

マタニティクッキング

栄養講座

【時】9月11日(木)9時30分〜13時
【所】川内保健センター 調理実習室
【内容】元気な赤ちゃんとお母さんのための食生活についての講話と調理実習
【対象】市内に居住する妊婦
【定員】30人になり次第、締切
【参加料】500円(材料代)
【託児】あり(無料)
【申込締切】9月4日(木)
【申込方法】直接、電話、ファクス
【申込・問合せ】本庁市民健康課健康指導北部G(すこやかふれあいプラザ内)
0996(22)8811
0996(22)8038

世界の家庭料理教室

たんたんめん作り

四川料理で有名なたんたんめんと夏野菜料理を作りながら、中国の食文化について学びませぬか。
【時】8月26日(火)10時〜13時30分
【所】祁答院保健センター
【講師】本市国際交流員 王鶴凌(おうかくら)

【定員】20人になり次第、締切
【参加料】700円(材料代)
【申込締切】8月22日(金)
【申込方法】直接、電話、ファクス、電子メール
【申込・問合せ】薩摩川内市国際交流協会
0996(22)7740
0996(22)7730
ksdb@ninusocn.ne.jp

夏休み親子・子ども料理教室

Table with 6 columns: 講習名, 時, 所, 対象者, 対象地域, 定員. Rows include 親子料理教室 and 子ども料理教室.

*時間は、各10:00〜13:00
*対象地域以外の方も参加できます。
*定員になり次第、締切

【内容】旬の野菜を使った調理実習と講話
【参加料】1人100円(材料代)
【申込締切】各開催日の3日前まで
【申込方法】直接、電話、ファクス
【申込・問合せ】本庁市民健康課健康指導東部G(すこやかふれあいプラザ内)
0996(22)8811
0996(22)8038

中央公民館講座(2講座)

暮らしに役立つ

法務局基礎講座

市民の皆さんに法務局の仕事を理解してもらうために開設します。
【講師】鹿児島地方支務局川内支局職員

Table with 3 columns: 時, 内容, 申込締切. Rows include 地図と登記簿について, 土地建物の表示登記について, etc.

*時間は、各18:00〜19:30

【暮らしの税について学ぼう】市民の皆さんに税の仕組みや税の使われ方などを、理解してもらうために開設します。
【講師】川内税務署職員

Table with 3 columns: 時, 内容, 申込締切. Rows include 税の仕組みについて, 県税について, etc.

*時間は、各18:00〜19:30

鹿児島県出身

沖縄戦没者追悼式

参列者

【時】11月6日(木)10時〜11時
【所】鹿児島霊園(沖縄県糸満市摩文仁の丘)
【対象】鹿児島県出身沖縄地域戦没者のご遺族
【定員】県内全域で10人程度
【参加料】団体行動旅費(県が一部負担)および集合場所までの旅費
【申込締切】8月25日(月)必着
【申込方法】直接、送付、電話、ファクス
【申込・問合せ】本庁福祉課福祉G(内線2121)および各支所市民福祉課

一般健康診査の実施

青壮年期にある30歳、35歳の方の生活習慣病の予防を目的とした一般健康診査を実施します。
【時】10月1日(水)〜11月29日(土)
【内容】特定健診に準ずる健康診査(①問診②身長、体重、腹囲測定③血圧測定④診察⑤血液検査⑥心電図検査⑦検尿)
*眼底検査は、医師の判断により実施します。
【対象】30歳(昭和53年4月2日)〜昭和54年4月1日生)35

歳昭和48年4月2日〜昭和49年4月1日生)の方
【健診料】2000円
【申込締切】8月29日(金)
【申込方法】直接、電話
【申込・問合せ】本庁市民健康課健康指導南部G(すこやかふれあいプラザ内)
0996(22)8811

看護教室

家庭内で病人の看護ができるための技術を身に付けませんか。どなたでもお申し込みください。
【時】9月5日〜11月14日の毎週金曜日 13時30分〜15時30分
*11月7日は休み
*9月5日と11月14日は16時まで

【所】済生会川内病院 大会議室
【内容】体ふき、着替え、体験発表、日常生活援助 ほか
*動きやすい服装でお越しください。
【対象】全日程参加できる方
【定員】10人になり次第、締切
【参加料】無料
【託児】なし
【申込締切】9月1日(月)
【申込方法】電話
【申込・問合せ】済生会川内病院総務課
0996(23)5221

パソコン講座

Table with 5 columns: 講座名, 受講時間, 受講期間, 申込期間, 受講料. Rows include ①文書作成基本講座, ②パソコン基本講座, etc.

*定員は、各10人になり次第、締切(やむを得ず、開講できない場合があります)
*①文書作成基本講座は9/23(火)を除く

【所】川内薩人材育成センター
【申込方法】電話

*申込時間は9時〜17時
*土・日曜日は除く

【申込・問合せ】川内薩人材育成センター
0996(22)3873

川内商工高校

生涯学習県民大学

【時】9月24日(水)〜10月20日(月)までの毎週月・水・金曜日

(全10回)18時〜20時
*9月26日(金)、10月13日(月)は除く

【所】川内商工高校 パソコン室
【内容】パソコンの基礎的技術の習得(Word、Excel、デジタルカメラの画像処理)

【対象】20歳以上の方
【定員】30人(申込多数の場合、抽選)

【受講料】無料(ただし、テキスト代などが必要)

【申込締切】9月5日(金)必着
【申込方法】往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、要望を記入の上、申し込み

【申込・問合せ】89510012 平佐町1835 川内商工高校 生涯学習県民大学運営委員会 川畑幸司
0996(25)2554

韓国語会話教室

【時】9月5日〜11月21日の毎週金曜日(全10回)13時30分〜15時
*10月31日と11月14日は休み
【所】国際交流センター
【講師】金紅梅(きんこうばい)

【内容】初級者を対象に簡単な会話から始めます。
【定員】20人になり次第、締切
【受講料】テキスト代と別途

相談

心の健康相談

心の不調は、早い段階での気がかりが重要です。不眠や不安が最初の合図です。おかしいと思ったら気軽に保健所にご相談ください。

▼精神科医による相談 毎月第1・3金曜日 14時〜16時(予約制)
▼保健師による相談 随時

【予約・問合せ】川内薩保健所地域保健福祉課(隈之城町)
0996(23)3166

何でも相談室

不安に思っていること、ちょっとした心配事など、何でもご相談ください。

【時】毎週土曜日 13時〜16時
【所】まちあいサロン(国道3号沿い、山形屋向かい側)
【相談員】人権擁護委員、消費生活相談員など

その他

販売士検定試験(2級)

【時】10月1日(水)
【所】川内商工会議所
【受験料】5500円
【申込期間】8月20日(水)〜9月8日(月)
【申込・問合せ】川内商工会議所業務課
0996(22)2267

珠算検定試験

【時】10月26日(日)
【所】川内商工会議所
【受験料】
▼1級 2040円
▼2級 1530円
▼3級 1330円
▼4〜6級 920円
▼7〜10級 820円
【申込期間】8月25日(月)〜9月12日(金)
【申込・問合せ】川内商工会議所業務課
0996(22)2267