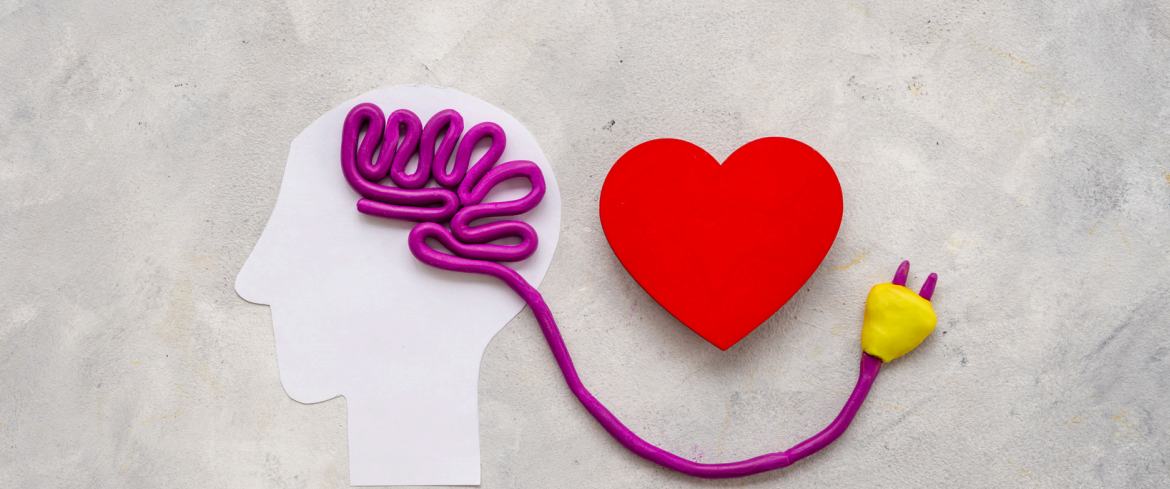




無料
※職場に伺います



企業や事業所で働くみなさんの 「健康づくり」お手伝いします！

いつまでも元気で働き続けるために
健康なカラダづくりについて考えてみませんか

健康講座実施までの流れ

1 いずれかの方法で申し込み

開催希望日の概ね2か月前までに

- ①健康講座申込書を郵送またはFAXで提出する。
- ②Webフォームから申し込みする。

※ご希望の講座を選択してください。
(複数回答可)



2 打ち合わせ

市民健康課担当からご連絡します。

職場健診や従業員の皆さんの生活習慣などお聞かせください。

3 健康講座実施

職場に専門職（保健師・栄養士・歯科衛生士）が
出向きます。

【申し込み・問合せ先】

〒895-8790 薩摩川内市西開聞町6番10号

薩摩川内市 市民健康課 健康増進第1グループ

電話：0996-22-8811

FAX：0996-22-8038

