

薩摩新聞

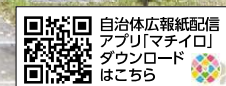
広報
さつませんたい

5

2025(令和7)年
vol.494

世代を越えてつながる

笑顔の時間





公園は憩いの場、市民活動の場、思い出づくりの場などさまざまな場面で利用されています。皆さんも「公園」と聞いて思い出す場面があるのではないですか。

本市にも、豊かな自然に囲まれた場所、家族や友人と楽しむことができる公園がたくさんあります。そこで今回は、親子3世代で楽しめる大原野池公園の魅力を紹介します。



凡例

多目的トイレ	P1 駐車場(30台)
トイレ	P2 駐車場(20台)
水飲み場	P3 駐車場(10台)
管理棟	駐輪場
案内板	子ども広場
休憩所	時計塔
遊歩道	管理用道路



大原野池公園ってどんな所?

令和2年4月1日にオープン。全
体面積約2.6ヘクタール(テニス
コート約100個分)と広々とした
園内には、パークゴルフ場や複合遊
具、広場などを設けています。

大原野池公園パークゴルフ

公園内には、起伏に富んだ
ホールなど種類もたくさん!



休憩所や東屋があるので、
休憩しながら楽しめます。



「ホールインワン」を
目指してみよう!

ルール

- ・4人以下でプレー
- ・ホールから遠い順に打つ
- ・1番ホールから9番ホールまで順に回る
- ・順番は、1番ホールは抽選で決める、2番ホールからは前のホールで少ない打数の人から打つ
- ・OB(ボールがプレー禁止区域に入ることを含む)ペナルティは、全て2打加算
- ・空振りには打数に数えない

パークゴルフを実際に体験



道具は無料で
借りることができます



パークゴルフ場利用料金
(8ホール/1日)

高校生以下	1,500円/回
数券1枚つり1,500円	
一般	3,000円(回数券)
1枚つり3,000円	

利用者の声を聞いてみました

孫が春休みなので、パークゴルフをしにきました。芝の状態が良く、豊かな自然の中ののびのびとプレイできるから楽しいです。ホールもいろいろな種類があって、やりがいがあります。



母と子どもたちを連れて来ました。桜もきれいで子どもたちが自然に触れながら思い切り遊べる場所です。



楽し〜い〜

芝の整備をしている藤田さんにお話を聞いてみました

公園ができた頃より、パークゴルフのコースを増やしたり芝の管理を徹底したりすることで、「また来たい」と言ってくれる方が増えました。土・日曜日、祝日は大会なども行われ、大人から子どもまで、多くの人で賑わっています。利用される皆さんが、これからも楽しく遊べるように整備を徹底して行きたいです。



隠れ文字も!?

芝が生える時期になると、パークゴルフのコース内に市章と「薩摩川内スピリッツ」のロゴマークが浮き出てきます。パークゴルフをする際は、ぜひ探してみてください!



市章



自然を感じながらウォーキング

園内にある大原野池の周辺は、桜の木などが植えられ、ウォーキングコースとして利用できます。



ベビーカーを押しながら散歩している家族もいます。



「赤ちゃんの駅」もあります

おむつ替えができる「赤ちゃんの駅」を備えています。お子さんと一緒に安心して利用することができます。「赤ちゃんの駅」は右のマークが目印です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



赤ちゃんの駅のご案内

子どもも大人も楽しめる
季節によっていろいろな景色をみせる大原野池公園。パークゴルフや遊歩道などさまざまな人が楽しむことができる工夫を知ることができました。新緑がまぶしい季節。友人や家族と自然を感じながら体を動かしてみたいかがです。



問合せ

▼本庁都市整備課公園緑地G
(内線32113)
▼パークゴルフ場管理事務所
TEL 23-24664



▲Googleマップ



令和7年度から新たな総合計画に基づくまちづくりがスタートしています。前編では、計画の構成などについて紹介いたします。

計画策定の経過・趣旨

令和7年度を初年度とする「第3次薩摩川内市総合計画」通称「薩摩川内2034」にいまする「ビジョン」を策定しました。

総合計画とは、本市に住む皆さんが安心して住み続けることができるように、まちづくりの

計画の位置付け

この計画は、薩摩川内市自治基本条例に基づき総合的な市政経営の指針を示す最上位計画として位置付けています。コミュニティ、市民安全、保健福祉、教育、産業振興、都市機能整備などさまざまな分野にわたる事業を1つの方向性の基に、時代の流れに乗りながら計画的に進めていきます。

計画の構成と期間

①基本構想(10年間)

