

# バレーボール 女子日本代表チーム 薩摩川内合宿に迫る

令和6年に開催されるパリ五輪の出場権獲得を目指して、本市で強化合宿を行う選手たち。パリ五輪予選は、3カ国で開催されます。予選には、世界ランキング上位24カ国が参加。3つの予選に8カ国が抽選によって振り分けられ、総当たり戦で各予選上位2カ国がパリ五輪出場権を獲得します。パリ五輪出場権獲得に向けて日々練習に励む選手たちですが、本市での合宿期間、どのように過ごしているのでしょうか。

▶山田二十華選手

▶林夢奈選手

選手たちは、市総合運動公園の一角に併設されているスポーツ交流研修センターに宿泊し、サンアリーナせんだいで練習を行います。1日の大まかなスケジュールは次の通りです。

※(公財)日本オリンピック委員会バレーボール競技強化センターに認定(パリ五輪まで)

|        |                   |
|--------|-------------------|
| 6時30分  | 朝食                |
| 8時30分  | 午前練習              |
| 12時30分 | 昼食                |
| 15時30分 | 午後練習              |
| 19時    | 夕食                |
| 20時    | 自由時間<br>(フリー練習含む) |
| 22時    | 就寝                |



▶スポーツ交流研修センターの外観



▶選手が食事をする食堂



▶トレーニング室の一部



▶取材を行った8月10日(木)の昼食

## おかずのメニュー

- 塩焼きそば
- チキングリル 香味ソース
- 回鍋肉
- 鮭の幽庵焼き
- アスパラとベーコンのソテー
- ごぼうと人参の胡麻ドレッシング和え
- 豆腐と青ねぎたっぷり味噌汁

これらの食事メニューは、管理栄養士が献立を考えていて、朝食は6種類、昼・夕食は7種類のおかずが提供されるようです。種類が豊富なため、さまざまな栄養をバランス良く取ることが出来ます。その他、トレーニング室を完備しており、選手たちは充実した日々を過ごしています。

基本的に、練習は午前、午後の2回ですが、夕食後の自由時間に個人練習を行う選手もいるようです。バレーボール女子日本代表チームは、特にこの個人練習の時間が長いそうです。

## 公開練習の様子



8月19日(土)、サンアリーナせんだいで、バレーボール女子日本代表チームによる紅白試合が行われました。迫力ある試合が繰り広げられ、市外、県外の方を含む多くの観客でにぎわいました。会場に来ていた方へインタビューしました。

## 2023 女子バレーボール 日本代表紅白試合 ミズノマッチ 薩摩川内大会 in サンアリーナせんだい

●熊本県在住の方  
私自身もバレーボールをしていて、バレーボール日本代表の皆さんは、私の憧れです。今日の試合は、日本代表だからその力強さを感じ、くぎ付けでした。

●市内在住の方  
娘の小学校からのお便りに案内があり、なかなか見る機会のないバレーボール日本代表の試合をぜひ子どもたちに見せてあげたいと思います。見に来ました。選手の皆さん、パリ五輪予選、頑張ってください！

