



おでかけしよう

# 子育てサービス を活用しよう!

## かごしま子育て支援パスポート事業

ステッカーが掲示された協賛店で「かごしま子育て支援パスポート」を提示すると、いろいろな子育て支援サービスを受けられます。全国共通展開の協賛店であれば、全国で利用できます。

### パスポートの入手方法は…?

お手持ちのスマートフォンから下記の二次元コードへアクセスしてパスポート画像をダウンロードしてください。

※担当窓口でカードを申請して入手することもできます。

- 問合せ こども家庭課 TEL.0996-23-5111
- 対象 妊娠中の方または満18歳未満のこどもがいる世帯



こそば



パパ！  
出番ですよ

## 子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、おでことおでこでごっつんこ。親の腹筋の運動にもなります。

おでこでおでこ  
ごっつんこ!

1歳頃

ごっつんこ

出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



おでかけしよう

## ハローワーク川内 マザーズコーナー



ハローワーク川内には、「マザーズコーナー」があり、子育てをしながら働くことを希望する方々を中心に、就職に関する支援をおこなっています。

絵本やDVDを備えたキッズコーナーや授乳スペースもあり、お子様連れでも安心してお仕事の相談ができます。また、求人検索パソコンは、ベビーカーを横に置いてゆっくりと検索することもできます。

子育てをしながら就職を目指す方ならどなたでもお気軽にご利用いただけます。

**ご利用時間** 平日：午前8時30分～午後5時15分  
(求人検索パソコンのご利用は午後5時まで)

**電話番号** TEL.0996-22-8609(ガイダンス「1」)

**所在地** 〒895-0063 薩摩川内市若葉町4-24  
川内地方合同庁舎1階ハローワーク川内



LINEお友達募集中!

