

市民星空観望会

「星間の金星を見つけよう」

金星は地球に最も近づく惑星で、この時期は昼間でも肉眼で見えるほどに明るさを増しています。「明けの明星」とも呼ばれる美しい星を、せんだい宇宙館の大望遠鏡でご覧ください。

●とき 10月6日(土)・7日(日)

各11時~12時

*雨天曇天の場合は観望会は中止し、展示室のみの見学となります。

●ところ せんだい宇宙館 観測室

●内容 金星の観望

●入館料

▼小・中学生 300円

▼高校生以上 500円

●問合先 薩摩川内市民まちづくり公社 山施設課(せんだい宇宙館内)

☎0996(31)4477

ポピュラーコンサート

モーツァルトのオペラなどを通じて、クラシックに親しみませんか。

●とき 10月21日(日) 11時~12時30分

●ところ 海陽中学校体育館(下甕町)

●入場料

▼大人 1500円

▼高校生以下 500円

●対象 小学生以上

●問合先 鹿児島島のぼら会(たぐい) 谷口征夫

☎0996(23)8037

川内まごころ文学館文学トーク

織田作之助「夫婦善哉」を読む

●とき 10月5日(金)

13時30分~15時

●ところ 川内まごころ文学館

多目的映像ホール

●受講料 無料

●問合先 薩摩川内市民まちづくり公社 学芸施設課(川内まごころ文学館内)

☎0996(25)5580

薩摩川内市健康まつり・環境フェア

●とき 10月20日(土)

9時30分~14時30分

●ところ 市サンアリーナせんだいメインアリーナ

●内容

▼健康まつり 健康相談、歯科相談、栄養相談、にこにこランド(子どもと遊ぼう)、

バランス食の試食、作品の展示、献血、海産物の販売など

▼環境フェア

▼学校給食展

▼健康ウォーキング(総合運動公園陸上競技場)

▼社会福祉大会・老人福祉大会

会(サンアリーナせんだいサブアリーナ)

●問合先 本庁市民健康課健康指導G(すこやかふれあいプラザ内)

☎0996(22)8811

星空観望会 in 極楽



夜空の中で最も美しいヘルクレス球状星団や、青色とだいたいの美しい二重星のアルビレオなど輝く星々を観察します。

●とき 10月19日(金) 18時から

*受付は17時30分から

*雨天曇天の場合は観望会は中止し、体育館で講和・スライド上映を行います。

●ところ 市比野小学校(樋脇町)

●内容

▼秋の星座の観望

▼講和 秋の天体について

▼講師 せんだい宇宙館館長 橋口隆

●対象 小・中学生は保護者同伴。対象どなたでも参加できます(小・中学生は保護者同伴)。

●参加料 無料

●準備するもの 懐中電灯

●問合先 少年自然の家研修指導G

募集

マタニティッキング栄養講座



旬の食材を使った調理実習を通して、赤ちゃんの母親の食事について学んでみませんか。

●とき 10月15日(月)

9時30分~13時

●ところ 川内保健センター調理実習室

●内容 調理実習とバランスの良い食事の取り方についての講話

●対象 妊娠中の方

●定員 30人 (定員になり次第、締切)

●参加料 500円(材料費)

●託児 あり(無料)

●申込締切 10月10日(水)

●申込方法 直接、電話、ファクスで申し込み

●申込・問合先 本庁市民健康課健康指導G(すこやかふれあいプラザ内)

☎0996(22)8811

☎0996(22)8038

広告

DIET-END FITNESS

www.diet-end.com/fitness

女性専用 10分間フィットネスクラブ
ダイエット-エンド 会員募集中

無料体験実施中!! (広報紙を見てのご入会は入会金無料)

10分間ただ乗るだけ。

DIET-ENDフィットネスとはお手軽・簡単!! 普段着でできる「1日10分」乗るだけのフィットネスです。10分間乗っているだけで有酸素運動・無酸素運動! 約2時間(1万4,400歩)歩いた運動効果ができる画期的なフィットネスクラブです。



癒しの空間 笑 (ふふ)

ゲルマニウム温浴が大人気!! 手軽にデトックス

今芸能人にも注目されているとっても手軽な健康法がゲルマニウム温浴です。有機ゲルマニウムを溶かした42度~43度の温水に20分間手足をつけるだけ。20分でエアロビクス2時間分の効果がありその発汗量は皆さんビックリされる程です。

ダイエット-エンド川内店 TEL0996-41-3817
薩摩川内市御陵下町7-67 K&Tビル3F

ダイエット-エンド串木野店 TEL0996-33-1836
いちち串木野市昭和通276所崎アパート101 野辺皮膚科向かい