

ひとりで悩んで困っていませんか、ちょっとした不安や悩みでも相談してください
(*^*)

こどものための相談窓口

対象は、小学生～高校生

24時間SNSで相談できる
ところもあるよ
厚生労働省の
「まもろうよこころ」
で検索をQ

いじめや友人関係、学校生活や家族に関することなど悩みを相談できます。

24時間子どもSOSダイヤル

なやみいおう

0120-0-78310

全国統一フリーダイヤル・通話料無料

24時間相談
できます

かごしま教育ホットライン24

固定電話専用フリーダイヤル

0120-783-574

通話料有料

099-294-2311

北薩児童家庭支援センター

0996-24-0081

0歳から18歳までの子どもと
その家庭に関するあらゆる
相談をお受けします

月～金(年末年始除く) 9:30～16:00



チャイルドライン

0120-99-7777

毎日 午後4時～午後9時
12/29～1/3除く

IP電話(050)やインターネット
電話(lineやSkype)は使用不可

チャットでも相談できるよ

かごしま子供SNS相談で検索Q

SNS相談

身近な人にはなかなか面と向
かって言えないような悩みにつ
いて、チャット形式で相談でき
るよ。相談の秘密は必ず守りま
す。

毎日 17:00～21:30
土日祝も受け付けています。



** 緊急の時は
24時間子どもSOSダイヤルへ**

SNS通報

いじめに関する情報など、友だちのことでも
自分のことでも、24時間いつでもSOSを伝え
ることができるよ。預かったSOSは、学校へ
届けます。秘密は守ります。

鹿児島いのちの電話

099-250-7000

生きることがつらいと思ったり、生
きる力を失いかけるような悩みや不
安をお話できるよ

24時間相談
できます

家庭の中のこと、誰かに聞いてほしいこと
ひとりで悩んでいませんか?相談してね

女性・家庭生活支援相談員

薩摩川内市こども家庭課

0996-20-6343

月～金(祝日と年末年始除く)

8:30～17:15

悩みを相談してね

薩摩川内市少年愛護センター

薩摩川内市中央公民館内

080-8369-5529

月～金(祝日と年末年始除く)

電話相談 8:30～21:00(来所は17:15まで)



いちはやく

189

24時間フリーダイヤル
児童相談所虐待
対応ダイヤル

女性の相談窓口 月～金の9時～17時
(祝日、第3月曜日と年末年始除く)

- 対面相談 男女共同参画センター
SSプラザせんだい内
- 電話相談 0996-25-6056
070-2636-7763

← □ LINE相談(返信は上記時間内となります)



生理用品が 必要なとき

子どもも大人も
対象です



男女共同参画センター

0996-25-6056

月～土(第3月曜と年末年始除く)

9:00～17:00

薩摩川内市コミュニティ課

ダイバーシティ・市民活動G

薩摩川内市役所 4階

0996-23-5111内線4741

月～金(祝日と年末年始除く)

8:30～17:15

ひとりで悩んで困っていませんか、ちょっとした不安や悩みでも相談してください (*^*)

薩摩川内市コミュニティ課
ダイバーシティ・市民活動G
薩摩川内市男女共同参画センター

女性の相談窓口

家庭のこと、DV、人間関係の悩み、子育てに疲れた、働きたいがいろいろある など様々な悩みのご相談

鹿児島県男女共同参画センター相談室

家庭や職場の問題で悩んでいる…等など、様々な悩みを抱えたら、まず相談してください

099-221-6630

休館日・年末年始以外の9:00~17:00

休館日翌日のみ9:00~20:00まで

休館日:月曜日、月曜が祝日の場合は翌日が休館



DV相談+(プラス)

つなぐはやく

0120-279-889

DV相談+(プラス)で検索

電話・メール 24時間受付

チャット相談12:00~22:00

DV相談ナビ

はれれば #8008



女性の健康についての相談窓口

鹿児島県女性健康支援センター

思春期から更年期に至る女性に対し、婦人科疾患及び更年期障害、予期しない妊娠を含む妊娠・出産についての悩みなど

◎ 助産師による相談 鹿児島県助産師会

099-210-7559

火・木・土・日10:00~18:00

メール相談(随時) josei@pref.kagoshima.lg.jp

※メールは、時間がかかることがあります

◎ 保健師による電話相談 川薩保健所

電話面接相談

0996-23-3165

月~金(閉庁日除く)8:30~17:00



鹿児島県女性相談センター

日常生活上の配偶者からの暴力、離婚問題、家庭の不和など

099-222-1467

月~水・金8:30~17:00

木8:30~20:00 日9:00~15:00

子育てのことで相談したい

薩摩川内市川内保健センター

すこやかふれあいプラザ

0996(22)8811

月~金(祝日と年末年始除く)

8:30~17:15

薩摩川内市市民健康課

なないろ相談室

SSプラザせんだい1階

0996(22)3611

月~土(第3月曜と

年末年始除く)

9:00~17:00



こそだてサポートネット

家庭の中のこと、誰かに聞いてほしいことひとりで悩んでいませんか?

女性・家庭生活支援相談員

薩摩川内市こども家庭課内 ご相談ください

0996(20)6343

(0^_^0)=

月~金(祝日と年末年始除く) 8:30~17:15

話をするだけでも気持ちが楽になります
秘密は固く守ります。

生活困窮支援相談窓口

生活困窮者自立支援

薩摩川内市福祉政策課内

生活・仕事・お金・子どものこと、ひきこもり等
ご相談ください

0996-23-5111

内線2751、2752

月~金(祝日と年末年始除く)

8:30~17:15

薩摩川内市社会福祉協議会

本所 地域福祉課

0996-29-5538

樋脇支所 0996-38-1166

祁答院支所 0996-55-1610

入来支所 0996-44-3731

甑島支所 09969-3-2880

東郷支所 0996-42-1872

甑島支所 09969-5-1510

(下甑駐在)

月~金(祝日と年末年始除く)8:30~17:15



女性相談窓口

月~金9:00~17:00

(祝日と第3月曜(SSプラザせんだい休館日)

・年末年始除く)

☐対面・電話相談 0996-25-6056

070-2636-7763

☐LINE相談(返信も開設時間内となります)

薩摩川内市男女共同参画センター

(SSプラザせんだい1階)

何でも相談室

(面談・電話) どなたでも

0996-25-6056

毎週土曜13時~16時

※受付は15:30まで