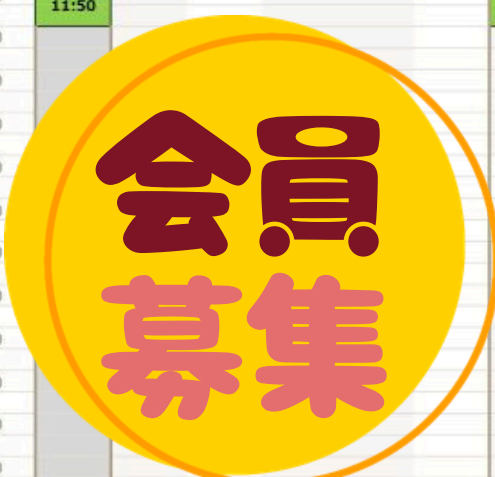


曜日	月	火					水					木					金					土					日	曜日	
会場	休業日	メイン	サブ	きらめきドーム	ドーム	スタジオ	メイン	サブ	スタジオ	テニスコート	競技場	武道場	メイン	サブ	ドーム	スタジオ	メイン	サブ	ドーム	スタジオ	サブ	スタジオ	競技場	他	テニスコート	会場			
9:00																													
9:30												9:30 元気茶屋																	
10:00	10:00					10:00 青島会館 エキササイズ																							
10:30	バドミントン (バドビ)					10:45 青島会館 エキササイズ																							
11:00																													
11:30	11:50																												
12:00																													
12:30																													
13:00																													
13:30																													
14:00																													
14:30																													
15:00																													
15:30																													
16:00																													
16:30																													
17:00																													
17:30	17:30																												
18:00	Jr.陸上 (選手コース)	Jr.バドミントン (スタート)	18:00																										
18:30	19:00	19:00	Jr.バスケ																										
19:00		19:00	19:30	19:00																									
19:30		19:30	19:30	19:00																									
20:00		20:00	20:00	20:00																									
20:30		21:00	21:00	21:00																									
21:00																													
21:30																													
22:00																													



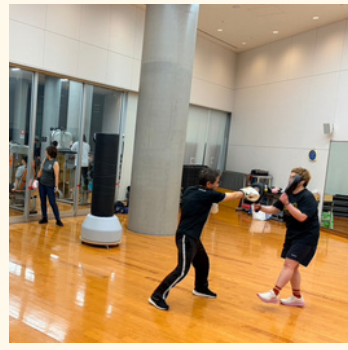
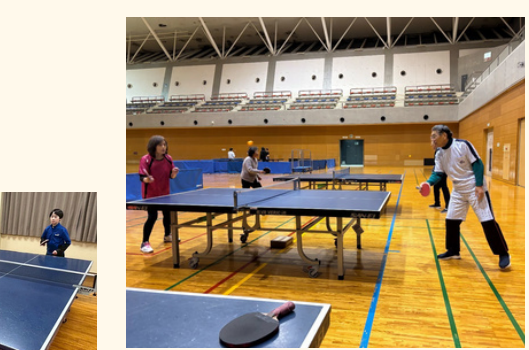
健康への近道!!

楽しく身体を動かして、リフレッシュ!!
 自分の好みに合わせた運動習慣を!!
 当日でも体験OK!!気軽に問合せ下さい。



ゼロワン紹介

2001年に創立
 未就学児からシニアまで
 様々なスポーツ・フィット
 トを気軽に楽しめます。



ジュニアサークル
 月謝 2,200~3,600円

スポーツサークル
 月謝 800円

スタジオサークル
 月謝 1,000~8,000円



メールアドレス
 QRコード

お問合せはこちら
 0996-23-5501
 info01@sendai01.com

活動の様子を
 発信中!



SENDAL_01