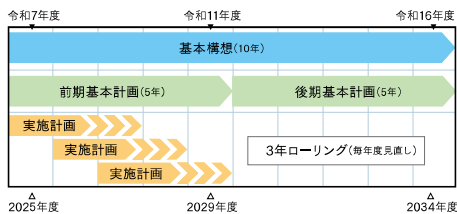
本市が目指すべきまちのイメージや未来のまちの姿を定めるもので、総合的な市政経営の指針となるもの

②基本計画(5年間)

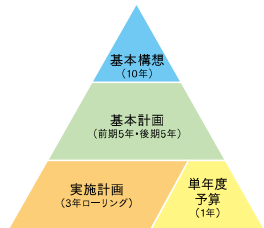
基本構想を実現するため、政策の方向性や施策を体系的に示すもの

③実施計画(3年間)

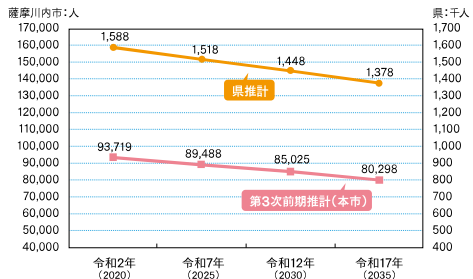
基本計画に掲げた政策や施策に基づき、向こう3年間で取り組む事業を示したもの(施策や事業の見直しや修正を毎年度行)



▲計画期間イメージ



▲計画構成イメージ



令和7年4月現在、本市の人口は約9万人であり、今後も緩やかに減少し続け、令和17年には総人口が約8万人まで減少すると予測(※)されています。今後も、地方への人の流れを創出するため、地域の個性を生かしながら取り組みを進めることが必要です。

「総合計画」では、この人口の流れを捉えた上で、さまざまな目標を掲げ、目標達成に向けて取り組んでいきます。

※令和5年国立社会保障・人口問題研究所の試算による

本市の人口予測

未来のまちの姿

SDGs・カーボンニュートラルの達成とデジタル社会構築の理念の下、「心ゆたかな暮らし」と「持続可能な社会・環境・経済」をキーワードに、市民広聴の内容を分析して、本市が目指す「未来のまちの姿」を「人が繋がり、人が輝く、安らぎと賑わいのまち 薩摩川内」と設定しました。

また、「未来のまちの姿」を実現するために、6つの政策目標を掲げました。

6つの政策目標

(未来のまちの姿を実現するための政策単位の目標)

- ①共生と多様性で輝くまち
- ②安全・安心なまち
- ③健やかに暮らせるまち
- ④次世代につながる教育のまち
- ⑤活力と賑わいを生み出すまち
- ⑥社会を支える快適なまち

重点戦略プラン

6つの政策目標を達成するためには、それぞれの分野にとらわれず、分野をまたがって取り組むことが必要です。

本市ではこの考えのもと、これから重点的に取り組むことを「重点戦略プラン」として「社会・環境・経済」の3つの戦略を策定し、15のプロジェクトに取り組みしていきます。

ゾーニングビジョン

地域の空間構成(方針)長期の視点に立った市民の力が発揮できる市域空間の形成

住み慣れた地域に住み続けるために、それぞれの地域の特性・強みを生かした取り組みを進めていく必要があります。そのため、第3次総合計画では、第2次総合計画の3つのゾーン設定をより明確化し、市域を2圏域、6エリア、13地域、48地区としてゾーニングします。

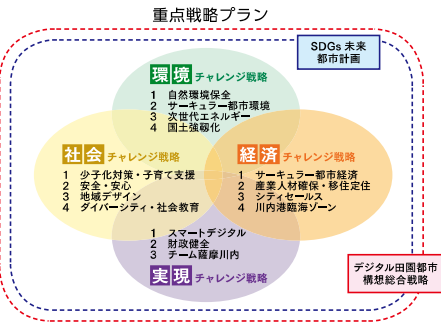
圏域(2)		エリア(6)	地域(13)	地区(48)
本土	西	川内北	川内北	亀山、可愛、育英
		川内中央	川内中央	川内、平佐西、平佐東、峰山
		川内南	川内南	隈之城、永利
		西部	水引	水引、浪浪、寄田、湯田、西方
甌島	東	北部	八幡、高来、城上、陽成、吉川	八幡、高来、城上、陽成、吉川
		中部	桶入	藤本、野下、市比野、桶入、倉野
		南部	副田、清色、朝陽、大馬越、八重	副田、清色、朝陽、大馬越、八重
		島	上郷	斧洲、南瀬、山田、鳥丸、藤川
甌島	西	北部	黒木	黒木、上手、大村、轟、蘭牟田
		中部	答里	答里
		南部	上下	上下
		島	手打、鹿	手打、鹿

