

第20回
受動喫煙防止
対策について

いきいき健康情報

このコーナーでは、市民の皆さんの健康づくりに役立つ情報を掲載します。



受動喫煙とは

室内などで、他人の吸ったたばこの煙を吸わされることを「受動喫煙」といいます。これによる健康への悪影響として、肺がんや循環器疾患などのリスクが上昇することや、低出生体重児の出産の発生率が高くなるなどの報告が挙げられています。

また、諸外国においても、たばこの煙に含まれるニコチンや、一酸化炭素などの有害化学物質により、乳幼児突然死症候群、子どもの呼吸器感染症や喘息発作の誘発など、呼吸器疾患の大きな要因になることが報告されています。特に、親の喫煙によって、子どもの咳・たんなどの呼吸器症状や呼吸機能の発達に深刻な影響を及ぼすことも分かっています。

健康増進法第25条制定の趣旨

健康増進法第25条では、受動喫煙による健康への悪影響を排除するために、多くの人が利用する施設の管理者は、受動喫煙を防止するよう努めなければならないと規定し、国民の健康増

受動喫煙防止対策助成金

職場での受動喫煙防止対策に取り組み中小企業事業主に、その費用の一部を支援する制度です。詳しくは、厚生労働省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)をご覧ください。

たばこの煙のないお店

県では、肺がんや循環器疾患などの生活習慣病の予防対策の一環として、受動喫煙防止を推進するため、鹿児島市以外の市町村で、全面禁煙に取り組み飲食店や喫茶店を、「たばこの煙のないお店」として登録し、ホームページなどを通じて、県民の皆さんに情報提供する制度を、平成26年3月から開始しています。



喫煙の習慣はニコチン依存症という病気!

「たばこは健康に悪い」「家族からも禁煙を勧められている」「喫煙できる場所は減り続ける」「喫煙マナーを守っているけど肩身が狭い」など、分かっているのに禁煙できないのはなぜでしょう。これは、たばこの煙に含まれるニコチンが、麻薬にも劣らない強い依存性を持つからです。現在では、喫煙習慣の本質は、「ニコチン依存症」であり、治療が必要な病気であるとされています。

これは、自分の意志だけで治すことは難しいとされており、その対処策として、禁煙治療が健康保険などで受けられるようになるなど、社会環境面でも整備が進んでいます。今すぐ、たばこをやめようと思っている方、いずれ禁煙を考えたかと思っっている方は、ぜひご相談ください。「楽に安く」チャレンジする方法があります。

*詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問合先】=市民健康課(川内保健センター内) ☎(22)8811

【相談先】=禁煙治療のための専門外来:鹿児島県HP <http://www.pref.kagoshima.jp>「禁煙支援医療機関」検索

躍進

薩摩川内市 体育協会

Vol.01

2020年に大きなスポーツイベント(東京オリンピック・パラリンピック、鹿児島国民体育大会)を控えています。そこで市民の皆さんに、スポーツに関心を持っていただき、組んでいただくことで、健康

増進に役立てていただきたいとの思いで、今回から本市体育協会および加盟団体を、順次紹介していきます。その第一弾として、今回は、主体である薩摩川内市体育協会を紹介いたします。



【名称】
特定非営利活動法人薩摩川内市体育協会(通称:体協)

【沿革】
◎平成17年4月
市町村合併により、薩摩川内市体育協会発足

◎平成26年4月
特定非営利活動法人薩摩川内市体育協会として始動

【目的】
本協会は、本市における体育・スポーツの健全な普及・振興と市民の体力・健康の増進に寄与するとともに、加盟30競技団体・9地域体育協会・その他5団体の相互の協調と親睦を図ることを目的としています。

【事業内容】
◎スポーツ大会の開催
・地域対抗バレーボール大会(7月第2日曜日)
・地域対抗ソフトボール大会(8月第1土・日曜日)
・地区コミュニティ対抗綱引競技大会(1月第3日曜日)
◎市民運動会・合宿サポーター

支援、県民体育大会の支援
◎市スポーツ交流研修センターの指定管理業務
◎ホームページでの加盟競技団体および事務局からの情報発信 他

【役員】
保会長より



5年後に迫った東京オリンピック・パラリンピック、鹿児島国民体育大会の開催により、スポーツへの関心・取り組みは、ますます盛んになっていきます。今後は、本市にしかできない、本市ならではの活動を展開していきます。

【事務局】
運動公園町3030番地(サンアリーナせんだい内)
☎(25)8283
sports-satsumasendai@pure.ocn.ne.jp

加盟団体

- | 各競技団体 | 地域体育協会 | その他団体 |
|-----------------|---------------|---------------|
| 1 陸上競技協会 | 1 川内地域地区体協連絡会 | 1 スポーツ推進委員協議会 |
| 2 バレーボール協会 | 2 樋脇地域体育協会 | 2 スポーツ少年団本部 |
| 3 弓道連盟 | 3 入来地域体育協会 | 3 小学校体育連盟 |
| 4 卓球連盟 | 4 東郷地域体育協会 | 4 中学校体育連盟 |
| 5 ソフトテニス連盟 | 5 祁答院地域体育協会 | 5 川内スポーツクラブ01 |
| 6 バドミントン協会 | 6 里地域体育協会 | |
| 7 柔道会 | 7 上郷地域体育協会 | |
| 8 剣道連盟 | 8 下郷地域体育協会 | |
| 9 ソフトボール協会 | 9 鹿児島地域体育協会 | |
| 10 空手協会 | | |
| 11 軟式野球連盟 | | |
| 12 水泳協会 | | |
| 13 サッカー協会 | | |
| 14 テニス連盟 | | |
| 15 ラグビーフットボール協会 | | |
| 16 銃剣道連盟 | | |
| 17 ゲートボール協会 | | |
| 18 婦人スポーツクラブ | | |
| 19 クレー射撃協会 | | |
| 20 走ろう会 | | |
| 21 レクリエーション協会 | | |
| 22 綱引連盟 | | |
| 23 ボート協会 | | |
| 24 ボウリング協会 | | |
| 25 ゴルフ協会 | | |
| 26 グラウンド・ゴルフ協会 | | |
| 27 インディアカ協会 | | |
| 28 トライアスロン協会 | | |
| 29 ホッケー協会 | | |