

# 薩摩川内市 SDGsチャレンジカレンダー



自分自身や家族と一緒に取り組んでいく目標を設定してみましょう。

	取り組みのチャレンジ目標	SDGs17の目標	自己評価
記入例	残さず食べる	12 (17の目標の中から選んで記入しよう)	○△×
4月			
5月			
6月			
7月			
8月			
9月			
10月			
11月			
12月			
1月			
2月			
3月			



年の成果と 年に向けた目標



## 薩摩川内市

# SDGs ガイドブック

エスディーゼーズに  
チャレンジ!

みんなで  
一緒に考えよう!



年 組

教えて!

# SDGs(持続可能な 開発目標)ってなに?

サステナブルとは  
持続可能という意味で、  
今のことだけではなく、未来を  
生きる人たちが、この地球で  
今みたいに暮らせるという  
ことなんだ。



世の中には、解決できていない多くの問題があることを知っているかな。例えば、貧困や飢餓に苦しんでいる国や地域があることも解決できていない問題の一つ。それらの問題を解決しようと193の国が集まり「世界中の人たちが豊かに暮らし続けるためにはどうしたらよいか」を話し合ったんだ。その

結果、定められた国際社会共通の目標をエスディーエスSDGsと言うんだよ。SDGsは“Sustainable Development Goals”の略で、「17の目標」と「169のターゲット」で構成された取り組みのこと。でも、みんながこの目標を知らないことには各目標を達成することができないんだ。だから、これからくわしく説明するね。



## SDGsの17の目標

2016年から2030年までの15年で達成すべき17の目標を紹介!

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <p><b>1</b> 貧困をなくそう</p> <p>世界の貧困を学び、何ができるかを考え、地球上のあらゆる形の貧困をなくそう</p>                | <p><b>5</b> ジェンダー平等を実現しよう</p> <p>男女平等を実現し、性別関係なくすべての人が能力を伸ばして可能性を広げ、自分らしく生きられるようにしましょう</p> | <p><b>9</b> 産業と技術革新の基盤をつくろう</p> <p>災害に強いインフラを整え、新しい技術を開発し、みんなに役立つ安定した産業化を進めよう</p> | <p><b>14</b> 海の豊かさを守ろう</p> <p>持続可能な社会のために、海の資源をみんなで守り、大切に使う</p>           |
| <p><b>2</b> 飢餓をゼロに</p> <p>飢餓をなくし、だれもが栄養のある食料を十分に手に入れられるよう、地球の環境を守り続けながら農業を進めよう</p> | <p><b>6</b> 安全な水とトイレを世界中に</p> <p>だれもが安全な水とトイレを利用できるようにし、自分たちでずっと管理していけるようにしましょう</p>        | <p><b>10</b> 人や国の不平等をなくそう</p> <p>世界中から不平等をなくし、すべての人が取り残されないようにしよう</p>             | <p><b>15</b> 陸の豊かさも守ろう</p> <p>陸の豊かさを守り、砂漠化を防いで、多様な生物が生きられるように大切に使う</p>    |
| <p><b>3</b> すべての人に健康と福祉を</p> <p>子どもも大人も世界中の誰もが、健康で幸せな生活を送れるようにしましょう</p>            | <p><b>7</b> エネルギーをみんなにそしてクリーンに</p> <p>すべての人が、安くで安全で地球環境にやさしいエネルギーをずっと利用できるようにしよう</p>       | <p><b>11</b> 住み続けられるまちづくりを</p> <p>だれもがずっと安全に暮らせるように、災害にも強いまちをつくらう</p>             | <p><b>16</b> 平和と公正をすべての人に</p> <p>平和でだれもが受け入れられ、すべての人が法や制度で守られる社会をつくらう</p> |
| <p><b>4</b> 質の高い教育をみんなに</p> <p>だれもが公平に、良い教育を受けられるように、また一生に渡って学習できる機会を広めよう</p>      | <p><b>8</b> 働きがいも経済成長も</p> <p>みんなの生活を良くする安定した経済成長を進め、だれもが人間らしく生きがいを持って仕事ができる社会をつくらう</p>    | <p><b>12</b> つくる責任 つかう責任</p> <p>生産者も消費者も、地球の環境と人々の健康を守るよう、責任ある行動をとらう</p>          | <p><b>17</b> パートナリシップで目標を達成しよう</p> <p>世界のすべての人がみんなで協力し合い、これらの目標を達成しよう</p> |
| <p><b>13</b> 気候変動に具体的な対策を</p> <p>気候変動から地球を守るために、具体的な対策を考え、今すぐ行動を起こそう</p>           |  |   |   |