## 就労自立促進事業(ひとり親向け)

ハローワーク川内の担当者が、マンツーマンで就職活動を支援する制度です。

**対象者** 児童扶養手当を受給されている方で早期に就職したいという意欲がある方

**支援期間** 支援を開始した日から原則6か月間

**問合せ** ハローワーク川内(川内公共職業安定所)

**電話番号** TEL.0996-22-8609



ハローワーク川内



## 子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつぱろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



# おでかけマップ 全域

おでかけしよう



— 広 告 —

社会福祉法人 水引福祉協会
幼保連携型認定こども園

水引こども園

休日保育いたします

薩摩川内市水引町 4795
TEL 0996-26-2124



おでかけしよう



— 広 告 —

社会福祉法人 光明福祉会

# 善福寺こども園

【有児相談・園見学はお気軽に…】

- 🌸 子供の“今”を大切にします
- 🌸 一人ひとりの育ちに寄り添います
- 🌸 いのちへの共感を育みます
- 🌸 子育てに頑張っているパパ・ママの応援団です

薩摩川内市榎脇町 塔之原 1177

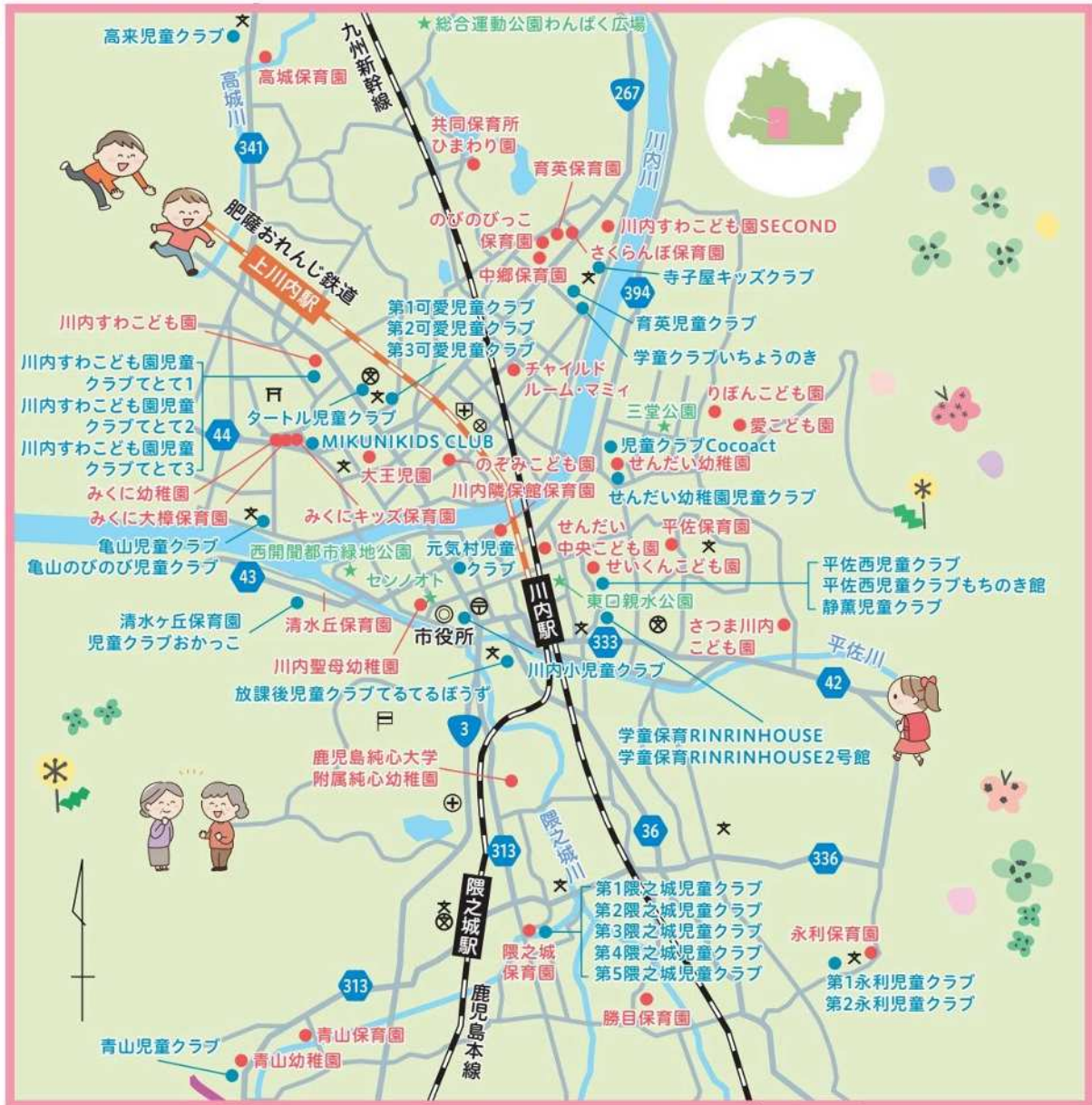
TEL 0996-37-2103

Instagram HP

# おでかけマップ 市街地



おでかけしよう



## 子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っばってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。

**1歳頃**  
ひっぱりっこ

出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



おでかけしよう

# 薩摩川内市の情報ツール

## 公式ホームページ

市の最新の情報を掲載しています。ライフステージに合わせた項目の検索ができます。



## 公式LINE

防災情報や暮らしの情報、お役立ち情報を発信しています。子育て情報をはじめ、防災情報や緊急情報など自分がほしい情報を設定して自分仕様で利用できます。



## 公式アプリ「さつませんだい子育てナビ」

健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供、家族とのデータ共有や育児日記など、子育てを手助けしてくれる便利な機能が充実しています。



