

## マスターズ水泳大会

- とき 9月2日(日) 14時から
- ところ 可愛小学校 屋外プール(御陵下町)
- 対象 18歳以上(高校生は除く)の健康で、定期的に練習している方

種目	距離	年齢別
自由形	25 m、 50 m、 100 m	18+ (18~24歳)
平泳ぎ		25+ (25~29歳)
背泳ぎ		30+ (30~34歳)
バタフライ		...
個人メドレー	100 m	85+ (85歳以上)

- \*全種目ともタイム記録を競います
- \*年齢は、平成19年12月31日現在
- 参加料 1種目ごとに500円(申込時に徴収します)
- 申込締切 8月20日(月)
- 申込方法 水泳協会事務局へはがきまたは電話で大会要綱を請求してください。後日、要綱と申込書を送付します。

## 父親教室



- 申込・問合せ 0995-061 御陵下町14-62 水泳協会事務局 里城信一
- とき 9月9日(日) 9時30分~13時
- ところ 川内保健センター(すこやかふれあいプラザ内)
- 内容
  - ▼赤ちゃんをお風呂に入れますよう! 「沐浴体験」
  - ▼お父さんも妊婦さんに大変身! 「妊婦疑似体験」
  - ▼家族みんなでしっかり栄養! 「昼食会」
- 対象 妊婦とその夫
- 定員 20組(定員になり次第、締切)
- 参加料 1人400円(昼食代)
- 準備するもの フレフレ子育て読本
- 申込締切 9月5日(水)

## パソコン講座

講座名	開催日	時間	定員
デジタルカメラ活用入門	9/5(水) ・12(水) ・19(水)	19:00~21:00	10人
ファイルの整理術入門	9/11(火) ・13(木) ・18(火) ・20(木)	13:30~15:30	8人

- 申込方法 電話 ファクス
- 申込・問合せ 本庁市民健康課健康指導G(すこやかふれあいプラザ内)
- とき 0996(22) 8811
- ところ 中央公民館1階 聴覚室
- 対象 20歳以上の方
- 受講料 各2000円(テキスト代を含む)
- 申込締切 8月23日(木) 必着
- 申込方法 往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入の上、申し込み
- \*定員になり次第、締切

- \*受講の決定は、返信はがきでお知らせします。
- 申込・問合せ 0995-0076 大小路町14-5 まなびねっとセンター(中央公民館内)
- とき 0996(22) 7251



- 80歳以上で歯が20本以上残っている方いらっしゃいませんか?
- 厚生労働省では、80歳以上で20本以上の歯を残すことを目標に8020(はちまるにいまる)運動を推進しています。
- 本市でも、自分の歯を20本以上残している80歳以上の方を表彰します。
- 該当する方は、最寄りの薩摩川内市歯科医師会および本市内の薩摩郡歯科医師会加入の歯科医院、にしたらに歯科医院、祁答院歯科、本市立(歯科)診療所へご連絡ください。
- ただし、旧川内市および市町村合併後に表彰を受けたことがある方は対象外となります。
- 申込期間 8月20日(月)~9月7日(金)
- 問合せ 本庁市民健康課健康指導G(すこやかふれあいプラザ内)
- とき 0996(22) 8811

## 広告



# 廃車、事故車 買取ります! 廃バッテリー 買取ります!

処分に困ったり、使えなくなった車やバッテリーがございましたら  
オリンピック商事までお気軽にご相談ください。

〒895-1401 鹿児島県薩摩川内市入来町副田 1389番地

有限会社 オリンピア商事

TEL 0996-44-2313 FAX 0996-21-4662

E-mail olympia\_shoji@yahoo.co.jp

営業時間 8:00~17:00