

コミュニティカフェ ～女性のための集いの場～

周りとの繋がりを自然に感じられる居場所づくりを目指しています

2026年4月～2027年2月 日程案内

対象者 女性の方なら年齢問わずどなたでも参加できます

申込方法 電話または二次元コードからお申込み下さい

(氏名、電話番号を記入してください)

☆☆お申込みは1か月前から可能となります☆☆

お知らせ、変更があった場合は薩摩川内市社会福祉協議会
Instagramでお知らせします。

事前予約制

☆4月10日(金) 14:00～16:00

場所:SSプラザせんだい 103会議室

手作りパン教室 講師:富永久代さん

定員 10名

持ち物 エプロン、三角巾

☆6月9日(火) 14:00～16:00

場所:SSプラザせんだい 103会議室

発酵食品ラボ 講師:塩田さん

定員 15名

持ち物 筆記用具、参加費あり

☆8月18日(火) 14:00～16:00

場所:SSプラザせんだい 201・202会議室

フラダンス体験 西日本ハワイアン協会

インストラクター 講師:田畑明子さん

定員 15名

持ち物 Tシャツ、タオル、飲み物

☆10月21日(水) 14:00～16:00

場所:SSプラザせんだい 201・202会議室

めぐり改善ヨガ 講師:福永 智子さん

定員 15人

持ち物 ヨガマットなければバスタオル
飲み物

☆12月23日(水) 14:00～16:00

場所:SSプラザせんだい 103会議室

しめ縄作り花樹フローリスト

講師:飯尾直之さん

定員 15名

持ち物 なし、参加費あり

☆R9.2月16日(火) 14:00～16:00

場所:SSプラザせんだい104会議室

ハンドストラップ(マクラメ)

講師:高濱麻衣さん

定員 15名

持ち物 筆記用具、参加費あり

お問い合わせ

SSプラザせんだい1階男女共同参画センター(女性相談窓口)

TEL 0996-25-6056 月～金、9時～17時

(土日祝、第3月曜日除く)

個別相談、ライン相談もできますのでお気軽にご連絡下さい

申込二次元コード



Instagram二次元コード



@SATSUMASENDAI.SHAKYO.1

生理用品が必要なあなたへ

生理用ナプキンを無料でお渡ししています

お気軽に声をかけて下さい

