

事前申込
不要

参加費
無料

8月31日は野菜の日

野菜摂取量

測ってみませんか？

手の中指を機械の測定部にあて、15秒で
野菜摂取量がわかります。

約2週間で結果に変化が出ます。2回測定
することで、値の変化を見ることができます。

※1回だけでも測定可能です。

測

定

会

日

程



	月日	場所
1回目	8月1日（金）午後	川内保健センター
	8月5日（火）午後・夕方	センノオト
	8月6日（水）午後	センノオト
	8月8日（金）午前	市役所
2回目	8月25日（月）午後・夕方	センノオト
	8月27日（水）午後	センノオト
	8月28日（木）午後	川内保健センター
	8月29日（金）午前	市役所

※午前：10:30~13:00 午後：13:30~16:00 夕方：17:00~19:00

お問い合わせ先

薩摩川内市 市民健康課

☎ 0996-22-8811

測定会の情報は、右記インスタ
グラムで随時更新します。

