

年会費について

| 会員の区分                              | 会費の額(年額)      |
|------------------------------------|---------------|
| 個人会員<br>高校生以下、65歳以上及び障がい者          | 1人あたり 3,000円  |
| 一般(上記以外の個人)                        | 1人あたり 5,000円  |
| ファミリー会員(世帯を同じくしている人であれば、人数は問いません。) | 1世帯あたり 8,000円 |

(注) 会費には、保険料(65歳以上 1,200円、高校生以上 2,000円、中学生以下 800円)は含まれません。別途申し受けます。

サークル受講料一覧

| 教室名       | 対象者   | 受講料       |
|-----------|-------|-----------|
| バドミントン    | どなたでも | 1,500円(月) |
| グラウンド・ゴルフ | どなたでも | 500円(年)   |

「教室」受講料一覧

| 教室名     | 対象者   | 受講料    | 備考                                     |
|---------|-------|--------|--|
| 水泳教室    | 小学生のみ | 未定     | 全10回コース受講料                             |
| ゴルフ教室   | 中学生以下 | 2,000円 | 全10回コース受講料<br>※受講料には打ちっ放し場使用料も含まれています。 |
|         | 高校生以上 | 5,000円 |  |
| ピラティス教室 | どなたでも | 3,000円 | 一月あたりの受講料                              |
| 体操教室    | 65歳以上 | 500円   | 一回あたりの受講料                              |

# ひわきYOU遊スポーツクラブ

どなたに

子どもから高齢者まで幅広く楽しめる種目を設置しています。目的に応じて「教室」と「サークル」に分けてあります。

家族単位での加入も可能で、親子の楽しいコミュニケーションの場になります。

子どもから高齢者までいろいろな方々とスポーツに取り組むことができ、世代間の交流が図れます。

## コーチングスタッフ募集

スポーツ活動ボランティア  
あなたの特技を活かしてみませんか?



- ①各種スポーツサークルや教室、イベントなどの指導者として活動できる方。
  - ②地域の活性化やスポーツ振興に興味・関心があり、非営利目的で活動できる方を募集します。
- ▶指導やボランティアの資格等の有無は問いません。

申込方法

・別紙申込書に必要事項を記入し、年会費、スポーツ安全保険料を添えて右記まで御提出ください。

・入会申込は年間を通して随時受け付けております。



連絡・問い合わせ先

【ひわきYOU遊スポーツクラブ事務局】  
薩摩川内市樋脇体育館内  
〒895-1202  
薩摩川内市樋脇町塔之原8682  
TEL 070-6590-6546

★★★ 薩摩川内市元気度アップ スタンプ貯まります! ★★★

# ひわきYOU遊スポーツクラブ

## 令和8年度

# 会員大募集!

体を動かそう

さまざまなしよに



グラウンド・ゴルフ



ヒップホップ



体操教室



バドミントン



ゴルフ



ピラティス



エアロビクス

健康づくり  
仲間づくり  
生きがいづくり

自分のやりたい種目に、いくつでも参加できます。



| 年会費                | 内容       |
|--------------------|----------|
| ●高校生以下・65歳以上及び障がい者 | … 3,000円 |
| ●一般                | … 5,000円 |
| ●ファミリー             | … 8,000円 |

※スポーツ安全保険料は含まれておりません。  
※記載以外にも受講料が必要な種目があります。

事務局  
薩摩川内市樋脇体育館内  
〒895-1202 薩摩川内市樋脇町塔之原8682  
TEL 070-6590-6546  
(ひわきコミュニティスポーツクラブ)

## ピラティス

- ★日程 毎月第1・3木曜日
- ★場所 樋脇保健センター
- ★時間 9:30~10:30
- ★対象 どなたでもOK

受講料別途必要

ちよっぴー

体を無理なくほぐし体幹が鍛えられます。楽しく活動してみませんか？



## 水泳

- ★日程 夏休み期間中
- ★場所 樋脇B&G海洋センター
- ★時間 検討中(詳細は未定)
- ★対象 検討中

受講料別途必要

ちよっぴー

専門の指導者がいないに指導します。  
※内容についてはチラシでお知らせします。

※詳細は市広報に掲載します。



## グラウンド・ゴルフ

- ★日程 毎月第1・3土曜日
- ★場所 樋脇グラウンド・ゴルフ場
- ★時間 9:00~11:30
- ★対象 どなたでもOK

※日程は変更になる場合あり(受講料別途必要)

