

# 市民大学(公民館講座)後期講座のご案内

前期に引き続き、後期でもさまざまな講座を用意しています。気軽にチャレンジしてみませんか。

**開講期間**／10月～翌年3月

**受講料**／1講座1000円

※講座に係る材料費などの実費が、別途必要な場合があります。

**託児(無料)**／生後6カ月～小学校低学年

※事前の申し込みが必要です。

**申込方法**／講座番号、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先を明記の上、はがき、ファクス、メール

※電話での申し込みはできません。

※定員を超えた場合は、抽選

※受講の決定は、文書でお知らせします。

**申込締切**／9月22日(金)必着

**申込先**／〒895-0076 大小路町14-5 中央公民館

☎(20)1331  
shakai@city.satsumasendai.jp

※「介護予防元気度アップ事業」の対象です。

公民館名	講座番号	受講料	講座名	学習内容	日程	時間	定員
中央	1	あり	ときめきスイーツづくり講座【託児付】	季節に合わせたスイーツを作ります。	11月～2月の第2金曜日	9:30～11:30	16
	2	あり	もっと楽しめる子育て講座【託児付】	子育て中の悩みや疑問について、各分野の専門家と一緒に楽しく学びます。	10月、12月～2月の第4月曜日	9:30～11:30	20
	3	あり	地域づくりを楽しむ講座	「人づくり、つながりづくり、地域づくり」を、具体的に企画し、実践する人材を育成します。	11月～2月の第1土曜日 ※1月のみ第2土曜日	10:00～12:00	20
	4	あり	暮らしの知恵袋講座【託児付】	整理収納や料理など、暮らしの役に立つ技を学びます。	10月～1月の第2金曜日	13:30～15:30	20
	5	—	つながりワーカー養成講座(後期)	地域共生社会実現のため、地域で活躍するつながりワーカーの人材育成を行います。	11月～3月の第3水曜日 ※3月のみ第2水曜日	13:30～15:30	30
	6	あり	<b>NEW</b> ペットと仲良く暮らす	ペットと生活するうえで、健康やしつけなど、知っておきたいことを一緒に話し合います。	10月～1月の第3木曜日	13:30～15:30	20
	7	あり	<b>NEW</b> 楽しい山歩き～低山で安心、いい汗かこう～	標高120メートル～388メートル程の低山(愛宕山、月屋山、崑崙、猫岳)をガイド付きで歩きます。	10月～1月の第3水曜日 ※10月は第1水曜日と第3水曜日	10:00～12:00	20
	8	あり	はじめようエクセル講座	初めてエクセルに触れる方を対象に、入力から表の作り方、計算式、データの操作方法などを学びます。	10月～11月の木曜日	13:30～15:30	15
	9	あり	エクセル応用講座	エクセル経験者を対象に、表計算・関数・データベースを学びます。	11月～12月の木曜日	13:30～15:30	15
	10	あり	タブレット講座(基礎)	タブレットの操作や写真などの撮り方、SNSについて学びます。	10月の毎週金曜日	13:30～15:30	10
樋脇	11	あり	暮らしに役立つスマートフォン講座(12月コース)	スマートフォンの基本から応用まで学びます。	12月の毎週月曜日	9:30～11:30	10
	12	あり	暮らしに役立つスマートフォン講座(2月コース)	スマートフォンの基本から応用まで学びます。	2月の毎週月曜日	9:30～11:30	10
入来	13	あり	いきいきわくわく講座	花の寄せ植えや雑貨作り、プロの方の講演など楽しく生活の知恵を学びます。	10月～1月の第3水曜日 ※10月のみ第4水曜日	10:00～12:00	15
	14	あり	素敵にヨガライフ講座(後編)	ヨガの呼吸法を取り入れて、簡単なポーズやリラクゼーション法を学びます。	11月～3月の第1水曜日(1月を除く)	10:00～12:00	15
	15	あり	手編み講座	かぎ針を使って、小物や装飾品を作ります。	11月～2月の第2水曜日	10:00～12:00	10
	16	あり	<b>NEW</b> スマホ教室	スマートフォンを日常で利用できるように基本から応用まで学びます。	10月～12月の木曜日	10:00～12:00	10
東郷	17	あり	<b>NEW</b> 家庭料理講座	身近な食材で、手軽に作る家庭料理を学びます。	10月～2月の第1火曜日 ※1月は第2火曜日	10:00～12:00	10
	18	あり	<b>NEW</b> 快適な暮らしと収納講座	生活空間や環境を整え、快適に暮らすための知識を学びます。	11月～2月の第2水曜日	10:00～12:00	20
	19	あり	タブレット講座(基礎)	タブレットの操作や写真などの撮り方、SNSについて学びます。	11月の毎週水曜日	13:30～15:30	10
祁答院	20	あり	クラフトかご講座	クラフトのひもを組み合わせて、籠や小物を作ります。	10月～2月の第3水曜日	10:00～12:00	15
	21	あり	ボディケア講座	体のケアをしながら、筋力アップをして元気に日々を過ごします。	10月～2月の第1水曜日 ※1月のみ第2水曜日	10:00～12:00	15
	22	あり	オカリナ(初心者)講座	心にしみる名曲を、心地よいオカリナの音色で楽しく演奏します。	10月～12月の第1・3月曜日	10:00～12:00	15
	23	あり	写経教室	精神統一をして、一文字一文字を書き写し、身と心をしなやかにリセットします。	10月～2月の第3木曜日	13:00～15:00	15

