

ひとりで悩まないで 我慢しないで 誰かに話してみませんか

～DVってなに? 知ることでも自分も周りも守ろう～



みなさんは、身近なところにあるDVについて、どのくらい知っていますか？

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは

夫婦や恋人、または、元夫婦・恋人など親密な関係にある人からの暴力のことを指します。

脅迫、非難、殴るなど様々な方法で人としての尊厳を否定され、支配されることで、**重大な人権侵害**となります。

DVの種類

精神的暴力

- 無視、怒鳴る
- 脅す、罵る
- 人前でバカにするなど

身体的暴力

- 殴る、蹴る
- モノを投げる
- 髪を引っ張るなど

経済的暴力

- 生活費を渡さない
- 外で働かせない
- 借金を背負わせるなど

社会的暴力

- 連絡を細かくチェック
- 人の付合いを制限
- 外出禁止・制限など

性的暴力

- 性行為を強要
- 避妊に協力しない
- 見たくないポルノを見せられるなど

子どもを利用した暴力

- 子どもに暴力を見せる
- 子どもへの暴力で脅す
- 子どもを介してコントロールするなど

面前DV

親の暴力を子どもが目撃すること

子どもへの影響

- 虐待となる
- トラウマとなる
- 恐怖や不安を感じる
- 安全感的喪失
- 情緒不安定になる
- 人間形成への悪影響など
- 暴力を正当化する可能性

上記に該当することはありませんか？

DVに関する内閣府の支援情報
(暴力の形態) ⇒
こちらで確認することもできます



デートDVって?
これって当たり前? ⇒



— (孤独や相談できない環境に陥る原因) 話せないのはどうしてだろう? —

こんな風に感じたことはありませんか。

- いつも配偶者や恋人などの顔色をうかがい、神経を張り詰めて生活している。
- 問題がおこるたびに、自分に力がない、自分が悪い、自分のせいだと思ってしまう。
- 自分は価値のないつまらない人間だと思うことがある。
- 配偶者や恋人などがいないとほっとする。いつも孤独を感じる。

社会的孤立感

社会的な繋がりを断たれている

助けてくれる人は誰もいない...

経済的依存

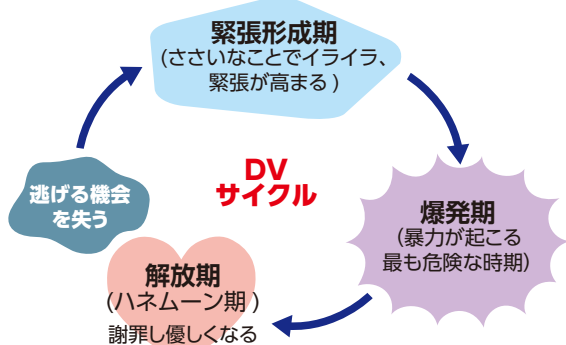
経済的に依存していて逃げにくい

別れたら経済的に不安...

恐怖と恥

恐怖や恥で助けを求めにくい

今より恐ろしいことが起こるのでは...
DVなんてみっともない...



自分さえ我慢すれば...
子どもには必要だし
本当は優しい人

話してもいいのかな...



聞かせてほしいな

あなたは何も悪くないよ。これからのこと一緒に考えよう

相談できます



*何から話したらいいのか…
*どこに話したらいいのか…
*身近な相談先

なんでも相談
しやすい
>>>

ひとりで悩まないで 我慢しないで とにかく相談しよう

薩摩川内市
相談専用電話 **0996-20-6343**

月～金(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時15分

DVや性暴力の悩み 受け止めてくれる人がぎっしりいます。

専門の相談員が24時間対応

DV相談+  プラス
DVのお悩み、
ひとりで抱えていませんか?

電話・メール24時間受付 365日相談対応

◇男性の相談にも対応 (毎週日曜15時～21時は、専用回線で受付)

つなぐ はやく
電話 **0120-279-889**

チャット相談12時～22時

(10か国語対応)



相談はこちら

DV相談ナビ

電話 **#8008**

ひとりで悩んでいませんか?