ちよっぴー

ルールが簡単で、世代間の交流が図りやすいグラウンドゴルフに大人も子どもも参加してみませんか。



## 年間予定表

# スポーツ「教室」・「サークル」等案内

| 種目名       | 教室<br>サークル別 | 4月   | 5月  | 6月 | 7月  | 8月 | 9月 | 10月   | 11月 | 12月 | 1月  | 2月   | 3月   |
|-----------|-------------|--|---|----|---|----|----|---|-----|-----|---|--|--|
| ゴルフ       | 教室          | 毎週水・木曜日<br>18:00~20:00<br>グリーンヒルカントリークラブ<br>打ちっ放し場 ※定員20名  |   |    | 毎週水・木曜日<br>18:00~20:00<br>グリーンヒルカントリークラブ<br>打ちっ放し場 ※定員20名 |    |    | 毎週水・木曜日<br>18:00~20:00<br>グリーンヒルカントリークラブ<br>打ちっ放し場 ※定員20名 |     |     |   |  | 毎週水・木曜日<br>18:00~20:00<br>グリーンヒルカントリークラブ<br>打ちっ放し場 |
| ピラティス     | 教室          | 毎月1・3木曜日 9:30~10:30 樋脇保健センター                               |   |    |   |    |    |   |     |     |   | 毎月1・3木曜日<br>9:30~10:30<br>樋脇保健センター                   |  |
| エアロビクス    | 教室          | 毎月2・4木曜日 10:30~11:30 樋脇保健センター                              |   |    |   |    |    |   |     |     |   | 毎月2・4木曜日<br>10:30~11:30<br>樋脇保健センター                  |  |
| 水泳        | 教室          |  |   |    | 夏休み期間中<br>(詳細は未定)<br>B&G 海洋<br>センタープール                    |    |    |   |     |     |   |  |  |
| ヒップホップ    | 教室          | 毎月3回 金曜日   | 19:00~20:00 (幼児~小学4年)<br>20:00~21:00 (小学5年~中学生) |    | 樋脇保健センター  |    |    |   |     |     | 毎月3回 金曜日<br>19:00~20:00 (幼児~小学4年)<br>20:00~21:00 (小学5年~中学生) | 樋脇保健センター   |  |
| 体操教室      | 教室          | 毎月2回 月曜日   | 10:00~11:00 樋脇保健センター                            |    |   |    |    |   |     |     |   |  |  |
| バドミントン    | サークル        | 毎週火曜日  | 20:00~22:00 樋脇体育館 ※会員自由参加OK                     |    |   |    |    |   |     |     |   |  |  |
| グラウンド・ゴルフ | サークル        | 毎月第1・3土曜日  | 9:00~11:30<br>樋脇グラウンド・ゴルフ場 ※会員自由参加OK            |    |   |    |    |   |     |     |   | 毎月第1・3土曜日<br>9:00~11:30<br>樋脇グラウンド・ゴルフ場<br>※会員自由参加OK |  |
| イベント開催    |             | ※ウォーキング大会や球技大会など、様々なイベントを開催予定です。毎月発行のクラブ広報誌やチラシ等で随時ご案内します。 |   |    |   |    |    |   |     |     |   |  |  |

## 「サークル」と「教室」について

### サークル

技能面の習得はさておき、とにかくそのスポーツを楽しみたいという目的をもっていらっしゃる方に向いています。各種目に世話係がいますので、お一人でも安心して御参加ください。

※但し、グラウンド・ゴルフバドミントンは、別途料金がかかります。

### 教室

専門の指導者が、基礎的なことから丁寧に指導していきます。技術面の習得を考えていらっしゃる方はぜひご参加ください。

年会費以外に受講料が必要となります。何種目でも受講可能です。

※受講希望者は、各種目の開講日以前(開講中も可)に事務局へお申し込みください。

## ゴルフ

- ★日程 1期4~6月 2期7~9月 3期10~12月
- ★場所 グリーンヒルカントリークラブ  
打ちっ放し場、他
- ★時間 18:00~20:00
- ★対象 ゴルフを基礎から学びたい方

受講料別途必要

ちよっぴー

優秀な講師の先生方の丁寧な指導が評判です。基礎から学び、高い技能を身につけてみませんか。各回、定員が先着15名となっております。お早めにお申し込みを。



## ヒップホップ

- ★日程 毎月3回 金曜日
- ★場所 樋脇保健センター
- ★時間 幼児~小学4年 19:00~20:00  
小学5年~中学生 20:00~21:00
- ★対象 中学生以下

受講料別途必要

ちよっぴー

ダンスだけでなく、なわとびやマットなど体力作りもおこなっています。一緒に楽しみましょう!!



## バドミントン

- ★日程 毎週火曜日
- ★場所 樋脇体育館
- ★時間 20:00~22:00
- ★対象 どなたでもOK

受講料別途必要

ちよっぴー

年齢を問わず、取り組みやすいスポーツです。親子で楽しみませんか。



## エアロビクス

＜健康体操教室＞

- ★日程 毎月2・4木曜日
- ★場所 樋脇保健センター
- ★時間 10:30~11:30
- ★対象 どなたでもOK

受講料別途必要

ちよっぴー

楽しい音楽にあわせて体を動かしてみませんか?無理なくいねいに指導します。



## 体操教室

- ★日程 毎月2回 月曜日
- ★場所 樋脇保健センター
- ★時間 10:00~11:00
- ★対象 65歳以上

受講料別途必要

ちよっぴー

毎日、簡単な体操・脳トレを楽しく無理なくおこなっています。一緒に楽しみましょう。



★随時  
**無料体験受付中!!**  
お気軽にお越し下さい。