未来のまちの姿

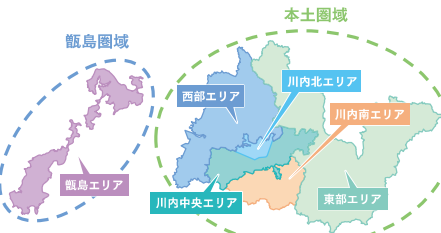
人が繋がり 人が輝く
安らぎと賑わいのまち 薩摩川内

目指すまちのイメージ

- <繋>つながる 世代を超えて繋がっている
- <輝>かがやく お互いに認め合い輝いている
- <安>やすらぐ 誰もが安心して暮らしている
- <賑>にぎわう 新たな交流が生まれ賑わっている



- SDGs 未来都市計画：SDGsの理念に沿い、持続可能な開発を実現するポテンシャルが高い都市において作成する計画
 - デジタル田園都市構想総合戦略：「心ゆたかな暮らし」と「持続可能な社会・環境・経済」を実現するために、各施策を充実し、成果指標などを位置付けた戦略
- ※ 重点戦略プランは上記計画および戦略を包含している



問合せ

▼本庁企画政策課政策G
(内線48333)

後編は、令和7年度広報薩摩川内10月通常版において、6つの政策における施策について紹介する予定です。

人のとらわれに

日本の農業人口は減少傾向にあり、人手不足が問題となっています。今回は、2年前に新規就農者として農業を始めた若き農家の思いに寄り添います。

小林 拓暉さん



▲こばやしファーム Instagram

「人のとらわれ」とは…
文字通り、その人の隣にいて、思いに寄り添うことや人柄を表す言葉「人となり」をイメージしたコーナーで、人物や活動の紹介だけでなく、その人の思いにスポットを当てることを目的としています。

農業に魅力を感じて

「高校生の時に農家である父の手伝いをしたことが今につながっている」と話すのは、2年前に新規就農者として東郷町で農業を始めた小林拓暉さん。新型コロナウイルス感染症により、行動が制限された高校時代、父の仕事である米作りを手伝ったといいます。

「手伝いをすると、農産物の成長具合を直接観察することができたり、周りの方々が喜んでくれるのを見たりして農業に面白さを感じた。また、実家が農家だが、後継者が決まっていなかったたので、自分がやってみようと思った」と話します。高校卒業後は農業大学校に進学し、農業の基礎や経営の基本を学んだり、資格を取得したりしたそうです。

納得いく野菜を育てるため

小林さんは主にネギ、ゴボウなどの野菜を栽培し、市内の他、県内外に出荷しています。

「農業は自然相手の仕事。気候次第で野菜の生育に支障が出ることもある。それによって計画通りに出荷ができなかったり、納得できる野菜が育たなかったりすると難しさを感じる」と言います。また、機械トラブルの際にすぐに対応できなかったり、

計画通りに収穫ができなかったりすると自分の知識不足を痛感することもあるそうです。そんな時は、先輩でもある父親からアドバイスをもらいながら日々試行錯誤しているといいます。

その結果、納得できる野菜ができた、収入につながったと実感できたとやがていを感じてそうです。

また、「農業の良いところは自分で計画を立てて進められ、それが直接収入につながる。予想以上の収穫量になるとうれしい」と話します。



工夫と新たな挑戦

1日に10時間ほど作業をする日もあるようで、「一般的に、農業は全て手作業で大変だと思われがち。でも最近はそうでもない。私の田畑では、直進アシスト機能を搭載した農業機械や、設定すれば自動で農薬や肥料などを散布できるドローンを導入

し、効率よく作業ができるように工夫している。学生時代に取得したドローンや重機の資格が役に立っている」と話します。

また、小林さんの代から新たにトウモロコシの栽培を始めたそうです。「学生時代にトウモロコシについて学んだので、栽培してみようと思った。まだ規模は大きくないけれど、地元の方に食べてもらったり、インターネットで販売をしたりしている。6月初旬から収穫が始まるので頑張りたい」と話します。



これからの目標

「SNSを活用して、農業に関する情報発信に力を入れたい。消費者の手に届くまでの様子を発信し、より良い農産物を安心して食べてもらいたい」と今後の目標を話してくれました。