広告

### KUMON




一人ひとりの力に  
応じた個人別学習で  
「やればできる」という  
自己肯定感をはぐくみます

### Baby Kumon




「たのしいね♪」で  
伸びる0・1・2歳  
学びの土台をはぐくみます

#### 川内平佐麓 教室

薩摩川内市平佐町 1943-1  
グランディール平佐 1階

算数・数学 英語 国語 Babykumon  
どちらの教室でも学べます 指導者 長谷部

学習曜日：隈之城：月・木、川内平佐麓：火・金

**連絡先 090-5921-0316**

#### 隈之城 教室

薩摩川内市隈之城町 1861  
愛甲アパート 102号



おでかけしよう

# 子育て スポットへ でかけよう



## 総合運動公園 わんぱく広場



かっぱがシンボルマークの遊具があり、小さいお子様が水遊びできるスペースもあります。



## 寺山いこいの広場



広々とした芝生の広場には、遊具やあずまやが設置されており、ゆっくりと過ごすことができます。



— 広 告 —

**地域共助** の担い手として  
地域から必要とされる  
健康・予防医学・福祉  
子育て支援・応援 **企業を目指します**

**川内ヤクルト販売(株)**  
薩摩川内市中郷1丁目19-18 ☎0996-23-8960

行政と連携した地域包括支援





おでかけしよう



### とうごう五色親水公園

大自然に親しむことのできる公園です。

川遊びができ、幼いこども連れでも浅瀬で水遊びが楽しめます。



### いこいの森 丸山公園



芝生がきれいに整備されているので、小さなお子様と一緒に安心できます。

桜の名所としても有名です。



### 蘭牟田池自然公園

貴重な自然が多く残っている公園で、池の周辺では季節毎にお花見や紅葉が楽しめます。

### 向山自然公園

自然豊かな公園です。遊具なども設置されているので、こどもも楽しく遊べます。



— 廣 告 —



## ママサポートタクシー

対象のお客様 ●妊娠中の女性の方 ●子育て中の女性の方(3歳まで)



特徴 ●登録無料!! 24時間・365日対応 ●助産師による研修を受けたドライバーが対応致します。

インターネットからご登録いただけます!!

第一交通 ママサポ 検索

お問い合わせは 第一交通(株)川内営業所 TEL 0996-23-1000



おでかけしよう

## 地域子育て支援センターってこんなところですよ

「幼稚園や保育園に通っていないけど、同じ子どもを持つ親同士や子ども同士が交流できる場所はないかな？」



「子育てのことで相談したいことがあるけど、誰に相談していいかわからない」

などということはありませんか？

地域子育て支援センターでは、子育て世代の交流や相談の受け付け、子育て情報の提供をおこなっています。

イベントや講習などもありますので、お気軽にお越しください。

薩摩川内市には8か所の地域子育て支援センターがあります。

詳細はP30をご覧ください。



### こんなときはお気軽にご相談ください

- 少しの間子どもを預かってほしい。
- 子どもが病気になった。どうしても仕事を休めない。
- 引っ越して来たばかりで、地域にどんな子育て支援施設があるのかわからない。
- 保育園・幼稚園の送迎ができない。
- 親子と一緒に遊べて、親同士がおしゃべりできるところがないかなあ。
- 子どもを安心して遊ばせたり同世代の子どもと交流させたい。
- 保育園等の手続きの方法がわからない。

## 赤ちゃんの駅

「赤ちゃんの駅」とは、授乳・搾乳またはおむつ替えができる場所を備えている施設のことです。

授乳室を備えている施設では、搾乳を必要とされる方が、おひとりでのご利用も可能です。

外出される際には、ぜひお気軽に「赤ちゃんの駅」をご利用ください。

「赤ちゃんの駅」は、下記のマークが目印です。



※イメージ図

## 子どもと遊ぼう



親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

## 赤ちゃんの駅登録施設一覧(民間施設)

(令和7年11月1日現在)

