材の育成を目的としています。

点訳奉仕員養成講習会



視力障害者の福祉の増進を図るため、点訳の指導を行い、広報紙など、さまざまな文字情報を、点字図書にして提供することを目的としています。

音訳奉仕員養成講習会

視力障害者の福祉の増進を図るため、音声訳の指導を行い、視力障害者へ広報紙などの録音図書を作成することを目的としています。

意思疎通支援事業

聴覚障害者が健聴者と日常生活に必要なコミュニケーションを取るために、手話通訳者を派遣し、意思疎通のサポートを行います。

広報紙の点訳・音訳

月2回発行される市広報紙を点訳(点字図書)・音訳(CD化)し、視覚障害者に配布します。

手話を覚えよう

手話と聞こえ方の違いから覚えておくと便利です。日常生活でも活用できる簡単な手話を紹介します。(※イラストは右利きの人を想定しています。)



人のとなりに

なかの 中野 美紀さん



「人のとなりに」とは…
文字通り、その人の隣にいて、思いに寄り添うことや人柄を表す言葉「人となり」をイメージしたコトナリで、人物や活動の紹介だけでなく、その人の思いにスポットを当てていくことを目的としています。

患者さんと心を通わせるために

医療機関で看護師として勤務する中野美紀さんは、20年以上前のある日、聴覚に障害のある患者さんに出会いました。でも、その当時、手話も何もできなかったことから、患者さんのケアを十分にできなかったと後悔していました。

その事がずっと心に残っていた中野さんは、いつしか「手話を学びたい」と思うようになっていきましたが、なかなか踏み出すことができず、気付けば、10年以上の月日が流れていました。それでも、心のどこかでずっと忘れられない思いを持ち続いていた中野さんは、ある日ついに決意し、市が主催する「手話奉仕員養成事業」と「手話通訳者養成事業」の講座を初めて受講したのでした。

手話サークルとの出会いと 思いつきのエピソード

手話は、講座を受講しただけで一朝夕には身に付かないと考えていた中野さんは、手話サークルの存在を知ると、講座終了後も自らサークルに参加し、強い気持ちで学びを続けます。「手話は使われないと忘れてしまうので、常に学習が必要で、無理のない範囲で継続してい

く事が大切だと思っています。そう話す中野さんの手話歴は、いつしか9年を数え、自然とサークルの代表を任せられるようになっていきました。

手話サークルの活動は、月2回の学習会の開催(基本第2・第4火曜日)と、小学校の福祉体験授業の中で行われる「手話体験」でのボランティア訪問などです。

ある日の手話体験でのボランティア訪問時のこと。
授業が終わって帰ろうとする中野さんたちを1人の児童が追い掛けてきました。質問があるのかなど足を止め、見つめる中野さんたちにその児童は、「ありがとう。また会いましょう」と授業で教わったばかりの手話で話し掛けてくれたのです。

手話を通じたコミュニケーションに思うこと

手話サークルでは、これまで川薩地区ろうあ協会の方々と夏と冬の交流を重ねてきました。また、中野さん個人としては、新型コロナウイルス感染症のワ

クチン接種時や、その他、市主催の催しの際に手話通訳で活動が続いています。

「簡単に手話を使うことはできなくても、まず、『手話』って何?と1人でも多くの方に興味を持ってもらいたいと思っています。」

そして、手話は皆さんが日常的に使う「音声言語」と同じように聴覚に障害のある方にとって「言語」である事を知ってほしいです。

私たちが普段「日本語」を話すように、「手話」が当たり前の社会になっていけば良いなと思います。



市内の医療機関で看護師として勤務しながら、手話サークルで活動する中野さん。
今回は、自身の経験から日々手話の勉強や普及に励む中野さんの思いに寄り添います。



国体通信 vol.5

空手道



2021年の東京五輪で初めてオリンピックの正式競技となった空手道競技。静寂の中で行われる芸術とも言える演武の美しさや正確さに、観客の皆さんもきっと心を奪われることでしょう。

かがしま国体2023 注目選手を取材！



しもむら せれん
下村 世連 選手 種目：形競技

所属：陸上自衛隊 国分駐屯地

主な成績

- ・空手1シリーズA モントリオール 2019 個人形 3位
- ・第72回国民体育大会えひめ国体 成年男子形 4位

空手道の魅力

礼に始まり礼に終わるという武士道の言葉通り、礼節を重んじるところと、形競技は老若男女誰でもいつからでも始めることができます。

アピールポイント

スピードを生かした技の緩急とキレのある技の一体感

国体にかける思い・目標

父が道場で先生をしていることもあり、5歳から空手を始めました。両親をはじめ、今までお世話になった先生やたくさんの人に支えられて今の自分がいます。感謝を忘れずに大会に臨みます！

そして、出場するからには結果にこだわり、形種目で日本一を取ります！

第30回全国中学生空手道選手権大会兼燃ゆる感動かがしま国体空手道競技リハーサル大会
開催日程／8月26日(金)～28日(日)
会場／サンアリーナせんだい
種目／組手(個人・団体)・形(個人・団体)

