

はじめての人も、次に進みたい人も。

／わたし流／

キャリアデザイン講座

受講料
無料

「わたしもできる」が
未来の仕事につながる

10.24(土)/10.31(土)/11.29(日)/12.19(土)【全4回】

薩摩川内市では、女性がデジタルを活用し、自分らしい働き方や暮らし方を見つける「わたし流キャリアデザイン講座」を開催します。

今年度は、はじめての方向けの「スタートアップコース」と、すでにお持ちのスキルを仕事につなげる「ステップアップコース」の2コースをご用意しました。ご自身に合ったコースをお選びください。

託児
無料

【スタートアップコース】デジタルをはじめよう

やってみたら、できた。

「スマホは使えるけど、それ以上はちょっと不安…」そんな気持ちを「やってみたら、できた！」に変える4回です。

学ぶこと AI / SNS / Canva

時間/9:30～12:30(3時間)

対象/デジタルの基礎から学びたい女性

定員/20名

持ち物/スマートフォンのみ(パソコン不要)

チェックリスト

- ☑ スマホは使えるけど、それ以上は正直ニガテ…
- ☑ AIって聞くけど、何ができるのかわからない
- ☑ SNSを始めてみたいけど、一歩が踏み出せない
- ☑ 新しいことを、同じ気持ちの仲間と学びたい
- ☑ 育児や仕事の合間に、自分のスキルを増やしたい

ちょっと
触って見たら
意外とできた!



【ステップアップコース】スキルを仕事につなげよう

「使える」を、「仕事にする」へ。

「できるようにはなったけど、まだ仕事にできていない…」そんなもどかしさを、次の一歩に変える4回です。

学ぶこと AI活用 / SNS運用 / 動画・リール / プレゼン

時間/14:00～17:00(3時間)

対象/デジタルに関する基礎スキルがある女性

定員/20名

持ち物/ノートパソコン持参必須

チェックリスト

- ☑ デジタルの基礎はOK、次のステップに進みたい
- ☑ AIを仕事でもっと使いこなせるようになりたい
- ☑ 動画やリールを作れるようになりたい
- ☑ 学んだスキルを仕事や収入につなげたい
- ☑ 市内で働きたい・起業したい気持ちがある

なるほど～
こうすれば
いいのね♪



※ステップアップコースは、お申込み時に簡単なスキルチェックにご回答いただきます。選考のためではなく、内容とのミスマッチを防ぐためのものです。

／どちらか1コースをお選びください／

【重要】「スタートアップコース」「ステップアップコース」の両方を受講することはできません。

会場 薩摩川内市国際交流センター 会議室A・B 〒895-0011 薩摩川内市天辰町2211-1

受講料 無料

お申し込みは
こちらから



申込方法

専用フォーム(二次元コード)

<https://satsumasendai-digital.com/entry/>
ホームページからお申込みいただけます。

託児無料 (6ヶ月以上10歳未満のお子様)
※事前申込が必要です

定員 各コース20名
(計40名)

締切 2026.10.4(日)

※お申込み多数の場合は、選考のうえ受講者を決定いたします。※定員に達した時点で受付を終了する場合があります。

ホームページ

<https://satsumasendai-digital.com/>

問い合わせ先

TEL.050-6870-5199 (平日10:00～17:00)

(株式会社CoCoDigi)

Mail:web-info@satsumasendai-digital.com

ホームページは
こちらから



令和8年度 薩摩川内市 女性のデジタル人材育成講座

開催日程

- 第1回 10月24日(土)
スタートアップコース 9:30～12:30 / ステップアップコース 14:00～17:00
- 第3回 11月29日(日)
スタートアップコース 9:30～12:30 / ステップアップコース 14:00～17:00

- 第2回 10月31日(土)
スタートアップコース 9:30～12:30 / ステップアップコース 14:00～17:00
- 第4回 12月19日(土)
スタートアップコース 9:30～12:30 / ステップアップコース 14:00～17:00

どんなことを
学ぶの?

