

市民大学(公民館講座)後期講座のご案内

※「介護予防元気度アップ事業」の対象です。

前期に引き続き、後期でもさまざまな講座をご用意しています。気軽にチャレンジしてみませんか？
開講期間／10月～翌年3月
受講料／1講座1000円
 ※講座に係る材料費などの実費が、別途必要な場合があります。

対象／成人
申込締切／9月22日(木)必着

申込方法／はがき、ファックス、メールのいずれかに、講座番号・講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢・連絡先を明記の上、申し込みください。受講の決定は、文書でお知らせします。

※定員を越えた場合は、抽選により決定します。
託児(無料)／6カ月～小学校低学年
 ※事前の申し込みが必要です。

申込先／〒895-0076 大小路町14-5 中央公民館
 ☎(22)7251
 ☎(20)1331
 公民館 shakata@city.satsumasendai.jp

| 公民館名 | 講座番号 | 受講料 | 講座名 | 学習内容 | 日程 | 回数 | 曜日 | 時間 | 定員 |
|------|------|-----|-------------------------------------|---|-----------------------|----|-------------------|-------------|----|
| 中央 | 1 | あり | 社会のアレコレ知得講座【託児付】 | 目まぐるしく変わる日常生活の中で、知って得する知識や情報について学びます。 | 11月～2月 | 4 | 第4月 | 9:30～11:30 | 20 |
| | 2 | あり | ときめきクッキング講座【託児付】 | 毎日がときめく季節の料理などを学びます。 | 11月～3月(1月除く) | 4 | 第1金 | 9:30～11:30 | 16 |
| | 3 | あり | NEW 家事の知恵袋講座【託児付】 | 整理整頓など暮らしの役に立つ家事の技を学びます。 | 10月～1月 | 4 | 第2金 | 13:30～15:30 | 20 |
| | 4 | なし | ボランティア活動について学ぼう講座(後期) | ボランティア活動の性質や実態を知ること、活動へのハードルの高さやネガティブな面を払拭し、参加のきっかけづくりやできることを市総合福祉会館(永利町)で学びます。 | 11月～3月 | 5 | 第3水 | 17:30～19:30 | 30 |
| | 5 | なし | NEW 学校支援ボランティアサポーター養成講座～地域と学校の架け橋に～ | 学校を核とした地域づくりを目的として、地域と学校が相互に連携・協働して行うさまざまな活動をサポートする人材育成を目指します。 | 11月～2月 | 4 | 第2土 | 10:00～12:00 | 20 |
| | 6 | あり | Excel応用講座(月曜日コース) | Excel 経験者を対象に、表計算・関数・データベースを学びます。 | 11月～12月 | 4 | 第2・第4月 | 13:30～15:30 | 10 |
| | 7 | あり | Excel応用講座(金曜日コース) | Excel 経験者を対象に、表計算・関数・データベースを学びます。 | 11月～12月 | 4 | 第1・第3金 | 9:30～11:30 | 10 |
| | 8 | あり | タブレット基礎講座 | タブレットの操作や写真などの撮り方、SNSについて学びます。 | 11月第3・第4月 12月第1・第2 | 4 | 月 | 9:30～11:30 | 10 |
| | 9 | あり | NEW 暮らしに役立つスマートフォン講座(10月コース) | スマートフォンの基本から応用まで学びます。 | 10月 | 3 | 第3・第4・第5月 | 9:30～11:30 | 10 |
| | 10 | あり | NEW 暮らしに役立つスマートフォン講座(2月コース) | スマートフォンの基本から応用まで学びます。 | 2月 | 3 | 第1・第2・第3月 | 9:30～11:30 | 10 |
| 入来 | 11 | あり | いきいきわくわく講座 | 花の寄せ植えや雑貨作り、プロの方の講演など楽しく生活の知恵を学びます。 | 10月～2月(12月を除く) | 4 | 第4・5水 | 10:00～12:00 | 15 |
| | 12 | あり | 素敵にヨガライフ講座後編 | 初心者でも楽しくヨガの呼吸法やリラクゼーション法などを学びます。 | 10月～2月(1月を除く) | 4 | 第1水 | 10:00～12:00 | 15 |
| | 13 | あり | 手編み講座 | かぎ針を使って、すてきな小物や装飾品を作ります。 | 10月～1月 | 4 | 第2水 | 10:00～12:00 | 10 |
| 東郷 | 14 | あり | NEW 私の癒しの時間 | 自分を大切にするために、整理整頓の仕方やお茶の入れ方などを学びます。 | 10月～2月 | 5 | 第2水 | 10:00～12:00 | 10 |
| | 15 | あり | NEW お菓子教室 | 心がうれしくなるお菓子づくりにチャレンジします。 | 10月～2月 | 5 | 第1火 ※1月・2月は第2火 | 10:00～12:00 | 6 |
| 祁答院 | 16 | あり | ボディケア講座 | 体のケアをしながら、筋力アップをして元気に日々を過ごします。 | 10月～2月 | 5 | 第1水 ※1月のみ第2水 | 10:00～12:00 | 15 |
| | 17 | あり | クラフトかご講座 | クラフトのひもを組み合わせて、すてきなかごや小物を作ります。 | 10月～2月 | 5 | 第2火 | 10:00～12:00 | 15 |
| | 18 | あり | 絵手紙講座 | 四季折々の感動や発見を作品にしながら、絵手紙の基本を学びます。 | 10月～2月 | 5 | 第3金 | 10:00～12:00 | 15 |
| | 19 | あり | 写経教室 | 精神統一をして、一文字一文字を書き写し、身と心のリセットします。 | 10月～2月 | 5 | 第4木 ※2月のみ第3木 | 10:00～12:00 | 15 |

