

## 自信がついた2日間

2月17日(土)・18日(日)、少年自然の家で、目指せ！未来のぼっけもん！キッズキャンプを開催しました。

子どもたちはピザ作りやナイトウォークラリーで宝探しなどの活動を行いました。また日頃の感謝の気持ちを込めて大切な人へのメッセージカードも作成しました。みんなで協力しながらたくさん成長できた2日間となりました。



## 走力向上を目指して、陸上教室を開催

2月25日(日)、市総合運動公園陸上競技場で、青山学院大学陸上競技部による陸上教室を開催しました。

市内のスポーツクラブに所属する小・中学生や指導者124人が参加し、基礎体力づくりや走力向上のためのトレーニング方法を学びました。



## 料理を通して国際交流

3月2日(土)、国際交流センターで、本市の友好都市である中国・常熟市の料理教室を開催しました。

講師に国際交流員で同市出身の唐観さんを迎え、16人の参加者は、常熟炒めかけ麺など5品の料理を学びました。また、常熟市の食文化などについても学び、美味しい食を通して交流を深めました。



【情報提供：市国際交流協会】

## 使用電力の100%再エネを目指して

2月22日(木)、本庁で、イワテックアグリカルチャー(株)と立地協定調印式を行いました。

同社は企業が自らの事業の使用電力を100%再生可能エネルギーで賄う「RE100」の取り組みを目指しており、永利町にある工場で4月から菌床しいたけの生産や販売を行います。



## ニュースポーツで元気はつらつ

2月28日(水)、少年自然の家で、てらやまんち元気はつらつスクールを行いました。

囲碁ボール(碁盤に見立てた人工芝のマットで、白黒のボールとスティックを用いて五目並べを行う)などのニュースポーツを行いました。好プレーに拍手が起こり、体を動かしながら参加者同士の交流を楽しみました。



## 災害から自分の身を守るために

3月11日(月)、市内各地の保育施設や学校、自治会、企業などでシェイクアウト訓練を行い、7,000人を超える市民が参加しました。

このシェイクアウト訓練は、いつどこで発生するか分からない地震に備え、一人ひとりが自分の身を守る安全確保行動を身に付けるための訓練です。本庁では、訓練開始の放送が流れると、姿勢を低く頭を守る体勢を取り、緊張感を持って訓練に取り組みました。



自主学級とは、中央・地域公民館などを利用する学習グループが、学習計画や運営などを自主的に行う学級です。  
**学習期間** 入会後翌年3月31日(月)  
 ※日程は変更となる場合があります。  
**受講料** 11年会費500円  
 ※年会費の他、学級ごとに月謝、教材、材料費などの実費が必要です。  
**対象** 満20歳以上の方  
**申込締切** 4月25日(木)  
**申込方法** 1講座につき、1枚の往復はがきで申し込みください。  
 ※返信用はがきの表面に、自分の住所、氏名を記入してください。  
 ※往信用はがきの裏面に、希望の学級番号、学級名、住所、氏名、年齢、連絡先を記入してください。  
 ※各公民館窓口でも受け付けています。  
 (この場合もはがきが必要)  
**※「介護予防元気度アップ事業」の対象**  
**申込先** 〒895-0076  
 大小路町14-5 中央公民館



