

# 薩摩川内市 SDGsチャレンジカレンダー



自分自身や家族と一緒に取り組んでいく目標を設定してみましょう。

	取り組みのチャレンジ目標	SDGs17の目標	自己評価
記入例	残さず食べる	12 (17の目標の中から選んで記入しよう)	○ △ ×
4月			
5月			
6月			
7月			
8月			
9月			
10月			
11月			
12月			
1月			
2月			
3月			

年の成果と 年に向けた目標



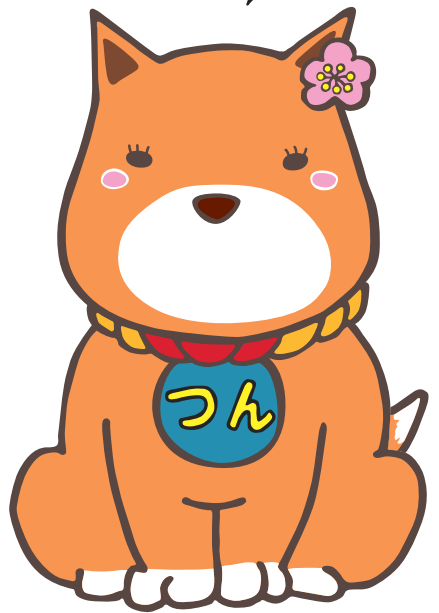
## 薩摩川内市

# SDGs ガイドブック

みんなで  
一緒に考えよう!

年 組

エスディーズに  
チャレンジ!



教えて!

# SDGs(持続可能な 開発目標)ってなに?

サステナブルとは持続可能という意味で、今のことだけではなく、未来を生きる人たちも、この地球で今みたいに暮らせるということなんだ。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



世の中には、解決できていない多くの問題があることを知っているかな。例えば、**貧困**や**飢餓**に苦しんでいる国や**地域**があることも解決できていない問題の一つ。それらの問題を解決しようと193の国が集まり「世界中の人たちが豊かに暮らし続けるためにはどうしたらよいか」を話し合ったんだ。

その結果、定められた**国際社会共通の目標**をSDGsと言うんだよ。SDGsは“Sustainable Development Goals”の略で、「17の目標」と「169のターゲット」で構成された取り組みのこと。でも、みんながこの目標を知らないことには各目標を達成することができないんだ。だから、これからくわしく説明するね。



## SDGsの17の目標

2016年から2030年までの15年で達成すべき17の目標を紹介!



**1 貧困をなくそう**  
世界の**貧困**を学び、何ができるかを考え、地球上のあらゆる形の貧困をなくそう



**2 飢餓をゼロに**  
飢えをなくし、だれもが**栄養**のある食料を十分に手に入れられるよう、地球の**環境**を守り続けながら農業を進めよう



**3 すべての人に健康と福祉を**  
子どもも大人も**世界中**の誰もが、健康で幸せな生活を送れるようにしよう



**4 質の高い教育をみんなに**  
だれもが**公平**に、良い教育を受けられるように、また一生に渡って学習できる機会を広めよう



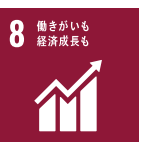
**5 ジェンダー平等を実現しよう**  
男女平等を実現し、性別関係なくすべての人が能力を伸ばして可能性を広げ、自分らしく生きられるようにしよう