燃ゆる感動かがしま国体空手道競技
開催日程／令和5年10月8日(日)～10日(火)
会場／サンアリーナせんだい
種別／成年男子、成年女子、少年男子、少年女子
種目／組手(個人・団体)・形

空手道のルール

- ★形競技
たくさんの敵に囲まれている場面を想定して、攻撃と守りを一つの流れにした「形」を、選手が1人ずつ演じ、極めの正確性・気迫・技の緩急・表現力などを競います。回戦ごとに異なる形を演じる選手たちの高い技術は必見です。
- ★組手競技
1対1で向かい合って試合を行い、蹴り・突き・打ちなどで攻撃し、「1本」「技あり」などのポイントで勝敗を争います。個人戦と団体戦があります。さまざまな技を駆使した攻撃のスピードと迫力・間合い・選手同士の駆け引きなどが見どころです。

国体応援団画コンクール

募集期間：令和4年9月1日(木)～15日(木)

※各画または学校などで決められた日に、学校などへ提出

作品募集

作品のテーマ

- ・かがしま国体からイメージできる自由な発想で表現し、国体の応援につながる作品
- ・薩摩川内市開催競技の応援につながる作品

募集部門

- ①幼児の部(3歳以上) ②小学生低学年の部
- ③小学生高学年の部 ④中学生の部
- ⑤高校生の部

※募集要項は「燃ゆる感動かがしま国体薩摩川内市実行委員会ホームページ」に掲載しています。また、本庁6階国体推進課にも置いてありますのでそちらを確認の上、ご応募ください。

入賞

〈最優秀賞〉各部門1人 〈優秀賞〉各部門4人
国体オリジナルマグカップ+メダル+図書カード
※応募者全員に参加賞あり
※最優秀賞作品は、広報啓発(ポスターやパンフレット)に活用する予定

問合せ

〒895-8650 薩摩川内市神田町3番22号
燃ゆる感動かがしま国体薩摩川内市実行委員会事務局
(市役所国体推進課内)
「国体応援団画コンクール作品募集」係
☎(23)5111(内線 6432) ☎(20)5570
✉kokutai-kikaku@city.satsumasendai.lg.jp



▲ホームページ



SENDAIHOKUTAI2023 ▲Instagram

実行委員会ホームページおよびInstagramでは、取材の様子なども掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

ご利用ください!

産後ケア応援券

産後ケア応援券事業(通所型・居宅訪問型)
問合せ先/市民健康課健康増進第2G ☎(22)8811



出産後は、体力・気力が十分でなく、ホルモンバランスも大きく変化するため心身共に不安定になりやすい時期です。赤ちゃんとの新しい生活がスタートし、喜びや楽しみを感じる反面、不安も大きくなりやすい時期でもあります。

市では、産後の女性の心と身体をサポートするために、短期入所型産後ケア事業と、産後ケア応援券事業を実施しています。

今回は、産後ケア応援券事業についてご紹介します。
※短期入所型産後ケア事業については、こちらを参照ください。



産後ケア応援券事業とは

自宅または施設で、助産師から身体のケアや相談、指導を受けることができます。

その際、市では、産後ケア応援券を交付しており、サービスを受けるために必要となる費用の全額・一部として利用することができます。

応援券は、500円券×20枚(1万円分)です。

利用者の声

- ・悩みを聞いてもらえて安心した
- ・ケアを受けて気持ち良かった
- ・おっぱいの痛みが和らいだ
- ・おっぱいがよく出るようになった
- ・赤ちゃんの普通が分からなかったのが良かった
- ・赤ちゃんとの触れ合いがとても大切だと分かった
- ・コロナ禍で赤ちゃんを連れて出るのがおっくうだったが、家でケアが受けられて助かった
- ・もっと早く受けたかった

利用される方の心身の状態に合わせて、助産師がケアを行います。ケアの途中や合間にちょっとした困り事の相談もできます。

ベビーマッサージ

- ・赤ちゃんとの触れ合い方を知りたいなど

乳房ケア

- ・おっぱいが足りているか心配
- ・おっぱいの様子を見てほしい
- ・おっぱいの痛みに対するケアが知りたいなど

骨盤ケア

- ・骨盤のゆがみが気になる
- ・尿漏れが心配
- ・自宅でするストレッチを知りたいなど

授乳や沐浴に関するアドバイス

- ・授乳の時の抱き方やくわえさせ方が知りたい
- ・沐浴の方法を知りたい
- ・自宅でする工夫を知りたいなど



利用できるサービスの内容

例えば、次のような時に産後ケア応援券を利用してケアを受けることができます。

利用できる方

- ・出産後1年未満の方
- ・1歳未満の乳児を養育する保護者がある方
- ・その他、特に支援が必要と認められる方
- ※本市市民の方に限ります。出産後に他市から転入された方も、右の条件に該当すれば申請することができます。