まずはできそうなことからやってみよう!  
くわしくは5ページ目をチェックしてね!▶

## どうしてSDGsに取り組むの？

今、世界中で、貧困、人種差別、環境破壊など、解決しなくてはならない問題がたくさん起こっているんだ。これら  
を放っておくと、地球で生き物が暮らせなくなったり、お金を生み出す経済活動に支障が出てしまったりするなど、  
地球の限界を迎える恐れがあるんだ。そうならないために、日本も政府を中心に、企業、自治体など、さまざまな方  
向から取り組んでいるんだよ。2023年2月に公開された世界における日本のSDGs達成度は166か国中21位。  
2030年のゴールに向け、どこまで目標を達成できるかは、一人一人の取り組み意識で大きく変わるはずだよ。

17の目標ごとに評価された日本のSDGs達成状況(2023年度)



アイコンの背景色は、■緑が「達成済み」、■黄色が「課題が残る」、■オレンジが「重要な課題がある」、  
■赤が「深刻な課題がある」

矢印の色は、「↑SDGsの達成を順調に進めている、または維持している」、

「↗ 緩やかに改善」、「→ 停滞」、「↘ 減少」 出典:Sustainable Development Report 2023

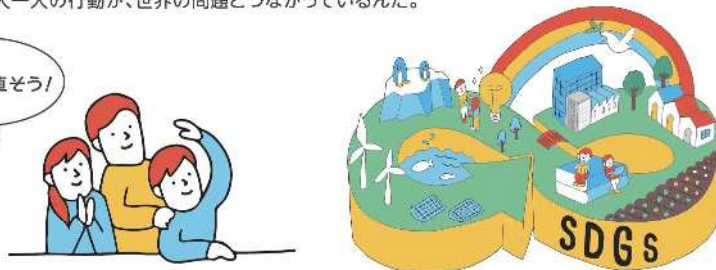
さあ取り組みよう！



## SDGsって私たちにも関係あるの？

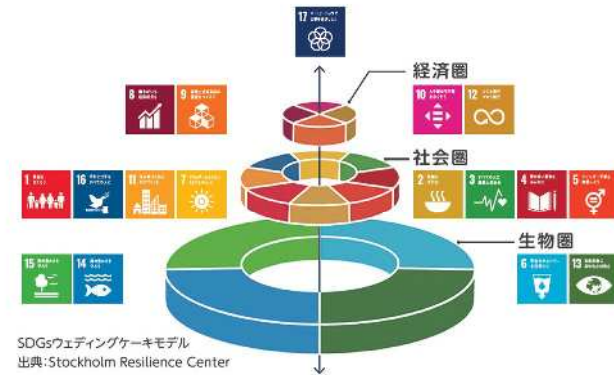
私たちの生活に身近なプラスチック製品。その廃棄物の多くは、リサイクルとして人件費の安い国を中心に  
輸出しているんだ。しかし、輸出先で正しく処理されないことによる環境問題が発生。特に深刻なのは、海や  
海岸に漂流する廃棄物によって、ストローが鼻に刺さったウミガメや、お腹から膨大なごみが見つかったク  
ジラの死体など、海の生物たちの命を脅かすだけでなく、自然破壊を招いていること。人件費の安い国で製  
造される衣類の過剰生産も同じ。大量の水を使用し、その水を廃棄することで水不足や水質汚染につな  
がっているんだ。つまり、知らないうちに様々な問題に関わっているから、一見遠い国の問題に見えること  
も、私たち一人一人の行動が、世界の問題とつながっているんだ。

生活を見直そう！



## さまざまな問題をどうやって解決するの？

17の目標と169のターゲットは関連性があり、さまざまな問題の同時解決につながるんだ。下の図を見ると17の  
目標は、「経済圏」「社会圏」「生物圏」の三つの断層からなっているよね。「経済」の発展は、生活や教育などの社会  
条件によって成り立ち、「社会」は「生物」の住む自然環境に支えられていることを表しているんだ。「生物圏」を知  
るキーワードは「環境問題」と「気候変動」。持続的な発展のためには土台となる自然環境を整えなければ、その上  
の「社会」と「経済」を支えることができないよね。このような仕組みを知ることが問題解決の鍵なんだ。



