

回	テーマ	講師	時	
1	3高(高血糖、高血圧、高コレステロール)予防の食生活について	きのしたみちこ 木之下道子氏	10/19(土)	10:00～12:00
2	食品の働き(生理機能)について	なかの たかゆき 中野隆之氏	11/2(土)	
3	フレイル予防のための食事・運動・環境	いづみゆうか よこ 今村佳代子氏	11/9(土)	
4	給食から学ぼう！楽しく美味しい食事の組み合わせ	き みさと 喜美里氏	11/30(土)	10:00～13:00
5	鹿児島島の食材と長寿の関係	あ ためこうじ 安宅弘司氏	12/7(土)	10:00～12:00

所 鹿児島純心大学
対 どなたでも可
定 各回先着30人
料 受講無料
※ 4回目のみ700円(調理実習、食材費)
期 9月2日(月)～10月18日(金)
方 電話または氏名、住所、電話番号を明記の上、メール、ファックス
問 鹿児島純心大学
ℓ (23) 5311
FAX (23) 5030
E ml mikawano@k-jundai.jp

相談



司法書士による財産・登記
無料相談(要申込)
時 9月12日(木) 13時30分～16時30分
所 総合福祉会館(永利町)
内 財産・登記の相談や金銭貸借など契約全般の相談
対 市内居住者(法人は除く)
定 先着6人(1人30分程度)
期 9月2日(月)～
方 電話
問 市社会福祉協議会生活支援課
ℓ (29) 5589
并 護士無料法律相談(要申込)
時 9月12日(木)、20日(金)、26日(木) 13時～16時
所 本庁2階 相談室
対 市内居住者(法人は除く)
定 各日先着6人(1人30分程度)
期 9月2日(月)～
方 電話
問 県弁護士会
ℓ 099(226) 3765
県 行政書士会川薩支部会員による無料相談会(要申込)
時 9月14日(土) 10時～15時
所 Sプラザせんたい
内 相続、遺言、財産管理、成年後見、交通事故、離婚問題、法的書類作成、行政手続きなどの相談

対 市内居住者
方 電話
※ 申し込み多数の場合、お受けできない場合があります。
問 県行政書士会川薩支部担当理事 徳満
ℓ (47) 0258
司 法書士無料法律相談(要申込)
時 9月27日(金) 13時～16時
所 本庁2階 相談室
内 主に多重債務の相談や金銭貸借など契約全般の相談
対 市内居住者(法人は除く)
定 先着6人(1人30分程度)
期 9月2日(月)～
方 電話
問 本庁社会福祉課相談G
ℓ 2742
治 療と仕事のための両立支援
無 料相談窓口(要申込)
時 毎月第2木曜日10時～12時
所 済生会川内病院(原田町)
内 治療と仕事を両立させるために利用できる制度や傷病手当金などの社会保険の手続き、休職や復職の相談など
講 鹿児島産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策・両立支援促進員(社会保険労務士など)
対 働きながら、がん、脳血管疾患、難病などの治療を受けている方やそのご家族、事業場担当者など

方 直接、電話
問 済生会川内病院
ℓ (23) 5221
お 知 ら せ
限 之 城 川 の 特 定 都 市 河 川 指 定 に つ い て の 説 明 会
時 9月1日(日)
▼ 市民向け 10時30分～11時30分
▼ 企業向け 11時30分～14時30分
所 Sプラザせんたい
内 特定都市河川の制度、限之城川を特定都市河川に指定する趣旨の説明
講 川内川河川事務所、鹿児島県、薩摩川内市
対 どなたでも可
問 本庁道路河川課建設管理G
ℓ (内) 3321、3322

行政相談月間と相談会
9月1日(日)～10月31日(木)は、行政相談月間です。
行政サービスや仕組み、手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関に対する改善を申し入れる行政相談所を開設します。(登記、年金、道路、社会福祉など国の業務についての疑問や意見、要望をご相談ください。)
市 田

※ 相談無料、詳しくは市 田 をご確認ください。
※ 秘密は守られます。
問 鹿児島行政監視行政相談センター
ℓ 099(224) 3247
自 殺 予 防 週 間
9月10日(火)～16日(月)は自殺予防週間です。
自殺の背景には、健康問題、経済・生活問題、学校問題などさまざまな要因が複雑に関係しています。悩んだりつらい時には、ひとりで抱え込まず、身近な人や相談機関にご相談ください。
問 市民健康課健康増進第1G
ℓ (22) 8811
薩 摩 川 内 市 議 会 議 員 一 般 選 挙 ・ 薩 摩 川 内 市 長 選 挙 の 立 候 補 予 定 者 説 明 会
立 候 補 を 予 定 さ れ て い る 方 を 対 象 に、次 の と お り 説 明 会 を 開 催 し ま す 。
時 9月14日(土)
▼ 市長選挙 10時～
▼ 市議会議員選挙 11時30分～
所 本庁6階601会議室
※ 出席者は、立候補予定者1人につき2人以内です。
※ 代表者は印鑑(スタンプ印を

除く)をお持ちください。

問 本庁選挙管理委員会事務局
ℓ 1411、1421
川 内 歴 史 資 料 館 ・ 川 内 ま ご こ ろ 文 学 館 敬 老 の 日 65 歳 以 上 無 料 開 館
時 9月14日(土)～23日(月)
※ 9月17日(火)は休館日
問 川内歴史資料館
ℓ (20) 2344
▼ 川内まごころ文学館
ℓ (25) 5580
飲 用 井 戸 の 衛 生 対 策