事業内容

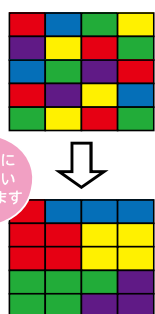
- ①水稲やゴボウに関する農作業
- ②水稲稲苗の販売に関する事業
- ③稲の乾燥や調整に関する事業
- ④無人ヘリによる水稲防除の実施
- ⑤その他農作物に関する農作業受託

農業者の皆さんへ

農地中間管理事業 のお知らせです！

農地の貸し借り（売買）は、令和7年4月から原則として農地バンク経由になります。それぞれの農地がバラバラに混在しているところを、農地バンクを経由することで農業者ごとにまとめて使いやすくなります。

詳しくは、農地委員会（内線5624）へお問い合わせください。



農業者ごとにまとめて使いやすくなります

問合せ先

▼本庁農業政策課農政G
（内線4222）
▼薩摩川内アグリセンター
☎42-1880



市ホームページ

農業に触れ合う

薩摩川内アグリセンター



この施設は、平成31年4月に就農者の確保や育成を図る施設として、県から本市が譲受を受け、令和6年9月に（公社）薩摩川内市農業公社に貸し付けを行い、本年4月に「薩摩川内アグリセンター」として開所しました。

この施設の活用については、農業関係団体で構成する薩摩川内市新就農者サポート協議会において、農業の担い手向けの研修事業を行っています。また、農作業体験や貸付農園などを行い、幅広く農業に触れることができる施設となっています。



東郷町弁刈 7000 番地



東側研修ほ場



西側研修ほ場

担い手の育成のための研修を行うことができます！

研修だけでなく、子どもたちが農作業体験をすることができます！

農家の負担を軽減

農作業受委託事業

高齢化が進む農家の負担を軽減することを目的に、労働力の補充や機械などへの過剰投資を抑制するために、公社で作業の請負を行います。

▼**薩摩川内・英国語学研修事業**
本市の将来を担う若者の国際交流を促した語学力向上や国際的視野の伸長などを目的とし、本市内の中学生を夏休み期間中に英国(ロンドン大学サマースクール)へ派遣します。(1000万円)

新規事業

④ 次世代につなぐ教育のまち
(教育)(39事業)
18億3275万円

▼**不妊・不育治療費助成事業**
不妊・不育治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療にかかった経費の助成率を拡充します。(1632万円)
※拡充内容Ⅱ自己負担額の助成を2分の1から3分の2に拡充
など

▼**子ども医療費給付事業**
令和7年4月から子どもの医療費の窓口負担をゼロにします。
(4億5645万円)
※対象期間は、18歳に達した日以後最初の3月31日までの間

拡充事業

▼**带状疱疹ワクチン定期接種事業**
定期接種の対象となった带状疱疹の発症を予防するため、接種費用の一部を助成します。(4607万円)

拡充事業

▼**子どもの日フェスタ事業**
自然体験や創作体験などの体験活動ができる少年自然の家で毎年5月5日に開催している「寺山こどもの日フェスタ」において、子どもたちが喜ぶエア遊具やミニトレインを設置して実施します。
(223万円)

▼**ダイバーシティ社会形成推進事業**
全ての人にとって、「DE&I」が当たり前の文化になるよう意識改革や環境整備の推進を図るため、講演会やSNSなどを活用した広報啓発を行います。(550万円)
※DE&Iとは、Diversity(多様性)、Equality(公平性)、Inclusion(包括性)の頭文字をとった言葉で、公平な機会のもと、多様な人材が互いに尊重し合い、力を発揮できる環境を実現するという概念のこと

新規事業

① 共生と多様性で輝くまち
(コミュニティ・都市計画)(34事業)
22億5123万円

**6つの政策に基づき
展開する主な事業**

令和7年度当初予算においては、予算編成方針に基づき、第3次薩摩川内市総合計画に基づく実施計画および重点戦略プラン事業や、薩摩川内市未来創生SDGs・カーボンニュートラル宣言、薩摩川内市SDGs未来都市計画の趣旨を踏まえた取り組みを推進するための予算を編成しました。

当初予算の編成方針

▼**就農者育成拠点施設研修事業**
農業への理解促進および農業就業者の確保・育成を図るため、就農者育成拠点施設における主要事業の1つとなる研修事業を農業公社に委託して新たに実施します。
(644万円)

新規事業

⑤ 活力と賑わいを生み出すまち
(産業・シティセールス)(126事業)
40億8866万円

▼**学びの多様化支援事業**
学校に登校できなくなった児童生徒に、仲間との触れ合いの機会を提供し、学習の補充や体験活動を通して、自立心や社会性・人との関わりなどの能力を養い、学校へ復帰できるように指導・援助を行います。
(1544万円)
など

