



いきいき健康情報

このコーナーでは、市民の皆さんの健康づくりに役立つ情報を掲載します。

第32回
予防接種
について

子どもの予防接種

ここ5年間で、国内の予防接種制度は大きく変わりました。特に、赤ちゃんの予防接種は種類が倍以上に増え、予防できる病気も多くなりました。

定期接種と任意接種の違い

「定期接種」とは、市が接種年齢と期間を定めて、接種料金を全額または一部費用を公費で負担する予防接種のことです。

任意接種の助成

本年4月から、本市では乳児のロタウイルスワクチンと未就学児のおたふくかぜワクチンについて助成を始めました。

予防接種によくある勘違い

Q 予防接種した後、お風呂に入ってはいけない？
A 昔は、水の衛生状況がよくなかったことから、そういう指導も



【問合せ】=市民健康課(川内保健センター内) ☎(22)8811

行こうよ図書館へ

毎月23日は子どもといっしょに読書の日

鹿児島県図書館協会が募集したポスターの入賞作品28点を展示します。



6月は通常開館します

中央図書館は蔵書点検などのため、今年6月に長期休館していましたが、本年は通常どおり21時まで開館します。

おでかけ図書館

中央図書館では、要望のあった施設に出向き、映画の上映やおはなし会などを行う「おでかけ図書館」事業を行っています。

【映画上映】視聴覚ライブラリーが所蔵する16ミリ



フィルムやDVDの教材を、大きなスクリーンを使って上映します。

アニメや物語、暮らしに役立つものなど数多くの作品を取りそろえています。

【上映時間】30分程度

【上映時間】平成27年度に上映した人気作品例

▼綾乃小路きみまろ爆笑!エキサイティブデオ

▼お笑い健康プログラム

【おはなし会】絵本や紙芝居、おはなしの小道具を使って、「読み聞かせ」を行います。

【移動図書館】本を載せたバスで各施設に出向きます。

【対象】市内内本土地区の保育園、幼稚園、児童クラブ、自治会、地区コミュニティ協議会、福祉施設など

【開催日】希望する日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

【時】午前9時～11時、午後14時～16時
【申込方法】電話
【申込先】電話
*受付時間 平日9時～17時15分
【申込・問合せ先】中央図書館 ☎(22)3542

「樋脇分館」の紹介

樋脇町市比野の樋脇郷土館内に、樋脇分館があります。

毎月、新しい絵本や懐かしい絵本30冊を紹介した「絵本カレンダー」を作成し、展示しています。

者からは、「毎月楽しみ」本をたくさん読むようになった」と大変好評です。



わくわく薩摩川内土曜塾 わくわく図書館

【時】5月28日(土)10時～11時
【所】中央図書館 3階研修室
【内容】映画
▼そらとぶねこざかな
▼たまごにいちゃん
【定員】先着30人
*申込不要
【参加料】無料
【問合せ先】中央図書館 ☎(22)3542

一方、「任意接種」とは、感染症予防のため、医師の判断により任意に投与できる予防接種のことです。

任意接種は保険が利かないことが多く高額になることから、接種をためらう方も少なくありません。

が、定期接種と同様に大事です。詳しいことは、かかりつけの医師に相談ください。

これからの予防接種を4月以降に受けた方は、申請することで助成を受けることができます。

接種時の領収書と母子手帳などを持参の上、川内保健センターまたは各支所地域振興健康福祉G(鹿島支所は市民福祉G)で手続きください。

一方、「任意接種」とは、感染症予防のため、医師の判断により任意に投与できる予防接種のことです。

任意接種は保険が利かないことが多く高額になることから、接種をためらう方も少なくありません。

が、定期接種と同様に大事です。詳しいことは、かかりつけの医師に相談ください。

これからの予防接種を4月以降に受けた方は、申請することで助成を受けることができます。

接種時の領収書と母子手帳などを持参の上、川内保健センターまたは各支所地域振興健康福祉G(鹿島支所は市民福祉G)で手続きください。

一方、「任意接種」とは、感染症予防のため、医師の判断により任意に投与できる予防接種のことです。

任意接種は保険が利かないことが多く高額になることから、接種をためらう方も少なくありません。

が、定期接種と同様に大事です。詳しいことは、かかりつけの医師に相談ください。

これからの予防接種を4月以降に受けた方は、申請することで助成を受けることができます。

中央図書館から

今月のおすすめ本

思い出の童謡・唱歌とうた遊び 200
浦上 克彦
音楽監修・歌唱指導 斉藤 道雄
選曲協力・レク指導 (成美堂出版)

懐かしい童謡・唱歌を歌いながら、体を動かして楽しめるレクリエーションや、どこかで聞いたことのある民謡の数々も、簡単な踊り方とともに掲載します。全曲楽譜付きです。

梅干し&梅のレシピ
石澤清美 著 (主婦の友社)

梅干しを使って作る料理やたれ、飲み物やお菓子などのレシピ、減塩のテクニックなどを紹介します。種も捨てずに丸ごと梅を活用できる1冊です。

まごまご たまごはほんとのたまご
文月あや 著 (幻冬舎)

おばあちゃんの家を5年ぶりに訪れたサエは、おばあちゃんの様子が昔とは少し違うことに気が付きます。おばあちゃんと孫の交流を描き、命をつなぐことの大切さを伝えます。

おかあさんだいすきだよ
みやにしたつや 作・絵 (廣済堂)

ぼくはお母さんが大好きだけど、お母さんはぼくを叱ってばかり。優しくしてくれたら、もっと好きなのに。みんなのお母さんはどんなお母さん?お母さんのこと、好き?