**6 安全な水とトイレを世界中に**  
だれもが**安全な水**と**トイレ**を利用できるようにし、自分たちでずっと管理していけるようにしよう



**7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに**  
すべての人が、安くて**安全**で地球環境にやさしい**エネルギー**をずっと利用できるようにしよう



**8 働きがいも経済成長も**  
みんなの生活を良くする**安定した経済成長**を進め、だれもが人間らしく生きがいを持って仕事ができる社会をつくろう



**9 産業と技術革新の基盤をつくろう**  
災害に強い**インフラ**を整え、新しい技術を開発し、みんなに役立つ**安定した産業化**を進めよう



**10 人や国の不平等をなくそう**  
世界中から**不平等**をなくし、すべての人が取り残されないようにしよう



**11 住み続けられるまちづくりを**  
だれもがずっと**安全**に暮らせるように、**災害**にも強いまちをつくろう



**12 つくる責任 つかう責任**  
生産者も消費者も、**地球の環境**と人々の健康を守れるよう、責任ある行動をとろう



**13 気候変動に具体的な対策を**  
**気候変動**から地球を守るために、**具体的な対策**を考え、今すぐ行動を起こそう



**14 海の豊かさを守ろう**  
持続可能な社会のために、**海の資源**をみんなで守り、大切に使う



**15 陸の豊かさも守ろう**  
**陸の豊かさ**を守り、**砂漠化**を防いで、**多様な生物**が生きられるように大切に使う



**16 平和と公正をすべての人に**  
平和でだれもが受け入れられ、すべての人が**法や制度**で守られる社会をつくろう



**17 パートナシップで目標を達成しよう**  
世界のすべての人がみんなで**協力**し合い、これらの目標を達成しよう

まずはできそうなことからやってみよう!  
くわしくは5ページ目をチェックしてね! ▶

## どうしてSDGsに取り組むの？

今、世界中で、**貧困**、**人種差別**、**環境破壊**など、解決しなくてはならない問題がたくさん起こっていることを知っているかな？ これらを放っておくと、地球で生き物が暮らせなくなったり、お金を生み出す**経済活動**に**支障**が出てしまったりするなど、地球の**限界**を迎える恐れがあるんだ。そうならないために、日本も政府を中心に、**企業**、**自治体**など、さまざまな方向から取り組んでいるんだよ。2024年6月に公開された世界における日本のSDGs達成度は167か国中18位。2030年のゴールに向け、どこまで目標を達成できるかは、一人一人の**取り組み意識**が大きく変わるはずだよ。

17の目標ごとに評価された日本のSDGs達成状況を調べてみよう！



アイコンの背景色は、■緑が「達成済み」、■黄色が「課題が残る」、■オレンジが「重要な課題がある」、■赤が「深刻な課題がある」

矢印の色は、「↑ SDGsの達成を順調に進めている、または維持している」、「↗ 緩やかに改善」、「→ 停滞」、「↘ 減少」

出典: Sustainable Development Report

QRコードからランキングのページを開き、「search country」に「Japan」と入力して達成度を調べよう！

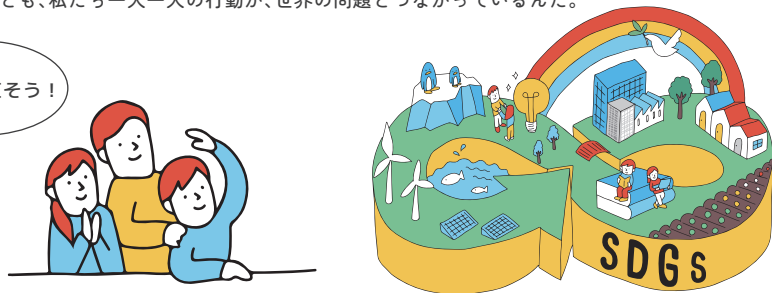
上段の矢印は2024年度の達成度を示しているよ。達成状況を調べて下段の空欄に矢印を書き込んでみよう！