【スタートアップコース】カリキュラム

第1回

デジタルが広げる わたしの未来

～キャリアマップづくり～

デジタルが暮らしや仕事をどう変えるかを知り、自分がこれから何にチャレンジしたいかを描きます。

第2回

AIと話してみよう!

～はじめての生成AI体験～

ChatGPTを実際に触って、身近な質問や相談から使い方を体験します。

第3回

スマホで発信! SNS講座

～投稿とストーリーをやってみよう～

Instagramで投稿やストーリーの作成を実際に体験。発信の一步を踏み出します。

第4回

伝えるを楽しむCanva

～投稿画像を作ろう+修了発表～

Canvaで自分らしいデザインを作り、講座を振り返って次の一步を宣言します。

どんなことを
学ぶの?

【ステップアップコース】カリキュラム

第1回

AI活用の実務レベル

～キャリアとお仕事に活かす～

ChatGPT・Claudeなどを使い分け、自己分析・キャリア設計・業務資料作成に活用します。

第2回

SNS×AI

～発信を仕事に変える～

戦略設計からインサイト分析まで。企業の広報担当としても即戦力になるSNS運用力を身につけます。

第3回

動画・リール制作

～魅せる力を身につける～

スマホで撮影しPCで編集。企画から発信まで一連の工程を実践します。

第4回

プレゼン資料仕上げ + 成果発表

～自分を語る力～

学びをプレゼン資料にまとめて発表。就労・起業に使えるポートフォリオに仕上げます。

各コースの詳しい時間割・使用ツール・持ち物は
ホームページをご覧ください。



修了生の声 ※令和7年度 修了生アンケートより。令和8年度はカリキュラムを見直しています。

令和7年度の講座を修了された方に、受講前の気持ちと、講座を終えてできるようになったことをうかがいました。

40代

Before 自分には、できないと思っていた

After Canvaで年賀状を作り、
Instagramにも投稿してみました

「新しいことにも、怖がらずにチャレンジ
してみようと思えるようになりました」

40代

Before スキルを身につけたいけど、時間がなかった

After 「私にも作れそう」と思うことが増えて、
今は副業にも挑戦してみようと思っています

「チラシや資料を見るとき、視点が変わりました」

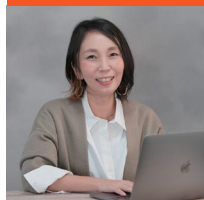
50代

Before 仕事や暮らしで必要性を感じていた

After Canvaでプレゼン資料やバナー広告、
生成AIでチラシも作れるように

「スマホやパソコンが楽しくなって、
仕事での活用が増えました」

講師紹介



AI・SNS講師 / 運営責任者

株式会社CoCoDigi 代表取締役

富田 貴子 Takako Tomita

デジタルは、あなたの「やりたい」をカタチにする道具です。
一緒に楽しく始めましょう。



キャリアサポート

合同会社DtheF.toi 代表

村田 史子 Fumiko Murata

「自分をあきらめない」を一緒に支えます。
学びの先にある未来を描くお手伝いをします。

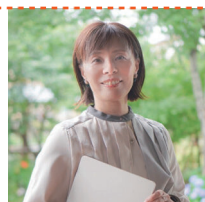


SNS・動画制作講師

Spring Sun 代表

知寛 美穂子 Mihoko Chiran

子育てしながらでも大丈夫。あなたの「やってみたい」を
一緒にカタチにしましょう。



Canva・デザイン講師

合同会社Füllen代表

樫山 みちる Michiru Hazeyama

昨日より一つ「できる」が増える。
それだけで人生は前向きになれる。

講師は全員女性です。詳しいプロフィールはホームページをご覧ください。

会場

薩摩川内市国際交流センター
会議室A・B 〒895-0011 薩摩川内市天辰町2211-1

駐車場あり

主催・運営

主催 薩摩川内市(未来政策部 コミュニティ課)

企画運営 株式会社CoCoDigi