

鹿児島純心女子大学公開講座

「さわやか健康栄養教室」

食と健康について、講座や実習を通して楽しく学んでみませんか。

とき	テーマ	講師(鹿児島純心女子大学)
10/13(土)	21世紀はアミノ酸の時代	健康栄養学科 教授 瀬戸口賀子
10/20(土)	アメリカの栄養事情	健康栄養学科 教授 坂井恵子
11/10(土)	毒のはなし	副学長・教授 福田健夫
12/1(土)	メタボリックシンドロームとその予防	健康栄養学科 准教授 武敏子
12/15(土)	五節供とおせち料理について ～菓食同源に照らして～(調理実習)	健康栄養学科 准教授 森中房枝

*毎回、趣向を凝らした昼食が
出ます。

- 時間 各講座10時～13時
- *希望者のみ対象の個別健康
栄養相談は13時～15時
- ところ 鹿児島純心女子大学
- 対象 一般
- 定員 40人

(定員になり次第、締切)

● 受講料 3000円

(5回分の食料費・資料代)

*欠席の場合は返却しません。

● 申込期間 9月25日(火)～10月5日(金)

● 申込方法 住所・氏名・連絡先を電話でお知らせください。

● 申込・問合せ先 鹿児島純心女子大学さわやか健康栄養教室

係

0996(23)5311

鹿児島の魚介類を使った

お魚料理コンクール



鹿児島の魚介類を使った「おもてなし魚料理」をテーマに料理のレシピを募集します。

● 調理内容

①調理時間は、1時間以内とし、炊飯および料理の下ごしらえ(漬け込みなど)に要する時間は含まない。

● 対象 市内に居住する方

● 応募締切 10月19日(金)必着

● 応募方法 本庁4階企画政策課および各支所地域振興課に

備え付けまたは本庁ホームページ

1ジ内にある応募用紙に必要な事項を記入の上、直接または郵送で応募

● 応募・問合せ先 0996-1301 鹿児島町蘭牟田145

7-10 鹿児島振興協議会事務局(鹿児島支所地域振興課内)

健康ウォーキング大会

ご家族・仲間と一緒に歩いてみませんか。

● とき 10月20日(土)

● 受付 8時50分～9時20分

● スタート 10時

● ところ 総合運動公園 陸上競技場

● コース 6.5km

● 対象 誰でも参加できます。

● 参加料 無料

● 申込締切 10月18日(木)

● 申込方法 電話

● 申込先

● 本庁市民スポーツ課健康スポーツG(内線5541)

● 川内スポーツクラブ01

0996(23)5501

西郷どん生誕180周年記念

湯治場囲碁大会

初秋の1日を温泉を楽しみながら碁盤を囲んでみませんか。

● とき 10月21日(日)9時から

● ところ 川内高城温泉

● 内容 1組6人の総当たり戦

● 対象 小学生以上

● 定員 96人

(定員になり次第、締切)

● 参加料 昼食代を含む

● 小・中学生 1000円

● 高校生以上 1500円

● 申込締切 10月6日(土)必着

● 申込方法 申込・問合せに備え付けの申込書に記入の上、直接または郵送

● 申込・問合せ先

〒895-10076 大小路町27-11 橋口昭徳

0996(25)2420

〒899-1802 湯田町781 柏木謙一

0996(28)1032

キッズえいご教室

● とき 10月13日～平成20年2月23日の毎月第2・4土曜日(全10回)

● 10時30分～11時30分

● ところ 樋脇保健センター

● 講師 中島テレシータ

● 内容 カードや音楽、絵本などから身の回りの英語の単語やリズムを学びます。

● 対象 小学1～3年生(ただし、保護者が国際交流協会会員であること)

● 定員 20人

(定員になり次第、締切)

● 受講料 無料

*会員には随時、加入できます。年会費2000円

広告

遺言や大事な契約は公正証書で

遺言(自宅・病院へ出張します)・離婚給付(慰謝料・養育費・財産分与)借地借家・金銭消費貸借・債務弁済・和解・任意後見・老後の委任・尊厳死宣言・事実実験・宣誓供述書・私文書の認証・確定日付・定款認証・その他

お気軽に御相談ください。

0996-22-5448

川内公証役場 薩摩川内市大小路町3451番地