No.	施設名	授乳室	おむつ替え
1	マクドナルド3号線川内店		🍼
2	川内山形屋		🍼
3	センノオト	🍼	🍼
4	コメリパワー薩摩川内店		🍼
5	ケーズデンキ薩摩川内店		🍼
6	ヤマダデンキテックランド薩摩川内店		🍼
7	ホームセンタータカミ with VALUE 生鮮市場		🍼
8	ドラッグストアコスモス 隈之城店		🍼
9	プラッセだいわ川内店	🍼	🍼
10	Honda Cars さつま 隈之城店		🍼
11	トヨタカローラ鹿児島(株)川内店	🍼	🍼
12	西松屋チェーン 薩摩川内平佐店		🍼
13	Aコープ 川内店		🍼
14	ドラッグストアコスモス 川内平佐店		🍼
15	S CUBE HOTEL by SHIROYAMA	🍼	🍼
16	山Café寺山レストラン	🍼	🍼
17	ドラッグストアコスモス 若葉店		🍼
18	プラッセ食品館大小路店		🍼
19	Cafe bao-bao	🍼	🍼
20	ヘアメイク クレア	🍼	🍼
21	西松屋チェーン 薩摩川内国分寺店		🍼
22	ドラッグストアコスモス 川内国分寺店		🍼
23	ドラッグストアコスモス 御陵下店		🍼
24	スーパーセンターニシムタ 上川内店	🍼	🍼

No.	施設名	授乳室	おむつ替え
25	ドン・キホーテ薩摩川内店		🍼
26	ピヨウシツ チャーリー	🍼	🍼
27	ドラッグストアコスモス 川内宮内店		🍼
28	コメダ珈琲店 鹿児島川内店		🍼
29	Honda Cars さつま 上川内店	🍼	🍼
30	CURRY HOUSE CoCo巻番屋鹿児島川内店		🍼
31	鹿児島日産自動車(株)上川内店	🍼	🍼
32	ペビーマッサージ教室 linon〜りのん〜	🍼	🍼
33	ホームプラザ ナフコ川内店	🍼	🍼
34	タイヨー永利店	🍼	🍼
35	エディオン鹿児島川内店		🍼
36	古民家 縁	🍼	🍼
37	ふく福 川内店		🍼
38	なべしま川内原田店		🍼
39	ふぁみり庵はいから亭 寿司まどか 川内店		🍼
40	ヒマラヤ薩摩川内店		🍼
41	生活協同組合コープ かごしまコープ川内店	🍼	🍼
42	ドラッグストアコスモス 川内中郷店		🍼
43	バースデイ 川内店	🍼	🍼
44	グリーンランド市比野 ふれあい館		🍼
45	ドラッグストアコスモス 樋脇店		🍼
46	おじゃったモールさつま 川内館		🍼
47	IRIKI hearts	🍼	🍼
48	SPA HOTEL YUTTARIKAN		🍼
49	よいどころ藤川	🍼	🍼

おでかけしよう

— 広 告 —

お客様の成長にあわせ将来の教育費を計画的にご準備いただける、こども保険



# 明治安田生命

## つみたて

### 学資

無配当こども保険



詳細はこちら

明治安田生命保険相互会社 鹿児島支社 川内営業所【担当：頼近(ヨリチカ)・岡田】  
 〒895-0027 鹿児島県薩摩川内市西向田町5-29 南国殖産川内ビル4F  
 TEL:0996-23-3769(受付時間：月～金 9:00～17:00 祝日を除く) 専Ⅱ2501566鹿児島【2703】

**明治安田**



## 赤ちゃんの駅登録施設一覧(公共施設)

(令和7年11月1日現在)

おでかけしよう

No.	施設名	授乳室	おむつ替え
1	西向田ポケットパーク		🍼
2	薩摩川内市役所 東側多目的トイレ		🍼
3	薩摩川内市役所 総合防災センター5階 多目的トイレ		🍼
4	薩摩川内市役所 南別館2階	🍼	🍼
5	すこやかふれあいプラザ		🍼
6	西開聞都市緑地		🍼
7	清水ヶ岡公園		🍼
8	大原野池公園		🍼
9	隈之城駅トイレ		🍼
10	川内駅コンベンションセンター SSプラザせんだい	🍼	🍼
11	東口親水公園		🍼
12	川内駅東西自由通路内トイレ		🍼
13	春田川公園		🍼
14	国際交流センター		🍼
15	前水流公園		🍼
16	三堂公園		🍼
17	笹脇公園		🍼
18	田麦公園		🍼
19	古原公園		🍼
20	寺山いこいの広場	🍼	🍼
21	川内公共職業安定所	🍼	🍼
22	中央公民館		🍼
23	中央図書館	🍼	🍼
24	泰平寺公園		🍼
25	大小路都市緑地大小路地区 トイレ		🍼
26	御陵下運動公園屋外トイレ		🍼
27	五代公園		🍼

