

# あなたの居場所はどこですか？ 高齢者クラブで 社会参加を！

高齢者クラブは、住み慣れた地域で、同世代の方々が楽しみながら、地域の支え合い活動(健康づくりや友愛活動など)を行っています。

超高齢社会が進行する中、地域の担い手として期待されている組織で、介護予防事業・地域支援事業に大きく貢献しています。人生は、まだまだこれから！生きがいのある楽しい出会いがあなたを待っています。

高齢者クラブにはおおむね60歳から加入できます。

◆こんな活動をしています。

|         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| 世代間交流   | 園児や児童との触れ合い活動、昔の遊びの伝承など          |
| 親睦活動    | 親睦旅行、誕生会、忘年会(新年会)など              |
| 健康づくり活動 | ペタンク、グラウンドゴルフ、ゴルフ、ゲートボールなど       |
| 奉仕活動    | 環境美化、身近な施設の清掃、花壇の花植え、声掛け(友愛活動)など |

◆働きながら参加・活動できるクラブづくりに努めています。



奉仕活動



健康づくり活動



神村学園看護学生との交流



ひと汗かいて...爽やかに

●**会員になれば、「長寿楽園大学」にも随時入学できます。**  
\*長寿楽園大学は、原則、毎月第2金曜日 10時30分～14時30分  
午前中は教養講話、午後は趣味のグループ学習(書道、水墨画、民謡  
手芸、ハーモニカ、読書、ゲートボール、グラウンドゴルフ)  
\*楽しみの一つとして、年一回の市外研修もあります。  
●**経費として年間8400円が必要です。**(昼食込)  
市内は福祉バスによる送迎があります。

高齢者クラブに関する問い合わせは  
◆本庁高齢・介護福祉課  
高齢者福祉グループ  
☎(23)5111(内線2673)  
◆薩摩川内市高齢者クラブ連合会  
永利町4107番地1  
☎(22)2731

## 子育てサロンに おいでよ!

子育てで悩みはありませんか。同じ子育て中の方や子育てサポーターと情報交換をしながら、一緒にサロンで楽しみましょう。  
子どもさんと気軽に  
お越しください。

子育てサロンLUNASUN

○時 毎週水曜日 10時～12時

\*ただし、祝日は休み

○所 中央公民館3階 和室

○内容 絵本の読み聞かせや  
キッドビクス(音楽に合わせての体操)などを実施していま

○参加料 無料

\*事前申込は不要です。

○問合せ 中央公民館

☎(22)7251

サロンの様子



子育てについて気軽に相談に応じ、アドバイスなどを行うサポーターを養成する講座です。また、育児中の方の学習会も兼ねて開催します。  
【時】 6月～7月 水曜日(全4回)  
\*詳細については、問い合わせください。  
【所】 中央公民館  
【内容】 指遊びなどの実技・子育てに関する講話  
【対象】 全講座を受講できる方

子育てサポーター養成講座(兼子育てワクワク学習会)受講者募集  
【定員】 30人(託児あり)  
【受講料】 無料  
【申込締切】 6月1日(水)必着  
【申込方法】 はがき、ファクスまたは電子メールに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話(ファクス)番号を明記の上、申し込みください。  
受講決定については、後日通知します。  
【申込・問合せ】 〒895-1000 大小路町14-5 中央公民館  
☎(22)7251  
shakai@city.satsunsendai.jp

生涯学習人材バンク「すてきびと」の活用について

本市では、専門の技術や知識を持った人材を「すてきびと」として登録し、市内の団体やグループからの要請に応じ、講習会や研修会の講師・指導者として活躍いただいています。  
主な登録分野(活動内容は次のとおりですので、目的に合わせてぜひ、活用ください。)

園芸、フラワーアレンジメントなど  
●文学・文芸・語学  
英会話、詩吟など  
●美術・工芸・書道  
七宝焼、木目込人形、書道など

●音楽  
歌唱、コーラスなど  
\*その他にも、さまざまな分野の登録があります。詳しくは問い合わせください。

●スポーツ・レクリエーション  
ヨガ、太極拳、健康体操、ニュースポーツなど  
●生活・趣味

【問合せ】 社会教育課社会教育グループ(中央公民館内)  
☎(22)7251

