

**いむた池外輪山登山大会**

- とき 11月25日(日) 7時45分〜15時
- ところ 蘭牟田池県立自然公園
- コース 11
- ▼ 健脚コース(5km)
- ▼ ゆつたりコース(4km)
- 対象 健康で山登りに興味のある方
- 定員 200人 (定員になり次第、締切)
- 参加料 2000円(弁当代、賞品代、保険料など)
- 申込締切 11月5日(月)当日消印有効
- 申込方法 電話、郵送、ファクス
- 申込・問合先 いむた池イベント委員会事務局(祁答院支所産業建設課内) 0996(55)1021

**胚芽米と無添加**

**調味料による給食試食会**

- あさひ保育園では毎日胚芽米を3歳未満児の給食に使用しています。どなたでも参加できますので、ぜひ、試食してみませんか。
- とき 11月13日(火) 11時30分から
- ところ 11 あさひ保育園(中村町7126-12)
- 内容 11 胚芽米・サバの煮付け

**白あえ・みそ汁・オレンジ**

- 参加料 無料
  - 申込締切 11月5日(月)
  - 申込方法 直接または電話
  - 申込・問合先 11 あさひ保育園 0996(29)2714
- ファミリー自然体験隊**
- 紅葉が美しい蘭牟田池で、野外クッキングや魚釣りを楽しみませんか。
  - とき 11月25日(日) 9時30分〜15時30分
  - ところ 11 蘭牟田池県立自然公園(雨天の場合は少年自然の家)
  - 集合場所 11 少年自然の家(バスで蘭牟田池に移動)
  - 内容 11
    - ▼ 野外クッキング
    - ▼ 紅葉狩り
    - ▼ 外来魚駆除の魚釣り
    - ▼ 竹を使つての釣りざお作り
  - \*雨天の場合は、野外クッキングとどろんぐりなどを使つての創作活動
  - 対象 11 市内に居住する小学生以上の子どものいる家族
  - \*乳幼児の同伴もできます。
  - 定員 40人 (定員になり次第、締切)
  - 参加料 11 1人200円(保険代を含む)
  - 準備するもの 11 活動のしやすい服装、飲み物、おにぎり

**歯から始まる幸せ計画**

**in 薩摩川内**

- 申込開始 10月27日(土)から
  - 申込方法 11 電話
  - 申込・問合先 11 少年自然の家 0996(29)2114
- 幼児期からのフッ化物を用いたむし歯予防法を中心に、お口の健康づくりに関する講演会です。
- とき 11月29日(木) 13時30分〜15時30分
  - ところ 11 すこやかふれあいプラザ 3階大会議室
  - 講師 11 鹿児島大学医学部・歯学部附属病院助教 三重幸恵(みしげゆきえ)
  - テーマ 11 幼児期・学齢期のむし歯予防の推進に向けてのフッ化物の応用を考える
  - 定員 11 100人 (定員になり次第、締切)
  - 受講料 11 無料
  - 申込締切 11 11月15日(木)
  - 申込方法 11 電話
  - 申込・問合先 11 本庁市民健康課健康指導G(すこやかふれあいプラザ内) 0996(22)8811

**ルンルンサイクリング大会**

- 歴史と文化と川内川にふれようをテーマに、サイクリング大会を実施します。自転車は、「ルンルン自転車」でも自分で持ち込みのものでも参加できます。

**とき 11月23日(金)**

- 9時30分集合
  - \*小雨決行
  - 集合場所 11 川内駅西口駅前広場
  - コース 11 24km(川内駅西口駅前広場↓東郷温泉ゆつたり館(昼食)↓川内駅西口駅前広場)
  - 対象 11 どなたでも参加できます。
  - \*小学生以下は保護者同伴で参加してください。
  - 定員 11 30人 (定員になり次第、締切)
  - 参加料 11 無料
  - \*昼食は主催者が準備します。
  - 申込・問合先 11 川内市商業タウンマネージメント協議会 \*時間は9時〜17時 0996(22)6110
- パソコン講座(年賀状作成)**
- とき 11月22日・29日の木曜日(全2回)
  - 各13時30分〜16時30分
  - ところ 11 中央公民館1階視聴覚室
  - 内容 11 パソコンを使った年賀状作成
  - 対象 11 20歳以上の方
  - 定員 11 8人 (定員になり次第、締切)
  - 受講料 11 2000円(テキスト代を含む)

広告

遺言を残して安心した老後を送りましょう。

- 遺言は元気なうちに(認知症になる前に)
- 病院、自宅に出張します。

お気軽に御相談ください。

**川内公証役場** 薩摩川内市 大小路町3451番地  
0996-22-5448

