

おいでよ!!

とき 11月15日(土) 9:15 ~ 14:30

薩摩川内市健康まつり・環境フェアへ



健康まつり



- **テーマ**＝「脳内革命・からだ革命
～あなたらしい明日のために!～」
「動こう」・「動かそう」身体と頭
- **ところ**＝サンアリーナせんだい メインアリーナ
- **内容**＝
 - 健康相談(体脂肪・血圧測定)
 - こころの健康づくり(相談・パンフレット配布)
 - お口の健康チェック
 - お薬何でも相談
 - 栄養相談
食は命の源～今こそ伝えよう食の大切さ～
 - バランスよく食べて認知症を防ぎましょう
 - にこにこランド(子どもと遊ぼう)
絵本で・動いて・創って遊ぼう
 - 臓器移植推進(パンフレット配布)
 - 作品展示・販売(市内福祉施設入所者などの作品)
 - 乳がんのこともっと知ろうよ
- **問合せ**＝本庁市民健康課(すこやかふれあいプラザ内)
☎ 0996(22)8811(内線 8010)

環境フェア



- **テーマ**＝まちの未来はあなた次第
- **ところ**＝サンアリーナせんだい
メインアリーナ
- **内容**＝
 - 環境美化功労者表彰
 - ごみ減量児童作品コンクール表彰および作品の展示
 - アメニティ基金募集と球根(チューリップ)の配布
 - 資源ごみエコマネーで商品交換(きれいに洗浄して乾かしたペットボトル4ℓ分・牛乳などの紙パック2ℓ分・アルミ缶5本のいずれかと商品(綿菓子など)とを交換)
 - フリーマーケットほか
- **問合せ**＝本庁環境課廃棄物対策グループ(内線 2731)



秋の運動公園 ウォーキング大会



- **時間**＝8:50 から
*受け付けは7:50～8:20
- **集合場所**＝総合運動公園 陸上競技場
- **コース**＝3km・10km
- **申込締切**＝11月7日(金)
- **申込方法**＝直接および電話
- **申込・問合せ**＝本庁市民スポーツ課健康スポーツグループ(内線 5541)

学校給食展



- **テーマ**＝食で育む薩摩川内元気っ子
- **ところ**＝サンアリーナせんだい メインアリーナ
- **内容**＝パネル展示・給食の展示および試食
- **問合せ**＝本庁学校給食課(内線 5921)

薩摩川内市社会福祉大会・ 老人福祉大会



- **開会**＝9:30 から
*受け付けは8:30～9:20
- **ところ**＝サンアリーナせんだい サブアリーナ
- **内容**＝式典・講演・体験発表・アトラクション
- **問合せ**＝薩摩川内市社会福祉協議会本所
☎ 0996(22)2355

さあみんなで
出掛けよう!!