▼**安全・安心なまち**
(市民安全・消防)(26事業)
14億4537万円

▼**新規事業**
▼**蘭牟田池ラムサール条約登録20周年記念事業**
令和7年11月にラムサール条約登録20周年を迎える蘭牟田池の自然環境に関心を寄せ、保全活動や体験活動への参加を促すために、記念イベントの開催や、四季を通じた魅力を発信するために動画を作成します。
(656万円)

▼**カーボンニュートラルセミナー事業**
「薩摩川内市カーボンニュートラル地域戦略」において目標として掲げている温室効果ガス総排出量の削減に向けて、排出量の把握に必要なスキルを習得するため、SDGsチャレンジパートナー向けのセミナーを実施します。
(139万円)

▼**避難情報システム導入事業**
災害時に市民が迅速な避難ができるように、スマートフォンなどでもリアルタイムに避難所の情報などを共有できる避難情報システム(災害救マップ未来共生災害救援マップ)を導入します。(22万円)
など

③ 健やかに暮らせるまち
(保健福祉)(97事業)
449億5586万円

▼**新規事業**
▼**(仮称)上鰐島診療所整備事業**
鰐島診療所再編方針に基づき、(仮称)上鰐島診療所(令和8年度中開業予定)を新設します。
(9億7568万円)

▼**一般道路整備事業**
川内港背後地において、九州電力火力発電所跡地活用の一環として、臨港道路唐浜京泊線から市道港・網津線を結ぶ道路を整備します。
(1億500万円)

⑥ 社会を支える快適なまち

(建設・水道)(52事業)
46億3354万円

▼**観光誘客チャレンジイベント支援事業**
交流人口および経済活動の拡大を図るため、新たな観光誘客イベントなどの実施に対する助成の対象イベント数を拡充。(1000万円)
※拡充内容Ⅱ対象イベント数を8イベントから10イベントに増加
など

拡充事業

▼**観光誘客チャレンジイベント支援事業**
交流人口および経済活動の拡大を図るため、新たな観光誘客イベントなどの実施に対する助成の対象イベント数を拡充。(1000万円)
※拡充内容Ⅱ対象イベント数を8イベントから10イベントに増加
など

▼**観光誘客チャレンジイベント支援事業**
交流人口および経済活動の拡大を図るため、新たな観光誘客イベントなどの実施に対する助成の対象イベント数を拡充。(1000万円)
※拡充内容Ⅱ対象イベント数を8イベントから10イベントに増加
など



▼**観光誘客チャレンジイベント支援事業**
交流人口および経済活動の拡大を図るため、新たな観光誘客イベントなどの実施に対する助成の対象イベント数を拡充。(1000万円)
※拡充内容Ⅱ対象イベント数を8イベントから10イベントに増加
など

▼**観光誘客チャレンジイベント支援事業**
交流人口および経済活動の拡大を図るため、新たな観光誘客イベントなどの実施に対する助成の対象イベント数を拡充。(1000万円)
※拡充内容Ⅱ対象イベント数を8イベントから10イベントに増加
など

▼**観光誘客チャレンジイベント支援事業**
交流人口および経済活動の拡大を図るため、新たな観光誘客イベントなどの実施に対する助成の対象イベント数を拡充。(1000万円)
※拡充内容Ⅱ対象イベント数を8イベントから10イベントに増加
など

▼**観光誘客チャレンジイベント支援事業**
交流人口および経済活動の拡大を図るため、新たな観光誘客イベントなどの実施に対する助成の対象イベント数を拡充。(1000万円)
※拡充内容Ⅱ対象イベント数を8イベントから10イベントに増加
など

▼**観光誘客チャレンジイベント支援事業**
交流人口および経済活動の拡大を図るため、新たな観光誘客イベントなどの実施に対する助成の対象イベント数を拡充。(1000万円)
※拡充内容Ⅱ対象イベント数を8イベントから10イベントに増加
など

▼**観光誘客チャレンジイベント支援事業**
交流人口および経済活動の拡大を図るため、新たな観光誘客イベントなどの実施に対する助成の対象イベント数を拡充。(1000万円)
※拡充内容Ⅱ対象イベント数を8イベントから10イベントに増加
など

当初予算の概要

● 一般会計の年度末市債残高の推移

(単位：億円)

区 分	H17	H21	H26	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
残 高	617.1	507.3	491.3	371.9	364.9	356.2	342.7	328.0	343.8	345.8

※H21(合併 5 年後)、H26(合併 10 年後)、R1(合併 15 年後)、R6(合併 20 年後)