## SDGsって私たちにも関係あるの？

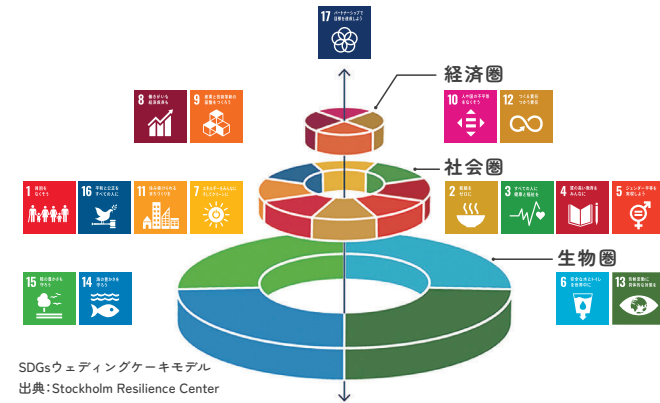
私たちの生活に身近な**プラスチック製品**。その**廃棄物**の多くは、リサイクルとして**人件費の安い国**を中心に輸出しているんだ。しかし、**輸出先**で正しく**処理**されないことによる**環境問題**が発生しているよ。特に深刻なのは、**海や海岸**に漂流する**廃棄物**によって、**ストロー**が鼻に刺さった**ウミガメ**や、**お腹**から膨大な**ごみ**が見つかった**クジラ**の死体など、**海の生物**たちの命を脅かすだけでなく、**自然破壊**を招いていることなんだ。人件費の安い国で製造される**衣類**の**過剰生産**も同じだよ。**大量の水**を使用し、その水を**廃棄**することで**水不足**や**水質汚染**につながっている。つまり、**知らないうちに様々な問題**に関わっているから、**一見遠い国の問題**に見えることも、**私たち一人一人の行動**が、**世界の問題**とつながっているんだ。

生活を見直そう！



## さまざまな問題をどうやって解決するの？

17の目標と169のターゲットは**関連性**があり、さまざまな問題の**同時解決**につながるんだ。下の図を見ると17の目標は、「**経済圏**」「**社会圏**」「**生物圏**」の**三つの層**からなっているよね。「**経済**」の**発展**は、**生活や教育**などの**社会条件**によって成り立ち、「**社会**」は「**生物**」の**住む自然環境**に支えられていることを表しているんだ。「**生物圏**」を知るキーワードは「**環境問題**」と「**気候変動**」。持続的な**発展**のためには**土台**となる**自然環境**を整えなければ、その上の「**社会**」と「**経済**」を支えることができないよね。このような**仕組み**を知ることが**問題解決**の**鍵**なんだ。



SDGsウェディングケーキモデル  
出典: Stockholm Resilience Center

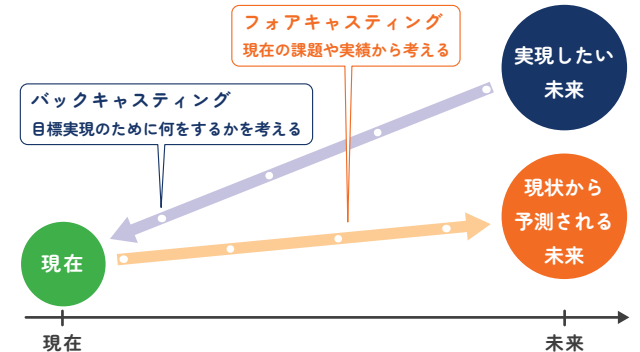
同時に解決できるよ！



## 目標達成のために何をすればいいの？

2030年の**目標達成**に向けて、「**自分がどう取り組んでいくか**」を考えよう。**叶えたい未来**を具体的にイメージし、それを**実現**するためには、**どのように行動**していけば良いかを**逆算**しながら考えることを「**バックキャスト**ング」と言うんだよ。これは**社会課題**を解決するためにとっても有効なんだ。過去の**経験**から**アイデア**を出す「**フォアキャスト**ング」という考え方だと、**経験**の中でしか**解決策**が出てこないから**叶えたい未来**に**近づく**のが難しいんだ。**みんな**もまずは、**自分が無理のない範囲**で**続けていける**ことを「**バックキャスト**ング」で考えてみよう。

まずは考えよう！



# まずは、できそうなことからやってみよう!!

## レベル 1

### 家にもできること



自分ができることにチェックしよう

- 衣類を自然乾燥する (節電のため)
- 短時間ならシャワーを利用する (節水のため)
- 紙やプラスチック、ガラス、アルミをリサイクルする (限りある資源を大切に使う)
- 窓やドアの隙間をふさいでエネルギー効率を高める (エネルギーを大切に使う)
- エアコンの温度を、冬は低め、夏は高めに設定する (無駄なエネルギーを使わない)

●自分ができることを具体的に書いてみよう

#### ポイント

無駄遣いをなくすことは家庭の光熱費を軽減するだけでなく、次の世代へエネルギーを残すことにつながるよ。できる範囲で続けることが達成への一歩!