## ●中央公民館 (22) 7251

学級番号	学級名(内容など)	学習日程	募集人数
1	大正琴	第1・3週 月 13:30~15:30	若干名
2	尺八教室	第1・3週 金 19:00~21:00	若干名
3	ひなげし(ピアノ)	第1週 水 9:00~12:00	若干名
4	ト音記号(ピアノ)	第2・4週 金 9:30~11:30	若干名
5	愛画会(油絵)	第2・4週 土 13:30~16:30	若干名
6	川内水彩会(水彩画)	第2土・第4日 13:00~16:00	若干名
7	ちぎり絵コスモス	第2・4週 火 13:30~15:30	5人
8	トールペイント・チョーク・色鉛筆教室	第2・4週 火 13:30~15:30	若干名
9	コール・スマイル(コーラス)	第1・3週 木 10:00~11:30	10人
10	詩吟にしき	第2・4週 月 10:00~12:00	5人
11	わたしのお針箱	第1・3週 金 9:30~11:30	若干名
12	陶和会(陶芸)	隔月第3月・水・木・金・第4月 9:00~17:00	5人
13	レベルアップ日曜大工	第1週 土 9:00~12:00	若干名
14	装道の着装と礼法(着付)	第1・3週 月 10:00~12:00	若干名
15	着物着付け前結び	第1・3週 木 10:00~12:00	若干名
16	あじさい(表千家茶道)	第2・4週 火 9:00~12:00	5人
17	紫苑会(裏千家茶道)	第2・4週 火 13:00~16:00	5人
18	手編み	第2・4週 土 13:30~15:30	10人
19	パッチワーク2組	第1・3週 火 10:00~12:00	若干名
20	フラワーアレンジメント花水木	第2・4週 水 19:00~21:00	若干名
21	パッチワーク4組	第1・3週 木 19:00~21:00	若干名
22	ぼけぼけ写真塾	第2週 水 19:00~20:30	5人
23	太極拳白鶴中央	第1・3週 火 14:00~16:00	5人
24	マジック	第2・4週 水 18:30~20:30	若干名
25	硬筆 つぼみ	第1・3週 金 10:00~12:00	5人
26	書心会(書道)	第1週 水 13:30~15:30	5人
27	書陵会(書道)	第1・3週 土 9:15~11:15	若干名
28	わくわく書道	第1・3週 月 9:30~11:30	若干名
29	楽しい英会話	毎週 土 10:00~11:20	5人
30	古文書を読む会	第1・3週 火 13:30~15:30	若干名
31	もくせい句会(俳句)	第3週 月 13:00~16:00	若干名
32	くす乃き俳句会	第3週 火 12:30~15:00	若干名
33	「万葉集」を読む会	第2・4週 水 13:30~16:00	若干名
34	美味しく食べよう!ここにクッキング	第3週 木 9:00~12:00	5人

学級番号	学級名(内容など)	学習日程	募集人数
35	男でも一人でできるクッキング	第3週 土 9:00~13:00	5人
36	玄米菜食たんぼ料理	第2・4週 木 第2週 9:30~11:30 第4週 9:30~12:30	若干名
37	どきどきレガート(ピアノ)	第2・4週 木 19:00~21:00	5人
38	メソピアノ	第2・4週 土 第2週 9:30~10:30 第4週 11:00~12:00	若干名
39	木彫教室	第2週 日 10:00~15:00	若干名
40	楽基会B	第2・4週 木 13:00~17:00	若干名

## ●樋脇公民館 (37) 2036

学級番号	学級名(内容など)	学習日程	募集人数
41	自主学級エコクラフト(紙ひも細工)	第1・3週 金 9:30~11:30	若干名

## ●入来公民館 (44) 3358

学級番号	学級名(内容など)	学習日程	募集人数
42	絵手紙同好会	第1週 月 10:00~12:00	若干名

## ●東郷公民館 (42) 0053

学級番号	学級名(内容など)	学習日程	募集人数
43	竜扇(和琴)	第3・4週 土 第3週 10:00~12:00 第4週 13:00~17:00	10人
44	東郷ハーモニカ楽友会	第2・4週 火 13:30~15:30	5人
45	そよ風シンガーズ	第1・3週 水 13:30~15:30	若干名
46	大正琴	第2週 土 13:00~16:00	5人
47	スローエアロピック教室	第2週 月・水 10:00~11:00	20人
48	コールしらうめ	第2・4週 木 19:30~21:00	10人
49	陶未会B(陶芸)	第2・4週 水 10:00~14:00	1人

## ●祁答院公民館 (21) 8755

学級番号	学級名(内容など)	学習日程	募集人数
50	イエローハーモニカ	第1・3週 木 19:00~20:00	5人
51	健康体操	毎週 月 13:30~14:30	5人
52	マーリエ・マハロ祁答院(フラダンス)	第2・4週 日 16:00~17:00	5人

「まちの話題」は、市民の皆さんから情報提供いただき、身近な話題を掲載しています。ぜひ投稿ください。