No.	施設名	授乳室	おむつ替え
28	薩摩川内市消防局 (中央消防署)	🍼	🍼
29	草道駅トイレ		🍼
30	川内港高速船ターミナル		🍼
31	薩摩高城駅トイレ		🍼
32	高城温泉公衆トイレ		🍼
33	西方海水浴場公衆トイレ		🍼
34	大小路都市緑地東大小路地区 トイレ		🍼
35	川内まごころ文学館		🍼
36	香田公園		🍼
37	前田公園		🍼
38	山田島公園		🍼
39	サンアリーナせんだい		🍼
40	サンドームせんだい		🍼
41	総合運動公園		🍼
42	道の駅樋脇遊湯館		🍼
43	丸山自然公園		🍼
44	樋脇公民館		🍼
45	旧増田家住宅		🍼
46	入来文化ホール別館		🍼
47	矢立農村公園「せせらぎの里」		🍼
48	祁答院ロード51		🍼
49	里港ターミナル	🍼	🍼
50	コシキテラス		🍼
51	長浜港ターミナル	🍼	🍼

パパ! 出番ですよ

**2歳頃**

シーソー

### 子どもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。

ギャコンバタン

出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



### 🔍 センノオト



本館には図書の閲覧スペースや学習室があり、別館のキッズスペースでは1500冊の児童書の閲覧や知育玩具の貸出もできます。人気カフェも併設されており、大人も子どもも楽しめます。

センノオトインスタグラム



赤ちゃんの駅登録施設!

おでかけしよう



### 🔍 西開間都市緑地公園



整備された人工芝のすべり台があり、プラスチック製のそりを利用して滑ることができます。



### 🔍 三堂公園



ユニークな形のすべり台がおすすめです。小さなお子様用の遊具もあります。



### 🔍 東口親水公園



すぐ隣を川が流れており、公園の西側を九州新幹線が走っています。



— 広 告 —

ひな人形・五月人形・こいのぼり・羽子板・破魔矢 専門店

# 人形のはかたや

薩摩川内市平佐町 1984-3

**☎0996-22-2510**

HP  Instagram 





# 育児休業を活用しよう



おでかけしよう

育児、第1歩は子育てに専念できる環境づくり  
そのためまずは「育児休業」を活用して育児の時間を作りましょう。



## 「育児休業」とは？



1歳に満たないこどもを養育する労働者は、男女を問わず、希望する期間こどもを養育するために休業することができます。

### 国の制度です

「育児休業」は1歳未満のお子さんを持つ労働者が法律に基づき取得できる制度です。取得時に会社側に不当な対応をされた場合は会社の人事、もしくは労働局雇用環境・均等部にご相談ください。



## 地域の支援・制度で、仕事も育児も充実させよう!

地域の支援やサービス、制度を上手に活用して自分たちだけで頑張ろうとせず、今しかできない「子育て」を仕事・生活と一緒に充実させましょう。



## 育児休業を取るための手続き

会社の規定を確認し、育児休業を取得する場合は、遅くとも休業開始1か月前までに会社に育児休業申出書を提出しましょう。規定がない場合でも、育児・介護休業法によって請求ができます。1歳から1歳6か月までの育児休業については、休業開始予定日から希望どおり休業するには、その2週間前までに申し出てください

## かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



えいぞうこ



1



2



3



4

## Q どのタイミングで育児休業を取る？

育児休業を取得する場合、どのくらいの期間をどのタイミングで取るか、家庭の事情や会社の制度、パートナーの希望を聞いた上で一緒に考えてみましょう。



おでかけしよう

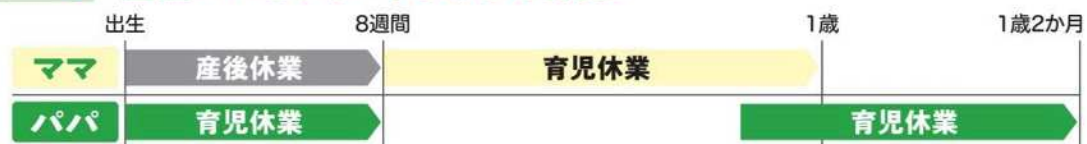
### パターンA 2人で育てる育休スタイル



### パターンB ママも働きたい! ママ→パパでバトンタッチ育児!



### パターンC 産後ママをサポートしながら育児!



## パパ・ママ育休プラス

「パパ・ママ育休プラス」は、両親がともに育児休業を取得する場合に、以下の要件を満たした場合には、育児休業の対象となる子どもの年齢が1歳2か月にまで延長される制度です。

要件

- ① 子どもが1歳に達するまでに、配偶者が育児休業を取得していること
  - ② 本人の育児休業開始予定日が、子どもの1歳の誕生日以前であること
  - ③ 本人の育児休業開始予定日は、配偶者の育児休業の初日以降であること
- 1人当たりの育休取得可能最大日数(産後休業を含め1年間)は変わりません。

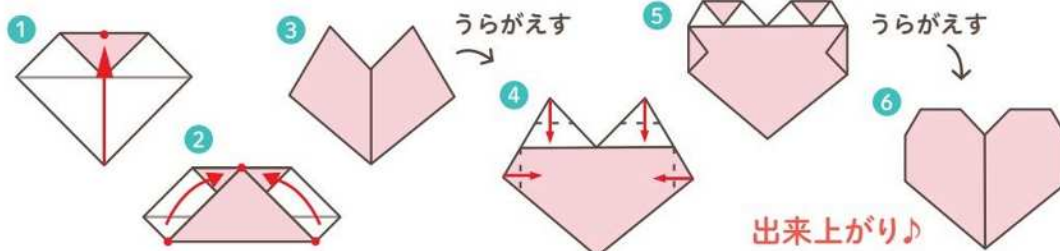


## 育児休業は分割して取得ができる!

子どもの出生後、ママの出産後8週間以内の期間内にパパが育児休業を取得した場合には、特別な事情がなくても、再度、育児休業を取得できます。

## おり紙であそぼう

### ハートにチャレンジ





### パパの「育児休業」のメリットは？

- 育児に集中ができるのでこどものことがよくわかるようになる
- ママの復職を助けられる
- ママの安心と信頼につながる
- 育児を実感することでママの大変さがわかる
- ライフスタイルを見直すきっかけを作れる
- 職場に育児休業の良さを伝えることができるなど



おでかけしよう



### 休業中の収入は？

育児休業中は無給ですが、雇用保険の被保険者であれば、1歳に満たないこどもを養育するために育児休業した場合に、一定の要件を満たすと育児休業給付金が支給されます。

(例) 2人合わせて1歳2か月まで育児休業を取った場合、6か月までは67%、それ以降は50%給付を受けられます



### ✓ 仕事との両立のために「育休チェックリスト」

育児休業を取るためには今抱えている自分の仕事を整理することが大切です。会社や一緒に働く人たちのためにも自分の仕事を見直してみましょう。

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 会社の制度を事前に下調べ       | <input type="checkbox"/> 会社内での理解と協力を     |
| <input type="checkbox"/> 早めに上司に相談           | <input type="checkbox"/> 自身の業務をわかりやすく共有  |
| <input type="checkbox"/> 言い出しにくい場合は人事課などに相談 | <input type="checkbox"/> 会社以外に顧客や取引先にも連絡 |

### とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう！

3じ30ぶん



1



2



3



4

たまご