● 全会計の年度末市債残高の推移

(単位：億円)

区 分	H17	H21	H26	R 1	R 6	R 7(当初予算ベース)
残 高	845.4	734.2	661.0	503.5	470.0	479.1

● 年度末基金残高の推移

(単位：億円)

区 分	H17	H21	H26	R 1	R 6	R 7(当初予算ベース)
残 高	115.6	123.9	206.5	150.6	159.6	137.8

※特定目的基金(一般会計分)を計上

● 一時借入金の状況

令和 7 年 3 月 31 日現在

会計名称	一時借入金残高	借入期間
一般会計	0円	—

※年度末は支払いが集中するため、一時的に借り入れるお金です。

● 特別会計 当初予算額および市債残高

特別会計名称	令和 7 年度当初予算額	市債(借入金)の現在高 (令和 7 年 3 月 31 日現在)
温泉給湯事業	5,296 万 2 千円	—
浄化槽事業	1,669 万 4 千円	1,610 万 6 千円
天辰第一地区土地区画整理事業	1 億 5,400 万 8 千円	2 億 2,131 万 6 千円
天辰第二地区土地区画整理事業	5 億 7,023 万 8 千円	11 億 4,343 万 9 千円
入来温泉場地区土地区画整理事業	6,915 万 9 千円	2 億 8,142 万 9 千円
国民健康保険事業	103 億 3,698 万 2 千円	—
国民健康保険直営診療施設勘定	18 億 7,509 万 1 千円	1 億 6,382 万 3 千円
介護保険事業	112 億 9,025 万 6 千円	—
後期高齢者医療事業	16 億 3,236 万 5 千円	—
9 特別会計の合計	259 億 9,775 万 5 千円	18 億 2,611 万 3 千円

● 公営企業会計 当初予算額および企業債残高

公営企業会計名称			令和 7 年度当初予算額	企業債(借入金)の現在高 (令和 7 年 3 月 31 日現在)
水道事業	収益的収支	収入	19 億 284 万 7 千円	44 億 2,265 万 9 千円
		支出	18 億 2,340 万 4 千円	
	資本的収支	収入	2 億 7,492 万 円	
		支出	12 億 3,841 万 5 千円	
簡易水道事業	収益的収支	収入	3 億 2,564 万 円	7 億 2,407 万 5 千円
		支出	3 億 1,552 万 7 千円	
	資本的収支	収入	1 億 4,856 万 2 千円	
		支出	2 億 3,242 万 8 千円	
下水道事業	収益的収支	収入	9 億 8,105 万 1 千円	56 億 5,577 万 2 千円
		支出	9 億 4,010 万 2 千円	
	資本的収支	収入	11 億 2,400 万 2 千円	
		支出	13 億 8,983 万 4 千円	