SDGsウェディングケーキモデル  
出典:Stockholm Resilience Center

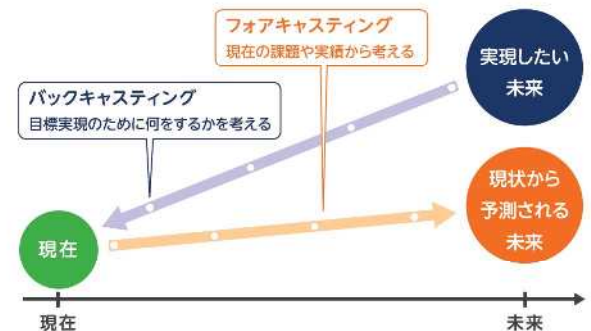
同時に  
解決できるよ！



## 目標達成のために何をすればいいの？

2030年の目標達成に向けて、「自分がどう取り組んでいくか」を考えよう。叶えたい未来を具体的にイメージし、  
それを実現するためには、どのように行動していけば良いかを逆算しながら考えることを「バックキャストिंग」  
と言うんだよ。これは社会課題を解決するためにとても有効なんだ。過去の経験からアイデアを出す「フォア  
キャストिंग」という考え方だと、経験の中でしか解決策が出てこないから叶えたい未来に近づくのが難しい  
んだ。みんなもまずは、自分が無理のない範囲で続けていけることを「バックキャストिंग」で考えてみよう。

まずは考えよう！



# まずは、できそうなことからやってみよう!

レベル1から4まで自分ができそうなことをチェックしてみよう!!

## レベル 1

### 家にもできること



自分ができていることにチェックしよう

- 衣類を自然乾燥する  
(節電のため)

---

- 短時間ならシャワーを利用  
(節水のため)

---

- 紙やプラスチック、ガラス、アルミをリサイクルする  
(限りある資源を大切に使う)

---

- 窓やドアの隙間をふさいでエネルギー効率を高める  
(エネルギーを大切に使う)

---

- エアコンの温度を、冬は低め、夏は高めに設定する  
(無駄なエネルギーを使わない)

●自分ができていることを具体的に書いてみよう

#### ポイント

無駄遣いをなくすことは家庭の光熱費を軽減するだけでなく、次の世代へエネルギーを残すことにつながるよ。できる範囲で続けることが達成への一歩!

## レベル 2

### 家の外でもできること



自分ができていることにチェックしよう

- 地元で買い物する  
(地域の企業の支援や雇用確保)

---

- 「訳あり品」を買う  
(規格外というだけで、捨てられる野菜も)

---

- 詰め替え可能なボトルやマイボトルを使う

---

- 買い物はマイバッグを持参する

---

- 使わないものは寄付する。

●自分ができていることを具体的に書いてみよう

#### ポイント

地球温暖化や海洋汚染などの自然破壊にもつながりかねないプラスチック廃棄物。レジ袋などを控え、ごみの分別を行うこともSDGs達成につながるよ。

## レベル 3

### 学校や習い事でできること



自分ができていることにチェックしよう

- ヘチマや朝顔を育てる  
(地球温暖化対策)

---

- 英語学習に取り組む  
(世界の人々につながるため)

---

- 性別による差別をしない  
(ジェンダー平等の実現)

---

- 牛乳パックのリサイクルや古紙・古着回収

---

- ボランティアや国際交流に参加する  
(福祉活動の参加や世界に目を向けるため)

●自分ができていることを具体的に書いてみよう

#### ポイント

自分とは異なる考えをもつ人や日本以外の国の人もふれ合い、さまざまな考え方があることを知ろう。それがお互いを認め合うことの土台になるよ。さあ、始めよう!