※ 講座の学習内容は市ホームページでも紹介しています。右記 QR コードからご確認ください。
 ※ 学習日程、学習場所および回数は、変更になる場合があります。
 ※ 講座の詳細については、各公民館にお問い合わせください。
 ※ 新型コロナウイルス感染症の感染などの状況によっては、中止・延期する場合があります。
 ※ QR コードはデンソーウェブの登録商標です。



▲市HP

公民館 自主学級生 を募集します

自主学級とは、中央・地域公民館などを利用する学習グループが、学習計画や運営などを自主的に行う学級です。
学習期間／入会(10月)～翌年3月31日
 ※日程は変更となる場合があります。
受講料／年会費500円
 ※年会費の他に、学級ごとに月謝、教材・材料費などの実費が必要です。

対象／満20歳以上の方
申込締切／9月22日(木)
申込方法／1講座につき、1枚の往復はがきで申込みください。

※返信用はがきの表面に、自分の住所、氏名を記入してください。
 ※往信用はがきの裏面に、希望の学級番号・学級名・住所・氏名・年齢・連絡先を記入してください。

※公民館窓口でも受け付けています。
 (この場合もはがきが必要)
 ※「介護予防元気度アップ事業」の対象です。

申込先／〒895-0076 大小路町14-5 中央公民館

●中央公民館 ☎(22) 7251

| 学級番号 | 学級名(内容など) | 学習日程 | 募集人数 |
|------|-----------------|------------------------|------|
| 1 | 大正琴 | 第1・3週 月 13:30～15:30 | 若干名 |
| 2 | 尺八教室 | 第1・3週 金 19:00～21:00 | 若干名 |
| 3 | どきどきレガート(ピアノ) | 第2・4週 木 19:00～21:00 | 若干名 |
| 4 | ひなげし(ピアノ) | 第1週 水 9:00～12:00 | 5人 |
| 5 | 愛画会(油絵) | 第2・4週 土 13:30～16:30 | 若干名 |
| 6 | 川内水彩会(水彩画) | 第2土・第4日 13:00～16:00 | 若干名 |
| 7 | ちぎり絵コスモス | 第2・4週 火 13:30～15:30 | 5人 |
| 8 | トールペイント&チョークアート | 第2・4週 火 13:00～16:00 | 若干名 |
| 9 | コール・スマイル(コーラス) | 第1・3週 木 10:00～11:30 | 10人 |
| 10 | 詩吟にしき | 第2・4週 月 10:00～12:00 | 若干名 |
| 11 | 七宝焼(工芸) | 第2・4週 火 9:00～11:30 | 若干名 |
| 12 | 陶和会(陶芸) | 隔月第3月・水・木・金 9:00～17:00 | 若干名 |
| 13 | 装道の着装と礼法(着付) | 第1・3週 月 9:30～12:30 | 若干名 |
| 14 | 着物着付け前結び | 第1・3週 木 10:00～12:00 | 若干名 |
| 15 | あじさい(表千家茶道) | 第2・4週 火 9:00～12:00 | 若干名 |
| 16 | 紫苑会(裏千家茶道) | 第2・4週 火 13:00～16:00 | 5人 |
| 17 | 手編み | 第2・4週 土 13:30～15:30 | 若干名 |
| 18 | パッチワーク4組 | 第2・4週 木 19:00～21:00 | 若干名 |
| 19 | わたしのお針箱 | 第1・3週 金 9:30～11:30 | 若干名 |
| 20 | ミセスドレメ(洋裁) | 第2・4週 火 9:30～11:30 | 5人 |

●入来公民館 ☎(44) 3358

| 学級番号 | 学級名(内容など) | 学習日程 | 募集人数 |
|------|-----------|-------------------|------|
| 39 | 絵手紙同好会 | 第1週 月 10:00～12:00 | 若干名 |

●東郷公民館 ☎(42) 0053

| 学級番号 | 学級名(内容など) | 学習日程 | 募集人数 |
|------|------------|---------------------|------|
| 40 | 東郷ハーモニカ楽友会 | 第2・4週 火 13:30～15:30 | 5人 |
| 41 | そよ風シンガーズ | 第1・3週 水 13:30～15:30 | 5人 |
| 42 | 大正琴 | 第2週 土 13:00～16:00 | 5人 |
| 43 | コールしらうめ | 第2・4週 木 19:00～21:00 | 5人 |

●祁答院公民館 ☎(21) 8755

| 学級番号 | 学級名(内容など) | 学習日程 | 募集人数 |
|------|--------------------|---------------------|------|
| 44 | イエローハーモニカ | 第1・3週 木 19:00～20:00 | 5人 |
| 45 | 健康体操 | 毎週 月 13:30～14:30 | 5人 |
| 46 | マーリエ・マハロ祁答院(フラダンス) | 第2・4週 水 19:30～20:30 | 5人 |