用語解説

■自主財源：地方公共団体が自主的に収入できるお金

■依存財源：国や県から定められた額が交付されたり、割り当てられたりするお金

■国庫支出金：特定の事業に対して、国から交付されるお金

■市債：公共事業などの財源として、国などから借りるお金

■扶助費：生活保護法、児童福祉法、老人福祉法などに基いた経費

■義務的経費：支出が義務付けられ、任意に削減できない経費

■投資的経費：支出の効果が資本形成に向けられ、道路建設や学校建設など将来に残るものに支出される経費

■繰出金：一般会計と特別会計または特別会計相互間で支出される経費

■民生費：児童、高齢者、障害者の福祉推進などの経費

■総務費：総務管理、財産管理などの経費

■衛生費：保健衛生や環境対策、ごみ処理対策などの経費

■土木費：道路、公園、市営住宅の整備などの経費

■教育費：学校の管理運営や施設整備および生涯学習を推進するための経費

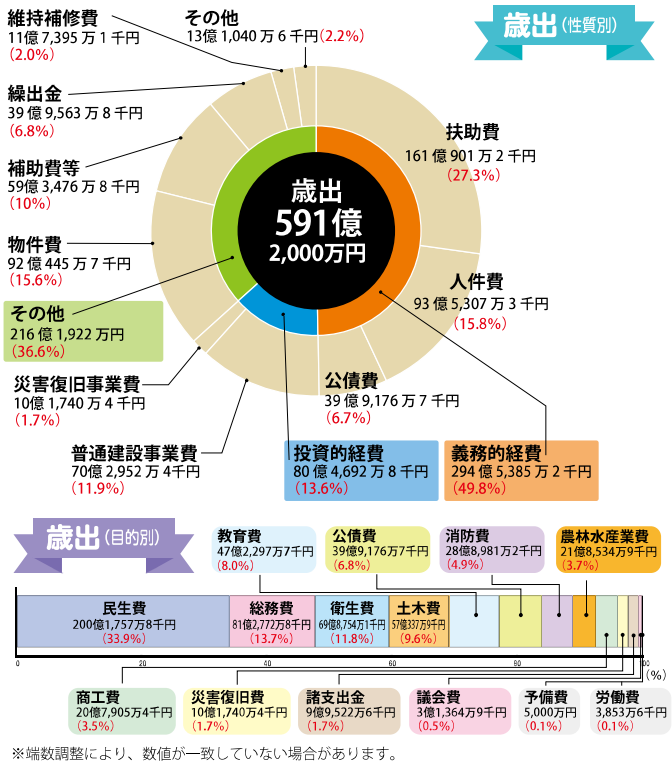
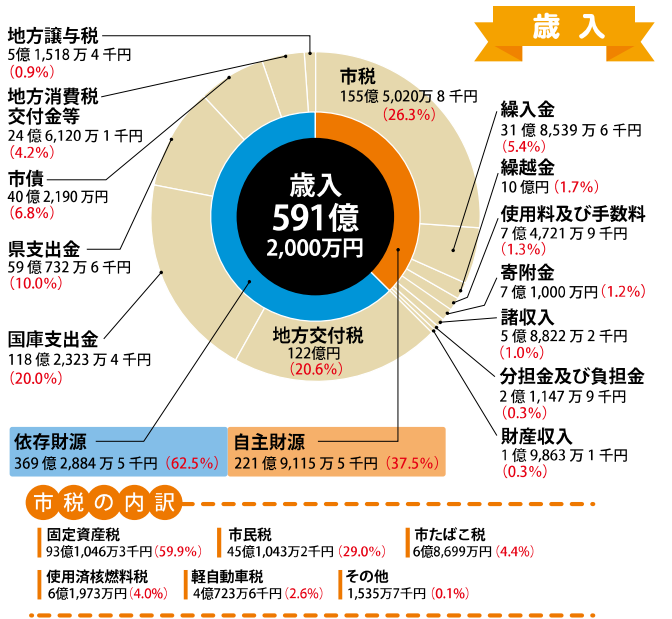
■公債費：これまでの施設整備などで借りたお金の返済のための経費

■消防費：消防・救急活動などのための経費

■商工費：商工業や観光振興のための経費

■農林水産業費：農林漁業の振興のための経費

■災害復旧費：災害被害の復旧に要する経費



社会教育

問合先／社会教育課(中央公民館内)
大小路町14番5号
☎(22)7251 ☎(20)1331
✉shakai@city.satsumasendai.lg.jp

市では、家庭教育、青少年教育、成人教育など、さまざまな事業を実施しています。今回は、市民の皆さんが気軽に参加できる事業を4つ紹介します。

お悩みを一緒に解決します

- ①子育てサロン
子育ての悩みを抱えていませんか？

子育てサポーターや子育て中の方と情報交換をしながら、楽しい時間を過ごしましょう。

※毎週水曜日10時～11時45分
※祝日、お盆、年末年始は休み
※中央公民館3階和室

※参加無料
※申し込み不要
※絵本の読み聞かせ 指導員など



▲参加者の感想▼
離乳食やトイレトレーニングの悩みを解消できました。



▲子育てサロン
において

- ②まなびねっとセンター
パソコン、スマートフォンなどの操作で
お悩みの方へ

お使いのパソコン、スマートフォン、タブレットを持ち込むこともできます。

※毎週月、火、金曜日
9時～12時 13時～16時
※祝日、年末年始は休み



※参加無料
※中央公民館1階 まなびねっとセンター



▲参加者の感想▼
こんな簡単な質問をしていいの不安だったが、丁寧に教えていただき、うれしかったです。

相談事例

・名簿、案内文、会計報告、年間予定表などを作れるようになった。
・インターネットを使って調べものや買い物をしたい。
など



▲パソコン操作で悩んだら、すぐ相談!!

