

高齢者クラブで、仲間とともに、地域とともに活動してみませんか
活動は参加できるタイミングが一番！

あなたの出番を待っています

高齢者クラブ入会のご案内



健康づくり活動



世代間交流



奉仕活動



親睦活動

高齢者クラブとは

高齢者クラブは、住み慣れた地域において同世代の仲間が集い、「健康づくり・友愛・声かけ・ボランティア」活動などに取り組み、介護予防の一役を担っています。

超高齢社会が進む中で、「共生・協働」による地域社会づくり」に地域の担い手としても活動しています。
 あなたも、高齢者クラブに加入してみませんか。楽しい出会いが待っています。

こんな活動をしています

- 健康づくり活動
 グラウンドゴルフ、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ 他
- 世代間交流
 園児や児童とのふれあい活動、昔の遊びの伝承、共同作業 他
- 奉仕活動
 環境美化活動、身近な施設の清掃、花壇の花植え 他
- 親睦活動
 親睦旅行、誕生会、新(忘)年会、他

会員になれば「長寿楽園大学」にも随時入学できます

■長寿楽園大学は、原則毎月第2金曜日(10時30分～14時30分)に開講します。
 ■午前中は講師を招いての教養講話、午後はグループ学習を行います。
 ■グループ学習は、書道、水墨画、民謡読書、手芸、ハーモニカ、ゲートボール、グラウンドゴルフです。
 ■現在155人が学んでいます。
 ■経費として年間7500円が必要ですが、市内は福祉バスなどによる送迎があります。

あなたも、長寿楽園大学で多くの仲間と学んでみませんか。

高齢者クラブへの加入年齢は

高齢者クラブ育成補助金

会員が10人以上で、市高齢者クラブ連合会に加入しているクラブには、活動を促進するための補助制度があります。

高齢者クラブに関するお問い合わせは

■本庁高齢・介護福祉課高齢者福祉グループ
 ☎(23) 51111(内線2673)
 ■薩摩川内市高齢者クラブ連合会
 永利町4107番地1(市総合福祉会館内)
 ☎(22) 2731

短期人間ドックなどの補助のお知らせ

【問合先】本庁保険年金課国保グループ・高齢者医療グループ
 ☎(23) 51111(内線2841・2831)

薩摩川内市国民健康保険(以下「国保」)および後期高齢者医療制度に加入している方の健康増進および健康維持のため、短期人間ドックなどの補助を行っていますので、ご利用ください。また、検査結果によっては、保健師による保健指導も行います。

■対象者

国保および後期高齢者医療制度に加入している方
 ただし、前年度までの国保税および後期高齢者医療保険料が完納されている方

■利用券申請に必要なもの

- ① 国保被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
- ② 印鑑(スタンプ印は除く)
- ③ 契約医療機関からの通知書など

■補助対象ドックの種類

- ▼ 一日ドック
- ▼ 一泊二日ドック
- ▼ 女性ドック
- ▼ 脳ドック(40歳以上)
- ▼ がんドック(PET検査)

*「がんドック」の補助人数に制限がありませんので、事前に保険年金課に電話などでご確認ください。(国

保 30人、後期高齢 10人

■利用回数

年度内1回の利用となります。
 *複数のドックを受けることはできません。

*「がんドック」については、2年連続での補助は受けられません。

■予約から検査までの手順

- ① 下表の医療機関に電話などで受診希望ドックの予約をします。
- ② ドック前日までに、本庁保険年金課または各支所地域振興課で利用券の申請をします。
- ③ 利用当日、医療機関に被保険者証と利用券を提出します。

*「がんドック」受診希望の場合は、医療機関への予約前に保険年金課へ連絡してください。

■温泉保養のご案内

国保および後期高齢者医療制度の加入者を対象とした温泉保養利用助成制度があります。詳細は、保険年金課または各支所地域振興課にお問い合わせください。

種類・地域	医療機関	電話番号	検査料	補助金	自己負担金	
一日ドック	薩摩川内市内	おやまクリニック	(22)1101	41,000円	25,000円	16,000円
		上小鶴外科・胃腸科	(23)2227	37,800円		12,800円
		上村病院	(23)3185	36,000円		11,000円
		済生会川内病院	(23)5221	37,800円		12,800円
		川内市医師会立市民病院	(22)1111	37,800円		12,800円
	薩摩川内市内 甄地域	大海クリニック	(27)6700	30,000円		5,000円
		上甄診療所	(2)0010	32,000円		7,000円
		里診療所	(3)2023			
	下甄手打診療所	(7)0031				
	いちき串木野市内	市来内科	(36)5000	35,000円		10,000円
花牟禮病院		(32)3281	33,840円	8,840円		
丸田病院		(32)2263	30,000円	5,000円		
稲津病院		(52)3355	37,800円	12,800円		
さつま町内	薩摩郡医師会病院	(53)0326	37,800円	12,800円		
	鹿児島市内	鹿児島県民総合保健センター			099(220)2332	13,718円
一泊二日ドック	薩摩川内市内	J A鹿児島県厚生連健康管理センター	099(256)1133	45,617円	20,617円	
		上村病院	(23)3185	64,000円	24,000円	
女性ドック	薩摩川内市内	済生会川内病院	(23)5221	64,800円	24,800円	
		いちき串木野市内	花牟禮病院	(32)3281	49,270円	9,270円
		鹿児島市内	鹿児島県民総合保健センター	099(220)2332	64,800円	24,800円
脳ドック	薩摩川内市内	上村病院	(23)3185	46,000円	16,000円	
		済生会川内病院	(23)5221	48,600円	18,600円	
		いちき串木野市内	花牟禮病院	(32)3281	42,260円	12,260円
		鹿児島市内	鹿児島県民総合保健センター	099(220)2332	49,211円	19,211円
がんドック	鹿児島市内	J A鹿児島県厚生連健康管理センター	099(256)1133	53,040円	23,040円	
		川内市医師会立市民病院	(22)1111	37,800円	9,800円	
		大海クリニック	(27)6700	35,000円	7,000円	
PETドック	いちき串木野市内	いちき串木野市医師会立脳神経外科センター	(32)9999	36,750円	8,750円	
		厚地記念クリニック	099(226)8871	PETドック 100,000円	50,000円	
			PET/CTドック 120,000円	70,000円		
南風病院	099(226)9111	115,000円	65,000円			