## レベル 4

### 地域でもできること



自分ができていることにチェックしよう

- 地域の人たちとふれ合う  
(さまざまな考え方の人たちが共存できる社会)

---

- 地域の清掃活動に参加する

---

- 緑のカーテンや花を植える  
(地球温暖化対策)

---

- ペットボトルのキャップ回収  
(リサイクル)

---

- 地元で生産されたものを買う  
(地産地消)

●自分ができていることを具体的に書いてみよう

#### ポイント

さまざまな考え方の人たちが共存する社会を実現させるために、身近な人と仲良くすることから始めよう。あらゆる価値観にふれることが大事だよ。

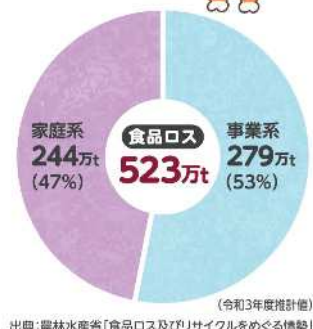
## もう一步、取り組みを深めてみよう！



### 食品ロス(フードロス)ってなに？



本来食べられるのに、家庭や飲食店、コンビニなどで廃棄される食品のことなんだ。日本における食品の量は、年間でなんと523万トン。これを日本人1人当たりで計算すると、1年で約42キログラムの食品ロスとなり、毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと変わらないくらいの量になるんだ。本当にもったいないよね？



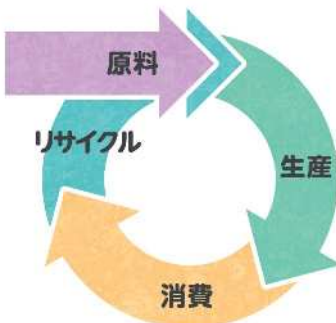
#### 「食品ロス」と「フードロス」は同じ意味なの？

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。「フードロス」とは、生産・収穫・製造・加工を経て、流通されるまでの間で廃棄されてしまう食品のこと。

### サーキュラー・エコノミーってなに？



サーキュラー・エコノミーは、循環経済という意味で、これまではごみとして捨てられていたモノを新しい素材として利用することで、ごみを出さない経済活動のことなんだ。海洋プラスチックごみを始め、環境汚染や廃棄物による地球への悪影響は深刻な問題なんだ。薩摩川内市では、市民や事業者、地域、学校など、みんなと一緒にってごみの減量と経済活動が豊かになることを目指すサーキュラー・エコノミーに取り組んでいるんだ。



取り組みを習慣にして  
続けてみよう！



## 学びを生かして実際に考えてみよう！



### 食品ロスについて

#### 自分や家族と一緒にできることはなんだろう？

- 残さず食べる
- 冷蔵庫や保存庫の中にあるものを確認してから買い物に行く
- 必要な量だけ買って、食べきる
- 捨てずにすむように保存の工夫をする



● そのほかにもできることを考えてみよう

#### 食品ロスに取り組むと、世界にどんな良い影響があるの？

世界の食糧生産量のうち、3分の1が廃棄されていると言われており、食べられずに捨てられた食料は2億人分に当たるといふ事実がWFPのサイトで紹介されています。世界で食品ロスに取り組むことは、SDGsの2番目の目標「飢餓をゼロに」を達成するための重要な鍵になります。また、捨てられてしまう食料は焼却される際、CO2を排出する「CO2発生源」となるため、食品ロスの削減はSDGsの重要課題でもある気候変動対策にもつながるのです。

※WFP: WFP国連世界食糧計画(国連WFP)は、緊急時に命を救い、食料支援を通して、紛争や災害、気候変動の影響から立ち直りつつある人びとのために平和、安定、繁栄への道筋を構築している世界最大の人道支援機関です。

### サーキュラー・エコノミーについて

#### 実際に行われていることはなんだろう？

ごみを出さないための工夫 みんなが知っていることもたくさんあるよ！

- アップサイクル…廃棄物や不要になったものに手を加えて再利用すること  
例 ジーンズなどの古着 → バッグ 例 果物の皮 → ジャムやチップス
- リサイクル…廃棄される物の中から使える物を原料や材料として再利用すること  
例 ペットボトル → 衣類 例 紙ごみ → 再生紙・トイレトペーパー



● 自分にできることや家族と一緒にできることを考えてみよう

習慣化したことを  
みんなに発信してみよう！

「#薩摩川内SDGsチャレンジ」で投稿しよう！▶



SATSUMASENDAI.SDGS





# 知ろう! 考えよう! 伝えよう!

## 市民勉強会 令和4年から実施



座学+  
ワーク形式  
対話しながら  
学び共有



薩摩川内市でSDGsについて学べる場。  
さまざまな場所でSDGsにふれ、日々の生活で実践しよう!!