地域でもっと活躍しませんか？

- ③さつまさんだい学校応援団
地域で子どもを育てる環境づくりをしませんか？

地域の人が学校支援ボランティアとなり、学校の要望に応じた支援活動を行っています。

※登録方法 中央公民館に備え付けの「学校支援ボランティア登録カード」に必要事項を記入の上、提出

※活動例 本の読み聞かせ、昔遊びの指導、見守り、ミシン指導、教科指導補助 など



▲さつまさんだい(生涯学習人材バンク)の募集と登録者紹介

- ④すてきびと
あなたの知識や技術を地域の生涯学習に役立ててみませんか？

市生涯学習人材バンク「すてきびと」の登録者を募集しています。

「すてきびと」とは、専門知識や技術を持った人材を掘り起こし、知識や技術を市民の生涯学習に生かそうとするものです。

※登録方法 市ホームページまたは中央公民館に備え付けの「すてきびと登録カード」に必要事項を明記の上、直接、郵送、ファクス、メール

※登録分野 音楽、技師・資格、自然科学、社会科学、生活・趣味、体育・スポーツ・レクリエーション、美術・工芸・書道、舞踊・演芸、文学・文芸・語学、育児、子育て など

人生100年時代！健康増進講座

vol. 1

歯は食事をおいしく食べて、健康で長生きするために欠かせないものです。

そんな大切な歯を失う原因の1位は歯周病です。

歯周病は歯を失うだけでなく、動脈硬化や心疾患、糖尿病などの生活習慣病の悪化や誤嚥性肺炎、認知症など、全身にさまざまな悪影響を及ぼす怖い病気です。

歯周病は生活習慣病

歯周病は生活習慣の改善で予防できることから生活習慣病の1つと位置付けられています。

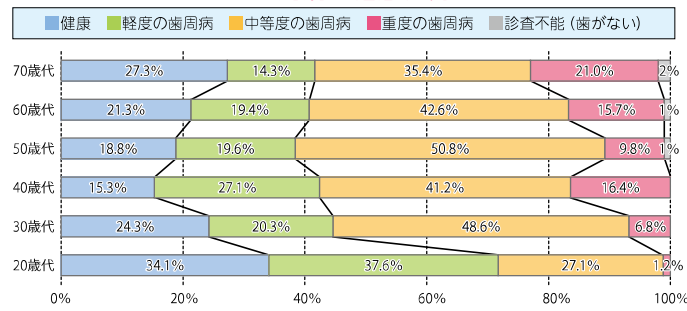
歯周病の予防や改善のためには、まず自分の生活習慣を見直すことから始めてみましょう。

よくかむことは健康寿命を延ばす大切な行為です。よくかむことで脳が活性化され、認知症予防や肥満防止などにもつながります。

歯と口の健康対策

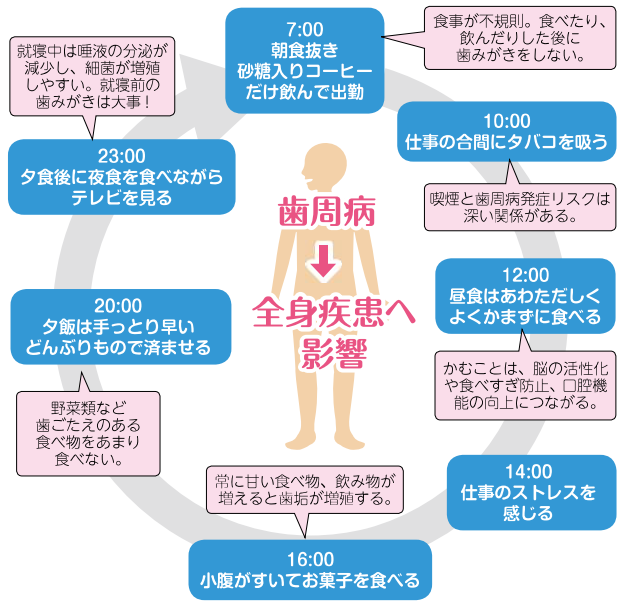
仕事や家事など日々の忙しさから定期検診が減り、歯や歯ぐきのケアがおろそかになりがちです。本市の令和6年度薩摩川内市歯周病検診の結果では、30歳代で中等度の歯周病患者が約49%と

歯周病の罹患状況



なっています。その結果40歳代から歯周病が悪化し、歯を失う人が増えていきます。

「歯周病になりやすい生活」していませんか？



歯周病
↓
全身疾患へ影響

定期的な歯科検診

歯周病は、自覚症状がないまま進行するため予防・早期発見・早期治療や生活習慣の改善、定期的な歯科受診が欠かせません。適切なアドバイスや予防処置をしてくれる「かかりつけ歯科医」を持ちましょう。

歯周病検診を無料です！

本市では20歳から70歳まで10年の節目を迎える方に歯周病検診の受診券を発送しています。無料で受けられる10年に1度のチャンスです。ぜひこの機会に歯周病検診を受けましょう。



▲歯周病検診を受けましょう

問合先／市民健康課健康増進第1G
(すこやかふれあいプラザ内)
☎(22)8811