## レベル 2

### 家の外でもできること



自分ができることにチェックしよう

- 地元で買い物する (地域の企業の支援や雇用確保)
- 「訳あり品」を買う (規格外というだけで、捨てられる野菜も)
- 詰め替え可能なボトルやマイボトルを使う
- 買い物はマイバッグを持参する
- 使わないものは寄付する

●自分ができることを具体的に書いてみよう

#### ポイント

地球温暖化や海洋汚染などの自然破壊にもつながりかねないプラスチック廃棄物。レジ袋などを控え、ごみの分別を行うこともSDGs達成につながるよ。

# レベル1から4まで自分ができそうなことをチェックしてみよう!!

## レベル 3

### 学校や習い事でできること



自分ができることにチェックしよう

- ヘチマや朝顔を育てる (地球温暖化対策)
- 英語学習に取り組む (世界の人々とつながるため)
- 性別による差別をしない (ジェンダー平等の実現)
- 牛乳パックのリサイクルや古紙・古着回収に協力する
- ボランティアや国際交流に参加する (福祉活動の参加や世界に目を向けるため)

●自分ができることを具体的に書いてみよう

#### ポイント

自分とは異なる考えをもつ人や日本以外の国の人もふれ合い、様々な考え方があつてこそ、世界がよくなるよ。それがお互いを認め合うことの土台になるよ。さあ、始めよう!

## レベル 4

### 地域でもできること



自分ができることにチェックしよう

- 地域の人たちとふれ合う (さまざまな考え方の人たちが共存できる社会)
- 地域の清掃活動に参加する
- 緑のカーテンや花を植える (地球温暖化対策)
- ペットボトルのキャップ回収に協力する (リサイクル)
- 地元で生産されたものを買う (地産地消)

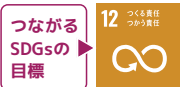
●自分ができることを具体的に書いてみよう

#### ポイント

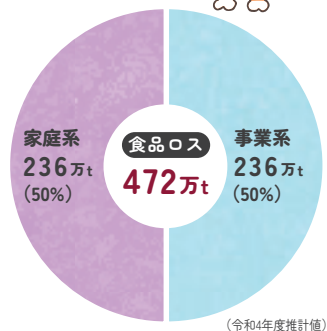
様々な考え方の人たちが共存する社会を実現させるために、身近な人と仲良くすることから始めよう。あらゆる価値観にふれることが大事だよ。



## 食品ロス(フードロス)ってなに？



本来食べられるのに、家庭や飲食店、コンビニなどで廃棄される食品のことなんだ。日本における食品ロスの量は、年間でなんと472万トン。これを日本人1人当たりで計算すると、1年で約38キログラムの食品ロスとなり、毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと変わらないくらいの量になるんだ。本当にもったいないよね？



出典:農林水産省「食品ロス及びリサイクルをめぐる情勢」

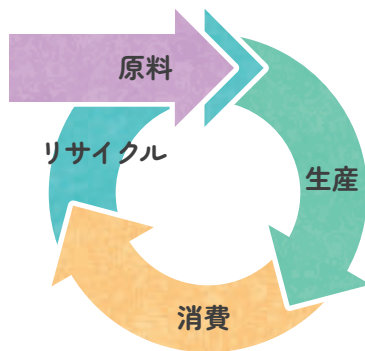
### 「食品ロス」と「フードロス」は同じ意味なの？

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。「フードロス」とは、生産・収穫・製造・加工を経て、流通されるまでの間で廃棄されてしまう食品のこと。