清潔で安全な水は、私たちの生活に欠くことはできません。市では、「薩摩川内市飲用井戸衛生対策要領」を定めています。飲用井戸の衛生確保は、原則として、設置者の自己責任となります。自ら適正な管理に努めてください。
▼ 井戸やその周辺に異常がないか、また清潔に保たれているか、定期的に点検し、みだりに人や動物が入らないようにしましょう。
▼ 年1回は水質検査を受けましょう。
※ 水質検査は有料で、厚生労働大臣の登録を受けた機関が実施します。採水方法、手数料、検査項目は、各登録機関に問い合わせてください。

他 水質検査の登録機関
▼ (一財)鹿児島県環境技術協会
ℓ 099(262) 0110
▼ (公社)鹿児島県薬剤師会試験センター
ℓ 099(253) 8935
▼ (株)鹿児島環境測定分析センター
ℓ 099(201) 4177
▼ (株)東洋環境分析センター
ℓ 099(218) 3311
問 本庁環境課生活環境G
ℓ 332
救 急 安 心 セ ン タ ー 事 業 (#7119)
広 報 薩 摩 川 内 7 月 通 常 版 10 ページの「みんなの119」で紹介した本サービスは、現在、本県で未対応となっていましたので、お詫びいたします。なお、利用できる自治体もありますので、補足してお知らせします。
また、症状の緊急度を素早く判定することができる全国版救急診断アプリ(Q助)などもありますので、ぜひご利用ください。
※ 詳しくは、問 へお問い合わせください。
問 消防局予防課
ℓ (22) 0135
全 国 版 救 急 診 断 ア プ リ Q 助
広 報 薩 摩 川 内 7 月 通 常 版 「みんなの119」

■ 発 行

薩摩川内市
〒895-8650 鹿児島県薩摩川内市神田町3番22号
ℓ 0996(23) 5111 FAX 0996(20) 5570
ℓ 0996(22) 8115(直通)
※ 音声案内後に内線番号を押してください。

閉庁日および時間外 ℓ 0996(23) 5115

■ 編 集

本庁未来政策部秘書広報課 (内) 4122、4123)
E ml koho@city.satsumasendai.lg.jp

■ 各支所など

樋脇支所 〒895-1292 樋脇町塔之原1173番地
ℓ 0996(37) 3111 FAX 0996(37) 2252
入来支所 〒895-1492 入来町浦之名33番地
ℓ 0996(44) 3111 FAX 0996(44) 3117
東郷支所 〒895-1106 東郷町斧渚362番地
ℓ 0996(42) 1111 FAX 0996(42) 0767
祁答院支所 〒895-1595 祁答院町下手67番地
ℓ 0996(55) 1111 FAX 0996(55) 1021
甑島振興局 〒896-1201 上甑町中甑481番地1
ℓ 09969(2) 0001 FAX 09969(2) 1490
〒896-1192 里町里1922番地
ℓ 09969(3) 2311 FAX 09969(3) 2912
〒896-1392 鹿島町藺牟田1457番地10
ℓ 09969(4) 2211 FAX 09969(4) 2672
下甑支所 〒896-1696 下甑町手打819番地
ℓ 09969(7) 0311 FAX 09969(7) 0753
消防局 〒895-0072 中郷町5031番地1
ℓ 0996(22) 0119 FAX 0996(20) 3430
水道局 〒895-0074 原田町22番10号
ℓ 0996(20) 8500 FAX 0996(20) 8512

■ 広報電話

やぐしよにコール
☎ 0120(894) 256
※ 夜間救急当番医や水道サービスセンターの情報が電話で確認できます。

川内保健センターからのお知らせ

事 業	時
母子健康手帳交付	毎週火曜日(祝日を除く) 9:00～9:20 受付
健康相談(成人・母子) ※ 要予約	毎週火曜日(祝日を除く) 10:00～11:30

※ 川内地域以外の母子健康手帳交付および健康相談(成人・母子)については、随時実施しますので樋脇・入来・東郷・祁答院地域は川内保健センターへ、甑島区域は甑島振興局へご連絡ください。
※ 臨床心理士によるこころの健康相談の日程については、問い合わせください。
問 合 先 市民健康課健康増進第1・第2G(川内保健センター内) ℓ (22) 8811
甑島振興局

税の納期(9月分)

税 目	納期限
固定資産税 3 期	9月30日(月)
国民健康保険税 3 期	

※ 納期限内に納付することが困難な場合は、本庁収納課(内) 2450) へ

エスディー・ジーズ
今月の「SDGs チャレンジ」
SDGs(持続可能な開発目標)とは、「世界の中にある環境、差別、貧困、人権などの問題に対する課題を世界の人々が2030年までに解決していこう!」という目標のことです。17の目標と169のターゲットから構成されています。
※ 「SDGs チャレンジ」は、SDGsの普及啓発を行う際に用いる、本市の統一キャッチコピーです。

今日からできる SDGs チャレンジ!
～職場や学校でできるSDGsチャレンジ～
職場や学校でペットボトルキャップの回収をしているのを見たことはないでしょうか。ペットボトルのキャップを集めて、その売却益で途上国など世界の子どもたちにワクチンを届ける「エコキャップ運動」という取り組みがあります。
【問題】ポリオワクチン一人分の支援には、およそ何個のペットボトルキャップが必要でしょう。
① 約100個 ② 約900個 ③ 約3,000個
※ ポリオとは、5歳以下の子どもがかかりやすく、手足に麻痺があらわれる病気のこと。
※ 答えは、9月お知らせ版に掲載します。
【先月号の答え】 ①、②
SDGsの達成には、個人の努力だけでなく、世界中の人々が協力していくことが大切だとされています。