※ 講座の学習内容は市ホームページでも紹介しています。  
 ※ 学習日程、学習場所および回数は、変更になる場合があります。  
 ※ 講座の詳細については、各公民館に問い合わせください。



◀市ホームページ

中央公民館 ☎0996(22)7251  
 樋脇公民館 ☎0996(37)2036  
 入来公民館 ☎0996(44)3358  
 東郷公民館 ☎0996(42)0053  
 祁答院公民館 ☎0996(21)8755



## 公民館 自主学級生 を募集します

自主学級とは、中央・地域公民館などを利用する学習グループが、学習計画や運営などを自主的に行う学級です。

**学習期間**／入会々令和6年3月31日

※日程は変更となる場合があります。

**受講料**／年会費500円

※年会費の他に、学級ごとに月謝、教材費、材料費などの実費が必要で、対象／20歳以上の方

**申込締切**／9月22日(金)

**申込方法**／1講座につき、1枚の往復はがきで申し込みください。

※返信用はがきの表面に、自分の住所、氏名を記入してください。

※往信用はがきの裏面に、希望の学級番号、学級名、住所、氏名、年齢、連絡先を記入してください。

※公民館窓口でも受け付けています。(この場合もはがきが必要)

※「介護予防元気度アップ事業」の対象です。

**申込先**／〒895-0076 大小路町14-5 中央公民館

### ●中央公民館 ☎0996(22)7251

学級番号	学級名(内容など)	学習日程	募集人数
1	大正琴	第1・3週 月 13:30～15:30	若干名
2	尺八教室	第1・3週 金 19:00～21:00	5人
3	どきどきレガート(ピアノ)	第2・4週 木 19:00～21:00	5人
4	ひなげし(ピアノ)	第1週 水 9:00～12:00	5人
5	愛画会(油絵)	第2・4週 土 13:30～16:30	若干名
6	川内水彩会(水彩画)	第2土・第4日 13:00～16:00	若干名
7	ちぎり絵コスモス	第2・4週 火 13:30～15:30	若干名
8	トールペイント&チョークアート	第2・4週 火 13:00～16:00	若干名
9	コール・スマイル(コーラス)	第1・3週 木 10:00～11:30	10人
10	詩吟にしき	第2・4週 月 10:00～12:00	若干名
11	装道の着装と礼法(着付)	第1・3週 月 9:30～12:30	若干名
12	着物着付け前結び	第1・3週 木 10:00～12:00	若干名
13	あじさい(表千家茶道)	第2・4週 火 9:00～12:00	若干名
14	紫苑会(裏千家茶道)	第2・4週 火 13:00～16:00	5人
15	手編み	第2・4週 土 13:30～15:30	若干名
16	パッチワーク2組	第1・3週 火 10:00～12:00	5人
17	パッチワーク4組	第2・4週 木 19:00～21:00	若干名
18	わたしのお針箱	第1・3週 金 9:30～11:30	若干名
19	楽基会A(囲碁)	第1・3週 土 13:00～16:00	5人
20	楽基会B(囲碁)	第2・4週 木 13:00～17:00	若干名
21	ぼけげけ写真塾	第2週 水 19:00～21:00	5人
22	太極拳白鶴中央	第1・3週 火 14:00～16:00	5人
23	マジック	第2・4週 水 18:30～20:30	若干名
24	書心会(書道)	第1週 水 13:30～15:30	5人
25	書陵会(書道)	第1・3週 土 9:15～11:15	若干名
26	わくわく書道	第1・3週 月 9:30～11:30	若干名
27	楽しい英会話	毎週 土 10:00～11:30	10人
28	古文書を読む会	第1・3週 火 13:30～15:30	若干名
29	もくせい句会(俳句)	第3週 月 13:00～16:00	若干名
30	くす乃き俳句会	第3週 火 12:30～15:00	若干名

学級番号	学級名(内容など)	学習日程	募集人数
31	ふるさと歴史講座と探訪	第2・4週 木 9:30～11:30	若干名
32	「万葉集」を読む会	第2・4週 水 13:30～16:00	若干名
33	美味しく食べようここのクッキング	第3週 木 9:00～12:00	5人
34	男でも一人でできるクッキング	第3週 土 9:00～12:00	若干名
35	玄米菜食料理たんぼぼ	第2週 木 13:30～15:30	若干名
		第4週 木 9:30～11:30	

### ●入来公民館 ☎0996(44)3358

学級番号	学級名(内容など)	学習日程	募集人数
36	絵手紙同好会	第1週 月 10:00～12:00	若干名

### ●東郷公民館 ☎0996(42)0053

学級番号	学級名(内容など)	学習日程	募集人数
37	東郷ハーモニカ楽友会	第2・4週 火 13:30～15:30	5人
38	陶未会B	第2・4週 水 10:00～14:00	5人
39	大正琴	第2週 土 13:00～15:00	若干名
40	ヨガ	第2・4週 水 14:00～15:15	若干名
41	コールしらうめ	第2・4週 木 19:30～21:00	10人
42	着物着付け・前結び	第2・4週 火 10:00～11:30	5人
43	竜扇(和琴)	第3週 土 10:10～12:00	10人
		第4週 土 13:00～17:00	

### ●祁答院公民館 ☎0996(21)8755

学級番号	学級名(内容など)	学習日程	募集人数
44	イエローハーモニカ	第1・3週 木 19:00～20:00	5人
45	健康体操	毎週 月 13:30～14:30	5人
46	マーリエ・マハロ祁答院(フラダンス)	第2・4週 日 16:00～17:00	5人
		※11月～令和6年3月は15:00～16:00	