## サーキュラー・エコノミーってなに？



サーキュラー・エコノミーは、循環経済という意味で、これまではごみとして捨てられていたモノを新しい素材として利用することで、ごみを出さない経済活動のことなんだ。海洋プラスチックごみを始め、環境汚染や廃棄物による地球への悪影響は深刻な問題なんだ。薩摩川内市では、市民や事業者、地域、学校など、みんなと一緒に頑張ってごみの減量と経済活動が豊かになることを目指すサーキュラー・エコノミーに取り組んでいるんだ。



取り組みを習慣にして  
続けてみよう！

まずは  
やってみよう！

できることが  
たくさんあるよね



## 食品ロスについて

### 自分や家族と一緒にできることはなんだろう？

- 残さず食べる
- 冷蔵庫や保存庫の中にあるものを確認してから買い物に行く
- 必要な量だけ買って、食べきる
- 捨てずにすむように保存の工夫をする



● そのほかにもできることを考えてみよう

### 食品ロスに取り組むと、世界にどんな良い影響があるの？

世界の食糧生産量のうち、3分の1が廃棄されていると言われており、食べられずに捨てられた食料は2億人分に当たるという事実がWFP※のサイトで紹介されています。世界で食品ロスに取り組むことは、SDGsの2番目の目標「飢餓をゼロに」を達成するための重要な鍵になります。また、捨てられてしまう食料は焼却される際、CO<sub>2</sub>を排出する「CO<sub>2</sub>発生源」となるため、食品ロスの削減はSDGsの重要課題でもある気候変動対策にもつながるのです。

※WFP:WFP国連世界食糧計画(国連WFP)は、緊急時に命を救い、食料支援を通して、紛争や災害、気候変動の影響から立ち直りつつある人びとのために平和、安定、繁栄への道筋を構築している世界最大の人道支援機関です。

## サーキュラー・エコノミーについて

### 実際に行われていることはなんだろう？

ごみを出さないための工夫 みんなが知っていることもたくさんあるよ！

- アップサイクル...廃棄物や不要になったものに手を加えて再利用すること  
例 ジーンズなどの古着→バッグ 例 果物の皮→ジャムやチップス
- リサイクル...廃棄される物の中から使える物を原料や材料として再利用すること  
例 ペットボトル→衣類 例 紙ごみ→再生紙・トイレットペーパー



● 自分にできることや家族と一緒にできることを考えてみよう

習慣化したことを  
みんなに発信してみよう！

「#薩摩川内SDGsチャレンジ」で投稿しよう！▶



SATSUMASENDAI.SDGs

みんなに  
伝えよう





# 知ろう! 考えよう! 伝えよう!

## 市民勉強会・出前授業

令和4年から実施

SDGsにまつわるクイズラリー「SDGsクエスト」や学校や地域で実施している出前授業。



クエストをクリアしながら17のゴールをゲーム感覚で学ぶ



おともだちと対話しながらSDGsについて一緒に考える



出前授業



## 教職員ワークショップ

令和5年に実施

学校でできるSDGsの取組について、先生たちが考え、学びを得るワークショップを開催。



先生たちも学んで実践しているよ

薩摩川内市でSDGsについて学べる場。

さまざまな場所でSDGsにふれ、日々の生活で実践しよう!!

## サーキュラーパーク九州

資源循環の重要性について学ぶワークショップや小中学生向けのプログラムを実施。



詳しくはホームページをチェックしよう!!



実際に見て、ふれて体験してみよう



## 市内の会社や団体の活動

市内の会社や団体が、お仕事のやりがいや面白さを伝える職場体験・見学などを実施。



さまざまな取組がSDGsにつながっているよ



# SDGsチャレンジストーリー

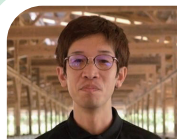
## 薩摩川内に暮らすいろいろな人たちのチャレンジを紹介

SDGsにつながる取り組みを行っている市民や企業・団体の方をインタビューした「SDGsチャレンジストーリー」を公開中！  
さまざまな取り組みを知り、自分でできることを考え、伝えていこう！



