

お祝い料理・法事料理・各種お弁当
何でもご用意下さい。

ご予約承り中!
法事用にコンパクトで便利

横215mm縦215mm 高さ90mm

16の2 2,415円 2,310円

有限会社 **浜野食品**
☎(0996)23-2724
〒895-0072 薩摩川内市巾着町5432-3

ボート免許の更新・失効講習

- と き/10月26日(日) 受付:13時から(開始13時30分)
- と ころ/川内文化ホール
- 受講料(送料込み)/更新8,600円 失効14,600円
- 必要書類/①ボート免許証・ボールペン
②写真2枚(タテ4.5cm×ヨコ3.5cm)
③ボート免許証記載の住所が「変更している」
又は、「記載が無い」場合、本籍地記載の「住民票」1通が必要
(市町村合併の変更の場合は、不要です。)

鹿児島海技免許センター 鹿児島市住吉町13-1
☎099-224-6180

安心して在宅生活を過ごすために 第4回 薩摩川内地区 福祉用具展示会&セミナー

～我々の介護から自立支援の介護へ～

日時 平成20年10月18日(土) 9:30～17:30
会場 薩摩川内市総合福祉会館 大ホール
(薩摩川内市永利町4107-1 ☎0996-22-2355)

出展メーカー 25社 **入場無料**
この機会に いろいろな福祉用具を お試しください!!

会場案内図
川内市医師会立市民病院
老人ホーム 和光園
川内市街地
42号空港道路
↑至薩摩川内市街地
↓至市比野

福祉用具レンタル・販売・住宅改修・介護保険のご相談なら
株式会社 カクイックスウィング
☎0120-015-019

川内営業所 薩摩川内市隈之城町742-4(川内純心高校下) ☎0996-21-1513
出水サテライト 出水市高尾野町下水流字西永城2119-12(国道3号線沿い) ☎0996-64-2034

特別セミナー
どなたでも無料参加できます! *会場の都合上、予約先着順となります。
①10:00～11:30 「認知症の理解」
②13:00～14:30 「関節リウマチ、パーキンソン病患者に対する福祉用具導入の考え方」
③14:50～15:40 「紙おむつの正しい使い方・選び方」
④16:00～17:00 「地域包括支援センターの取り組みについて」

歴史と風格の 本格焼酎

芋製 本格焼酎

蔵の神

SATSUMA SHOCHU

五代

http://www.satsuma-godai.co.jp 山元酒造株式会社

お酒は20歳を過ぎてから。お酒は楽しく適量を。妊娠中や授乳期の飲酒には気をつけましょう。飲酒運転は法律で禁止されています。

解体!!

なんでもOK!! 鉄クズ・非鉄金属等 速攻!! 強化買取中!!
木くずなどの焼却施設を稼働しました

お気軽にご相談下さい。

営業種目
建物解体工事
船舶解体事業
一般・産業廃棄物収集運搬事業
一般・産業廃棄物処分事業
自動車リサイクル事業
鉄クズ・非鉄金属等買取事業

県知事登録事業
鹿児島県一般建設業
鹿児島県産業廃棄物収集運搬業
鹿児島県特別管理産業廃棄物収集運搬業
鹿児島県産業廃棄物処分業
自動車リサイクル業

リサイクル世帯に奉仕する。

株式会社 小畑商店
住所 鹿児島県出水市野田町下名4553-11
TEL 0996-84-3585 FAX 0996-84-3018



M E D I C A L C H E C K !

あなたの健康づくりにお役立てください。

すこふら通信

SUKOYAKA FUREAI PLAZA COMMUNICATION

40歳以上の国民健康保険加入の皆さんへ

特定健診は 受診しましたか

本年4月から基本健診が、特定健診に変わりました。皆さん受診しましたか。特定健診開始後5カ月が経過しましたが、受診者が少ないようです。

新しい特定健診は、健診の結果から保健指導により若い年代の生活習慣を改善し、高齢期の重篤な脳血管疾患や心筋梗塞などを防ぐことで医療費の適正化を目指しています。生活習慣病は、国民の医療費の3割を占め、本市でも循環器系の疾患や糖尿病が増えています。また、国民健康保険(以下、「国保」)の医療費も伸びています。下記グラフは、国保の療養諸費総額の推移(老人保健の加入者は除く)です。平成15年と平成19年を比べると1・36倍に増加しています。一人一人が国保の加入者として特定健診を受診することが医療費の適正化につながります。人ごとではないのです。

糖質
血圧
血脂
血喫

+

腹 囲

療養諸費総額のグラフ

生活習慣病予防を期待できるとしてメタボリック症候群の該当者や予備群を減少させるため、保健指導を必要とする方を的確に抽出する項目(下記表参照)となっています。国から示された項目だけでなく、糖尿病や腎機能の検査を追加して内容を拡充しています。

特定健診の検査項目

療養諸費(千円)
15年を100とした指数

年	療養諸費(千円)	15年を100とした指数
H15	5,009,976	100
H16	5,567,870	111
H17	6,018,485	120
H18	6,317,554	126
H19	6,811,937	136

はなく自分自身の健康管理として特定健診を受診しましょう。

特定健診の受診券を持って受診

国民健康保険証と受診券を持って医療機関で受診してください(本年の集団健診は終了しました)。本市内56カ所の特定健診受託医療機関や甞地域の診療所で受診することができます。受診前に予約するとスムーズに受けられますので、詳しくは、受診予定の医療機関などにお問い合わせください。

【問合せ先】
▼本庁国保介護課国保グループ
☎0996(23)5111
(内線2642)
▼本庁市民健康課
☎0996(22)8811

項目	内容
問診	医師の診察
計測	身長・体重・腹囲・血圧・BMI
脂質	中性脂肪・HDL・LDL
肝機能	GOT・GPT・γ-GTP
代謝系	空腹時血糖・ヘモグロビンA1c
尿酸	尿酸・尿タンパク
腎機能	血清クレアチニン
血清尿酸	血清尿酸値
血液一般	白血球・赤血球・血色素量・ヘマトクリット値
その他	血清アルブミン・心電図検査・眼底検査(医師の指示により)