どこに相談すればよいか分からない方のために

発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送され、直接ご相談いただくことができます。ご相談は、各機関の相談受付時間内に限ります。

最寄りの都道府県の配偶者暴力相談支援センターにつながります。

DV相談ナビ
#8008



警察相談専用電話

警察に対する相談は

電話 **#9110番へ**

平日の8時30分～17時15分
土日祝及び夜間は、当直または音声案内
緊急の場合は110番へ



犯罪や事故に当たるのかわからないけれど、ストーカーやDV・悪質商法など警察に相談したいことがあるときには、**【#9110】**番をご利用ください。



*自分にあった相談先へ、
どうぞお気軽に
ご相談ください。

性犯罪・性暴力

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター **#8891**

■24時間(夜間・休日はコールセンター対応)

性犯罪被害相談(警察) **#8103**

■土日祝と時間外は宿直対応

SNS相談 **Cure time(キュアタイム)**

■365日毎日17時～21時

#DVに気づくために

#変化に注意を

- 身近な方の様子が変わったらDVも視野に
- 突然の無口、外出の拒否、不自然な傷跡等

#寄り添う姿勢

- 批判せずに話を聞くことが大切
- 被害者には安心感を与えることが最優先

#情報を教える

- 相談窓口の情報を知らせ、選択肢を広げる
- 話を聞いたら相談先等を具体的に示す

身近な人の声かけや後押しは、解決の糸口が見つかったり、心の不安が軽くなるなど、悩んでいる人への大きな手助けとなります。

話を聞いたり、色々な相談ができることへの相談を促すなど、悩んでいる人の背中をそっと押すようなサポートをお願いします。



紹介

～世界にはこういうサインがあります～

ヘルプミーハンドサイン

元々、女性をDVなどの暴力から守るために、カナダの女性財団が考案したSOSサインです。



- ①手のひらをかざす
- ②親指を曲げる



- ③4本の指で親指を包む

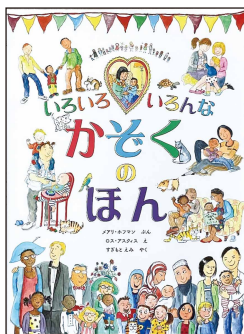
いつでもどこでも誰でも使える!
"助けて!"を伝えるSOSサイン

おすすめの本

「いろいろななかぞくのほん」

メアリ・ホフマン 作
ロス・アスキス 絵
すぎもと えみ 訳

この絵本は、ママとパパがいる家族、パパがひとりいる家族、ママがひとりで子どもを育てる家族など、いろいろな家族が登場します。それぞれ家族の形はちがっても、みんなが大切にしたい、笑っていて、一緒に過ごす時間が素敵だよ!ということを教えてくれます。どんな家族でもお互いに助け合って、平等に大切にされることが一番だというメッセージもこめられています。(西園)



相談窓口

①女性の相談窓口

と き: 月～金(祝日、休館日、年末年始を除く)
9時～17時
TEL: 070-2636-7763, 25-6056

②何でも無料相談室

と き: 毎週土曜日13時～16時
TEL: 25-6056 ※受付時間は15時30分まで

①②とも場所は男女共同参画センター(SSプラザせんだい内)

●配偶者等からの暴力

と き: 月～金(祝日・年末年始を除く)8時30分～17時15分
ところ: 市役所社会福祉課
TEL: 20-6343(直通)

●よりそいホットライン

と き: 24時間対応
TEL: 0120-279-338

編集後記

相談をすることで関係機関や団体等の様々な支援を受けることができ解決の道につながることが改めて学ぶ機会になりました。

誰もが健康で文化的な生活を送れるように助け合いながら、さらに安心して暮らせる薩摩川内市に発展することを願います。

今回の発行にあたり、薩摩川内警察署の皆様および薩摩川内市社会福祉課の皆様には、ご教示やご協力を賜り心より感謝申し上げます。(AYA)

発行/薩摩川内市未来政策部コミュニティ課
編集/薩摩川内市男女共同参画推進実行委員会
問い合わせ先/〒895-8650

薩摩川内市神田町3-22
TEL: 0996-23-5111(内線4741)
FAX: 0996-20-5570
Email: hitomirai@city.satsumasendai.lg.jp
(令和6年12月発行)