利用できる期間

出産した赤ちゃんの1歳の誕生日の前日まで

※短期入所型産後ケア事業には利用できません。

申請方法

申請場所/川内保健センターまたは各支所、甕島振興局、市民サポートセンター(SSプラザせんだい内)
申請書/申請先にある申請書に必要事項を記載して提出してください。

準備する物/母子健康手帳

※代理申請も可能です。

※里帰り出産などで直接申請に來れない方はご連絡ください。

※利用できる施設の覧など詳しくはこちらを参照ください。



旧朝陽小学校の利活用が決定

旧朝陽小学校を(株)サードフォースが活用することが決定し、6月27日(月)、関係者が市長に報告を行いました。校舎をワインの醸造施設に改修し、ワイナリー事業として利用する計画で、令和5年1月に事業を開始する予定です。



井上義浩氏を薩摩川内スポーツ大使に委嘱

6月29日(水)、東京オリンピックバレーボールアルゼンチン代表チーム、ベネズエラ代表チームの事前キャンプの誘致および実施に尽力された井上義浩氏を薩摩川内スポーツ大使に委嘱しました。今後も引き続き、本市のスポーツ合宿誘致事業に貢献していただき、交流人口の拡大と地域の活性化を図っていきます。



紺綬褒章受章おめでとうございます

不織布マスク162万7440枚を本市にご寄付いただいた(株)MTG代表取締役社長 松下剛氏に対し、国から紺綬褒章が授与されたため、7月5日(火)に本庁で伝達式を執り行いました。いただいたマスクは、市内の約600の事業所などへ配布いたしました。ありがとうございました。



令和4年産新茶の贈呈式

6月27日(月)、本市内の茶生産組織3団体(薩摩川内市茶業振興会、一芯五葉会、薩摩川内市茶業女性部「茶楽」)の各会長から市長へ令和4年産新茶の贈呈が行われました。農家は茶畑の管理の徹底に努めながら「薩摩川内茶」づくりに取り組んでおり、今年も安心・安全で良質なお茶ができました。



肥薩おれんじ鉄道川内駅～西方駅間開業100周年

7月1日(金)、肥薩おれんじ鉄道の西方駅～川内駅間が100周年を迎えるにあたって、記念硬券のセット発売の開始(限定500セット)や列車内で写真展(来年3月まで)が開催されました。写真展は「肥薩おれんじ鉄道の昔と今」と題し、特急有明号や特急つばめ号などの懐かしい写真が展示されています。



【情報提供：肥薩おれんじ鉄道(株)】

おいしいスイカが大きく育ちました

7月6日(水)、障害者就労支援事業所「川内福祉作業所」からスイカの贈呈がありました。通所者と職員の皆さんが丹精込めて育てたスイカは、胴回り90cm、重さ13kgもありました。同作業所は、他にも農福連携によりカボチャやタマネギなどを栽培・販売し、障害者就労を支援しています。



農業体験(イモ植え・田植え)～東郷幼稚園～

6月16日(木)、東郷幼稚園で斧淵地区コミュニティ協議会や地域の方々、保護者の協力ももらいながら、イモの苗植えとバケツ田んぼ・ミニ田んぼへの田植えをしました。

おいしいサツマイモやお米ができるように、子どもたちは真剣に取り組んでいました。11月の収穫が待ち遠しいです。



第17回薩摩川内市芸能祭

6月19日(日)、SSプラザせんだいで、第17回薩摩川内市芸能祭が行われました。

韓国昌寧郡文化院所属団体による映像出演や、「北前船の旅～全国のハイヤ節系民謡を手拍子に乗せて～」と題した川内はんや節のルーツとなる民謡など、さまざまな演目が披露され、会場は熱気に包まれていました。



男子バレーボールアルゼンチン代表チーム・日本代表チーム強化合宿

6月26日(日)～7月3日(日)まで男子バレーボールアルゼンチン代表チームが、6月27日(月)～7月8日(金)まで男子バレーボール日本代表チームが、サンアリーナせんだいで合宿を行いました。それぞれ27日(月)と28日(火)は歓迎式を行い、FIVBバ



強化の成果発揮 ホッケー大活躍

6月18日(土)～20日(月)に行われた、全九州高等学校ホッケー競技大会で、川薩清修館高校男子ホッケー部が3位、25日(土)、26日(日)に行われた全日本社会人ホッケー選手権大会九州ブロック予選で樋脇クラブ(男子)と鹿児島クラブ(女子)がそれぞれ優勝を成し遂げ、圧倒的な強さを見せつけました。来年度の国体での活躍に期待が膨らみます。



【情報提供：薩摩川内市ホッケー連盟】

就職・採用活動に向けて学校と企業が情報交換を

6月23日(木)、SSプラザせんだいで、事業協同組合薩摩川内市企業連携協議会の主催により、北薩地域の学校19校の進路指導教員と市内企業32社が集まり、就職・採用活動に関する情報交換会が開かれました。地元企業の採用意欲が高まる中、活発な情報交換が行われました。