## おいからちゃん出前授業 学校や地域で実施



ゲーム感覚で  
楽しみながら  
SDGsを  
学べる



## 教職員ワークショップ 令和5年に初実施



先生たちも  
学んで  
実践している



## 市内の会社や団体の活動 職場体験や施設見学



実際に  
見て、ふれて  
体験を



# SDGsチャレンジストーリー

## 薩摩川内市でSDGsに取り組む人たち



### 薩摩川内に暮らすいろいろな人たちのチャレンジを紹介



「私たちが暮らしたい10年後の薩摩川内市」がテーマの絵画コンクールの受賞。



川内高校の1年生が市から「みらいアドバイザー」の委託状を受けました。



薩摩川内市特産の竹を使ったオブジェとベンチを制作。

高校生が町の活性化の具体的なプランを提出。



動画(youtube)



SATSUMASENDAL.SDGs

みんなのチャレンジを見てみよう!



#### 川内山形屋



福山 恵子さん 森 秀樹さん 外村 秀生さん

#### 京セラ株式会社 鹿児島川内工場



小濱 みおさん 重田 幸男さん 岡山 隆さん  
柿木 ざつささん 濱上 李桜さん 藤本 翔司さん

#### 薩摩川内市 社会福祉協議会



社会福祉協議会のみなさん

#### 川内商工高等学校・れいめい高等学校



川内商工高等学校の生徒のみなさん  
れいめい高等学校の生徒のみなさん

#### レイナ川内



山口 純さん 石野 佳菜さん  
松本 花衣さん  
井上 瑛瑠奈さん

#### 澤未恵(地域おこし協力隊)、鷹丸工房



下野 睦子さん 下野 尚登さん  
澤 未恵さん

#### すくすく保育園



白川 久美子さん

#### 情熱家



本村 修さん

#### 酒庵朋



安藤 朋光さん

## 市民の皆さんと一緒に 薩摩川内市の未来づくりを

薩摩川内市では、2021(令和3)年6月8日に、市長が「薩摩川内市未来創生SDGs・カーボンニュートラル宣言」を実施し、2030年SDGsの達成と2050年カーボンニュートラル<sup>\*</sup>の達成に向けて取り組んでいます。

また、2022(令和4)年5月20日には、国(内閣府)のSDGs未来都市に選定され、今後さらにSDGs及びカーボンニュートラルの達成に向けて、「薩摩川内SDGsチャレンジ」を合言葉に市民総ぐるみで取り組むことを目指しています。



SDGs未来都市選定証

持続可能な社会の実現のために、「薩摩川内SDGsチャレンジ」を合言葉として、一人一人ができることからSDGsの達成に貢献し、市民



のみなさんと一緒に薩摩川内市の未来をつくる各種取組を実施しています。

<sup>\*</sup>カーボンニュートラル：  
温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする取り組みこと



市をかたちづくる歴史・生物・地形・活動といった様々な要素をモチーフにしてSDGsをイメージさせる多様なカラーと一つの円でとりまとめることで、市全体が調和しながらSDGsの達成に向けて取り組んでいくことを表現しました。

## 小中学生絵画コンクール



「悲しい現実」 石原真緒さん

令和4年度 最優秀賞  
テーマ：フードロス・食品ロス削減



「未来の海」 梶尾花莉さん

令和5年度 最優秀賞  
テーマ：私が取り組みたいSDGs



森重 心結 さん



株式会社薩摩水道  
芹ヶ野 裕史 さん



子ども食堂おばちゃんち  
皆吉 縁 さん



株式会社FRONT-A  
福永 幸央 さん



株式会社O's company  
大上 泰弘 さん



就労継続支援B型事業所  
みんなね  
成松 由香里 さん



一般社団法人鰐島社中  
伊原 友寛 さん



NPOいかすつなぐ入来  
空き家再生プロジェクト  
中川 功 さん



株式会社植村組  
植村 一 さん



繋ぐ未来の大人  
坂口 聡 さん



さつま川内未来  
ライオンズクラブ  
東原 真由美 さん



薩摩地区コミュニティ  
協議会会長  
上床 博道 さん



認定NPOじゃっど鹿児島  
帖佐 理子 さん



脇岡 泰徳 さん

薩摩川内市でSDGsに取り組む人たち