

- 申込締切 4月25日(金)
- 申込方法 電話
- 申込・問合せ先 本庁市民健康課健康指導G(すこやかふれあいプラザ内)
- ☎ 0996(22)8811

- 【音訳奉仕員養成講習会】
- 本などを音訳し、録音図書を作成する音声訳の技術を学んでみませんか。
- 対象 音声訳に興味を持ち、音声訳の技術を習得後、音訳奉仕作業のできる方
- とき 5月25日(土)平成21年3月28日の毎月第4日曜日 10時～15時
- ところ 川内・アビリティーズ川内
- \* 送迎バスを運行します。ご利用の方は、申し込みの際にご相談ください。
- 定員 20人
- 受講料 無料
- 申込締切 5月12日(月)
- 申込方法 電話
- 申込・問合せ先 本庁高齢・障害福祉課障害福祉G(内線2181)

- 【点訳奉仕員養成講習会】
- 点字を基本から学んでみませんか。
- 対象 会場です。パソコンを用意でき、点字に興味を持ち、点訳技術を習得後、点字奉仕作業ができる方および視覚障害者で点字を習得したい方
- とき 5月23日(土)平成21年1月16日の毎週金曜日(全31回) 19時～21時
- ところ 中央公民館
- 対象 手話に興味がある方や手話を通じてボランティア活動をしてみたい方
- 定員 50人
- (定員になり次第、締切)
- 受講料 無料
- (別途、テキスト代が必要)
- 申込締切 5月13日(火)
- 申込方法 電話
- 申込・問合せ先 本庁高齢・障害福祉課障害福祉G(内線2181)

- 【音訳奉仕員養成講習会】
- 本などを音訳し、録音図書を作成する音声訳の技術を学んでみませんか。
- 対象 音声訳に興味を持ち、音声訳の技術を習得後、音訳奉仕作業のできる方
- とき 5月25日(土)平成21年3月28日の毎月第4日曜日 10時～15時
- ところ 川内・アビリティーズ川内
- \* 送迎バスを運行します。ご利用の方は、申し込みの際にご相談ください。
- 定員 20人
- 受講料 無料
- 申込締切 5月12日(月)
- 申込方法 電話
- 申込・問合せ先 本庁高齢・障害福祉課障害福祉G(内線2181)

## その他

### 平成20年度労働保険

#### 年度更新手続きのお知らせ

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続きの期限は、5月20日(火)までとなっています。事業主の方は、この期間までに平成19年度の確定保険料、

平成20年度の概算保険料の申告と納付を済ませてください。申告書の集合受付を左記の通り行いますので、最寄りの会場で提出してください。

月日	時間	場所
4/17(木)	10:00～12:00	上甑老人福祉センター
	14:30～16:30	鹿島公民館
4/18(金)	10:00～12:00	下甑公民館
5/13(火)	10:00～15:00	国際交流センター (2階会議室A・B)
5/14(水)		

\*当該会場で提出できない場合は、5月20日(火)までに川内労働基準監督署で手続きを行うか、送付してください。  
\*本年度は説明会を開催しませんので、手続要領などについては川内労働基準監督署へお問い合わせください。  
● 問合せ先 川内労働基準監督署 千895-0063 若葉町4-24  
☎ 0996(22)3225

### 各トレーニング室の利用案内

定期的に軽い運動をすることで、体の動く範囲が広がり、歩きやすくなるなどの効果があります。自分の健康維持に努めてみませんか。

#### 【サンアリーナせんだい トレーニング室】

体力に応じた運動プログラムによりトレーニングができます。

● 利用時間 9時～21時30分

● 利用料 無料

▼ 一般 200円

▼ 高校生 100円

\* 回数券や3カ月・6カ月にわたって利用できる会員券もあります。

\* 利用に当たり初回講習が必要です。

● 申込・問合せ先 スポーツクラブ01

☎ 0996(23)5501

#### 【入来総合運動場体育館 トレーニング室】

エアロバイク3台とトレーニングマシン新機種7台を新設し、より効果的なトレーニングが可能になりました。

● 利用時間 8時30分～22時

● 利用料 無料

▼ 一般 120円

▼ 高校生 60円

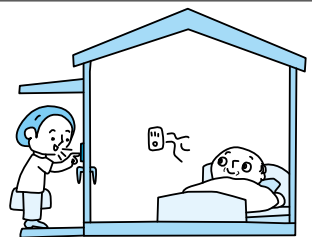
● 申込・問合せ先 入来教育課(入来支所内 内線273)

## 広告

# 医療保険適用による

※医師の同意書又は診断書が必要です。

## 在宅訪問マッサージができます。



● お問い合わせ

# 崎原指圧治療院

鹿児島県薩摩川内市内宮内町2145

☎ 0996-20-0962