



今年のおは温泉ぜんまい

あなたの身近にある温泉、お気に入りの温泉を見つけてみませんか？

日本では、古くから、病後の養生や治療を目的として、温泉を利用した湯治が行われてきました。「湯治」には、医薬品や外科的方法を使わず、入浴効果認められている温泉に一定期間つかり、ゆっくり体を休めることにより、慢性疲労、筋肉疲労を解消し、日ごろ疲れた心と身体を癒やし、活力を取り戻すといった大きな効果があります。

本市においては、約700年もの間人々に親しまれ、大久保利通も訪れていたという入来温泉、薩摩藩主島津光久公が「これぞ天下の名泉」と称したという市比野温泉、西郷隆盛が狩りの途中に何度も立ち寄ったという名湯百選にも選ばれた川内高城温泉などがあり、本市はまさに温泉の宝庫です。また、今もなおこの温泉の持つ魅力や効

能に引かれて、県内外から足を運ぶ方もおり、温泉は人を引きつける一番の観光スポットとも言えます。今回の温泉特集で、日ごろ温泉を利用している方はもちろんですが、利用していない方にも温泉の持つ「良さ」を知っていただき、身近にある温泉にご家族やご友人と一緒に出かけたいと思

川内高城温泉



1 もう22回目になります。

- 1 湯田川沿いの自然に囲まれた露天風呂(ホテルマル善)
- 2 ゆっくりと時間が流れる川内高城温泉の町並み
- 3 その昔西郷隆盛が入ったという共同湯(共同湯)



中山秀人さん(60歳)

友人からの紹介で、広島から車で片道約8時間かけて、川内高城温泉に通い続けているという中山秀人さん。通い始めて3年目になり、もう22回も訪れているとのこと。

中山さん「泉質(単純硫黄泉)に引かれますね。ここに来る前までは肩凝りに悩まされていたのですが、湯治を続けること1週間で、うそのように首回りが軽くなりました。」



1 ドライブ途中のリフレッシュに無料の足湯をどうぞ(道の駅 樋脇「遊湯館」)
2 傷やできものに効果あり(鷹の巣冷泉)

ひざが曲がるようになったんです。温泉に通い続けて10年近くになるという坂元さんご夫婦。日ごろから温泉に入っているおかげで、病気がらみならずのこと。

市比野温泉



坂元幸夫さん(84歳)スミさん(73歳)夫妻

泉質=アルカリ性単純泉など
 効能=神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動まひ、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、病後回復期、疲労回復、健康増進など