甌ミュージアム

三宅 優佳 さん



有限会社肥後ファーム

肥後 二郎さん



株式会社ワット  
株式会社柳山ウィンドファーム

久保 信治 さん



チルアウト食堂

瀬戸山 覚さん



峯商店

峯 令花 さん



有限会社田中林業

田中 佑樹さん



アカリキ

小田初美さん  
小田淳也さん さん



入来院水木会

入来院 久子 さん 奈良迫 英光 さん 下土橋 渡 さん



有限会社原田米店

原田 匠 さん



センノオト

江夏 結菜 さん

河上 弘海 さん  
松永 悠希 さん  
西川 紗吏 さん  
前田 健介 さん



朝陽ファイナリー

川崎 康弘 さん



カヨラコーヒーラボ

カヨサトー さん



川内なでこライオンズクラブ

川内なでこ  
ライオンズクラブの  
みなさん



こしきハニーのぶ工房

小林 恵 さん



藤川天神、水引作家・松野百合香

川添 珠実 さん

松野 百合香 さん

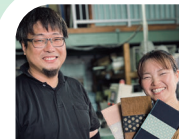


薩摩川内市でSDGsに取り組む人たち



KS organic kids+

下八尻 祥子さん  
高橋 雪乃さん  
鶴永 友恵さん



豊のたなべや

田辺屋 孝宏 さん  
田辺屋 美奈 さん



隈之城地区コミュニティ協議会、国際交流員



久保園 峯子さん  
永吉 深雪さん

陸 宇晨 さん



合同会社LINK



下園 一樹さん

川口 千聡 さん



水引小学校



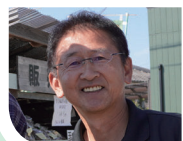
水引小学校の児童のみなさん





さつま川内未来  
ライオンズクラブ

東原 真由美 さん



合同会社情熱家

本村 修 さん



川内商工高等学校、れいめい高等学校



川内商工高等学校  
の生徒のみなさん



れいめい高等学校  
の生徒のみなさん



認定NPOじゃっど鹿児島

帖佐 理子 さん



ずくずく保育園

白川 久美子 さん



こども食堂おばちゃんち

皆吉 縁 さん



一般社団法人鶴島中社

伊原 友寛 さん



株式会社薩摩水道

芹ヶ野 裕史 さん



株式会社FRONT-A

福永 幸央 さん



今後もさまざまな取組を紹介していくよ！  
このほかの「SDGs チャレンジストーリー」は  
QRコードからチェックしてね！

YouTube



Instagram



Web コラム



みんなの  
チャレンジを  
見てみよう！



## 市民の皆さんと一緒に 薩摩川内市の未来づくりを

薩摩川内市では、2021(令和3)年6月8日に、市長が「薩摩川内市未来創生SDGs・カーボンニュートラル宣言」を実施し、2030年SDGsの達成と2050年カーボンニュートラル<sup>\*</sup>の達成に向けて取り組んでいます。

また、2022(令和4)年5月20日には、国(内閣府)のSDGs未来都市に選定され、今後さらにSDGs及びカーボンニュートラルの達成に向けて、「薩摩川内SDGsチャレンジ」を合言葉に市民総ぐるみで取り組むことを目指しています。



SDGs未来都市選定証

持続可能な社会の実現のために、「薩摩川内SDGsチャレンジ」を合言葉として、一人一人ができることからSDGsの達成に貢献し、市民



のみなさんと一緒に薩摩川内市の未来をつくる各種取組を実施しています。

<sup>\*</sup>カーボンニュートラル：  
温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする取り組みこと



みんなで決めた！  
薩摩川内SDGsチャレンジ  
ロゴマーク

市をかたちづくる歴史・生物・地形・活動といった様々な要素をモチーフにしてSDGsをイメージさせる多様なカラーと一つの円でとりまとめることで、市全体が調和しながらSDGsの達成に向けて取り組んでいくことを表現しました。

## 小中学生絵画コンクール



「悲しい現実」 石原真緒さん

令和4年度 最優秀賞  
テーマ：フードロス(食品ロス)削減



「未来の海」 梶尾花莉さん

令和5年度 最優秀賞  
テーマ：私が取り組みたいSDGs